


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации  
по дисциплине «Основы реабилитации»**

**Выполнила:** *Верадова С.И.*  
Студентка гр.  
отделения «Сестринское дело»

**Проверила:** *Ильина Анна*  
*Олеся Владимировна*  


Красноярск 2023

### Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 10.05.2023

Диагноз при поступлении: Ишемический инсульт

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Федорова Ольга Леонидовна

2. Пол Ж

3. Возраст 54

4. Постоянное место жительства

г. Крапивинск ул. Новая, 58, кв 90

5. Место работы, профессия и должность домохозяйка

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной неврологом

7. Врачебный диагноз: Ишемический инсульт

#### Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

Вегетативное головокружение,  
тошнота, рвота, паралич левой  
старшей вертельной мышцы, проблемы  
с речью

#### Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	80/162/30.5	
ЖЕЛ	3100	
окружности грудной клетки	100	
ЧДД	20	
ЧСС	90	
АД	170/90	
динамометрия	-	

#### Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	<u>ригидная</u>
Форма живота	<u>большой кривоизогнутый</u>
Нарушение осанки	<u>S-образной сколиоз</u>

## Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	интерес, тактичность, паралич, головной, шейный	
Приоритетная	паралич	
Потенциальная	риск развития впадения в коматозное состояние	

### Цели:

#### ▪ Краткосрочная

В период исследования голов в стационаре больной почувствует улучшение состояния

#### ▪ Долгосрочная

К максимуму больной начнет будет жить своей семьей и соблюдать диету и реабилитационные меры

### Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- Сильные функциональные нарушения
- Нарушение функций и социальных связей

### Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Коммуникация функционального	Информация легкая
2	Коммуникация слова АФК	Информация легкая
3	Лечебная гимнастика	Физиотерапевтические процедуры, восстановление
4	Гимнастика	Физиотерапевтические процедуры, восстановление
5	Замещение слогов	Восстановление речи
6		
7		
8		
9		
10		



## Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Федорова Ольга Леонидовна

Диагноз

Висцеральный мигрень

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	Массаж - мануальная терапия	Программа ЛФК	Мануальная терапия
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)			
Реабилитационное действие	Тонизирующее, расслабляющее, тренировка мышц		
Показания			
Побочные эффекты			
Способ приём (время)	10 <sup>м</sup>	14 <sup>м</sup>	9 <sup>м</sup>
Доза высшая введения			
Доза назначенная	15	20	10
Кратность применения	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Субъективные ощущения (со слов пациента)	приятно тепло	безболезненно, расслабление	приятно, ощущение свежести
Побочное действие			

## Сестринский эпикриз

### 1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

*Пациент сообщает положительную реакцию и планирует продолжить реабилитацию в своей квартире.*

### 2. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

*Пациент отмечает улучшение состояния, уменьшение боли, улучшение сна, улучшение аппетита, улучшение настроения.*

### 3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

*Пациент сообщает, что процедуры выполняются качественно и комфортно. Массаж и физиопроцедуры выполняются в соответствии с рекомендациями врача.*

### 4. Рекомендации

*Нужно продолжать реабилитацию и соблюдать режим. Больше двигаться, но в меру, чтобы не утомляться. Продолжать делать гимнастику. При необходимости проводить физиопроцедуры.*