

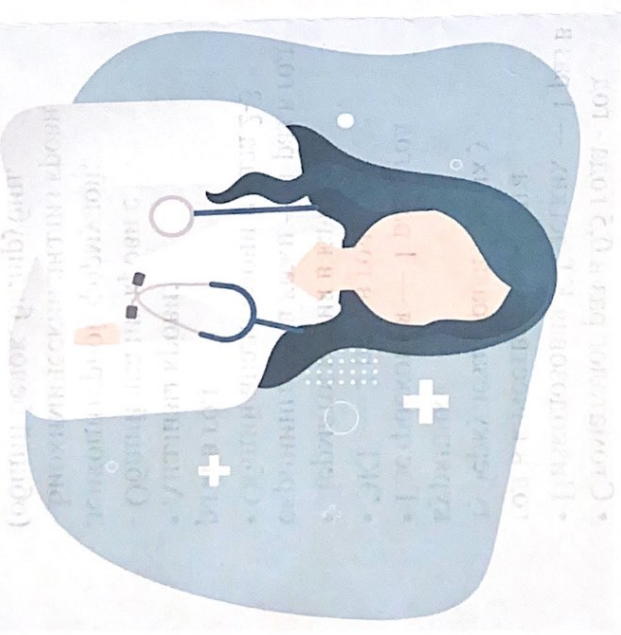


одежда, обувь, средства гигиены, средства защиты, средства связи, средства передвижения, средства информации

- обеспечение личной гигиены
- обеспечение безопасности передвижения
- обеспечение безопасности информации
- обеспечение безопасности связи
- обеспечение безопасности общения
- обеспечение безопасности работы
- обеспечение безопасности отдыха
- обеспечение безопасности питания
- обеспечение безопасности сна
- обеспечение безопасности физической активности
- обеспечение безопасности психического состояния

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Памятка ежегодного скрининга
женского организма**



Выполнила студентка: 212 группы
Домогашева Арина Витальевна

- Гинеколог — 1 раз в год
- УЗИ органов малого таза — 1 раз в год
- Мазок на онкоцитологию
- Мазок на флору
- УЗИ молочных желёз или маммография (после 35 лет) — 1 раз в год
- УЗИ щитовидной железы — 1 раз в год
- Стоматолог раз в 0,5 года - год
- Низкодозовая КТ лёгких — 1 раз в год в качестве скрининга туберкулеза и рака лёгких у курящих
- Гастроскопия — 1 раз в год
- ЭКГ — 2 раза в год
- Дерматоскопия в качестве скрининга рака кожи — 1 раз в год
- Общий анализ мочи и кала 2-3 раза в год
- Анализы крови:
 - Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой;
 - Биохимический анализ крови (общий белок, билирубин, креатинин, мочевина, АСТ, АЛТ, глюкоза);

- Липидный спектр (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
- Гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т4, Т3);
- Железо, ферритин;
- Витамин Д3;
- С-реактивный белок;
- Анализ крови на ИППТ;
- Анализ крови на ВИЧ, сифилис и гепатит В.

На что стоит обратить особое внимание:

- любые сбои менструального цикла
- болезненные / скудные / обильные менструации
- учащённое мочеиспускание или жжение во время него
- боль во время полового акта
- появление уплотнений и «шишек» в молочных железах
- обильное выпадение волос
- резкий общий упадок сил, головокружения.

Берегите себя и помните, что профилактика — это лучшее лечение!

