

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование практики «Здоровый человек и его окружение»

Ф.И.О. Довлятшина Неля Рафиловна

Место прохождения практики: Красноярская городская детская больница № 8,
консультативно-диагностическое отделение

с «15» 06 2023 г. по «21» 06 2023г.

Руководители практики:

Общий - Ф.И.О. (должность) _Артюхова Светлана Александровна.

Главная медицинская сестра КГБУЗ «Красноярская городская детская больница
№8»

Непосредственный - Ф.И.О. (должность) . Рукусуева Яна Александровна.
Старшая медицинская сестра детской поликлиники № 5

Методический руководитель - Ф.И.О. Черемисина Алена Александровна.

Красноярск
2023

Текстовый отчет

Умения, которыми хорошо овладел обучающийся:
Термометрия, антропометрия, измерение АД, ЧСС, подсчёт дыхательных движений ребенку.
Пеленание грудного ребенка.

Что проделано самостоятельно:
Термометрия, антропометрия, измерение АД, ЧСС, подсчёт дыхательных движений ребенку.
Пеленание ребенка.

Какая помощь оказана обучающемуся со стороны методического непосредственного руководителей практики:

Методический руководитель подготовил к производственной практике.

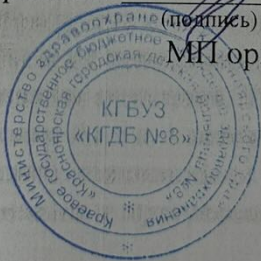
Черемисина Алена Александровна ознакомила с правилами поведения в больнице, правилами обращения с персоналом, пациентами. Рассказала подробно про документы и их заполнения для учебной практики. Морально поддерживала перед началом практики. Так же на протяжении прохождения всей практики, Черемисина Алена Александровна отвечала на все вопросы подробно, помогала решить появившиеся проблемы. А так же всегда радовалась нашими успехами и прогрессом.

Замечания и предложения по практике: нет.

Подпись обучающегося _____ И.О. Фамилия

Общий руководитель практики _____ И.О. Фамилия

(подпись)
МП организации



ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ
ФИО обучающегося ДОВЛЯТШИНА НЕЛЯ РАФИЛЕВНА
Группы 218 специальности 34.02.01 – Сестринское дело
проходившего (ей) производственную практику
с 15.06.2023 по 21.06.2023 г

за время прохождения практики мной выполнены следующие виды работ
1. Цифровой отчет

№	Виды работ	Количество
1.	Антропометрия.	3
2.	Измерение размеров родничка.	1
3.	Оценка физического, нервно-психического и полового развития детей разного возраста.	1
4.	Оценка полового развития.	1
5.	Обработка пупочной ранки новорожденному.	1
6.	Обработка кожных складок ребенку грудного возраста.	1
7.	Обработка слизистых ребенку грудного возраста.	1
8.	Термометрия.	7
9.	Измерение артериального давления детям разного возраста.	3
10.	Подсчет пульса.	3
11.	Подсчет числа дыханий.	3
12.	Пеленание новорожденного.	1
13.	Техника проведения гигиенической ванны новорожденному.	1
14.	Подмывание грудных детей.	1
15.	Проведение патронажа к здоровому ребенку.	1
16.	Проведение дородового патронажа к беременной.	1
17.	Проведение массажа и гимнастики ребенку грудного возраста.	1
18.	Заполнение направлений для проведения анализов и исследований.	1
19.	Выписка рецепта на молочную кухню под контролем медработника.	1
20.	Дезинфекция предметов ухода, инструментов, уборочного инвентаря.	1
21.	Сбор и дезинфекция одноразового инструментария и материалов.	1
22.	Мытье рук, надевание и снятие перчаток.	13
23.	Составление примерного меню для детей различного возраста.	1
24.	Осуществление гигиенической уборки различных помещений.	1
25.	Заполнение медицинской документации.	5

15 16 17 19 20 21

15	Проведение патронажа к здоровому ребенку.																	1
16	Проведение дородового патронажа к беременной.									1								1
17	Проведение массажа и гимнастики ребенку грудного возраста.									1								1
18	Заполнение направлений для проведения анализов и исследований.								1									1
19	Выписка рецепта на молочную кухню под контролем медработника.																	1
20	Дезинфекция предметов ухода, инструментов, уборочного инвентаря.									1								1
21	Сбор и дезинфекция одноразового инструментария и материалов.									1								1
22	Мытье рук, надевание и снятие перчаток.									1								1
23	Составление примерного меню для детей различного возраста.	5	2			2	2	2										13
24	Осуществление гигиенической уборки различных помещений.		1															1
25	Заполнение медицинской документации.	2	3															1
																		3

Методический руководитель практики _____
подпись

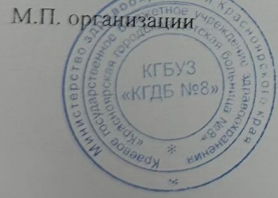
В.И.С.С.С.С.С.С.
расшифровка подписи

Непосредственный
руководитель практики _____
подпись

С.А.Р.И.О.С.У.Е.В.О.
расшифровка подписи

Общий руководитель практики _____
подпись

С.А.Р.И.О.С.У.Е.В.О.
расшифровка подписи



ХАРАКТЕРИСТИКА

Довсвятисла Нелсо Радрисович

(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе по специальности 34.02.01 Сестринское дело
в группе № 217-9 успешно прошел (ла) производственную практику по

ПМ. 01 Проведение профилактических мероприятий

МДК. 01.01 Здоровый человек и его окружение

в объеме 36 часов с «15» июня 2023 г. по «21» июня 2023 г.

в организации КГБУЗ «Красноярская городская детская больница

(наименование организации, юридический адрес)

№ 8» (поликлиника № 3), ул. Урванцева, 30 а

За время прохождения практики:

№ ОК/ПК	Критерии оценки	баллы (0-2)
ПК 1.1	Проводит сбор информации, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов, определяющих здоровье. Проводит обучающие беседы с пациентами, разрабатывает памятки по ведению здорового образа жизни. Оценивает нервно-психическое и физическое развитие детей разного возраста. Участвует в проведении патронажей к детям грудного возраста.	2
ПК 1.2.	Проводит беседы по гигиеническому воспитанию населения. Дает рекомендации родителям по физическому и нервно-психическому развитию детей разного возраста. Проводит беседы по профилактике вредных привычек. Проводит консультации по вопросам рационального и диетического питания, двигательной активности.	2
ПК 1.3.	Составляет план профилактических прививок. Участвует в проведении текущей дезинфекции, обработке контактных поверхностей, дезинфекции воздуха; предметов ухода за больными и инструментария. Участвует в работе кабинета медицинской профилактики. Консультирует пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики. Работает с медицинской документацией.	2
ОК 1.	Демонстрирует заинтересованность профессией. Внешний вид опрятный, аккуратный.	2
ОК 2.	Регулярно ведет дневник производственной практики и выполняет все виды работ, предусмотренных программой практики.	2
ОК 4. ОК 5.	Составляет памятки, беседы, наглядный материал к обучению, используя учебную литературу, периодические издания, интернет-источники.	2 ²
ОК 6. ОК 10.	За время работы: в конфликтных ситуациях не участвовал; жалоб со стороны пациентов и работающего персонала не поступало. Общение с персоналом проходит в рамках профессиональной этики и деонтологии.	2 2

	Демонстрирует толерантное отношение к представителям социальных, культурных и религиозных общностей.	
ОК 8. ОК 9.	Интересуется особенностями организации работы поликлиники. Проявляет инициативность в выполнении работ по реализации программы практики. При составлении памяток, тематических бесед, наглядного материала к обучению, пользуется различными литературными источниками, интернет-источниками, периодическими изданиями. Знает нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность.	2 2
ОК 12.	Применяет правила организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционно- и противопожарной безопасности.	2
Оценка: Итого баллов		24

Критерии оценки для характеристики:

24-21 балла – отлично

20-17 баллов – хорошо

16-12 баллов – удовлетворительно

Подпись непосредственного руководителя практики

Силла Серг ДПА 5

(должность)

(подпись)

С.А. Косоусови
(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

Подпись общего руководителя практики

Главная медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Артюхова Светлана Александровна

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

М.П.

« 14 » 06

2023 г.



Аттестационный лист производственной практики

Студент(ка) Довиштина Нелли Рафиевна
(фамилия, имя, отчество)

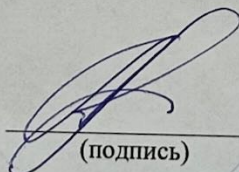
обучающийся (ая) на II курсе в 217-9 группе по специальности
34.02.01 Сестринское дело при прохождении производственной практики по
ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение с 15 июня 2023 г. по 21 июня 2023 г.
в объеме 36 часов в организации КГБУЗ «Красноярская городская детская больница
№ 8» (поликлиника № 3), ул. Урванцева, 30 а
(наименование организации)

освоил (а) общие компетенции: ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.8, ОК.9, ОК.10, ОК.12
(перечень ОК)

освоил (а) профессиональные компетенции: ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3
(перечень ПК соответствующего МДК)

№ п/п	Этапы аттестации производственной практики	Оценка
11.	Оценка общего руководителя производственной практики	5 (отм.)
12.	Дневник практики	4 (хорош)
13.	История болезни/ индивидуальное задание	3 (отм.)
14.	Дифференцированный зачет	5 (отм.)
15.	Итоговая оценка по производственной практике	5 (отм.)

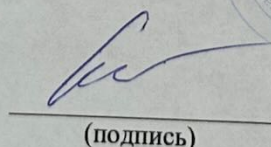
И.» 06. 2023 г.


(подпись)

Артюхова Светлана Александровна,
главная медицинская сестра
(Ф.И.О. общего руководителя производственной
практики от организации)

М.П. организации

И.» 06. 2023 г.


(подпись)

Черемисина А.А.
(Ф.И.О. методического руководителя)

М.П. учебного отдела

Рекомендации для родителей по оздоровительному массажу и гимнастике грудному ребенку.

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 (ОТ 1,5 ДО 3 МЕСЯЦЕВ)

Массаж рук— поглаживание (4-6раз).

Поглаживайте ладонью в направлении от кисти на плечо.

Массаж ног—поглаживание (4-6раз).

Слегка придерживая одной рукой ногу ребенка за стопу, ладонью другой руки поглаживайте по наружной и задней стороне голени и бедра в направлении от стопы к паху. Внутренняя поверхность бедра не массируется.

Выкладывание на живот.

Положите ребенка на живот, голова его приподнята, руки под грудью, бедра разведены в стороны.

Массаж спины—поглаживание (4-6раз).

Поглаживайте спину в направлении от ягодиц к шее тыльной поверхностью обеих рук и обратно от шеи к ягодицам ладонной поверхностью рук.

Массаж живота— поглаживание (6-8раз).

Начинаем с **кругового поглаживания**. Ладонью круговыми движениями, походу часовой стрелки поглаживайте живот ребенка.

Массаж стопы рефлекторные упражнения для стоп (3-4раза). Круговыми движениями большого пальца энергично поглаживайте подошву, можно «рисовать» восьмерку или семерку. Быстро нажмите на подошву ребенка у основания пальцев. В ответ на это раздражение ребенок сгибает пальчики. Затем проведите с нажимом по наружному краю стопы от мизинца к пятке. Ребенок рефлекторно разгибает пальцы. Цель— укрепление мышц стопы.

Рефлекторное разгибание позвоночника на боку (1-2раза).

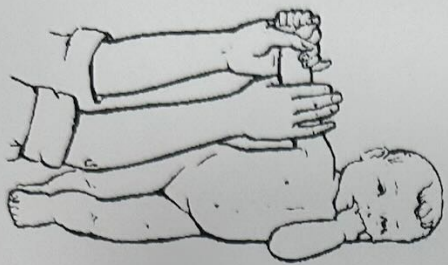
Одной рукой придерживайте ребенка. Подушечками пальцев другой руки легко проведите вдоль позвоночника снизу вверх, от крестца к шее. В ответ на это воздействие ребенок прогибает спину. Цель—укрепление мышц спины.

Выкладывание на живот. Длительность упражнения определяем индивидуально, начиная с 5-10 секунд, постепенно увеличивая время.

Рефлекторное ползание (2-3раза).

Ребенок лежит на животе, согнув и разведя ноги. Осторожно, не прикасаясь к подошвам, подведите обе руки под тыльную поверхность стоп ребенка. Вслед за этим большими пальцами прикоснитесь одновременно к обеим его подошвам. В ответ на это ребенок энергично отталкивается, разгибая ноги, и продвигается вперед

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ
РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (от 1,5 до 3 мес.)



1. Поглаживающий массаж рук. (4-6 раз)



2. Поглаживающий массаж ног. (4-6 раз)



3. Выкладывание на живот.



4. Массаж спины. (4-6 раз)



5. Массаж живота. (6-8 раз)



6. Массаж стоп и рефлексорные упражнения для стоп. (3-4 раза)

7. Рефлекторное разгибание спины в положении на боку (1-2 раза в обе стороны)



9. Рефлекторное ползание.

8. Выкладывание на живот. (см. 3 упр.)

Общая продолжительность занятия - 5-6 минут.

Проводить спустя 30-40 мин после еды или за 20-30 мин до приема пищи.