

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

"Спортивные игры"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины «Спортивные игры»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация
Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V, VI

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI

Практические занятия - 138 час.

Самостоятельная работа - 190 час.

Зачет - IV, XI семестр

Всего часов - 328

2018 год

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Спортивные игры" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Спортивные игры» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура и спорт

Знания: актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

Навыки: применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Общие сведения о компетенции ОК-8	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-8
Содержание компетенции	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	Знать
	Уметь
1	производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера.
2	определять дозирование физической нагрузки с учетом исходного уровня физической подготовленности.
3	производить самоконтроль состояния физической подготовленности.
4	производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера (или на 2-3 км.) с контролем чсс, чдд.
5	определять дозирование физической нагрузки с контролем чсс, чдд
6	провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера (или на 2-3 км.) с контролем чсс, чдд.
7	оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
	Владеть
1	двигательными навыками по волейболу.
2	двигательными навыками по баскетболу.
3	двигательными навыками по футболу.
4	двигательными навыками по гандболу.
5	техникой штрафного броска в баскетболе.
6	двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры.
7	двигательными навыками по настольному теннису.
8	двигательными навыками по силовой тренировке.
9	владеть двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры.
	Оценочные средства
1	Контрольные нормативы
2	Примерная тематика рефератов

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры										
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1	2	3										
Аудиторные занятия (всего), в том числе	138	20	4	40	32	6	6	6	6	6	6	6
Лекции (Л)												
Практические занятия (ПЗ)	138	20	4	40	32	6	6	6	6	6	6	6
Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*	4 3%			4								
Семинарские занятия (СЗ)												
Лабораторные работы (ЛР)												
Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе:	190		6		4	26	30	30	16	30	24	24
Выполнение упражнений	190		6		4	26	30	30	16	30	24	24
Вид промежуточной аттестации					Зачет							Зачет
Контактная работа	138											
Общая трудоемкость час.	328	20	10	40	36	32	36	36	22	36	30	30

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Спортивные игры			
		Волейбол. Основы техники игры в волейбол.	ОК-8	ОК-8
		Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях.	ОК-8	ОК-8
		Футбол. Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях.	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы. Зачет. Сдача контрольных нормативов.	ОК-8	ОК-8
		Футбол Водное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий.	ОК-8	ОК-8
		Волейбол. Зачет. Техника передачи двумя руками сверху.	ОК-8	ОК-8

2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах)					
			Л	ЛР	ПЗ	СЗ	СР	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	3,4,5,6,7,8,9,10,11,1,2	Спортивные игры			138		190	328
		Всего			138		190	328

2.4. Лекции

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.5. Тематический план практических/семинарских занятий

2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

1 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	1	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
1	2	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Удары ногой и головой. ОК-8	2
1	3	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Остановки ногой, туловищем, головой. ОК-8	2
1	4	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Передача и отбор. ОК-8	2
1	5	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника отбора мяча. ОК-8	2

1	6	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника вбрасывания мяча. ОК-8	2
1	7	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу.Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
1	8	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника нападения в баскетболе. ОК-8	2
1	9	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника защиты в баскетболе. ОК-8	2
1	10	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника ведения мяча два шага бросок. ОК-8	2
			Всего за семестр	20
			Всего часов	138

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	11	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу.Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2

1	12	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Основы техники игры в волейбол. ОК-8	2
			Всего за семестр	4
			Всего часов	138

2 курс
3 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	13	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
1	14	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Основы техники игры в волейбол. ОК-8	2
1	15	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника передачи двумя руками сверху. ОК-8	2
1	16	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. (В интерактивной форме) Техника передачи двумя руками снизу. ОК-8	2
1	17	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника подачи мяча. ОК-8	2

1	18	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. (В интерактивной форме) Техника прямого нападающего удара. ОК-8	2
1	19	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу.Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
1	20	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Основы техники игры в баскетбол. ОК-8	2
1	21	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника нападения в баскетболе. ОК-8	2
1	22	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника защиты в баскетболе. ОК-8	2
1	23	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника ведения мяча два шага бросок. ОК-8	2
1	24	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника игры в защите. ОК-8	2
1	25	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Нападение зонной защиты 2-3. ОК-8	2
1	26	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Вводное занятие по футболу.Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2

1	27	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Удары ногой и головой. ОК-8	2
1	28	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Остановки ногой, туловищем, головой. ОК-8	2
1	29	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Передача и отбор. ОК-8	2
1	30	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника отбора мяча. ОК-8	2
1	31	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника вбрасывания мяча. ОК-8	2
1	32	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
			Всего за семестр	40
			Всего часов	138

2 курс

4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

1	33	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
1	34	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Удары ногой и головой. ОК-8	2
1	35	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Остановки ногой, туловищем, головой. ОК-8	2
1	36	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Передача и отбор. ОК-8	2
1	37	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника отбора мяча. ОК-8	2
1	38	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника вбрасывания мяча. ОК-8	2
1	39	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
1	40	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника нападения в баскетболе. ОК-8	2
1	41	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Индивидуальные и групповые тактические действия при быстром прорыве в игре баскетбол. ОК-8	2

1	42	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Выполнение технических приемов баскетбола в усложненной обстановке и в игре. ОК-8	2
1	43	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу. Техника безопасности на занятиях по волейболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-8	2
1	44	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Совершенствование техники игры в волейбол. ОК-8	2
1	45	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Совершенствование технических действий в игре. ОК-8	2
1	46	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Совершенствование техники блокирования в волейболе. ОК-8	2
1	47	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Совершенствование технических действий в игре. ОК-8	2
1	48	Спортивные игры [2.00]	Контрольные нормативы. Зачет. Сдача контрольных нормативов. ОК-8	2
			Всего за семестр	32
			Всего часов	138

3 курс

5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
-----------	--------	----------------------	------	------------------

1	2	3	4	5
1	49	Спортивные игры [2.00]	Футбол Водное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-8	2
1	50	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Удары ногой и головой. ОК-8	2
1	51	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Передача и отбор. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	52	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2
1	53	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Основы техники игры в волейбол. ОК-8	2
1	54	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника прямого нападающего удара. ОК-8	2

			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

4 курс
7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	55	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Водное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-8	2
1	56	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Учебная игра. ОК-8	2
1	57	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Учебная игра. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

4 курс
8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

1	58	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях по баскетболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-8	2
1	59	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Учебная игра. ОК-8	2
1	60	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Учебная игра. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

5 курс
9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	61	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-8	2
1	62	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Учебная игра. ОК-8	2
1	63	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Учебная игра. ОК-8	2
			Всего за семестр	6

			Всего часов	138
--	--	--	--------------------	------------

5 курс
10 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	64	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях по баскетболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-8	2
1	65	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Учебная игра. ОК-8	2
1	66	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Учебная игра. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

6 курс
11 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	67	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-8	2

1	68	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Основы техники игры в волейбол. ОК-8	2
1	69	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Зачет. Техника передачи двумя руками сверху. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

2.5.2. Тематический план семинарских занятий

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.6. Тематический план лабораторных работ

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.7. Контроль самостоятельной работы

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.8. Самостоятельная работа

2.8.1. Виды самостоятельной работы

1 курс

1 семестр

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост. работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	1	Спортивные игры [6.00]	Волейбол Файлов нет Техника игры в волейбол. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [6.00]	6
			Всего за семестр		6
			Всего часов		190

2 курс

3 семестр

2 курс

4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	2	Спортивные игры [4.00]	Футбол. Файлов нет Техника игры в футбол.Правила игры. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [4.00]	4
			Всего за семестр		4
			Всего часов		190

3 курс
5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	3	Спортивные игры [26.00]	Волейбол. Файлов нет Техника игры в волейбол.Правила игры. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [26.00]	26
			Всего за семестр		26
			Всего часов		190

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	4	Спортивные игры [30.00]	Футбол. Файлов нет Освоение техники игры в футбол.Правила игры. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

4 курс
7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	5	Спортивные игры [30.00]	Баскетбол. Файлов нет Освоение техники игры в баскетбол.Правила игры. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

4 курс
8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	6	Спортивные игры [16.00]	Футбол. Файлов нет Освоение тактики игры в футбол. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [16.00]	16
			Всего за семестр		16
			Всего часов		190

5 курс
9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	7	Спортивные игры [30.00]	Футбол. Файлов нет Техника игры в футбол.Правила игры. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

5 курс
10 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	8	Спортивные игры [24.00]	Футбол. Файлов нет Техника игры в футбол.Правила игры. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [24.00]	24
			Всего за семестр		24
			Всего часов		190

6 курс

11 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	9	Спортивные игры [24.00]	Волейбол. Файлов нет Техника игры в волейбол.Правила игры. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [24.00]	24
			Всего за семестр		24
			Всего часов		190

2.8.2. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Кадомцева Е.М., Лахмай А.А., Приходов Д.С. Спортивные игры : фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) [Электронный ресурс]. - 2018.	ЭБС КрасГМУ
2	75 ПЗ7 Плавание [Электронный ресурс] : сб. тестовых заданий с эталонами ответов для студентов всех специальностей / сост. М. А. Карпович. - Красноярск : КрасГМУ, 2016. - 7 с.	ЭБС КрасГМУ
3	Спортивные игры [Электронный ресурс] : сборник методических рекомендаций для преподавателя к практическим занятиям по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. Е. М. Кадомцева, М. А. Карпович, Д. С. Приходов [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ
4	Спортивные игры [Электронный ресурс] : сборник методических указаний для обучающихся к практическим занятиям по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. Е. М. Кадомцева, М. А. Карпович, Д. С. Приходов [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ
5	Спортивные игры [Электронный ресурс] : сборник методических указаний для обучающихся к внеаудиторной (самостоятельной) работе по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. Е. М. Кадомцева, М. А. Карпович, Д. С. Приходов [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ

2.9. Оценочные средства, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

1 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

2 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

3 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				

		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

4 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

5 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

6 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			

			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

7 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

8 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

9 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

10 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

11 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

2.9.2. Примеры оценочных средств

Входной контроль

Контрольные нормативы

1. Бег 100 м. Женщины: 5 -16.0 4 -17.0 3 -18.0 2 -20.0 Мужчины: 5 -13.5 4 -14.0 3 -14.5 2 -15.5

ОК-8

2. Челночный бег 5 по 10 м. Женщины: 5 -18.5 4 -20.0 3 -21.0 2 -22.5 Мужчины: 5 -15.8 4 -16.5 3 -17.5 2 -18.5

ОК-8

3. Бег 1000 м. Женщины: 5 -5.05 4 -5.50 3 -6.25 2 -7.00. Бег 2000 м. Мужчины: 5 -8.00 4 -8.30 3 -9.00 2 -9.30

ОК-8

Текущий контроль

Контрольные нормативы

1. Подъем туловища за 1 мин. Женщины: 5 -50 раз. 4 -40 раз. 3 -30 раз. 2 -25 раз.

ОК-8

2. Подтягивание на перекладине. Мужчины: 5 -11 раз. 4 -9 раз. 3 -6 раз. 2 -5 раз.

ОК-8

3. Прыжок в длину с места. Женщины: 5 -185 4 -170 3 -150 2 -130 Мужчины: 5 -245 4 -235 3 -215 2 -200

ОК-8

Промежуточный контроль

Контрольные нормативы

1. Волейбол. Верхняя и нижняя подача.

ОК-8

2. Баскетбол. Техника ведения мяча

ОК-8

3. Футбол. Техника ведения мяча

ОК-8

2.10. Примерная тематика курсовых работ (проектов)
Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.11. Перечень практических умений/навыков

1 курс

1 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
1	Производить самоконтроль состояния физической подготовленности. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
2	Провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера (или на 2-3 км.) с контролем ЧСС, ЧДД. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

1 курс

2 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
3	Владеть двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
4	Оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

2 курс

3 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
5	Двигательными навыками по волейболу. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

6	<p>Двигательными навыками по баскетболу. Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть ОК-8</p>
---	---

2 курс

4 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
7	<p>Производить самоконтроль состояния физической подготовленности. Файлов нет</p> <p>Уровень: Уметь ОК-8</p>
8	<p>Производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера (или на 2-3 км.) с контролем ЧСС, ЧДД. Файлов нет</p> <p>Уровень: Уметь ОК-8</p>

3 курс

5 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
9	<p>Двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры. Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть ОК-8</p>
10	<p>Двигательными навыками по настольному теннису. Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть ОК-8</p>

3 курс

6 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
11	<p>Двигательными навыками по футболу. Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть ОК-8</p>

12	<p>Двигательными навыками по гандболу. Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть ОК-8</p>
----	---

4 курс

7 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
13	<p>Определять дозирование физической нагрузки с контролем ЧСС, ЧДД Файлов нет</p> <p>Уровень: Уметь ОК-8</p>
14	<p>Двигательными навыками по футболу. Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть ОК-8</p>

4 курс

8 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
15	<p>Производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера. Файлов нет</p> <p>Уровень: Уметь ОК-8</p>
16	<p>Техникой штрафного броска в баскетболе. Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть ОК-8</p>

5 курс

9 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
17	<p>Определять дозирование физической нагрузки с учетом исходного уровня физической подготовленности. Файлов нет</p> <p>Уровень: Уметь ОК-8</p>

5 курс

10 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
18	Двигательными навыками по гандболу. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

6 курс

11 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
19	Двигательными навыками по силовой тренировке. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

2.12. Примерная тематика рефератов (эссе)

1 курс

1 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
1	История развития спортивных игр. Файлов нет ОК-8

1 курс

2 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
2	Теория и методика обучения базовым видам спорта, общий курс. Файлов нет ОК-8

2 курс

3 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
3	История развития спортивных игр. Файлов нет ОК-8

2 курс

4 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2

4	Теория и методика обучения базовым видам спорта, общий курс. Файлов нет ОК-8
---	---

3 курс

5 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
5	Правила игры в баскетбол. Файлов нет ОК-8

3 курс

6 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
6	Правила игры в волейбол. Файлов нет ОК-8

4 курс

7 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
7	Правила игры в футбол. Файлов нет ОК-8

4 курс

8 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
1	2

8	Здоровый образ жизни. Файлов нет ОК-8
---	--

5 курс
9 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
9	Профилактика вредных привычек. Файлов нет ОК-8

5 курс
10 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
10	Закаливание. Файлов нет ОК-8

6 курс
11 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
11	Рациональное питание. Файлов нет ОК-8

2.13. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

2.13.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / ред. Е. В. Конеева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 322 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-517434#page/1	ЭБС Юрайт

2.13.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	75 К26 Карпович, М. А. Обучение основным навыкам плавания [Электронный ресурс] : учеб. пособие для всех специальностей мед. и фарм. вузов / М. А. Карпович. - Красноярск : КрасГМУ, 2016. - 118 с.	ЭБС КрасГМУ
2	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html	ЭМБ Консультант врача
3	Морозов, В. О. Физическая культура и здоровый образ жизни : учебное пособие / В. О. Морозов, О. В. Морозов. - 4-е изд., стер. - М. : Флинта, 2020. - 214 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976524439.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)

2.13.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Порядковый номер	1
Наименование	Основы техники игры в волейбол
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3D1aBzu2hGkY
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	2
Наименование	Техника верхней передачи
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DtQ7bvLVmHYA
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	3
Наименование	Техника броска в баскетболе
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3Dou36BP4o-F8
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	4
Наименование	Основы техники игры в футбол
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DXruC3b8BzMw
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.4. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия) для очной формы обучения

№ п/п	Вид	Наименование	Режим доступа	Доступ	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5	6
1.	Видеоуроки практических навыков	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Видеолекции	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения	-/-	-/-	-/-	-/-
4.	Программное обеспечение	-/-	-/-	-/-	-/-
5.	Информационно-справочные системы и базы данных	ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Айбукс ЭБС Букап ЭБС Лань ЭБС Юрайт ЭБС MedLib.ru НЭБ eLibrary БД Web of Science БД Scopus ЭМБ Консультант врача Wiley Online Library Springer Nature ScienceDirect (Elsevier) СПС КонсультантПлюс СПС Консультант Плюс	http://www.studmedlib.ru/ https://ibooks.ru/ https://www.books-up.ru/ https://e.lanbook.com/ https://www.biblio-online.ru/ https://www.medlib.ru https://elibrary.ru/ http://webofscience.com/ https://www.scopus.com/ http://www.rosmedlib.ru/ http://search.ebscohost.com/ http://onlinelibrary.wiley.com/ http://journals.cambridge.org/ https://rd.springer.com/ https://www.sciencedirect.com/ http://www.consultant.ru/	По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю, по IP-адресу По логину/паролю, по IP-адресу По IP-адресу По логину/паролю По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.5. Материально-техническая база дисциплины, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Спортивные игры" по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия) (очное, высшее образование, 5,50) для очной формы обучения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
1	2	3	4
	Бассейн		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	плавательные дорожки	6	
2	стартовые тумбы	6	
3	Светодиодное табло	1	
4	Индукционная система Исток М2	1	
5	Чаша оснащена оборудованием и специализированным инвентарем с учетом требований для данных категорий обучающихся	1	
6	Информационное светодиодное табло	2	
7	скамейки	48	
8	Душевые кабины	22	
9	Кабинка для раздевания	196	
10	Фен	8	
11	Кресло-подъемник для инвалидов	1	
12	Плавательные доски	10	
13	Поворотные бортики	12	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Лыжи беговые	15	
2	Ботинки для беговых лыж	15	
3	Палки для беговых лыж	15	
4	Скамейка	2	
5	Кабинка для раздевания	15	
	Спортивный зал		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации

1	сетка волейбольная	1	
2	кольцо баскетбольное	4	
3	футбольные ворота	2	
4	светодиодное табло	1	
5	шведская стенка	4	
6	Скамейка	4	
	Зал ЛФК		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	Степ-платформа	17	
2	Гимнастический мяч	2	
3	Каремат	28	
4	Гимнастический мат	58	
5	груша для битья	1	
6	гантеля для фитнеса разновесная	22	
7	Блин разновесный	6	
8	Обруч	4	
9	Скамейка	1	
	Спортивная площадка (стадион)		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)
1	Футбольное поле	1	
2	Беговая дорожка	6	
3	Футбольные ворота	8	
4	Волейбольная площадка	1	
5	Яма для прыжков в длину	1	
6	Трибуны	2	
7	Баскетбольные кольца	2	

8	Волейбольная сетка	1	
9	Баскетбольная площадка	1	
10	Полоса препятствий	1	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Мебель	10	
2	Спортивный инвентарь	120	
	Читальный зал НБ		аудитория для самостоятельной работы Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Проектор	1	
2	Клавиатура со шрифтом Брайля	13	
3	Экран	1	
4	Ноутбук	1	
5	Персональный компьютер	18	
6	Сканирующая и читающая машина CARA CE	1	
7	Стол	30	
8	Посадочные места	43	
9	Индукционная система Исток С1и	1	
10	Головная компьютерная мышь	1	
11	Клавиатура программируемая крупная адаптивная	1	
12	Джойстик компьютерный	1	
13	Принтер Брайля (рельефно-точечный)	1	
14	Специализированное ПО: экранный доступ JAWS	1	
15	Ресивер для подключения устройств	1	

2.14. Образовательные технологии

Используемые образовательные технологии при изучении данной дисциплины: информационные, лично-ориентированные (проектное обучение), здоровьесберегающие. 3% интерактивных часов от объема аудиторных часов. В рамках изучения дисциплины «Спортивные игры» обучение обучающихся проводится на практических занятиях. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: - объяснительно-иллюстративный; - игровой; - соревновательный; - метод круговой тренировки. Проводятся следующие разновидности аудиторных практических занятий: демонстрация, беседа, упражнение, анализ проблемных ситуаций, работа в малых группах, соревнование, т.д.

2.15. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

		Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин
№ п/п	Наименование последующих дисциплин	1
1	Государственная итоговая аттестация	+

2.16. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение складывается из 328 часов занятий, включающих практические занятия (138 часа) и 190 ч. самостоятельной работы. Основное учебное время выделяется на практическую работу по "Спортивным играм". При изучении учебной дисциплины необходимо использовать полученные навыки и освоить практические умения по дисциплине "Спортивные игры". В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические указания для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Работа обучающихся в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение обучающихся способствует развитию двигательных навыков. Исходный уровень знаний обучающихся определяется контрольными нормативами по спортивным играм, текущий контроль результатов изучения дисциплины осуществляется преподавателем физической культуры во время практических занятий с помощью контрольных нормативов. В конце изучения учебной дисциплины проводится промежуточный контроль практических умений с использованием контрольных нормативов на заданные темы.

2.17. Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

по заявлению обучающегося кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающегося.

2. В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья кафедра обеспечивает:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;
- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения кафедры. В случае невозможности беспрепятственного доступа на кафедру организовывать учебный процесс в специально оборудованном помещении (ул. Партизана Железняка, 1, Университетский библиотечно-информационный центр: электронный читальный зал (ауд. 1-20), читальный зал (ауд. 1-21).

3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Категории студентов	Оборудование	Формы
С нарушением слуха	1. Индукционная система Исток с1и	- в печатной форме; - в форме электронного документа;
С нарушением зрения	1. Сканирующая и читающая машина SARA CE; 2. Специализированное ПО: экранный доступ JAWS; 3. Наклейка на клавиатуру со шрифтом Брайля; 4. Принтер Брайля (рельефно-точечный);	- в печатной форме (по договору на информационно-библиотечное обслуживание по межбиблиотечному абонементу с КГБУК «Красноярская краевая специальная библиотека - центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению» №2018/2 от 09.01.2018 (срок действия до 31.12.2022) - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;

С нарушением опорно-двигательного аппарата	1. Специализированный стол; 2. Специализированное компьютерное оборудование (клавиатура программируемая крупная адаптивная, головная компьютерная мышь, джойстик компьютерный);	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;
1. Ресивер для подключения устройств.		