

## БЕСЕДА С БОЛЬНЫМ

Провела профилактическую беседу с больным о вреде курения.

### Последствия курения табака для здоровья:

- Курение табака является главной, предотвратимой причиной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и рака. Безопасных сигарет или безопасного уровня курения не существует.
- Курение увеличивает риск развития инфаркта миокарда в 2 раза. 30-40% всех смертей от ишемической болезни сердца связаны с курением. Курение также в два раза увеличивает смертность от инсульта.
- Риск развития хронических обструктивных заболеваний легких у курящих в 5-8 раз выше по сравнению с некурящими.
- Сочетание курения и других факторов риска, таких, артериальная гипертензия, повышенный уровень холестерина в крови, низкая физическая активность и др. дополнительно увеличивает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Сочетание курения с чрезмерным потреблением алкоголя увеличивает риск развития рака полости рта и пищевода. Курение может усилить действие различных токсических веществ при работе с ними и увеличить риск развития профессиональных заболеваний.
- Курение табака влияет на ожидаемую продолжительность и качество жизни: 35-летняя курящая женщина проживет на 5 лет меньше, чем некурящая, 35-летний курящий мужчина проживет на 7 лет меньше, чем некурящий.

### Преимущества отказа от курения:

- Уменьшается риск повторного инфаркта миокарда и смерти у больных ишемической болезнью сердца;
- Сокращается вероятность респираторных инфекций;
- Снижается смертность от хронических обструктивных заболеваний легких;
- Через 10 лет после отказа от курения риск рака легких составляет 30-50% от риска тех, кто продолжает курить.

### Порекомендовала пациенту отказаться от курения с помощью:

- Беседа с психологом в кабинете «Лечение никотиновой зависимости»
- Никотинзаместительная терапия: жевательная резинка с никотином, пластырь с никотином, интраназальный аэрозоль с никотином и никотиновый ингалятор.
- Препарат Чампикс