


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации  
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила: *Ондар Ю.У.*  
Студентка гр. *315*  
отделения «Сестринское дело»

Проверила: *Шмидальская О.В.*  


Красноярск 20*24*

## Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации

Диагноз при поступлении:

Побочное действие лекарств

\_\_\_\_\_ (название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Тимошин Анатолий Сергеевич

2. Пол муж.

3. Возраст 47 л.

4. Постоянное место жительства

г. Красноярск ул. Ленина 72 кв. 308

5. Место работы, профессия и должность стрелковец

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной Политимшиной № 2

7. Врачебный диагноз: Сахарный диабет 1 типа

### Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

общая слабость, повышенная утомляемость, вялость, сонливость, сухость во рту, жажда, частое мочеиспускание.

### Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	<u>180/86</u>	<u>180/89</u>
ЖЕЛ	<u>3,5</u>	<u>3,5</u>
окружности грудной клетки	<u>95</u>	<u>95</u>
ЧДД	<u>120/80</u>	<u>120/80</u>
ЧСС		
АД		
динамометрия		

### Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	<u>в норме</u>
Форма живота	<u>мышья, безболезненной</u>
Нарушение осанки	<u>нет</u>

### Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	слабость, боли	отсут.
Приоритетная	частое мочеиспуск.	отсут.
Потенциальная	тиск развоя, свищев.	отсут.

**Цели:**

- **Краткосрочная**  
 Я хочу ходить у пациента нет жалоб, чувствует себя лучше.
- **Долгосрочная**  
 Я хочу ходить у пациента частое мочеиспуск. нормализ., у пациента нет жалоб, состояние удовлетворит.

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

- повыш. сахара;
- повыш. вес.

**Карта реабилитации**

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Диетотерапия (диета № 9)	Для снижения веса
2	ЛФК (занятия по траппе-патах, жонгль)	Для снижения тонуса в крови
3	Массаж	уменьш. боль, нормализ. мышеч. скелет, нормализ. кровос.
4	Физиотерапия (магнитотерапия)	нормализ. обмен в-в, трекр. ходьбу
5		
6		
7		
8		
9		
10		

## Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Григорьев Анатолий Сергеевич

Диагноз

СД I типа

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	массаж	лечебная гимнастика	электрофорез магнитотерапия
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)	—	—	Анальгин бромид сульфид
Реабилитационное действие	уменьшение боли	снимает все боли	магнитотерапия электрофорез
Показания	+	спинной, грудной	боли
Побочные эффекты	—	—	—
Способ приём (время)	30-40 мин	30-40 мин	10 мин
Доза высшая введения	—	—	сухой бальзам
Доза назначенная	—	—	сухой бальзам
Кратность применения	10 раз	10 раз	10 раз
Субъективные ощущения (со слов пациента)	уменьшение боли	снимает все боли	мышечная активность
Побочное действие	—	—	—

## Сестринский эпикриз

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**  
на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Пациент заметил улучшения, благодарен всему мед. персоналу, к-ое участвовало в лечебном процессе.

2. **Оценка достижения поставленных целей**  
насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Поставленные цели достигнуты, пациент чувствует улучшение сост., сост. удовлетворен.

3. **Оценка качества проводимых вмешательств** оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Все процедуры выполняются с индивидуальным подходом для каждого пациента.

### 4. Рекомендации

- Соблюдать диету;
- Замечать сахар сахарозаменимые;
- Вести правильный образ жизни;
- Отказ от вредных привычек;
- Трехкратн. прием. витамин раз в нед.