

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

## Д Н Е В Н И К

Производственной практики по профессиональному модулю:  
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Сестринская помощь при различных заболеваниях и  
состояниях».

Дисциплина «Сестринское дело в хирургии».

студентки 3 курса 311 группы  
специальности 34.02.01 – Сестринское дело

Смирновой Екатерины Васильевны

База производственной практики: КГБУЗ «Краевая клиническая больница», ул.  
Партизана Железняка, 3а.

Руководители практики:

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна, заместитель главного  
врача по работе с сестринским персоналом

Непосредственный руководитель: Базанцева Елена Валерьевна, старшая  
медицинская сестра кардиохирургического отделения

*и.о. ст. мс Елизавета Татьяна Григорьевна*

Методический руководитель: Бодров Юрий Иванович, преподаватель

Красноярск, 2021

## Содержание

1. Цели и задачи практики.
2. Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.
3. График прохождения практики.
4. Инструктаж по технике безопасности.
5. Содержание и объем выполненной работы.
6. Манипуляционный лист.
7. Отчет.

## **Цели и задачи практики**

**Цель:** проверка профессиональной готовности будущего специалиста к самостоятельной трудовой деятельности и сбор материалов для написания выпускной квалификационной работы.

### **Задачи:**

1. Углубление студентами первоначального профессионального опыта.
2. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения в колледже профессиональных умений, по уходу за больными различного профиля.
3. Развитие общих и профессиональных компетенций.
4. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения.
5. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами.
6. Формирование навыков общения с больным с учетом этики и деонтологии в зависимости от выявленной патологии и характерологических особенностей пациентов.
7. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения.
8. Наблюдение и сбор практического материала для обобщения и подготовке к выполнению выпускной квалификационной работы.

**Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.**

### **Практический опыт:**

- Проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода.
- Осуществления ухода за пациентами при различных заболеваниях и состояниях.
- Проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией.
- Оказания доврачебной помощи при неотложных состояниях.

### **Умения:**

- Обучать население принципам здорового образа жизни.
- Проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия.
- Консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики.
- Консультировать по вопросам рационального и диетического питания.
- Организовывать мероприятия по проведению диспансеризации.
- Готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам.



- Осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях.
- Консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств.
- Осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара.
- Осуществлять фармакотерапию по назначению врача.
- Проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа.
- Проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента.
- Вести утвержденную медицинскую документацию.
- Проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма при неотложных состояниях самостоятельно и в бригадах.
- Оказывать помощь при воздействии на организм токсических и ядовитых веществ самостоятельно и в бригаде.

#### **Знания:**

- Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья.
- Основы иммунопрофилактики различных групп населения.
- Принципы рационального и диетического питания.
- Роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья».
- Причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента, принципы организации и способы оказания сестринской помощи.
- Принципы применения лекарственных средств.
- Виды, формы и методы реабилитации.
- Правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.
- Причины, стадии и клинические проявления терминальных состояний.
- Алгоритмы оказания медицинской помощи при неотложных состояниях.

#### **График прохождения практики**

№ п/п	Наименование разделов и тем практики	Время прохождения практики
1.	Работа на посту	15.11.2021-20.11.2021
2.	Работа в процедурном кабинете	16.11.2021-17.11.2021
3.	Работа в перевязочном кабинете	15.11.2021

## Инструктаж по технике безопасности

1. Перед началом работы в отделении стационара или поликлиники необходимо переодеться.

Форма одежды: медицинский халат, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблучке), при необходимости сменная хлопчатобумажная одежда (при работе в оперблоке, блоке интенсивной терапии, в реанимационном и хирургическом отделении). Ногти должны быть коротко острижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. Кроме того, украшения запрещается носить в учреждениях педиатрического профиля. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть закрыты лейкопластырем или повязкой.

2. Требования безопасности во время работы:

- Необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом.
- Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках.
- Сразу после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемического режима. Не производить никакие манипуляции с использованными иглами и другими режущими и колющими инструментами, сразу после использования – дезинфицировать их.
- Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попадания брызг крови и жидких выделений в лицо (во время хирургических операций, манипуляций, катетеризаций и других лечебных процедур).
- Рассматривать всё бельё, загрязнённое кровью или другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное.
- Рассматривать все образцы лабораторных анализов как потенциально инфицированные. Транспортировку биоматериала осуществлять в специальных контейнерах.
- Разборку, мойку и полоскание инструментов, лабораторной посуды и всего, соприкасавшегося с кровью или другими жидкими выделениями пациента проводить только после дезинфекции, в перчатках.
- Пользоваться электроприборами и оборудованием разрешается только после дополнительного инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, под руководством непосредственного руководителя практики и при условии полной исправности приборов. В случае обнаружения любых неисправностей необходимо срочно сообщить непосредственному руководителю практики, не предпринимая попыток устранить неисправность.
- Необходимо использовать индивидуальные средства защиты при работе с дезинфицирующими и моющими средствами (перчатки, халат, маска, респиратор при необходимости, очки).
- Соблюдать универсальные меры предосторожности при работе с бьющимися острыми и режущими предметами.
- Соблюдать правильную биомеханику тела для предотвращения травм опорно-двигательного аппарата при транспортировке пациентов и уходе за ними.




Подпись проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

*Т.В. Ширяева* (Емсеетов Т.В.)

Подпись студента \_\_\_\_\_

*Г.И.*



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
15.11.2021	<p style="text-align: center;"><b>Кардиохирургическое отделение</b></p> <p>Общий руководитель: <u>Нефедова Светлана Леонидовна</u>  Непосредственный руководитель: <u>Казанцева Елена Валерьевна</u>  <i>и.о. ст. м.с. Емсеенко</i></p> <p>Первый день практики начался с распределения по отделениям стационара. Нас направили в кардиохирургическое отделение, являющееся структурным подразделением КГБУЗ «Краевой клинической больницы».</p> <p>В отделении имеется 30 коек для пациентов, которым необходима хирургическая коррекция сердца.</p> <p>Это пациенты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- с поражением сердечных клапанов;</li> <li>- с ишемической болезнью сердца;</li> <li>- с аневризмами аорты;</li> <li>- с нарушениями ритма сердца и другими заболеваниями.</li> </ul> <p>Так же в отделении производится широкий спектр кардиохирургических операций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- замена клапанов сердца, в том числе без рассечения грудной клетки;</li> <li>- хирургическое лечение ишемической болезни сердца (стентирование коронарных артерий, аорто-коронарное шунтирование);</li> <li>- установка электрокардиостимуляторов.</li> </ul> <p>Далее был проведён инструктаж по технике безопасности и распределение по постам.</p> <p>Там я наблюдала и проводила манипуляции:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гигиеническое и хирургическое мытье рук.</li> <li>2. Подготовка пациента к операции.</li> <li>3. Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.</li> <li>4. Наблюдение за пациентами после перевязок, внутривенных и диагностических процедур.</li> <li>5. Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.</li> <li>6. Составление плана сестринского ухода за больным.</li> <li>7. Транспортировка и укладывание пациента.</li> <li>8. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.</li> <li>9. Подготовка материала к стерилизации.</li> <li>10. Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (рентгенологическим, эндоскопическим, ультразвуковым и т.д.).</li> </ol>	5	

Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Гигиеническое и хирургическое мытье рук.	30
	Подготовка пациента к операции.	2
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	15
	Наблюдение за пациентами после перевязок, внутривенных и диагностических процедур.	12
	Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.	1
	Составление плана сестринского ухода за больным.	2
	Транспортировка и укладывание пациента.	10
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.	15
	Подготовка материала к стерилизации.	1
	Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (рентгенологическим, эндоскопическим, ультразвуковым и т.д.).	4

16.11.  
2021

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна  
Непосредственный руководитель: Казанцева Елена Валерьевна  
*и.о. ст. муч. Зинченко Т.Г.*

Приступила к практике в 8:00. Перед началом работы надела сменную обувь, сменила одежду на хирургический костюм, обработала руки гигиеническим способом. В этот день я находилась в перевязочном кабинете, в котором медсестра меня ознакомила с устройством кабинета, с подготовкой стола для перевязок, с процессом перевязки, с утилизацией использованного материала, с приготовлением дезинфицирующих растворов, с заполнением журналов (стерилизации и перевязки). Так же я посещала ЦСО (отвозила грязный и забирала чистый инструментарий).

Наблюдала и проводила манипуляции:

1. Гигиеническое и хирургическое мытье рук.
2. Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.
3. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.
4. Подготовка материала к стерилизации.
5. Подготовка пациента к операции.
6. Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.
7. Транспортировка и укладывание пациента.
8. Наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область.
9. Наблюдение за пациентами после перевязок, внутривенных и диагностических процедур.
10. Надевание и ношение стерильной одежды. ^
11. Проведение профилактики пролежней.
12. Определение группы крови.



Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Гигиеническое и хирургическое мытье рук.	28
	Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.	1
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.	16
	Подготовка материала к стерилизации.	1
	Подготовка пациента к операции.	2
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	15
	Транспортировка и укладывание пациента.	5
	Наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область.	6
	Наблюдение за пациентами после перевязок, внутривенных и диагностических процедур.	11
	Надевание и ношение стерильной одежды.	1
	Проведение профилактики пролежней.	1
	Определение группы крови.	1

5



<p>17.11. 2021</p>	<p>Общий руководитель: <u>Нефедова Светлана Леонидовна</u>  Непосредственный руководитель: <u>Казанцева Елена Валерьевна</u>  <i>и.о. ст. муч: Елисаветко Т.С.</i></p> <p>Приступила к практике в 8:00. Перед началом работы надела сменную обувь, сменила одежду на хирургический костюм, обработала руки гигиеническим способом. В этот день я находилась в процедурном кабинете, в котором медсестра меня ознакомила с устройством кабинета, с использованием средств индивидуальной защиты, с работой процедурной медсестры, с выполнением инъекций, с хранением медицинских препаратов их учетом и списанием, с порядком действий в случае аварийной ситуации с целью профилактики гемоконтактных инфекций.</p> <p>Там я наблюдала и проводила манипуляции:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гигиеническое и хирургическое мытье рук.</li> <li>2. Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.</li> <li>3. Раздача и контроль приема лекарственных средств больными.</li> <li>4. Проведение оксигенотерапии.</li> <li>5. Выполнение инъекций.</li> <li>6. Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование.</li> <li>7. Разведение и введение антибиотиков.</li> <li>8. Уход за венозным катетером.</li> <li>9. Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.</li> <li>10. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.</li> <li>11. Подготовка материала к стерилизации.</li> <li>12. Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.</li> </ol>		
------------------------	--	--	--

Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Гигиеническое и хирургическое мытье рук.	27
	Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.	1
	Раздача и контроль приема лекарственных средств больными.	3
	Проведение оксигенотерапии.	1
	Выполнение инъекций.	4
	Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование.	2
	Разведение и введение антибиотиков.	1
	Уход за венозным катетером.	1
	Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.	1
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.	17
	Подготовка материала к стерилизации.	1
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	15

5 *[Signature]*



18.11.  
2021

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна  
Непосредственный руководитель: Казанцева Елена Валерьевна  
*и.о. ст. мур. Енисейко Т.Г.*

Приступила к практике в 8:00. Перед началом работы надела сменную обувь, сменила одежду на хирургический костюм, обработала руки гигиеническим способом. После постовая медсестра ознакомила меня со стандартами учреждения, а именно: с профилактикой, уходом и лечением пролежней, с профилактикой падений пациентов, с порядком выявления, оценкой интенсивности, устранением болевого синдрома у пациентов, с порядком идентификации пациентов в КГБУЗ ККБ.

В этот день я наблюдала и проводила следующие манипуляции:

1. Гигиеническое и хирургическое мытье рук.
2. Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.
3. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.
4. Подготовка материала к стерилизации.
5. Подготовка пациента к операции.
6. Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.
7. Транспортировка и укладывание пациента.
8. Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.
9. Обучение пациента уходу в до- и послеоперационном периоде.
10. Оформление сестринской документации.
11. Выписка направлений на консультации специалистов.

Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Гигиеническое и хирургическое мытье рук.	30
	Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.	1
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.	21
	Подготовка материала к стерилизации.	1
	Подготовка пациента к операции.	4
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	15
	Транспортировка и укладывание пациента.	7
	Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.	1
	Обучение пациента уходу в до- и послеоперационном периоде.	1
	Оформление сестринской документации.	4
	Выписка направлений на консультации специалистов.	2

5 *Hand*

19.11.  
2021

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна  
Непосредственный руководитель: Казанцева Елена Валерьевна  
*и.о. ст.уче. Енисейско Т.Б.*

Приступила к практике в 8:00. Перед началом работы надела сменную обувь, сменила одежду на хирургический костюм, обработала руки гигиеническим способом.

В этот день я наблюдала и проводила следующие манипуляции:

1. Гигиеническое и хирургическое мытье рук.
2. Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.
3. Раздача и контроль приема лекарственных средств больными.
4. Выполнение инъекций.
5. Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.
6. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.
7. Подготовка материала к стерилизации.
8. Подготовка пациента к операции.
9. Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.
10. Транспортировка и укладывание пациента.
11. Наблюдение за пациентами после перевязок, внутривенных и диагностических процедур.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Гигиеническое и хирургическое мытье рук.	25
	Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.	1
	Раздача и контроль приема лекарственных средств больными.	4
	Выполнение инъекций.	4
	Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.	1
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.	14
	Подготовка материала к стерилизации.	1
	Подготовка пациента к операции.	2
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	15
	Транспортировка и укладывание пациента.	5
	Наблюдение за пациентами после перевязок, внутривенных и диагностических процедур.	9

5 *Смирнов*



20.11.  
2021

Общий руководитель: Нефедова Светлана Леонидовна  
Непосредственный руководитель: Казанцева Елена Валерьевна  
*и.о. ст. сур. Эмелино Т.Г.*

Приступила к практике в 8:00. Перед началом работы надела сменную обувь, сменила одежду на хирургический костюм, обработала руки гигиеническим способом.

В этот день я наблюдала и проводила следующие манипуляции:

1. Гигиеническое и хирургическое мытье рук.
2. Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.
3. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.
4. Подготовка материала к стерилизации.
5. Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.
6. Контроль за младшим медицинским персоналом при проведении текущей и заключительной дезинфекции палат и рабочего места.
7. Наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область.
8. Проведение профилактики пролежней.
9. Выполнение инъекций.
10. Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование.
11. Разведение и введение антибиотиков.
12. Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Гигиеническое и хирургическое мытье рук.	30
	Соблюдение лечебно-охранительного и санитарно-эпидемического режима.	1
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения.	16
	Подготовка материала к стерилизации.	1
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	15
	Контроль за младшим медицинским персоналом при проведении текущей и заключительной дезинфекции палат и рабочего места.	1
	Наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область.	5
	Проведение профилактики пролежней.	1
	Выполнение инъекций.	3
	Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование.	2
	Разведение и введение антибиотиков.	1
	Выполнение внутривенного капельного введения лекарств.	1

5  
*Нефедова*

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента



*Шар* Шаридова СА

*Шар* (Емсеко Т.С.)