

Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта физической реабилитации по дисциплине «Основы реабилитации»

Выполнил: Останин
Владислав Викторович
Студент гр. 316
отделения «Сестринское дело»

Проверила:


*Министраткина
О.В.*

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 10.06.2023

Диагноз при поступлении: Искривление позвоночника

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Петрова Анастасия Андреевна
2. Пол жен.
3. Возраст 9
4. Постоянное место жительства Красноярский край, город Красноярск, улица Ленина д.42 кв. 45
5. Место работы, профессия и должность Красноярская школа №4

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной Участковым врачом

7. Врачебный диагноз: Сколиоз 1 степени

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации головная боль, боль в спине, быстрая утомляемость, сонливость.

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	30кг, 140см, ИМТ= 15,3кг/см ²	31кг, 140см,
ЖЕЛ	1,57мл	1,68
окружности грудной клетки	66см	67см
ЧДД	15	23
ЧСС	65	60
АД	115/75	105/65
динамометрия	13,5	13,5

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Астеническая
Форма живота	Умеренно выпуклая
Нарушение осанки	Сколиотическая

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Боль в спине, головная боль, быстрая утомляемость	Нет
Приоритетная	Нарушение дыхательной системы	Нет
Потенциальная	Сколиоз 2-3 степени, деформация грудной клетки	Нет

Цели:

- Краткосрочная ребенок станет энергичным. Головная боль и боль в спине уменьшатся к концу первой недели.
- Долгосрочная состояние пациента улучшится к концу реабилитационных мероприятий. Будет наблюдаться уменьшение деформации позвоночника. Приостановление прогрессирования сколиоза и стабилизация позвоночника в положении достигнутой коррекции.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Консультация психолога по управлению эмоциями	Для ограничения физических нагрузок
2	Корректировка ассиметричной осанки	Для эффективного лечения
3	Обучение пациента навыкам улучшения осанки в повседневной жизни	Для профилактики осложнений
4	Лечебная физкультура	Оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм
5	Лечебная гимнастика	Для исправления осанки
6	Обучение пациента методом расслабления	Для снятия напряжения и тревоги
7	Организовать лечебно-охранительный режим	Для улучшения общего состояния

8	Создание физиологических предпосылок	Для восстановления правильного положения тела.
9	Асимметричные корригирующие упражнения	Направлены непосредственно на коррекцию вершины искривления позвоночника
10	Симметричные упражнения	Для воспитания правильной осанки, нормализации дыхания, создания рационального мышечного корсета

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного Петрова Анастасия Андреевна

Диагноз Сколиоз 1 степени

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	Баночный, точечный.	Гимнастика, плавание и вытягивание	Электрофарез
Груша препаратов (используемых при электрофорезе)	Адреналина гидрохлорид	Атропина сульфат	Тиамин бромид
Реабилитационное действие			
Показания	Перенесенный инсульт; Грыжа; Защемление нерва; Травмы костей и сухожилий; Нарушение осанки; Артроз	Травмы костей и сухожилий; Нарушение осанки; Артроз и артрит; Радикулит; Гипертрофия и гипотрофия	Болезни органов дыхательной системы, начиная с обычного бронхита и заканчивая бронхиальной астмой и пневмонией. Заболевания уха, горла и носа. Прекрасно поддаются терапии болезни

	<p>и артрит;</p> <p>Радикулит;</p> <p>Гипертрофия и гипотрофия</p>	<p>ЖКТ, например гастрит, панкреатит, язвенная болезнь.</p> <p>Используется электрофорез в комплексной терапии патологий сердечно-сосудистой системы. Сюда можно отнести гипертонию, гипотонию, стенокардию, мерцательную аритмию и др.</p> <p>Заболевания мочеполовой системы.</p> <p>Патологии нервной системы практически не обходятся без данного способа лечения.</p> <p>Прекрасно лечатся мигрени, неврозы, радикулиты, межпозвоночные грыжи и др.</p> <p>Опорно-двигательная система также хорошо отзывается на электрофорез. Эту процедуру часто назначают после переломов, при остеохондрозе, артрозе, артрите.</p>
--	--	--

			эндокринной системы. Кожные заболевания. В области стоматологии также не редкость электрофорез, например при стоматите, гингивите, пародонгите.
Побочные эффекты	Ухудшение протекание заболевания		Небольшое повышение температуры, усиленное болезненность.
Способ приём (время)	<p>Постукивание от 2 до 3 минут</p> <p>Растирание от 2 до 5 минут</p> <p>Разминание от 3 до 4 минут</p> <p>Вибрация от 1 до 3 минут</p> <p>Поглаживание от 2 до 5 минуты</p>	<p>Плавание 5 минут</p> <p>Утренняя гимнастика 15 минут</p> <p>Вытягивание 2 минуты</p>	<p>Ванночковый 3 минуты</p> <p>Внутритканевый 2 минуты</p> <p>Полостной 5 минут</p>
Доза высшая введения	10 сеансов	10 сеансов	2-10% от общего объема лекарств
Доза назначенная	2-3 процедуры в неделю	2 процедуры в неделю	2 процедуры в неделю
Кратность применения	15 – 20 минут	30 минут в день	15 минут
Субъективные ощущения(со слов пациента)	Нет	Нет	Нет

Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

2. Оценка достижения поставленных целей насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

4. Рекомендации

блюдение режима дня, полноценный сон, чередование физическихрузок и отдыха, прогулки на свежем воздухе, рациональное питание, посещение бассейна, выполнение гимнастических упражнений дома, наблюдение у ортопеда, рекомендуется спать на жесткой постели со щитом, дить за своей осанкой, заниматься плаванием.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-

Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК

производственной практики

Наименование практики МКК АОЗ, служба реабилитации

Ф.И.О. Антони Вадимов Виноградов

Место прохождения практики _____
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «08» июня 2023 г. по «14» июня 2023 г.

База производственной практики: КГБУЗ Красноярский крайский
институтский центр охраны общественного здоровья

Руководители практики:

Общий руководитель: Кусова Наталья Ивановна Кусова

Непосредственный руководитель: Средина Елена Юрьевна

Методический руководитель: Шингалкина Ольга
Владимировна