





**БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ**



Памятка пациентам

Физиотерапевтическая процедура – бальнеотерапия

**Действие на организм:**

* улучшает кровообращени;
* выводит токсичные вещества и шлаки;
* повышает сопротивляемость организма к вирусам и бактериям;
* помогает в лечении и профилактике заболеваний пищеварительной, нервной, опорно-двигательной, сердечно-сосудистой и мочеполовой системы.

**Показания:**

* реабилитация после травм, интоксикаций, переломов костей;
* различные нарушения метаболизм;
* гормональные сбои в организме;

 и др.

**Противопоказания:**

* активная стадия онкологии;
* цирроз печени;
* беременность;
* острые воспалительные и инфекционные заболевания;
* кровотечения;
* эпилепсия и др.

**Подготовка к процедуре:**

Принимать минеральные ванны лучше на голодный желудок – через час после легкого завтра или через 2 часа после обеда. В день проведения процедуры стоит снизить физические нагрузки, но не отказываться полностью от лечебной физкультуры и прогулок на свежем воздухе.

Автор: Мазан Арина, группа №313-9, 2023 г.