

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации  
по дисциплине «Основы реабилитации»**

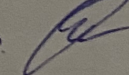
**Выполнила:**

**Севостьянова М.К**

Студентка гр.316

отделения «Сестринское дело»

**Проверила:**

Интальманя О.В. 

**Красноярск 2023**

## Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 05.06.2023

Диагноз при поступлении: М.Ч.О. Угнравивной идиопатической сколиоз S-образной сколиоз 7ст. Вальгусная деформация

Побочное действие лекарств — ишемия суставов

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Лебедев Павел Васильевич

2. Пол Мужской

3. Возраст 12 лет 25.09.2011

4. Постоянное место жительства

Россия 660023 край Красноярский г. Красноярск Пашинед р-н. ул. Южная д.2 кв 141/2.

5. Место работы, профессия и должность школа №149

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной

7. Врачебный диагноз: М.Ч.О. Угнравивной идиопатической сколиоз S-образной сколиоз 7ст. Вальгусная деформация суставов

**Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации**

Боль в спине, в коленях

### Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	44кг/151см	
ЖЕЛ	d.d.	
окружности грудной клетки	68см	
ЧДД	17	
ЧСС	64	
АД	110/60	
динамометрия	кг 21 / р. 20	

### Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	морфоанометрический тип
Форма живота	морфальная / плоский

Нарушение осанки сутулость

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Боль в <sup>мышцах осанки</sup> пояснич. отдела	
Приоритетная	Боль в поясн. отделе	
Потенциальная	нарушение строения шейн. отдела, кровообращение	

Цели:

- Краткосрочная

не допустить прогрессирования болезни  
стабилизировать позвоночник

- Долгосрочная

физиотерапевтическое лечение, ЛФК и массаж  
методы водолечения, ортопедическое лечение.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- 
- 

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Лечебная физкультура	Развить силу, эластичность и выносливость мышц.
2	Массаж	Физиотерапевтическое действие.
3	Плавание	Снижение нагрузки на позвоночник и мышечный корсет.
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

## Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Александр Павел Владимирович

Диагноз

Н.И.О. Инфарктной ишемической болезни сердца. Сосудистая деменция. Роль сердца в регуляции гемодинамики

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	комплекс	комплекс	
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)	—	—	—
Реабилитационное действие			
Показания			
Побочные эффекты			
Способ приём (время)	30 мин	30 мин.	
Доза высшая введения			
Доза назначенная			
Кратность применения	каждый день	каждый день.	
Субъективные ощущения(со слов пациента)	увеселен себя хорошо	увеселен себя хорошо.	
Побочное действие	—	—	—

## Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

чувствует себя лучше, осанка исправляется, ходит лучше

2. Оценка достижения поставленных целей  
насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

цели были достигнуты.

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Техника выполнена хорошая,

### 4. Рекомендации

После окончания реабилитации  
предоплатить ваучеры на упражнения,  
ходить на массаж, можно  
ходить на плавание)