**Рекомендации пациенту по реабилитации после**

**ИНСУЛЬТА**

**Инсульт** – это заболевание, при котором нарушается снабжение участка головного мозга кровью, следовательно этот участок головного мозга не получает кислорода и питательных веществ, что неминуемо ведет к смерти клеток головного мозга или к его необратимым повреждениям.

**Инсульты бывают двух видов:**

* геморрагический;
* ишемический;

**Для него характерно следующее симптомы:**

* слабость, сонливость или чрезмерная возбудимость;
* психоэмоциональные изменения (плаксивость, приступы агрессии);
* изменение восприятия окружающего мира;
* потеря координации, снижение чувствительности или же полная дисфункция какой-либо части тела;
* неразборчивая речь, сложно выговаривать даже простые выражения;
* резкое ухудшение зрения;
* головная боль, сопровождающаяся мельканием черных точек, потерей сознания, иногда даже рвотой.

**Факторы риска:**

* Стрессы;
* Курение;
* Наследственность;
* Злоупотребление алкоголем;
* Повышенное давление.

**В курс реабилитации после инсульта входит:**

* лечебную физическую культуру, упор на развитие мелкой и крупной моторики;
* рефлексо- и механотерапия;
* курс физиопроцедур;
* массаж;
* работа с логопедом.