Тема 4. Вопросы

**БЛОК I – общие вопросы**

1. Ваш сосед по лестничной площадке в разговоре сообщил Вам, что при диспансеризации у него выявлено АД 160/90 мм рт столба. В свои 40 лет он считает, что это «рабочее» давление, жалоб нет, чувствует себя отлично, поэтому рекомендации врача считает излишними.

Что скажете соседу?

1. Что такое «синдром белого халата» и «маскированная гипертензия»? Какой метод диагностики АГ необходимо использовать?
2. Изучите раздел «Частые причины вторичных гипертензий» в «приложении Г» в клинических рекомендациях «Артериальная гипертензия у взрослых» 2020 г. Ответьте на вопрос:

Может ли храп во сне быть причиной АГ? Какой метод диагностики нужно провести?

1. В кабинет неотложной помощи в поликлинике прибежала взволнованная женщина с просьбой измерить АД. Ваши действия?
2. Вы в поликлинике создаете «уголок пациента» для измерения АД.

Табурет или стул поставите для пациента?

1. В Ваш кабинет для измерения АД зашла женщина 45 лет и сообщила, что на руках обычно давление разное. На какой руке будете измерять АД?

**БЛОК II - фармакотерапия АГ**

1. Какой вариант лечения АГ предпочтительнее: применение 1 ЛП в максимальной дозе или 2 ЛП в средних дозах? Почему?
2. Изучите по учебнику классификацию ингибиторов АПФ по фармакокинетическому принципу (пролекарства – активные вещества).
* Назовите ИАПФ, возможных к применению у пациентов с заболеваниями печени (цирроз, гепатит), поясните, почему применение возможно.
* Назовите ИАПФ, применение которых возможно при нарушении функции почек, поясните почему.
1. Из двух ИАПФ (каптоприл и эналаприл) выберите препарат для купирования гипертонического криза и для плановой терапии АГ. Обоснуйте ответ.
2. Изучите по учебнику раздел по фармакодинамике блокаторов рецепторов ангиотензина II (БРА).
* Известно, что прием БРА обеспечивает более стойкий гипотензивный эффект по сравнению с ИАПФ. Объясните, почему (коротко ☺!).
1. Изучите по учебнику раздел «Фармакодинамика» бета – блокаторов.

Как Вы можете объяснить многочисленные эффекты БАБ, указанные в этом разделе?

1. Больной 58 лет с гипертонической болезнью и аденомой предстательной железы.

Какие гипотензивные препараты предпочтительнее назначить этому больному: антагонисты кальция (верапамил) или альфа-адреноблокаторы или ингибиторы АПФ? Поясните свой ответ.