Занятие 2. **Мероприятия по обеспечению личной гигиены взрослых и детей**

**Учебное пособие. Глава № 6**

1. **Перечень устных вопросов для самоподготовки по теме практического занятия**

1.Основные требования к личной гигиене больного

2. Особенности ухода за тяжелобольными

3. Как осуществляется утренний туалет больного

4. Как можно сменить нательное и постельное белье больному?

5. В чем заключается туалет полости рта, ушей, носа и глаз новорожденному ребенку ?

6. Пеленание ребенка.

Выучить алгоритмы: смена нательное и постельного белья больному ( на строгом постельном и постельном режимах); уход за кожей; волосами больного.

Уход за полостью рта, ушей, носа и глаз ребенка.

Пеленание ребенка

Обработка пупочной ранки

Измерение окружности головы и грудной клетки

Измерение длины тела новорожденного ребенка

Практические навыки в Сборник чек – листов в папке практики на сайте кафедры, разделы документы, папка практики 5 внизу.

**2. тестовые заданиям для данной темы.**

(выберите один правильный ответ)

1. Для профилактики пролежней необходимо

1. Каждые 2 часа менять положение больного
2. Расправлять простыни и постельное белье
3. Протирать кожу дезраствором
4. Все перечисленное
5. Ничего из перечисленного выше

2. Чистить уши больному необходимо

1. Один раз в неделю
2. 2—3 раза в неделю
3. Один раз в месяц
4. 2—3 раза в месяц
5. Каждый день

3. Для удаления корочки в носу используется

1. Вата, смоченная водой
2. Вата, смоченная вазелиновым маслом
3. Сухая вата
4. Пинцет
5. Ничего из перечисленного выше

4. Резиновое судно применяется

1. Для ослабленных больных
2. При наличии пролежней
3. При недержании кала и мочи
4. Во всех перечисленных случаях
5. Ни в одном из перечисленных выше случаев

5. Пролежни развиваются вследствие

1. Постоянного сдавления кожи
2. Неправильно выполненной инъекции
3. Неправильного питания
4. Все перечисленное
5. Нет правильного ответа

6. При появлении покраснения на коже в области крестца необходимо

1. Протирать кожу 10% камфорным спиртом
2. Протирать кожу влажным полотенцем
3. Облучать кварцевой лампой
4. Все перечисленное
5. Ничего из перечисленного выше

7. Полоскание рта должно проводиться

1. Только утром
2. Утром и после каждого приема пищи
3. Только перед посещением стоматолога
4. Только вечером
5. Ни в одном из перечисленных случаев

8. Протирание ресниц и век необходимо делать

1. Снизу вверх
2. От наружного угла глаза к внутреннему
3. Круговыми движениями
4. От внутреннего угла глаза к наружному
5. Нет правильного ответа

9. При недержании мочи у женщин в ночные часы лучше использовать

1. Металлическое судно
2. Памперсы
3. Съёмный мочеприемник
4. Резиновое судно
5. Ничего из перечисленного

Выучить алгоритмы:

 смена нательное белья

 смена постельного белья больному ( 2 способа) ;

уход за кожей ;

уход волосами больного.

Уход за полостью рта, ушей, носа и глаз.

Найти: Сборник чек – листов.