***Анализ мочи по Амбурже*** – это лабораторное количественное исследование, позволяющее определить форменные элементы, выделенные с мочой за 1 минуту. С помощью этого метода можно определить заболевания почек и мочевыводящих путей на самых ранних этапах их развития, за счет чего пациент сможет своевременно пройти нужное лечение.

**ВОЗМОЖНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ АНАЛИЗА**

Назначить рассматриваемый анализ мочи могут при таких симптомах и состояниях:

* частые позывы к мочеиспусканию;
* повышение температуры тела, что нередко свидетельствует о наличии воспалительного процесса в организме;
* внушительные отеки конечностей;
* тошнота, которая может сопровождаться рвотой;
* неприятные ощущения, боли в поясничной области;
* уменьшение количества утренней мочи.

***КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ***

* Чтобы правильно собрать мочу и получить корректный результат исследования, пациенту необходимо подготовиться к диагностике:
* За сутки до сдачи материала необходимо уменьшить объем потребляемой жидкости.
* Следует исключить прием мочегонных препаратов, кофеинсодержащих напитков и лекарств.
* Нужно отказаться от напитков, которые ярко окрашенные (например, сок). Также нельзя пить алкоголь.
* За 24 часа до сдачи анализа стоит отказаться от употребления соленых и острых блюд.
* За 12 часов до сбора мочи запрещено пить.
* Непосредственно перед сдачей биоматериала необходимо тщательно подмыться.

Не стоит пренебрегать правилами подготовки к проведению анализа, так как это повлияет на корректность результатов. Также не стоит сдавать анализ женщинам в период менструации.

**ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ АНАЛИЗА**

* Мочу по методике Амбурже собирают особым образом. Техника выполнения процедуры выглядит следующим образом:
* Ночная моча не собирается, поэтому в 5:00 пациенту необходимо опорожнить мочевой пузырь.
* Перед сбором мочи ориентировочно в 8:00 (от момента освобождения мочевого пузыря от ночной мочи должно пройти ровно 3 часа) следует выполнить подмывание половых органов.
* Мочу нужно собрать в специальную стерильную банку и плотно закрыть крышку.
* В лабораторию необходимо доставить пробу мочи в течение 1 часа.

