**Памятка для пациента по подготовке**

 **к бронхоскопии**



**ЧТО ТАКОЕ БРОНХОСКОПИЯ?**Бронхоскопия – метод обследования прямым осмотром гортани, трахеи и бронхов, через которые вдыхаемый воздух достигает легких. С помощью бронхоскопии можно также быстро и безболезненно взять образцы ткани, промывных вод для последующего анализа в лаборатории.
Цель назначения бронхоскопии – выявить признаки болезни и по возможности устранить причину.

**ЭТО БОЛЕЗНЕННО?**Обычно бронхоскопия не причиняет боли, но может вызвать чувство некоторого дискомфорта. Для уменьшения неприятных ощущений пациенту дают расслабляющий препарат и выполняют местную анестезию (гель в нос или спрей в полость рта). Обычно пациенту дают также лекарство для снижения выделений, которое может вызвать ощущение сухости во рту и в горле.

**КАК НАДО ПОДГОТОВИТЬСЯ К БРОНХОСКОПИИ?**Для бронхоскопии не требуется специальной подготовки: достаточно не есть и не пить 6 часов, не курить до проведения обследования.

**КАК ПРОВОДИТСЯ БРОНХОСКОПИЯ?**Перед обследованием следует снять очки и съемные зубные протезы. Во время проведения бронхоскопии пациенту предлагают лечь или сесть на кушетку, опираясь на спину. Затем через рот или нос ему осторожно вводят бронхоскоп в бронхи. Возле пациента постоянно находится врач и медицинский персонал. Бронхоскоп не перекрывает дыхательные пути, поэтому пациент продолжает нормально дышать в ходе обследования. Если возникает неприятное побуждение к кашлю, может потребоваться дополнительная доза местного анестетика. Как правило, бронхоскопия длится 10-15 минут. **Что взять с собой?**На обследование при себе необходимо иметь **полотенце**, так как после процедуры возможно непродолжительное кровохарканье. Если вы страдаете бронхиальной астмой или ХОБЛ, то не забудьте ингалятор.

**Какие последствия могут возникнуть после проведения бронхоскопии?**Чаще всего бронхоскопия при пневмонии не вызывает никаких осложнений. Все, что может ощущать пациент, это лёгкое онемение и заложенность носа на протяжении дня.

**В каких случаях необходимо связаться с лечащим (участковым) врачом после бронхоскопии?**Существует небольшой риск развития осложнений после бронхоскопии (кровотечение, развитие инфекции). Важно не пропустить их симптомы и своевременно обратиться к врачу. Вас должно насторожить:
• длительное кровохарканье
• боль в груди
• необычные хрипы
• тошнота и рвота
• повышенная температура, озноб.