

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф.Войно-Ясенецкого" Министерства
здравоохранения Российской Федерации
Медико-психолого-фармацевтический факультет
Кафедра фармацевтической технологии и фармакогнозии с курсом ПО

Курсовая работа по фармакогнозии
«Фитотерапия заболеваний желудочно-кишечного тракта»

Выполнил: студент 402 группы
МПФФ специальности «Фармация»
Перескокова Наталия Владимировна
Проверил: К.Х.Н, Доцент
Булгакова Надежда Анатольевна

Красноярск - 2019

Оглавление

Введение.	3
Фитотерапия заболеваний ЖКТ	4
Лекарственное растительное сырье, содержащие эфирные масла.....	6
Лекарственное растительное сырье, содержащее полисахариды.....	8
Лекарственное растительное сырье, содержащее флавоноиды.....	9
Лекарственное растительное сырье, содержащее алкалоиды.	11
Лекарственное растительное сырье, содержащее дубильные вещества	12
Лекарственное растительное сырье, содержащее антраценпроизводные	14
Заключение	16
Список литературы	17

Введение.

Благотворное действие трав при заболеваниях желудочно-кишечного тракта испытали на себе многие больные. Травы нормализуют аппетит, улучшают пищеварение, восстанавливают микрофлору кишечника, оказывают противомикробное действие, способствуют регенерации тканей. Но не стоит забывать, что при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, лекарственное растительное сырье не является препаратом выбора, целесообразно использовать в качестве вспомогательного лечения. Применение растительных средств помогает усилить эффект лекарственных препаратов, уменьшить выраженность побочных эффектов, ускорить выздоровление. Фитотерапия является признанным методом комплексного лечения органов желудочно-кишечного тракта.

Цель:

- Рассмотреть вопросы фитотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Задачи:

- разобрать различные группы лекарственного растительного сырья, их действие на желудочно-кишечный тракт

Фитотерапия заболеваний ЖКТ

Профилактика и лечение заболеваний органов системы пищеварения составляют одну из важнейших медицинских проблем. В качестве ведущих причин заболеваний желудочно-кишечного тракта можно выделить различные взаимосвязанные между собой эндогенные и экзогенные факторы, а именно: расстройство нейрогуморальной и эндокринной регуляции секреторных и моторных процессов, бактериальная инфекция, длительный прием некоторых лекарственных средств (так называемый «лекарственный гастрит»), нерациональное питание, нервно-эмоциональное перенапряжение, низкое качество некоторых пищевых продуктов и др. Нарушения ЖКТ, как правило, характеризуются вовлечением в этот патологический процесс анатомически и функционально связанных систем и органов. В этой связи терапия в гастроэнтерологической практике обычно включает в себя лекарственные препараты, непосредственно влияющие на секреторную, эвакуаторную и моторную функции желудка, кишечника, на нормализацию микрофлоры, а также на экскреторную активность поджелудочной железы и печени [1, 2].

Специфическая особенность фитотерапии в целом и, в особенности, по поводу заболеваний ЖКТ заключается в том, что область применения того или иного растения трудно отграничить, как это принято в случае синтетических препаратов. Это связано с тем, что средства на основе лекарственного растительного сырья сочетают в себе широкий спектр фармакологической активности, оказывая суммарное терапевтическое действие, в котором, однако, обязательно отмечается основной лечебный эффект [1,4].

Кроме того, важно отметить мягкость действия фитопрепаратов, способность к пролонгированию лечебного эффекта медикаментозных средств, а также их относительную безопасность, что особенно актуально при длительном применении в случае хронических заболеваний.

При патологиях желудочно-кишечного тракта основной упор делается на медикаментозную терапию. Но существуют также поддерживающие и вспомогательные меры для эффективного лечения — к таковым относятся

фитотерапия. Травы для желудка полезны за счет противовоспалительного, антибактериального, регенерирующего и обволакивающего свойства. Они не являются панацеей и к их употреблению есть ряд противопоказаний.

Лечение травами язвенной болезни желудка и лечение травами язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, в основном, эффективнее обычного медикаментозного лечения. И это, при полном отсутствии побочных эффектов. Язвенная болезнь - это патологический процесс, протекающий с образованием хронической труднозаживающей язвы в желудке или двенадцатиперстной кишке. Обычно считается, что язвенная болезнь возникает из-за нарушений режима питания. Отрицательные эмоции, нервные перенапряжения приводят к стрессовым состояниям, выделению избыточного количества глюкокортикоидов, адренолина, норадренолина, что также может привести к возникновению язв, подчас острых перфорирующих и кровоточащих. Травы, положительно действующие при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, одновременно оказывают лечебный эффект на симптомы расстройства нервной системы (ромашка аптечная, зверобой продырявленный, полынь обыкновенная и другие). Важность этого факта заключается в том, что заболевания органов пищеварения часто сочетаются с нервными и сердечно-сосудистыми расстройствами. Работа этих систем взаимосвязана и раслад в одной из них ведет к расладу другой.

Заболевания органов пищеварения нередко сочетаются друг с другом: язвенная болезнь, гастрит, дуоденит с колитом, холециститом, панкреатитом. Учитывая это, следует назначить такое Лекарственное растительное сырье, которое окажет противовоспалительное, антимикробное, обволакивающее действие. Но следует подбирать так, чтобы не было противопоказаний к препарату или сбору [3, 4, 6].

Учитывая вышесказанное, можно выделить основные группы лекарственных растений, применяемые при лечении заболеваний системы пищеварения[1, 5, 9]:

- антимикробные;

- противовоспалительные;
- обволакивающие;
- регенерирующие;
- спазмолитические;
- желчегонные;
- слабительные;
- вяжущие;
- кровоостанавливающие;
- гепатопротекторы.

Следует отметить лекарственное растительное сырье, содержащие различные химические структуры в своем составе[2,4]:

- ЛРС, содержащие эфирные масла;
- ЛРС, содержащие полисахариды;
- ЛРС, содержащие флавоноиды;
- ЛРС, содержащие алкалоиды;
- ЛРС, содержащие дубильные вещества;
- ЛРС, содержащие антраценпроизводные.

Лекарственное растительное сырье, содержащие эфирные масла

1. Плоды Кориандра посевного – *Fructus Coriandri sativi*;
Кориандр посевной - *Coriandrum sativum* L.;
Семейство Зонтичные– *Apiaceae*.

Химический состав:

- Эфирное масло – линалоол;
- Алкалоиды;
- Жирные масла;
- Моноциклические терпены.

Применение:

- возбуждает аппетит, усиливает и улучшает пищеварение, устраняет метеоризм[10];

- обладает желчегонным, противогеморройным, антисептическим, ранозаживляющим;

- Входит в состав Желчегонного сбора №2, Противогеморроидальный сбора, препарат «Проктофитол».

2. Плоды Аниса обыкновенного – *Fructus Anisi vulgaris*;

Анис обыкновенный – *Anisum vulgare* G.;

Семейство Зонтичные – *Apiaceae*.

Химический состав:

- Эфирное масло – анетол;
- Анисовый альдегид, анисовый кетон, кислота анисовая;
- Жирное масло.

Применение:

- уменьшает метеоризм и боли в кишечнике улучшает пищеварение, нормализует моторную и секреторную функцию желудка и кишечника;
- применяется при гастритах, метеоризме, атонических запорах.

3. Цветки Ромашки аптечной – *Flores Chamomillae recutitae*;

Ромашка аптечная – *Chamomilla recutita* L.;

Семейство Сложноцветные – *Asteraceae*;

Химический состав:

- Эфирное масло – хамазулен ;
- Флавоноиды;
- Каротин;
- Слизи.

Применение:

- потогонное, ветрогонное и антиспастическое средства;
- обладает успокаивающими и обезболивающими свойствами;
- как спазмолитическое средство при гастритах, спастических хронических колитах, сопровождающихся брожением в кишечнике, для стимуляции желчеотделения и улучшения пищеварения;

- Входит в состав Желчегонного сбора №3, Желудочно-кишечного сбора.

Лекарственное растительное сырье, содержащее полисахариды

1. Корни Алтея лекарственного – *Radices Althaeae officinalis*;

Алтей лекарственный – *Althaeae officinalis* L.;

Семейство Мальвовые – *Malvaceae*.

Химический состав:

- Полисахариды – пентозаны, гексозаны;
- Каротин;
- Минеральные вещества, минеральные соли;
- Крахмал.

Применение:

- Как противовоспалительное при эзофагитах, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при энтероколитах, пищевых токсикоинфекциях и дизентерии;
- Как обволакивающее при острых желудочно-кишечных заболеваниях, особенно сопровождающихся поносом;

2. Семена Льна обыкновенного – *Semina Lini usitatissimi*;

Лен обыкновенный – *Linum usitatissimum* L.;

Семейство Льновые – *Linaceae*.

Химический состав:

- Слизи;
- Жирное масло;
- Лигнаны;
- Цианогенные гликозиды;

Применение:

- оказывает обволакивающее действие, покрывает слизистой пленкой пищевые массы и слизистую оболочку пищеварительного тракта;
- Слизь семян применяют внутрь при эзофагитах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтеритах, колитах;

3. Листья Подорожника большого – *Folia Plantaginis majoris*;

Подорожник большой – *Plantago major* L.;

Семейство Подорожниковые – *Plantaginaceae*.

Химический состав:

- Полисахариды, слизь;
- Гликозиды – аукубин;
- Флавоноиды;
- Дубильные вещества;
- Кислота аскорбиновая;

Применение:

- При хронических гастритах с пониженной секрецией, энтеритах, колитах, язвенной болезни [11];
- Входит в состав препарата «Плантаглюцид», применяемый при гипацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной или пониженной секрецией в период обострения, а также для профилактики рецидивов.

Лекарственное растительное сырье, содержащее флавоноиды.

1. Цветки Бессмертника песчаного – *Flores Helichrysi arenarii*;

Бессмертник песчаный – *Helichrysum arenarium* D.;

Семейство Сложноцветные – *Asteraceae*.

Химический состав:

- Флавоноиды – салипурпозид;
- Дубильные вещества;
- Третерпеновые сапонины;
- Эфирные масла;
- Органические кислоты.

Применение:

- При заболеваниях печени, после перенесенных острых гепатитов;
- При вялом пищеварении, плохом аппетите;

- При недостатке выделения пищеварительных ферментов;
- Стимуляция функциональной деятельности системы пищеварения;
- Способствует дополнительному поступлению желчи в кишечник;
- Входит в состав Желчегонного сбора №2, Желчегонного сбора №3.

2. Плоды Расторопши пятнистой – *Fructus Silybi mariani*;

Расторопша пятнистая – *Silybum marianum* L.;

Семейство Сложноцветные – *Asteraceae*.

Химический состав:

- Флавоноиды – силибин;
- Жирное масло;
- Биогенные амины;
- Эфирное масло;

Применение:

- Как гепатопротектор при желчнокаменной болезни, холециститах, рецидивах желтухи;
- Входит в состав препарата «Силибор», применяемый для лечения гепатитов и цирроза печени
- Входит в состав БАДа «Бетусил», применяемого при циррозе печени.

3. Цветки Пижмы обыкновенной – *Flores Tanaceti vulgaris*;

Пижма обыкновенная – *Tanacetum vulgare*;

Семейство Сложноцветные – *Asteraceae*.

Химический состав:

- Флавоноиды – акацетин;
- Эфирное масло;
- Горькое вещество танацетин;
- Дубильные вещества;

Применение:

- Цветки Пижмы обыкновенной обладают бактерицидным и бактериостатическим действием в следствии чего применяется:
 - Для повышения аппетита, кислотности желудочного сока, улучшения переваривания пищи;
 - Положительно влияет на обменные функции печени при экстремпоральном гепатите [12].
- Входит в состав Желчегонного сбора №3.

Лекарственное растительное сырье, содержащее алкалоиды.

1. Плоды Перца однолетнего – *Fructus Capsici annui*;

Перец однолетний – *Capsicum annuum L.*;

Семейство Пасленовых – *Solanaceae*.

Химический состав:

- Алкалоид – капсаицин;
- Сахара;
- Белки;
- Витамины С, каротин, Р, В₁, В₂;
- Эфирное и жирное масла;
- Сапонины.

Применение:

- Плоды перца однолетнего обладают бактерицидным действием, в следствии чего может применяться при язвенном колите;
- Возбуждает аппетит;
- Входит в состав препарата «Дипана», как гепатопротектор.

2. Трава Крестовника плосколистного – *Herba Senecionis platyphylloides*;

Крестовник плосколистный - *Senecio platyphylloides S.*;

Семейство Сложноцветные – *Asteraceae*.

Химический состав:

- Алкалоиды: платифиллин, пирролизидин;
- Крахмал;

- Моно- и дисахариды;
- Флавоноиды;

Применение:

- Обладает холинолитическим и спазмолитическим действиями;
- При спазмах гладких мышц органов брюшной полости;
- При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- При печеночных коликах;

3. Листья Красавки обыкновенной – *Folia Atropae belladonnae*;

Красавка обыкновенная – *Atropa belladonna* L.;

Семейство Пасленовых – *Solanaceae*.

Химический состав:

- Алкалоиды: скополамин и гиосциамин;
- Флаваноиды;
- Кумарины.

Применение:

- Цветки Красавки обыкновенной обладают спазмолитическим действием;
- при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, пилороспазмах, холециститах, холангитах, почечных коликах.

Лекарственное растительное сырье, содержащее дубильные вещества

1. Корневища Лапчатки прямостоячей – *Rhizomata Tormentillae erectae*;

Лапчатка прямостоячая – *Potentilla erecta* L.;

Семейство Розоцветные – *Rosaceae*.

Химический состав:

- Дубильные вещества – конденсированные таниды;
- Тритерпеновые сапонины;
- Флавоноиды;
- Смолы;
- Крахмал;

Применение:

- В виде отваров внутрь как вяжущее средство при энтероколитах, энтеритах, диспепсиях, язвенных колитах с кровотечением из кишечника, при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- Как желчегонное средство при холециститах, холецистохолангитах, острых и хронических гепатитах, циррозах печени.

2. Корневища и корни Кровохлебки лекарственной – *Rhizomata et radices Sanguisorbae officinalis*;

Кровохлебка лекарственная – *Sanguisorba officinalis* L.;

Семейство Розоцветные – *Rosaceae*.

Химический состав:

- Дубильные вещества – гидролизуемые танины;
- Крахмал;
- Тритерпеновые сапонины – сангвисорбин.

Применение:

- Как вяжущее средство при энтероколитах, поносах различной этиологии;
- Как кровоостанавливающее средство при геморрое, дизентерии.

3. Корневища Бадана толстолистного – *Rhizomata Bergeniae crassifoliae*;

Бадан толстолистный – *Bergenia crassifolia* L.;

Семейство Камнеломковые – *Saxifragaceae*.

Химический состав:

- Дубильные вещества группы пирогаллола;
- Полифенолы;
- Изокумарины;
- Крахмал.

Применение:

- В виде отвара как вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее средство при колитах, дизентериях, энтеритах, гастритах, язвенной болезни кишечника и двенадцатиперстной кишки.

Лекарственное растительное сырье, содержащее антраценпроизводные

1. Листья Кассии остролистной – *Folia Cassiae acutifoliae*;

Кассия остролистная – *Cassia acutifolia* D.;

Семейство Бобовые – *Fabaceae*.

Химический состав:

- Антрагликозид – сеннозид А;
- Антраценпроизводные – реин, алоэ-эмодин;
- Флавоновые гликозиды – изорамнетин, кемпферол;
- Алкалоиды;
- Полисахариды.

Применение:

- Как слабительное средство при запорах;
- Входит в состав Слабительного сбора № 2;
- Входит в состав препарата «Сенаде».

2. Листья Алоэ древовидного свежие – *Folia Aloes arborescens recens*;

Алоэ древовидное – *Aloe arborescens* M.;

Семейство Асфodelовые – *Asphodelaceae*.

Химический состав:

- Антраценпроизводные – алоэ-эмодин, алоин, наталоин;
- Антрагликозиды;
- Витамины.

Применение:

- В виде подкожных инъекций как биостимулятор при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- Контролирует секреторную деятельность;

- При дуодените, холецистите, панкреатите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалении желчного протока, тонкого и толстого кишечника

Следует помнить:

При длительном применении агликоны антраценпроизводных могут накапливаться в слизистой оболочке толстого кишечника, провоцируя хронический привычный запор, формируя синдром инертной толстой кишки. В результате постепенно развивается воспалительный процесс. В некоторых случаях это может привести к изъязвлениям слизистой оболочки и даже меланозу толстой кишки. Поэтому во избежание явления привыкания фитопрепараты, содержащие антраценпроизводные, рекомендуется чередовать со слабительными средствами [2].

Заключение

Таким образом, рассмотрение лекарственных растений, применяемых в фитотерапии при лечении заболеваний Желудочно-кишечного тракта, с позиции взаимосвязи «биологически активное соединение – фармакологическая активность» с учетом комплексности терапевтического действия лекарственного растительного сырья позволяет проводить рациональную фитотерапию. Но следует помнить, что лекарственное растительное сырье в чистом виде, а не в составе препаратов, не следует принимать как первостепенные препараты-выбора. Следует их учитывать, как дополнительное средство или второстепенный препарат в комбинации с первым.

Список литературы

1. Трескунов К.А. Записки фитотерапевта. Наблюдения, размышления о лечении травами / К.А. Трескунов – 2003. – 224с
2. Куркина А.В. Возможности фитотерапии при заболеваниях системы пищеварения / А.В. Куркина, В.Р. Галямова, В.А. Куркин, Е.В. Авдеева // Фармация и фармакология. – 2016. - №2.- С.26-40.
3. Убеева И. П. Фитотерапия синдрома раздраженного кишечника / И.П. Убеева, Е.А. Ботоева, С. Ч. Гончикова, М.В. Бадлеева, А.Г. Мархаев // Acta Biomedica Scientifica. – 2010. - №2. – С.109-112.
4. Пилипенко В.И. Возможности диетотерапии и фитотерапии синдрома раздраженного кишечника / В.И. Пилипенко, В.А. Исаков // Гастроэнтерология – 2014. - №5. – С.16-20.
5. Мерденова Л. А. Комплексная терапия заболеваний желудочно-кишечного тракта / Л. А. Мерденова, Л. Г. Хетагурова // Медико-фармацевтический журнал «Пульс» - 2012. - №4. – С. 389.
6. Даулетбаева Б. Б. Язвенная болезнь желудка и двенадцатипестной кишки / Б. Б. Даулетбаева, Д. Б. Бескемпирова, Ж. Б. Болаева, А.С. Жуманова // Вестник Казахского Национального медицинского университета – 2015. - №2. – С. 52-54.
7. Канатбаева А. А. Язвенная болезнь / А. А. Канатбаева // Вестник Казахского Национального медицинского университета – 2013. - №4. – С. 93.
8. Спиридонов А. В. Философия частной фитотерапии в гастроэнтерологии / А. В. Спиридонов, Л. Р. Абсалямова, И. А. Гималетдинова // Вестник современной клинической медицины – 2012. - № 1. – С. 24-25.
9. Копейка В. И. Семейный справочник лекарственных растений // Донецк: ООО «ПКФ «БАО» - 2009. – С. 224.
10. Кароматов И. Д. Кориандр как лечебное средство / И. Д. Кароматов // Биология и интегративная медицина – 2016. - №5. – С. 122-142.

11. Кароматов И. Д. Подорожник большой и ланцетовидный / И. Д. Кароматов, У. О. Наврузова, С. М. Аvezова // Биология и интегративная медицина – 2018. - №10. – С. 78-97.
12. Кароматов И. Д. Применение Пижмы в народной и научной медицине / И. Д. Кароматов, А. Т. Абдувохидов // Биология и интегративная медицина – 2018. - №9. – С. 79- 91.
13. Государственная Фармакопея Российской Федерации XIV издание, 1-4 том – Москва – 2018.
14. Справочник Видаль – Москва – 2019.
15. Регистр Лекарственных Средств. Энциклопедия Лекарств – 2019.