

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО
МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Основы реабилитации»

студента (ки) 3 курса **315** группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело

Ондар Юля Ужар-ооловна

База производственной практики: КГБУЗ «Краевая клиническая больница»

Руководители практики:

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна

Непосредственный руководитель: Ларионова Валентина Ивановна

Методический руководитель: Шпитальная Ольга Владимировна

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. Перед началом работы медицинская сестра обязана проверить исправность всех физиотерапевтических аппаратов и заземляющих проводов. При обнаружении дефектов она должна сообщить об этом врачу и сделать запись о выявленных неисправностях в контрольно-техническом журнале. До устранения дефекта проводить процедуры на неисправном аппарате запрещается.
2. Металлические заземлённые корпуса аппаратов при проведении процедур с контактным наложением электродов следует устанавливать вне досягаемости для больного.
3. Запрещается использовать в качестве заземления батареи отопительной системы, водопроводные и канализационные трубы. Они должны быть закрыты деревянными кожухами, окрашенными масляной краской.
4. Перед включением аппарата проверяют установку всех переключателей в исходное положение.
5. Изменение параметров воздействия или выключение аппарата допустимо только при нулевом положении ручек амплитуды или интенсивности.
6. Категорически запрещается устранять неисправности, менять предохранители и протирать панели аппаратов, включенных в сеть. Нерабочие аппараты нельзя оставлять подсоединёнными в сеть.
7. При проведении ультрафиолетовых и лазерных облучений необходимо защищать глаза больных и медицинского персонала очками с тёмной окраской стёкол и боковой защитой (кожаной или резиновой) оправой. Нельзя смотреть навстречу первичному и отражённому лазерному лучу.
8. Ртутно-кварцевый облучатель и лампу «Соллюкс» необходимо устанавливать сбоку от больного, во избежание опасного падения горячих стеклянных осколков или деталей лампы (облучателя) при случайных поломках. Лампу «Соллюкс» необходимо снабжать предохранительными проволочными сетками с окном диаметром 4-5 мм в выходном отверстии рефлекторов.
9. Запрещается проводить УВЧ-терапию при суммарном зазоре между тканями и конденсаторными пластинами свыше 6 см.
10. Запрещается проводить ингаляции в электро- и светолечебных кабинетах.
11. Во время проведения процедур медицинская сестра не имеет права отлучаться физиотерапевтического кабинета. Она обязана постоянно следить за работой аппаратов и состоянием больных.
12. По окончании рабочего дня все рубильники, выключатели аппаратов, а также вилки штепсельных розеток должны быть отключены от сети.
13. Средний медицинский персонал, не имеющий специализации по физиотерапии. К проведению процедур не допускается.
14. Ремонт физиотерапевтической аппаратуры случайными лицами категорически запрещён.

Печать



проведившего инструктаж

Подпись студента

laf
[Signature]

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
23.05.24	<p>Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории)</p> <p>Общий руководитель _____ Непосредственный руководитель _____</p> <p>Сегодня первый день производственной практики по модулю «Основы реабилитации». Мы с бригадой пришли в КГБУЗ «Краевую клиническую больницу» в 8:00. Практика началась с того, что нас встретила общий руководитель практики Нефедова С.Л. и направила нас к непосредственному руководителю практики в Центр реабилитации.</p> <p>Центр состоит из двух отделений: отделение ранней реабилитации и отделение медицинской реабилитации.</p> <p>Нам провели инструктаж по технике безопасности и познакомили нас с персоналом и кабинетами.</p> <p>Далее мы повторили алгоритм обработки рук, алгоритм надевания и снятия нестерильных перчаток и алгоритм надевания и снятия медицинских масок.</p> <p>После чего каждого студента распределили по кабинетам физиотерапевтического отделения.</p> <p>После знакомства с медицинской сестрой мы подготовили пациента к процедуре и я осуществила контроль за состоянием пациента: измерила АД, подсчитала ЧСС.</p> <p>Далее в кабинете электролечения я наблюдала за проведением процедуры элетрофореза, а также наблюдала за проведением процедуры «Электросон». Во время процедуры соблюдали технику безопасности.</p> <p>После обеда я наблюдала за проведением процедуры диадинамотерапии. Во время процедуры соблюдала технику безопасности, следила за состоянием пациента и после процедуры проводила пациента до палаты.</p> <p>Также проводили ингаляцию с добавлением ромашки.</p>		

Специалисты доброжелательные, подробно показывают и рассказывают о процедурах.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	1. Алгоритм обработки рук	5
	2. Алгоритм надевания и снятия нестерильных перчаток	5
	3. Алгоритм надевания и снятия медицинских масок.	2
	4. Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	3
	5. Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза	1
	6. Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»	1
	7. Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	4
	8. Наблюдение за проведением дидинамотерапии	1
	9. Проведение ингаляции	1

5 lab

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись						
24.05.24	<p data-bbox="507 376 1168 452">Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)</p> <p data-bbox="411 474 689 551">Непосредственный руководитель _____</p> <p data-bbox="411 577 1268 667">Второй день производственной практики начался в кабинете лечебной физкультуры.</p> <p data-bbox="411 689 1268 810">Я познакомилась с медицинской сестрой лечебной физкультуры, она рассказала о видах ЛФК, об оценке и качестве ЛФК, также показала кабинеты.</p> <p data-bbox="411 833 1268 922">С утра до завтрака мы провели утреннюю гигиеническую зарядку (гигиеническую гимнастику) групповым методом.</p> <p data-bbox="411 945 1268 1070">Далее индивидуально провели гигиеническую гимнастику при различных двигательных режимах с целью оценки состояния здоровья пациента.</p> <p data-bbox="411 1115 1268 1227">Провела проветривание, кварцевание и осуществление гигиенической уборки ФТО, когда пациенты ушли на завтрак.</p> <p data-bbox="411 1272 1268 1384">Также была в кабинете светолечения и наблюдала за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс».</p> <p data-bbox="411 1429 1268 1563">После обеда я наблюдала за процедурой интерференцтерапии для электростимуляции нервно-мышечного аппарата.</p> <p data-bbox="411 1608 1268 1729">До и после каждой процедуры я вместе с медицинской сестрой оценивала функциональное состояние каждого пациента.</p> <p data-bbox="411 1774 1268 1818">Во время всех процедур соблюдали технику безопасности.</p> <table border="1" data-bbox="379 1854 1311 2042"> <thead> <tr> <th data-bbox="379 1854 513 1953">Итог дня:</th> <th data-bbox="513 1854 1125 1953">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1125 1854 1311 1953">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="379 1953 513 2042"></td> <td data-bbox="513 1953 1125 2042">1. Проведение комплекса гигиенической гимнастики</td> <td data-bbox="1125 1953 1311 2042">2</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		1. Проведение комплекса гигиенической гимнастики	2		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество							
	1. Проведение комплекса гигиенической гимнастики	2							

	2. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	2		
	3. Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	4		
	4. Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО	5		
	5. Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс»	1		
	6. Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц	1		
	7. Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	7		
	8. Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	2		

5. lak

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись						
25.05.24	<p align="center">Работа в кабинетах массажа (ФТО)</p> <p>Непосредственный руководитель _____</p> <p>Третий день практики началось с того, что нас распределили по разным отделениям. Я была в кардиологическом отделении №3.</p> <p>Познакомилась с инструктором ЛФК, она рассказала суть работы, провела экскурсию в отделение, рассказала инструктаж по безопасности.</p> <p>Далее мы пошли к пациентам до процедур и провели оценку функционального состояния пациента, я проверила АД, подсчитала пульс, идентифицировала пациента.</p> <p>После этого мы спрашивали согласие пациентов на проведение массажа, лечебной гимнастики и подготовили пациентов к процедурам.</p> <p>Мы проводили комплекс ЛГ и массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами, обучение самомассажу при нарушениях ОДА.</p> <p>Далее мы пришли к пациенту, которого сегодня выписывали. Совместно с медицинской сестрой провели обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры.</p> <p>После утренних процедур мы вернулись в кабинет инструктора ЛФК, она мне показала и рассказала про медицинскую документацию и под контролем медицинского работника я заполняла.</p> <p>После обеда я активно принимала участие в проведении лечебной гимнастики при шейно-грудном остеохондрозе.</p> <table border="1" data-bbox="331 1848 1284 2049"> <thead> <tr> <th data-bbox="331 1848 466 1960">Итог дня:</th> <th data-bbox="466 1848 1093 1960">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1093 1848 1284 1960">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="331 1960 466 2049"></td> <td data-bbox="466 1960 1093 2049">1. Оценка функционального состояния пациента (измерение АД,</td> <td data-bbox="1093 1960 1284 2049">4</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		1. Оценка функционального состояния пациента (измерение АД,	4		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество							
	1. Оценка функционального состояния пациента (измерение АД,	4							

	подсчет ЧСС и ЧД)		
	2. Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	1	
	3. Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	2	
	4. Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры	1	
	5. Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника	6	
	6. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	2	

5 л/с

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

27.05.24

Непосредственный
руководитель _____

Четвертый день производственной практики началось со знакомства с медицинской сестрой ЛФК Ириной Николаевной.

Она провела инструктаж по безопасности в кабинетах электролечения.

Мы были в кабинетах электролечения, светолечения.

Сначала мы подготовили пациентов к процедуре, затем я наблюдала:

- за проведением процедуры магнитотерапии;
- за проведением процедуры УВЧ-терапии;
- за проведением дарсонвализации;
- за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме;
- за проведением процедуры ультразвуковой терапии.

Также принимала активное участие в проведении ультрафиолетового облучения.

Во время процедур полностью соблюдали технику безопасности.

После перерыва в кабинете медицинской сестры я читала физиотерапевтические рецепты.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	1. Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии	1
	2. Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии	1
	3. Наблюдение за проведением дарсонвализации	1
	4. Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при	2

болевым синдроме	
5. Наблюдение за проведением процедуры ультразвуковой терапии	1
6. Проведение ультрафиолетового облучения	2
7. Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	9
8. Чтение физиотерапевтических рецептов	3

5 lab