

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф.Войно-Ясенецкого» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра фармацевтической технологии и фармакогнозии с курсом ПО

Курсовая работа по фармакогнозии

«Фитотерапия заболеваний желудочно-кишечного тракта»

2.12.19

С

5 С

Выполнил:

Студент 403 группы

Овчарова Анна Сергеевна

Проверил:

Красноярск - 2019

## Содержание

1. Введение
2. Актуальность
3. Цели и задачи исследования
4. Современные аспекты фитотерапии
5. Основные патологии ЖКТ
6. Лечение заболеваний ЖКТ лекарственными растениями
7. Лекарственные сборы и растения, применяемы при заболеваниях  
желудочно-кишечного тракта
8. Заключение
9. Литература

## 1. Введение

Травы являются самыми древними на земле лекарствами. Фитотерапия, с которой начиналась история фармакологии, имеет возраст, равный истории человечества.

Фитотерапия и в русской народной медицине, и в народной медицине всех континентов и всех времен была основным видом лечения, ибо растительный мир предлагал человеку обширный и доступный ассортимент лечебных средств, которые он мог использовать для избавления от многих внутренних и наружных заболеваний в самых разнообразных лекарственных формах.

Несмотря на достигнутые успехи в области химического синтеза лекарственных веществ, природные биологически активные соединения в настоящее время не только не утратили своего значения, но, наоборот, с каждым годом расширяются перспективы их использования. Актуальность фитотерапии возросла еще и потому, что участились случаи терапевтических неудач, появление аллергических реакций на синтетические медикаменты.

Содержание в лекарственных травах комплекса ценных веществ способствует выравниванию и нормализации жизненно важных процессов, обеспечивает организм минеральными солями и витаминами, поддерживает на определенном уровне обмен веществ. Одним из преимуществ лечения лекарственными травами является их малая токсичность и возможность длительного применения без существенных побочных явлений. [3]

## 2. Актуальность

Актуальность данной темы заключается в том, что заболевания органов пищеварительной системы в настоящее время занимает в структуре заболеваемости одно из первых мест. Они чаще поражают людей наиболее трудоспособного возраста, являясь причиной временной или стойкой потери трудоспособности. Эти заболевания сопровождаются рядом изменений обмена веществ, нарушением функционального состояния других систем и оказывают влияние на организм в целом.

Поскольку пищеварение тесно связано со всеми процессами в организме, то лечение заболеваний ЖКТ комплексное. Оно подразумевает как меры, направленные непосредственно на нормализацию пищеварения, так и меры по общему оздоровлению организма. Положительных результатов можно добиться с помощью лекарственных препаратов в сочетании с травяными сборами, биологически активными добавками, а также при соблюдении правильного режима питания.

### 3. Цели и задачи исследования

Цель исследования:

- Изучить фармакологические свойства лекарственных растений, применяемых для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Задачи исследования:

- изучить классификацию заболеваний органов желудочно-кишечного тракта;
- ознакомиться с основными лекарственными растениями и фитопрепаратами, применяемых для лечения наиболее часто встречающихся патологий желудочно-кишечного тракта;
- ознакомиться с предлагаемым перечнем сборов лекарственных растений.

#### 4. Современные аспекты фитотерапии

Фитотерапия — метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих комплексы биологически активных веществ, максимально полно извлеченных из целого растения или отдельных его частей. [10]

Лечебный эффект растительных препаратов основан на наличии в растениях различных веществ. Это не только белки, жиры, углеводы, которые мы обычно употребляем в пищу, но и целый ряд биологически активных веществ (БАВ) и близких к ним: алкалоиды, гликозиды, эфирные масла, сапонины, органические кислоты, витамины, фитонциды, антибиотики, аминокислоты, ферменты, дубильные вещества, слизи, микроэлементы и многие другие.

Чаще всего лечебный эффект обусловлен не одним каким-либо веществом, а их комбинацией, т.е. имеет место так называемый кинетический синергизм компонентов смеси лекарственных трав. Этим объясняется тот факт, что с древнейших времен в фитотерапии использовались многокомпонентные лекарственные сборы.

По механизму воздействия на организм лекарственные растения подразделяются на общеукрепляющие, возбуждающие, успокаивающие, гипотензивные, противовоспалительные, мочегонные, желчегонные, кровоостанавливающие, обладающие иммуностропной и гормональной активностью и т.д. Отсюда исходит и классификация лекарственных растений по их действию, как и классификация синтетических лекарственных препаратов. [3]

##### **Преимущества фитотерапии:**

1. Биологическая близость активных веществ растений и активных веществ организма. Это средство позволяет организму изменить свои свойства под влиянием лекарственных растений без внутреннего стресса.

2. Гармоничность терапии для человеческого организма позволяет использовать травы длительно (не 10—14 дней, как при лечении антибиотиками, а 1—2 месяца). При необходимости ими можно лечиться годами; нужно лишь между курсами делать перерыв на 10 дней или менять сборы.

3. Пролонгированный эффект растительных препаратов после завершения курса терапии. Эта особенность обеспечивает противорецидивный эффект.

4. Возможность приготовления широкого спектра различных лекарственных форм как для внутреннего, так и для наружного использования. Одно и то же лекарственное растение может применяться для внутреннего (в виде настоев, отваров, настоек, экстрактов, чаев) и наружного использования (в виде примочек, спринцеваний, местных ванночек, общих лечебных ванн, ингаляций и т.д.).

5. Совместимость со многими синтетическими фармацевтическими препаратами.

6. Комплексное многостороннее действие растений дает возможность одновременной терапии основного и сопутствующих заболеваний.

7. Огромным преимуществом фитотерапии является отсутствие дисбактериозов, типичных после лечения антибиотиками.

8. Простота и легкость в приготовлении обуславливают удобство использования фитопрепаратов в домашних условиях.

9. Широкое распространение лекарственных растений делает доступными фитосборы для большинства пациентов.

10. Присуща возможность использования большинства лекарственных растений с профилактической целью для стимуляции защитных сил организма и повышения иммунитета.

11. Важны экономические аспекты (курс фитотерапии, как правило, обходится дешевле, чем фармпрепараты).

### **Недостатки фитотерапии:**

1. Сложность установления дозы (для этого нужно учитывать особенности конституции больного, состояние здоровья и переносимость компонентов назначаемого препарата). Неправильная дозировка лекарственного растения может нанести серьезный вред здоровью.

2. Невозможность вылечивания с помощью фитопрепаратов всех заболеваний, а только выборочно. К примеру, при помощи трав невозможно вылечить инфаркт или аппендицит.

3. Зависимость от факторов, таких как условия и срок сбора растений, а также особенности хранения сырья и метод приготовления фитопрепарата.

4. Риск отравления, особенно при самостоятельном сборе лекарственных растений.

5. Многостороннее воздействие часто создает трудности при использовании готовых сборов, которые продаются в аптеке. Надо хорошо знать все особенности пациента и свойства лекарственных растений, чтобы не навредить человеку.

Лекарственные растения, как и все лекарственные средства, имеют свои как показания к назначению, так и противопоказания. [10]

### **Показания:**

1. Пациенты с хроническими заболеваниями, особенно пожилого и старческого возраста.

2. Продолжение лечения пациентов после выписки из стационара по назначению и под контролем врача (восстановительная терапия).

3. Профилактический прием и проведение курсов противорецидивного лечения.

В острых случаях, как правило, мы применяем быстродействующие химиопрепараты и реже фитосредства, и если применяем их, то больше в качестве дополнительной терапии.

### **Противопоказания:**



1) индивидуальная непереносимость.

2) острые, угрожающие жизни состояния, требующие неотложной терапии.

3) детский возраст до 2 лет (для некоторых трав – до 5).

Ряд растений противопоказан при беременности, при которой нельзя принимать не только ядовитые растения, но и ряд широко распространенных растений ввиду их возможного патологического действия (повышающего тонус матки, abortивного эффекта, нарушающего гормональный фон, тератогенного эффекта и др.). [3]

## 5. Основные патологии ЖКТ [6, 1]

В качестве ведущих причин заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) можно выделить различные взаимосвязанные между собой эндогенные и экзогенные факторы, а именно: расстройство нейрогуморальной и эндокринной регуляции секреторных и моторных процессов, бактериальная инфекция, длительный прием некоторых лекарственных средств (так называемый «лекарственный гастрит»), нерациональное питание, нервно-эмоциональное перенапряжение, низкое качество некоторых пищевых продуктов и др.

### **Хронический гастрит.**

Хронический гастрит представляет собой хронический воспалительно-дистрофический процесс слизистой оболочки желудка с обязательным нарушением физиологической регенерации железистого эпителия, развитием его прогрессирующей атрофии, расстройством кислото- и пепсинообразующей и моторной функций желудка.

Выделяют экзогенные и эндогенные факторы развития гастрита. К экзогенным факторам относят:

- инфицирование *Helicobacter pylori*;
- алиментарные факторы (грубая, острая пища);
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- длительный приём лекарств, раздражающих слизистую оболочку желудка и др.

К эндогенным факторам относят:

- генетические факторы;
- дуоденогастральный рефлюкс;
- аутоиммунные факторы;
- хроническая инфекция;

- рефлекторные влияния на желудок с других поражённых органов;
- нарушения обмена веществ.

Признаки гастрита — понижение аппетита, отрыжка, тошнота, рвота, иногда боли, чувство тяжести под ложечкой после еды.

### **Язвенная болезнь.**

Язвенная болезнь желудка и/или двенадцатиперстной кишки представляет собой хроническое циклическое гетерогенное заболевание с многокомпонентной этиологией, сложным патогенезом, с чередованием периодов обострений и ремиссий, основным признаком которого служит формирование дефекта на стенке желудка и/или двенадцатиперстной кишки.

Одно из ведущих мест в развитии язвенной болезни занимает микроорганизм *H. pylori*, пути заражения которым, а также механизмы повреждения слизистой оболочки желудка аналогичны хроническому бактериальному гастриту.

Однако не все язвенные дефекты могут быть связаны лишь только с данным микроорганизмом. Так как язвенная болезнь — это полиэтиологическое заболевание, имеет значение и целый ряд других причин. Доказано, что чаще язвенная болезнь встречается у лиц с повышенным уровнем физического и эмоционального напряжения, а также с высоким уровнем профессиональной ответственности за себя и за жизни других людей: летчики, диспетчеры, работники конвейера. Определенную роль в развитии заболевания имеют вредные привычки: курение, алкоголь, избыточное употребление кофе, а также алиментарные погрешности, нарушение ритма приема пищи. Также важная роль в развитии язвенной болезни отводится наследственной предрасположенности.

### **Энтероколит.**

Энтероколит — одновременное воспаление тонкой и толстой кишки. Одно из наиболее часто встречающихся заболеваний системы пищеварения,

которое приводит к атрофическим изменениям слизистой оболочки и нарушению функций кишечника.

Причинами его являются кишечные инфекции, нарушение питания, злоупотребление острой пищей, алкоголем, интоксикация производственная и лекарственная, длительное употребление антибиотиков, пищевая аллергия, радиационные поражения, кишечные гельминтозы.

Различают острые и хронические энтероколиты:

- Острый энтероколит, при котором редко затрагиваются глубокие ткани кишечника, но обычно поражается слизистая оболочка, наиболее часто протекает в сочетании с острым гастритом. Различается острый энтероколит по своему происхождению на два типа, инфекционный и неинфекционный энтероколиты. Помимо инфекций, развитие острого энтероколита может быть связано с аллергической реакцией кишечника и отравлением лекарственными препаратами и ядовитыми веществами.

- Хронический энтероколит достаточно часто обусловлен плохим лечением острого воспаления кишечника и протекает достаточно длительное время, с регулярными затуханиями симптомов и периодическими обострениями. При хроническом типе течения болезни, со временем поражается не только слизистая оболочка кишечника, но и находящиеся глубже ткани.

### **Гиперацидный желудочный синдром.**

Характеризуется повышением кислотности желудочного сока и наблюдается при дуодените, язве двенадцатиперстной кишки, при гастритах, при повышенной возбудимости парасимпатической нервной системы, при частом употреблении сильных стимуляторов желудочной секреции (острая пища, мясо, алкоголь), при частом курении.

Гиперацидность, или гиперхлоргидрия, связана с усилением желудочной секреции, недостаточной нейтрализацией соляной кислоты щелочными

компонентами желудочного содержимого или с замедлением эвакуации желудочного содержимого в двенадцатиперстную кишку.

Клиническими признаками гиперацидности являются:

- изжога после еды, натощак и по ночам;
- кислая отрыжка;
- рвота кислыми массами;
- повышенный аппетит;
- «голодные», «ночные» и «поздние» боли в эпигастральной и пилорoduоденальной области;
- запоры вследствие пилороспазма и замедления эвакуации желудочного содержимого.

#### **Гипоацидный желудочный синдром.**

Характеризуется снижением кислотности желудочного сока и наблюдается при атрофическом гастрите, язве желудка, раке желудка, инфекционных заболеваниях, хронических холециститах, анемиях, диабете, алиментарной дистрофии.

Основными признаками гипоацидности являются:

- снижение аппетита;
- непереносимость жирной и грубой пищи, молока и молочных продуктов;
- тошнота;
- быстрое насыщение пищей;
- вздутие живота;
- «ранние» боли в эпигастрии;
- поносы, обусловленные зиянием привратника, механическим и химическим раздражением слизистой оболочки тонкой кишки не переваренной пищей, снижением бактерицидной функции желудочного сока;
- похудание в тяжелых случаях.

## 6. Лечение заболеваний ЖКТ фитопрепаратами

Профилактика и лечение заболеваний органов системы пищеварения составляют одну из важнейших медицинских проблем. Терапия в гастроэнтерологической практике обычно включает в себя лекарственные препараты, непосредственно влияющие на секреторную, эвакуаторную и моторную функции желудка, кишечника, на нормализацию микрофлоры, а также на экскреторную активность поджелудочной железы и печени.

Учитывая вышесказанное, можно выделить основные группы лекарственных растений, применяемые при лечении заболеваний системы пищеварения: антимикробные, противовоспалительные, обволакивающие, регенерирующие (противоязвенные, ранозаживляющие), спазмолитические, желчегонные, слабительные, вяжущие, кровоостанавливающие, гепатопротекторы и горечи. [4]

Желудочно-кишечный тракт имеет сложное строение и выполняет множество взаимосвязанных функций. Часто под влиянием различных факторов в нем возникают функциональные нарушения двигательного и секреторного характера. Они сопровождаются изменениями аппетита, отрыжкой, изжогой, метеоризмом, болями в животе. При исследовании больного врач не находит серьезной патологии. В этих случаях лечение фитопрепаратами с их мягким и широким действием является весьма целесообразным.

При органической патологии наиболее эффективным является сочетание рационального использования химиопрепаратов и дополнительного назначения фитопрепаратов.

Основные показания к фитотерапии при заболеваниях органов пищеварения: — функциональные заболевания органов желудочно-кишечного тракта (функциональная диспепсия, дисфункциональные расстройства билиарного тракта, синдром раздраженной кишки и др.);

— долечивание после перенесения острых и обострения хронических заболеваний органов пищеварения, профилактика возможных рецидивов;

— с целью уменьшения побочного действия химиопрепаратов;  
— для нормализации функции вегетативной нервной системы, осуществляющей регуляцию желудочно-кишечного тракта. [8]

Заболевания желудка в основном наступают в результате превалирования факторов агрессии над факторами защиты слизистой. Есть растения, слизистые вещества которых предохраняют слизистую оболочку желудка от раздражающих факторов, покрывая воспаленную поверхность. Из большого числа растений, обладающих этими свойствами, чаще используются в практике врача такие лекарственные растения, как подорожник большой, ромашка аптечная, лен посевной, кипрей узколистный и др.

В лечебной практике используются растения с преимущественно противовоспалительными свойствами, которые обусловлены наличием в растениях дубильных веществ. Последние способны образовывать на поверхности слизистой оболочки пленки из денатурированных белков слизи, тем самым, играя защитную роль, уменьшая воспалительный процесс. Это аир болотный, зверобой продырявленный, календула, плоды черники, черемухи, семена льна, тысячелистник, чистотел и др.

Среди лекарственных растений, обладающих репаративными свойствами, следует выделить корень солодки, цветы календулы, масло облепихи, шиповника и др.

В случаях гипоацидных состояний наряду с лекарственными растениями с противовоспалительными свойствами используются травы, стимулирующие желудочную секрецию. Это подорожник, пижма, полынь, черноплодная рябина и др.

При снижении внешнесекреторной функции поджелудочной железы наряду с ферментной терапией возможно использование фитопрепаратов, стимулирующих работу поджелудочной железы, улучшающих отток секрета. К таким лекарственным растениям относятся донник, душица, цикорий обыкновенный и др.

Горечи усиливают деятельность пищеварительных желез, стимулируют функцию пищеварения в целом. Это корень аира болотного, трава полыни горькой, тысячелистника, одуванчика, пустырника, цикория и др.

В ряде случаев возникает необходимость в применении слабительных средств. Этими свойствами обладают растения, содержащие антрагликозиды, — корни ревеня, конского щавеля, кора крушины, листья сенны. Слабительными свойствами обладают также растения, которые, набухая в толстом кишечнике, вызывают перистальтический рефлекс, размягчают густые фекальные массы, способствуя продвижению содержимого кишечника. К ним относятся морская капуста, семена льна посевного. Последний содержит гликозид линамарин, усиливающий перистальтику кишечника. [11]



## 7. Лекарственные сборы и растения, применяемы при заболеваниях желудочно-кишечного тракта [2, 13]

### **Фитогастрол (желудочно-кишечный сбор).**

Природное средство, улучшающее состояние и работу желудка и кишечника на фоне различных заболеваний. Фитогастрол показан в комплексной терапии при гастрите и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при колите и хроническом гепатите. Такое широкое применение объясняется составом этого лекарственного сбора. В него входят ромашки цветки, мяты перечной листья, укропа пахучего плоды, аира корневища, солодки корни, обеспечивающие комплексное действие - спазмолитическое, противовоспалительное, желчегонное, вяжущее и обволакивающее. Принимают внутрь за 30 мин до еды 3 раза/сут. Длительность курса лечения зависит от характера заболевания и определяется лечащим врачом.

Противопоказания: повышенная чувствительность к растениям; калькулезный холецистит; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения; детский возраст до 12 лет; период беременности; грудное вскармливание.

### **Желудочный сбор №3.**

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся болями и спазмами показан к применению отвар Желудочного сбора №3. В его состав входят: крушины кора, крапивы листья, мяты перечной листья, валерианы корневища с корнями, аира корневища. Помимо расслабляющих и спазмолитических веществ этот препарат содержит также желчегонные и противовоспалительные элементы, что позволяет ему мягко снимать колики и спазмы в животе различного происхождения. Кроме того Желудочный сбор №3 обладает мягким слабительным эффектом, и может применяться, в том числе, при запорах на фоне нарушений работы кишечника, вызванных спазмами. Готовый настой из растительного сырья принимают внутрь по 100 мл утром и вечером.

Противопоказания: кишечная непроходимость; калькулезный холецистит; желудочно-кишечное кровотечение; синдром «острого живота»; острые воспалительные патологии органов брюшной полости; период беременности; грудное вскармливание; возраст до 12 лет; гиперчувствительность к компонентам препарата.

### **Проктофитол (противогеморроидальный сбор).**

Противогеморроидальное средство растительного происхождения. Имеет комбинированный состав: сенны листья, тысячелистника трава, крушины кора, кориандра плоды, солодки корни. Благодаря сбалансированному сочетанию компонентов, включающему кровоостанавливающие, слабительные, противовоспалительные и спазмолитические элементы сбор Проктофитол может оказывать положительное действие при геморрое и хронических запорах. Принимают его внутрь, в виде настоя по 1/2-1 стакану на ночь.

Противопоказания: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, синдром "острого живота", кишечная непроходимость, ущемленная грыжа; беременность, период лактации (грудного вскармливания); детский возраст до 12 лет; повышенная чувствительность к растениям.

### **Элекасол.**

Противомикробный растительный сбор. Специально подобранные травы с бактерицидным эффектом – солодки корни, шалфея листья, эвкалипта прутовидного листья, ноготков цветки (календула), череды трава, ромашки цветки – обеспечивают противомикробное действие в отношении стафилококка, кишечной палочки, синегнойной палочки, протей и некоторых других микроорганизмов. Элекасол используется наружно и внутрь при респираторных, стоматологических, желудочно-кишечных заболеваниях, при кожных болезнях, в гинекологии и урологии. Большой плюс препарата Элекасол в том, что он также борется с воспалением и улучшает восстановительные процессы в тканях. Применять внутрь в теплом виде 3

раза в день за 30 минут до еды; отвар – неразбавленным либо разбавленным в 2–4 раза по 1/3 стакана; настой – неразбавленным по 1/3 стакана.

Противопоказания: беременность, период лактации (грудного вскармливания); детский возраст до 12 лет; повышенная чувствительность к растениям.

### **Корневища аира - *Rhizomata Calami*.**

Аир обыкновенный ( *Acorus calamus* L.), семейство ароидные (Araceae).

Во время выздоровления, после операций, при нарушениях пищеварения, а также в период сильных нагрузок и стресса советуют принимать настой из корневищ аира. Лекарственная горечь из этого растения – акорин, в сочетании с дубильными веществами и смолами, усиливает секрецию желудочного сока. Это происходит за счет стимуляции вкусовых рецепторов языка и слизистых оболочек - непосредственно во рту. Благодаря этому воздействию у истощенного после болезни человека повышается аппетит, улучшается пищеварение, что способствует более эффективному восстановлению сил и здоровья.

Аир входит в состав желудочных сборов и комплексных препаратов: "Викалин", "Викаир" и "Олиметин".

### **Трава душицы - *Herba Origani*.**

Душица обыкновенная (*Origanum vulgare* L.), семейство яснотковых (Lamiaceae).

Трава душицы стимулирует секрецию пищеварительных желез, перистальтику желудочно-кишечного тракта и желчевыделение, за счет содержания эфирных масел и ароматических соединений. Душица эффективна при отсутствии аппетита, пониженной кислотности желудочного сока, атонических состояниях желудочно-кишечного тракта, метеоризме, холецистите и дискинезиях желчных путей.

Душица входит в состав ветрогонных сборов и препарата «Уролесан», который применяют при желчнокаменной болезни.

### **Трава золототысячника - *Herba Centauri*.**

Золототысячник обыкновенный (з. малый, з. зонтичный) — *Centaureum erythraea* Rafn (*C. Minus* Moench, *C. Umbellatum*) и Золототысячник красивый — *Centaureum pulchellum* (Swartz) Druce семейства горечавковых — *Gentianaceae*.

Благодаря особой комбинации биологически активных веществ – горьких гликозидов, алкалоидов и флавоноидов – золототысячник стимулирует работу пищеварительных желез, усиливает перистальтику кишечника, оказывает легкое слабительное, противоглистное и ветрогонное действие, повышает аппетит и оказывает желчегонное действие. Эти свойства оказываются очень полезными при пониженной секреторной функции, которая может сопровождать гастрит, гастродуоденит, панкреатит и другие болезни желудочно-кишечного тракта.

#### **Кора крушины - *Cortex Frangulae*.**

Крушина ольховидная (*Frangula alnus* Mill.) семейства крушиновых (*Rhamnaceae*).

Кора крушины – это хорошо известное слабительное средство, которое воздействует на кишечник рефлекторно. Необходимый эффект вызывают содержащиеся в этом лекарственном растении вещества - антрагликозиды: они оказывают раздражающее действие на рецепторы слизистой оболочки толстой кишки, что в свою очередь запускает механизм ее опорожнения. Кору крушины используют для симптоматического лечения запоров различного происхождения в виде настоя. Его пьют, как правило, на ночь с учетом того, что действие лекарства должно наступить примерно через 8-12 часов.

Крушина входит в состав препарата «Рамнил», который используется в комплексном лечении привычных и хронических запоров различной этиологии и метеоризма, кишечной атонии. Также она входит в состав сборов «Проктофитол» и «Желудочный сбор №3».

#### **Семена льна - *Semina Lini*.**

Лен посевной (обыкновенный) — *Linum usitatissimum* L., сем. Льновых — *Linaceae*.

Благодаря содержанию лечебной слизи, способной обволакивать стенки желудка и кишечника, семена льна применяют при лечении различных заболеваний ЖКТ – язвенной болезни, колита, энтероколита, воспалении пищевода. Получаемая из семян льна слизь оказывает не только защитное действие на стенки желудка и кишечника, но также имеет противовоспалительные свойства. Ее советуют принимать при запорах (вместе с семенами) – это средство оказывает мягкий слабительный эффект. Семена льна богаты белками, маслами, витаминами, органическими кислотами и применяются в диетическом питании.

#### **Корневища лапчатки - *Rhizomata Tormentillae*.**

Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.) Rausch., сем. розоцветные — *Rosaceae*.

Лапчатка обладает вяжущим и противовоспалительным действиями. Ее отвары назначают внутрь при энтеритах, энтероколитах, диспепсиях, дизентерии, язвенных колитах с кровотечением из кишечника, при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Также его применяют как желчегонное средство. За счет содержания дубильных веществ, сапонинов, смол и других ценных соединений отвар лапчатки укрепляет слизистые, снижает интенсивность воспалительных процессов в тканях и помогает их лучшему восстановлению.

Лапчатка входит в состав вяжущих сборов.

#### **Листья мяты перечной - *Folia Menthae piperitae*.**

Мята перечная (*Mentha piperita* L.) семейства яснотковых (*Lamiaceae*).

Мята обладает успокаивающим, спазмолитическим, антисклеротическим, болеутоляющим, противовоспалительным, антисептическим, желчегонным, ветрогонным, умеренным слабительным действием, устраняет тошноту, повышает аппетит, за счет содержания

эфирных масел, флавоноидов, каротиноидов и других биологически активных веществ.

Мята входит в составы желудочных сборов «Фитогастрол», «Желудочный сбор №3».

### **Соплодия ольхи - Fructus Alni.**

Ольха клейкая (о. черная) — *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn. и ольха серая (о. белая) — *Alnus incana* (L.) Moench семейства березовых (*Betulaceae*).

Для нормализации работы кишечника при энтеритах, колитах и некоторых других расстройствах ЖКТ и для лучшего восстановления слизистых оболочек назначают препараты с вяжущими свойствами. Например, такое натуральное лечебное средство как настой соплодий ольхи. Ольха - это лекарственное растение, богатое дубильными веществами, в том числе танином и галловой кислотой, оказывает не только вяжущее, но и противовоспалительное, дезинфицирующее, а также ранозаживляющее действие. Отвар ольхи применяют при острых и хронических энтеритах и колитах – рекомендуемый курс 2-3 недели.

Ольха входит в состав вяжущих сборов.

### **Трава полыни горькой - Herba Artemisiae absinthii**

### **Листья полыни горькой - Folia Artemisiae absinthii**

Полынь горькая - *Artemisia absinthium* L., семейство астровые – *Asteraceae*.

Настой травы полыни горькой усиливает секрецию желудочного сока, повышает аппетит, улучшает пищеварение, обладает желчегонными свойствами, за счет содержания эфирных масел и горьких веществ. Раздражая окончания вкусовых нервов в полости рта, действующие вещества полыни рефлекторно усиливают секреторную функцию желудочно-кишечного тракта. Основное значение при этом придается абсинтину, который усиливает секрецию желчи, панкреатического и желудочного сока. Препараты полыни применяют при заболеваниях, сопровождающихся

секреторной недостаточностью желудочно-кишечного тракта без острых явлений воспаления.

Полынь содержится в «аппетитных» и желчегонных сборах, также входит в состав желудочных капель.

### **Цветки ромашки - Flores Chamomillae recutitae.**

Ромашка аптечная – *Chamomilla recutita* L., семейство астровые – Asteraceae.

Настой из цветков ромашки пьют при желудочных и кишечных болезнях - гастрите, язвенной болезни, энтерите, колите, метеоризме, диарее. Он помогает справиться со спазмами, уменьшить брожение, борется с микробами и воспалением. В виде микроклизм ромашку назначают при кишечных спазмах и геморрое. Цветки ромашки содержат флавоноиды (апигенин), эфирное масло (сесквитерпены, матрицин, матрикарин), салициловую кислоту, каротиноиды, слизи, камеди, горечи и другие биологически активные вещества. За счет этого препараты ромашки обладают противовоспалительными, спазмолитическими, умеренными противомикробными, ветрогонными, успокаивающими, обезболивающими свойствами, уменьшают процессы брожения в кишечнике; повышают секрецию пищеварительных желез, ускоряют процессы регенерации эпителия при язвах.

Ромашка входит в состав сборов «Фитогастрол», «Элекасол» и препарата «Ромазулан», который используется в комплексной терапии гастрита, дуоденита, колита, метеоризма.

### **Плоды сенны (кассии) - Folia Senna (Cassiae)**

### **Листья сенны (кассии) - Fructus Senna (Cassiae)**

Кассия остролистная - *Cassia acutifolia* Del. и кассия узколистная - *Cassia angustifolia* Vahl., семейство бобовые – Fabaceae.

Природное слабительное средство, которое применяют как отдельно, так и в комплексе с другими лекарственными препаратами. Послабляющие свойства этого растения зависят от содержащихся в нем антрахинонов. Они

стимулируют кишечник и в результате рефлекторного воздействия в нем начинаются сокращения, ведущие к опорожнению. Для получения слабительного эффекта важно соблюдать рекомендуемую дозировку, поэтому нужно очень внимательно следовать инструкции. Результат применения наступает примерно через 8-12 часов. Кассию используют при привычном запоре, перед хирургическим вмешательством, при послеоперационной атонии кишечника. Слабительные, содержащие антрагликозиды, противопоказаны при беременности и в период лактации, так как могут вызвать аборт и поступают в молоко матери в токсичных для ребенка концентрациях.

Сенна входит в состав слабительных сборов, также в состав сбора «Проктофитол». Кассия содержится в препаратах «Кафиол», «Сенадексин». Импортные препараты "Сенаде", "Глаксена", "Регулак". Препараты используются при запорах и геморрое.

#### **Radices Glycyrrhizae - корни солодки.**

Солодка голая - *Glycyrrhiza glabra* L. и солодка уральская - *Glycyrrhiza uralensis* Fisch, семейство бобовые – *Fabaceae*.

Препараты солодки обладают противовоспалительными, слабительными, антацидными, болеутоляющими, общеукрепляющими, антимикробными и расслабляющими гладкую мускулатуру свойствами. Корни солодки содержат глицирризин, флавоноиды (ликвиритин, изоликвиритин, лакризид), аскорбиновую кислоту, эфирное масло, камеди, смолы и другие биологически активные вещества. Лечебные свойства солодки применяются при гастритах, язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки и других болезнях органов пищеварения.

Солодка входит в состав препаратов «Ликвиритон», который применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах в качестве спазмолитического, антисекреторного, противовоспалительного и способствующего регенерации слизистой оболочки средства, и «Флакарбин», который применяют как



противовоспалительное, спазмолитическое, капилляроукрепляющее и мягкопослабляющее средство у больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. Также входит в состав сборов «Элекасол», «Фитогастрол» и «Проктофитол».

### **Плоды укропа огородного - *Fructus Anethi*.**

Укроп огородный - *Anethum graveolens* L., семейство зонтичные – *Apiaceae*.

Плоды укропа пахучего содержат эфирное масло, в состав которого входит карвон, жирное масло, флавоноиды и другие биологически активные вещества. Препараты укропа обладают спазмолитическим, противовоспалительным, желчегонным и ветрогонным действием. За счет сочетания спазмолитических и ветрогонных и свойств настояка укропа оказывает положительный эффект при метеоризме.

Укроп входит в состав препарата «Анетин», который применяется при хронических спастических колитах, и в состав желудочного сбора «Фитогастрол».

## 8. Заключение

Таким образом, фитотерапия является неотъемлемой частью медицины еще с древних времен. Она имеет множество плюсов, таких как: возможность долгого применения лекарственных препаратов без существенных побочных эффектов; малая токсичность; простота в приготовлении и многие другие. Но также имеются и недостатки, а именно: риск отравления, особенно при самостоятельном сборе лекарственных растений; зависимость содержания биологически активных веществ от внешних факторов и др. Для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта используются лекарственные растения с обволакивающими, противовоспалительными, антимикробными, регенерирующими, спазмолитическими, желчегонными, слабительными, вяжущими и кровоостанавливающими свойствами. Важно помнить, что фитопрепараты, также как и фармпрепараты, могут отрицательно влиять на организм. Поэтому нельзя заниматься самолечением, а лучше всего - проконсультироваться с врачом.

## 9. Литература

1. Большая Медицинская Энциклопедия/Главный редактор Б. В.Петровский//издание третье, онлайн версия ([http://бмэ.орг/index.php/Заглавная\\_страница](http://бмэ.орг/index.php/Заглавная_страница))
2. Государственная Фармакопея РФ. В 4 т. Т. 3. Россия / под ред. Министерство Здравоохранения РФ – М.: Государственная Фармакопея, 2018. – 5187 с.
3. Хотим Е.Н. Некоторые аспекты современной фитотерапии/ Хотим Е.Н., Жигальцов А.М., Аппаду Кумара// Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2016. – №3. – С.135-139.
4. Куркина А.В. Возможности фитотерапии при заболеваниях системы пищеварения/ А.В. Куркина, В.Р. Галямова, В.А. Куркин, Е.В. Авдеева// Фармация и фармакологию. – 2016. – Т.4, №2. – С. 26-39.
5. Убеева И.П. Фитотерапия синдрома раздраженного кишечника/ И.П. Убеева, Е.А. Ботоева, С.Ч. Гончикова, М.В. Бадлеева, А.Г. Мархаев// Acta Biomedica Scientifica. – 2010. - №2. – С.109-112.
6. Ахмедов В.А. Практическая гастроэнтерология: руководство для врачей/ Ахмедов В.А. – М.: Медицинское информационное агентство, 2011. – 410 с.
7. Степанов Ю.В. Желудочно-кишечные кровотечения/ Степанов Ю.В., Залевский В.И., Косинский А.В. – Днепропетровск: Наука, 2011. – 270 с.
8. Блаво Р. Фитотерапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта / Р.Блаво – М.: Наука, 2014.- 230 с.
9. Русакова О.А. Изучение аптечного ассортимента фитопрепаратов/ О.А. Русакова, И.В. Ральченко, И.Я. Герберт, С.И. Вердиева// Фармация и фармакология. – 2015. - №6. – С.54-58.
- 10.И.Б. Ершова. Общие требования к приготовлению настоек, отваров. Дозирование фитопрепаратов / Ершова И.Б., Осипова Т.Ф.// Актуальная инфектология. – 2016. - №3. – С.123-127.
- 11.А.В. Спиридонов. Философия частной фитотерапии в гастроэнтерологии/ Спиридонов А.В., Абсалямова Л.Р, Гималетдинова И.А.// Вестник современной клинической медицины. – 2012. – Т.5, №1. – С.24-26.
- 12.Булаев, В. М. Безопасность и эффективность лекарственных растений / В.М. Булаев, Е.В. Ших, Д.А. Сычев. - М.: Практическая медицина, 2013. - 272 с.
13. Бурбелло, А. Т. Аптечные препараты лекарственных растений / А.Т. Бурбелло. - М.: Олма Медиа Групп, 2009. - 192 с.
- 14.Aikaterini T. Herbal and plant therapy in patients with inflammatory bowel disease/ Aikaterini T., Theodoros X., Apostolos P., John K. Triantafillidis// Ann Gastroenterol. – 2015. – Т.28, №2. – С. 210-220.
- 15.Fei Ke. Herbal Medicine in the Treatment of Ulcerative Colitis/ Fei Ke, Praveen Kumar Yadav, Liu Zhan Ju// Saudi journal of gastroenterology. – 2012. – Т.18, №1. – С.3-10.