**Задача №12:**

На приеме в поликлинике пациентка 75 лет, наблюдается по ИБС: стенокардии 2 функционального класса. Получает аторвастатин, бисопролол, асирин-кардио, нитроминт при загрудинных болях( беспокоят очень редко). Холестерин 5,6 ммоль/л. Рост пациентки 160 см, вес 60 кг, АД 120/70 мм.рт.ст. Не курит, алкоголь не употребляет.

Составьте рекомендации для данной пациентки по немедикаментозному лечению атеросклероза.

**Задача №13:**

Во время медосмотра у сотрудника фирмы, 37 лет, программиста, выявлено повышение холестерина крови до 6,8 ммоль/л.( ХС ЛПНП-4.3; ХС ЛПВП-0.6)

Изменеий в результатах других исследованиях нет. Жалоб на момент осмотра нет. Вес-110 кг, рост-178 см, АД 130/85 мм.рт.ст., ч.с.с.-76 уд/мин, ч.д.-18 в мин. В ходе беседы медицинская сестра выяснила: пациент проводит много времени на работе, за компьютером. Возвращается домой на личном автомобиле, предпочитает пользоваться лифтом, хотя живет на 5 этаже. Любит острую жирную пищу, предпочитает мясо. В выходные дни обычно много спит, т.к. очень устает в рабочие.

Составьте рекомендации для данного пациента по профилактике атеросклероза.

**Задача №14**

У пациента 40 лет, инвалида по зрению, на медосмотре выявлено повышение холестерина до 6,5 ммоль/л. Семейный анамнез отягощен: отец пациента умер в возрасте 40 лет от мозгового инсульта, у его родного брата ОИМ произошел в возрасте 50 лет. Пациент курит, в силу обстоятельств редко выходит из дома. Вес пациента 95 кг, рост- 170 см. Соматической патологии не выявлено.

Разработайте рекомендации для этого пациента по профилактике атеросклероза.