

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

"Общая физическая подготовка"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX

Практические занятия - 134 час.

Самостоятельная работа - 194 час.

Зачет - IV, IX семестр

Всего часов - 328

2018 год

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: студент должен знать основные техносферные опасности, их свойства и характеристики, характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них;

Умения: студент должен уметь идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: студент должен владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях

Физическая культура и спорт

Знания: социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

Умения: формировать установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом

Навыки: овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Общие сведения о компетенции ОК-6	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-6
Содержание компетенции	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	Знать
	Уметь
1	производить самоконтроль состояния здоровья.
2	производить самоконтроль состояния физической подготовленности
3	провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера (или бег на 2, 3 км)
4	оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата
5	определять чсс при разных видах нагрузки
6	определять дозирование физической нагрузки
7	выполнять основные приемы самомассажа и корригирующей гимнастики глаз
8	оказывать первую доврачебную помощь при спасении утопающих
9	определять индекс массы тела по кетле
10	создавать индивидуальные программы физического самовоспитания на основе зож
11	применять средства регулирования психоэмоционального состояния на занятиях физической культуры
12	оценивать свое физическое развитие
13	проводить комплексы общеразвивающих упражнений на занятиях физической культуры
14	производить контроль над выполнением двигательных действий
	Владеть
1	владеть алгоритмом действий оказания первой доврачебной помощи при обморожениях
2	двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры
3	двигательными навыками по легкой атлетике
4	двигательными навыками по беговым лыжам
5	двигательными навыками по спортивным играм
6	двигательными навыками по плаванию
	Оценочные средства
1	Контрольные нормативы
2	Примерная тематика рефератов

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1	2	3								
Аудиторные занятия (всего), в том числе	134		36	36	32	6	6	6	6	6
Лекции (Л)										
Практические занятия (ПЗ)	134		36	36	32	6	6	6	6	6
Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*	28 21%		6	6	6	2	2	2	2	2
Семинарские занятия (СЗ)										
Лабораторные работы (ЛР)										
Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе:	194	22				30	30	30	30	52
Выполнение упражнений	194	22				30	30	30	30	52
Вид промежуточной аттестации					Зачет					Зачет
Контактная работа	134									
Общая трудоемкость час.	328	22	36	36	32	36	36	36	36	58

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Плавание. Техника плавания кролем на груди.	ОК-6	ОК-6
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	ОК-6	ОК-6
		Лыжные гонки. Основы техники передвижения на лыжах.	ОК-6	ОК-6
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально технической базой.	ОК-6	ОК-6
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой.	ОК-6	ОК-6
		Легкая атлетика. Основы техники по легкой атлетике.	ОК-6	ОК-6
		Контрольные нормативы. Прием контрольных нормативов.	ОК-6	ОК-6
		Контрольные нормативы. Зачет Сдача контрольных нормативов.	ОК-6	ОК-6
		Легкая атлетика Контрольные нормативы.	ОК-6	ОК-6
		Легкая атлетика. Зачет Контрольные нормативы.	ОК-6	ОК-6

2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах)					
			Л	ЛР	ПЗ	СЗ	СР	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	2,3,4,5,6,7,8,9,1	Общая физическая подготовка.			134		194	328
		Всего			134		194	328

2.4. Лекции

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.5. Тематический план практических/семинарских занятий

2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

1 семестр

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	1	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Техника плавания кролем на груди. ОК-6	2
1	2	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. (В интерактивной форме) Техника плавания кролем на спине. ОК-6	2
1	3	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Техника старта в плавании. ОК-6	2

1	4	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Техника поворотов в плавании. ОК-6	2
1	5	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально-технической базой. ОК-6	2
1	6	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. (В интерактивной форме) Основы техники передвижения на лыжах. ОК-6	2
1	7	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-6	2
1	8	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Обучение попеременному двухшажному и четырехшажному ходу. ОК-6	2
1	9	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Обучение одновременному бесшажному, одношажному и двухшажному ходам. ОК-6	2
1	10	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Техника преодоления подъемов на лыжах. Стойки спусков. Преодоление неровностей на склоне. ОК-6	2
1	11	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Техника способов торможения. Повороты в движении. ОК-6	2

1	12	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-6	2
1	13	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Основы техники по легкой атлетике. ОК-6	2
1	14	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Техника бега на короткие дистанции. ОК-6	2
1	15	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника эстафетного, барьерного бега. ОК-6	2
1	16	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника метаний. Особенности техники метания мяча, гранаты, толкания ядра. ОК-6	2
1	17	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника прыжков в длину. ОК-6	2
1	18	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. Прием контрольных нормативов. ОК-6	2
			Всего за семестр	36
			Всего часов	134

2 курс

3 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	19	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-6	2
1	20	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Техника бега на средние дистанции. ОК-6	2
1	21	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника бега на длинные дистанции. ОК-6	2
1	22	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника прыжков в высоту с разбега. ОК-6	2
1	23	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника тройного прыжка. ОК-6	2
1	24	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Особенности техники метания гранаты. ОК-6	2
1	25	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой. ОК-6	2
1	26	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Техника выполнения стартов: с тумбочки и из воды. ОК-6	2

1	27	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. (В интерактивной форме) Нырание. Требования при выполнении упражнений в нырании. ОК-6	2
1	28	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Техника плавания брассом. ОК-6	2
1	29	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Техника плавания баттерфляем. ОК-6	2
1	30	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Техника поворотов при плавании спортивными способами. ОК-6	2
1	31	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально-технической базой. ОК-6	2
1	32	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Техника попеременного лыжного хода. ОК-6	2
1	33	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Техника одновременного одношажного конькового хода. ОК-6	2
1	34	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Способы перехода с хода на ход. ОК-6	2
1	35	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. (В интерактивной форме) Способы перехода с хода на ход. ОК-6	2

1	36	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. Прием контрольных нормативов. ОК-6	2
			Всего за семестр	36
			Всего часов	134

2 курс
4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	37	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-6	2
1	38	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. (В интерактивной форме) Кроль на груди. ОК-6	2
1	39	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Кроль на спине. ОК-6	2
1	40	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Брасс. ОК-6	2
1	41	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Баттерфляй. ОК-6	2

1	42	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально-технической базой. ОК-6	2
1	43	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. (В интерактивной форме) Попеременно одношажный лыжный ход. ОК-6	2
1	44	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Попеременно двухшажный лыжный ход. ОК-6	2
1	45	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Одновременно одношажный коньковый ход. ОК-6	2
1	46	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Двухшажный коньковый ход. ОК-6	2
1	47	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой. ОК-6	2
1	48	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника старта и стартового разгона. ОК-6	2
1	49	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника спортивной ходьбы. ОК-6	2
1	50	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Техника бега по пересеченной местности. ОК-6	2

1	51	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. (В интерактивной форме) Подготовка к контрольным нормативам. ОК-6	2
1	52	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. Зачет Сдача контрольных нормативов. ОК-6	2
			Всего за семестр	32
			Всего часов	134

3 курс
5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	53	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-6	2
1	54	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика Контрольные нормативы. ОК-6	2
1	55	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. (В интерактивной форме) Сдача контрольных нормативов. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	56	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-6	2
1	57	Общая физическая подготовка. [2.00]	Плавание. Контрольные нормативы. ОК-6	2
1	58	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. (В интерактивной форме) Сдача контрольных нормативов. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

4 курс
7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	59	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой. ОК-6	2
1	60	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Контрольные нормативы. ОК-6	2

1	61	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. Сдача контрольных нормативов. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

4 курс
8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	62	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально-технической базой. ОК-6	2
1	63	Общая физическая подготовка. [2.00]	Лыжные гонки. Контрольные нормативы. ОК-6	2
1	64	Общая физическая подготовка. [2.00]	Контрольные нормативы. (В интерактивной форме) Сдача контрольных нормативов. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

5 курс
9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
-----------	--------	----------------------	------	------------------

1	2	3	4	5
1	65	Общая физическая подготовка. [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-6	2
1	66	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Контрольные нормативы. ОК-6	2
1	67	Общая физическая подготовка. [2.00]	Легкая атлетика. Зачет Контрольные нормативы. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

2.5.2. Тематический план семинарских занятий

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.6. Тематический план лабораторных работ

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.7. Контроль самостоятельной работы

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.8. Самостоятельная работа
2.8.1. Виды самостоятельной работы

1 курс
1 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост. работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	1	Общая физическая подготовка. [22.00]	Легкая атлетика Бег по пересеченной местности, на короткие и длинные дистанции. ОК-6	Выполнение упражнений [22.00]	22
			Всего за семестр		22
			Всего часов		194

1 курс
2 семестр

2 курс
3 семестр

2 курс
4 семестр

3 курс
5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	2	Общая физическая подготовка. [30.00]	Легкая атлетика. Бег по пересеченной местности, на короткие и длинные дистанции. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	3	Общая физическая подготовка. [30.00]	Лыжные гонки. Прохождение дистанции коньковым, классическим ходом. Прохождение спусков различными способами. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

4 курс

7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	4	Общая физическая подготовка. [30.00]	Плавание. Плавание различными способами.Прыжок в воду с тумбы.Поворот. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

4 курс

8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	5	Общая физическая подготовка. [30.00]	Легкая атлетика. Подготовка к сдачи контрольных нормативов по легкой атлетике. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

5 курс

9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост. работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	6	Общая физическая подготовка. [52.00]	Лыжи. Подготовка к сдаче контрольных нормативов. ОК-6	Выполнение упражнений [52.00]	52
			Всего за семестр		52
			Всего часов		194

2.8.2. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№	Наименование учебно-методического обеспечения	Формы и методы контроля качества освоения	Итого
1	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
2	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
3	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
4	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
5	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
6	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
7	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
8	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
9	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	
10	Учебно-методическое пособие по дисциплине	Средствами контроля качества освоения учебно-методического пособия по дисциплине	

2.9. Оценочные средства, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

1 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

2 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

3 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1					

1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

4 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

5 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

6 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6

1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

7 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

8 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

9 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				

2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка.			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

2.9.2. Примеры оценочных средств

Входной контроль

Контрольные нормативы

1. Бег 100 м: Женщины: 5 -16.0 4 -17.0 3 -18.0 2 -20.0 Мужчины: 5 -13.5 4 -14.0 3 -14.5 2 -15.5

ОК-6

2. Челночный бег 5 по 10 м: Женщины: 5 -18.5 4 -20.0 3 -21.0 2 -22.5 Мужчины: 5 -15.8 4 -16.5 3 -17.5 2 -18.5

ОК-6

3. Бег 1000 м. Женщины: 5 -5.05 4 -5.50 3 -6.25 2 -7.00. Бег 2000 м. Мужчины: 5 -8.00 4 -8.30 3 -9.00 2 -9.30

ОК-6

Текущий контроль

Контрольные нормативы

1. Подъем туловища за 1 мин. Женщины: 5 -50 раз. 4 -40 раз. 3 -30 раз. 2 -25 раз.

ОК-6

2. Подтягивание на перекладине: Мужчины: 5 -11 раз. 4 -9 раз. 3 -6 раз. 2 -5 раз.

ОК-6

3. Прыжок в длину с места: Женщины: 5 -185 4 -170 3 -150 2 -130 Мужчины: 5 -245 4 -235 3 -215 2 -200

ОК-6

Промежуточный контроль

Контрольные нормативы

1. Лыжные гонки. Прохождение дистанции 3000 м.(классика) Женщины: 5 -19.30 4 -20.30 3 -21.30 2 -23.00 5000 м.(классика) Мужчины: 5 -27.30 4 -28.30 3 -29.30 2 -32.00

ОК-6

2. Плавание. Старт с тумбы.

ОК-6

3. Легкая атлетика. Старт и стартовый разгон.

ОК-6

**2.10. Примерная тематика курсовых работ (проектов)
Данный вид работы учебным планом не предусмотрен**

2.11. Перечень практических умений/навыков

1 курс

1 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
1	Производить самоконтроль состояния здоровья. Уровень: Уметь ОК-6
2	Владеть алгоритмом действий оказания первой доврачебной помощи при обморожениях Уровень: Владеть ОК-6

1 курс

2 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
3	Производить самоконтроль состояния физической подготовленности Уровень: Уметь ОК-6
4	Провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера (или бег на 2, 3 км) Уровень: Уметь ОК-6

2 курс

3 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
5	Двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры Уровень: Владеть ОК-6
6	Оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата Уровень: Уметь ОК-6

2 курс

4 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2

7	Определять ЧСС при разных видах нагрузки Уровень: Уметь ОК-6
8	Двигательными навыками по легкой атлетике Уровень: Владеть ОК-6

3 курс

5 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
9	Определять дозирование физической нагрузки Уровень: Уметь ОК-6
10	Двигательными навыками по беговым лыжам Уровень: Владеть ОК-6

3 курс

6 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
11	Выполнять основные приемы самомассажа и корригирующей гимнастики глаз Уровень: Уметь ОК-6
12	Двигательными навыками по спортивным играм Уровень: Владеть ОК-6

4 курс

7 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
13	Двигательными навыками по плаванию Уровень: Владеть ОК-6
14	Оказывать первую доврачебную помощь при спасении утопающих Уровень: Уметь ОК-6

4 курс

8 семестр

№ п/п	Практические умения
-------	---------------------

1	2
15	Определять индекс массы тела по Кетле Уровень: Уметь ОК-6
16	Создавать индивидуальные программы физического самовоспитания на основе ЗОЖ Уровень: Уметь ОК-6

5 курс

9 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
17	Применять средства регулирования психоэмоционального состояния на занятиях физической культуры Уровень: Уметь ОК-6
18	Оценивать свое физическое развитие Уровень: Уметь ОК-6

2.12. Примерная тематика рефератов (эссе)

1 курс

1 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
1	Основы техники легкоатлетических видов. ОК-6

1 курс

2 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
2	История развития легкой атлетики. ОК-6

2 курс

3 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
3	Основа техники прохождения поворота. ОК-6

2 курс

4 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
4	История развития плавания. ОК-6

3 курс

5 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
5	Основы техники плавания. Основы обучения двигательным действиям. ОК-6

3 курс

6 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
6	История развития лыжных гонок ОК-6

4 курс

7 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
7	Характеристика видов лыжного спорта.Классификация и терминология в лыжных гонках.. ОК-6

4 курс

8 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
8	Профилактика простудных заболеваний. ОК-6

5 курс

9 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
9	Рациональное питание. ОК-6

2.13. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

2.13.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. - Москва : Юрайт, 2023. - 424 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-510794#page/1	ЭБС Юрайт

2.13.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Платонов, В. Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов : монография / В. Н. Платонов. - Москва : Спорт, 2019. - 656 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018336.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
2	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
3	Медико-биологические термины в спорте : словарь-справочник / И. И. Ахметов, Ю. Д. Винничук, Н. Л. Высочина [и др.] ; ред. Л. М. Гунина, А. В. Дмитриев. - Москва : Спорт, 2019. - 336 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018329.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
4	Кулиненков, О. С. Медицина спорта высших достижений / О. С. Кулиненков. - 2-е изд., испр. - Москва : Спорт, 2019. - 320 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018572.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
5	75 К26 Карпович, М. А. Обучение основным навыкам плавания [Электронный ресурс] : учеб. пособие для всех специальностей мед. и фарм. вузов / М. А. Карпович. - Красноярск : КрасГМУ, 2016. - 118 с.	ЭБС КрасГМУ
6	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 181 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/osnovy-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-531670#page/1	ЭБС Юрайт
7	Спортивная медицина : руководство / ред. А. В. Епифанов, В. А. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 664 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html	ЭМБ Консультант врача

8	Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / ред. Е. В. Конеева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 322 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-517434#page/1	ЭБС Юрайт
9	Харитонова, Л. Г. Типы адаптации в спорте : монография / Л. Г. Харитонова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Омск : СибГУФК, 2016. - 256 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785919300656.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
10	Фудин, Н. А. Физиологические механизмы произвольной регуляции дыхания при занятиях спортом : монография / Н. А. Фудин ; ред. А. И. Григорьев. - Москва : Спорт, 2020. - 224 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225091.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
11	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html	ЭМБ Консультант врача
12	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. / гл. ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html	ЭМБ Консультант врача

2.13.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Порядковый номер	1
Наименование	Техника плавания кролем на груди.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3Dd_oXeXuWVwk
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	2
Наименование	Техника поворотов в плавании.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DiM4QXhCyfpl
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	3
Наименование	Основы техники передвижения на лыжах.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3D_EwwCQydWtc
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	4
Наименование	Техника преодоления подъемов на лыжах. Стойки спусков. Преодоление неровностей на склоне.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	http://teacoffskiy.ru/9511/
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	5
Наименование	Техника способов торможения. Повороты в движении.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DGHnlrWe3DSA
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	6
Наименование	Основы техники по легкой атлетике.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https%3A%2F%2Fsites.google.com%2Fsite%2Fleegkaaatletik%2Fvidy%2Fosnovy-obucenia-v-legkoj-atletike
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	7
Наименование	Техника бега на короткие дистанции.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DAwxypkfQ8w
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	8
Наименование	Техника прыжков в длину.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DS0792zB7f8E
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.4. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 31.05.02 Педиатрия для очной формы обучения

№ п/п	Вид	Наименование	Режим доступа	Доступ	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5	6
1.	Видеоуроки практических навыков	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Видеолекции	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения	-/-	-/-	-/-	-/-
4.	Программное обеспечение	-/-	-/-	-/-	-/-
5.	Информационно-справочные системы и базы данных	ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Айбукс ЭБС Букап ЭБС Лань ЭБС Юрайт ЭБС MedLib.ru НЭБ eLibrary БД Web of Science БД Scopus ЭМБ Консультант врача Wiley Online Library Springer Nature ScienceDirect (Elsevier) СПС КонсультантПлюс СПС Консультант Плюс	http://www.studmedlib.ru/ https://ibooks.ru/ https://www.books-up.ru/ https://e.lanbook.com/ https://www.biblio-online.ru/ https://www.medlib.ru https://elibrary.ru/ http://webofscience.com/ https://www.scopus.com/ http://www.rosmedlib.ru/ http://search.ebscohost.com/ http://onlinelibrary.wiley.com/ http://journals.cambridge.org/ https://rd.springer.com/ https://www.sciencedirect.com/ http://www.consultant.ru/	По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю, по IP-адресу По логину/паролю, по IP-адресу По IP-адресу По логину/паролю По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.5. Материально-техническая база дисциплины, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Общая физическая подготовка" по специальности 31.05.02 Педиатрия (очное, высшее образование, 6,00) для очной формы обучения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
1	2	3	4
	Бассейн		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	плавательные дорожки	6	
2	стартовые тумбы	6	
3	Светодиодное табло	1	
4	Индукционная система Исток М2	1	
5	Чаша оснащена оборудованием и специализированным инвентарем с учетом требований для данных категорий обучающихся	1	
6	Информационное светодиодное табло	2	
7	скамейки	48	
8	Душевые кабины	22	
9	Кабинка для раздевания	196	
10	Фен	8	
11	Кресло-подъемник для инвалидов	1	
12	Плавательные доски	10	
13	Поворотные бортики	12	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Лыжи беговые	15	
2	Ботинки для беговых лыж	15	
3	Палки для беговых лыж	15	
4	Скамейка	2	
5	Кабинка для раздевания	15	
	Спортивный зал		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации

1	сетка волейбольная	1	
2	кольцо баскетбольное	4	
3	футбольные ворота	2	
4	светодиодное табло	1	
5	шведская стенка	4	
6	Скамейка	4	
	Зал ЛФК		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	Степ-платформа	17	
2	Гимнастический мяч	2	
3	Каремат	28	
4	Гимнастический мат	58	
5	груша для битья	1	
6	гантеля для фитнеса разновесная	22	
7	Блин разновесный	6	
8	Обруч	4	
9	Скамейка	1	
	Спортивная площадка (стадион)		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)
1	Футбольное поле	1	
2	Беговая дорожка	6	
3	Футбольные ворота	8	
4	Волейбольная площадка	1	
5	Яма для прыжков в длину	1	
6	Трибуны	2	
7	Баскетбольные кольца	2	

8	Волейбольная сетка	1	
9	Баскетбольная площадка	1	
10	Полоса препятствий	1	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Мебель	10	
2	Спортивный инвентарь	120	
	Читальный зал НБ		аудитория для самостоятельной работы Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Проектор	1	
2	Клавиатура со шрифтом Брайля	13	
3	Экран	1	
4	Ноутбук	1	
5	Персональный компьютер	18	
6	Сканирующая и читающая машина CARA CE	1	
7	Стол	30	
8	Посадочные места	43	
9	Индукционная система Исток С1и	1	
10	Головная компьютерная мышь	1	
11	Клавиатура программируемая крупная адаптивная	1	
12	Джойстик компьютерный	1	
13	Принтер Брайля (рельефно-точечный)	1	
14	Специализированное ПО: экранный доступ JAWS	1	
15	Ресивер для подключения устройств	1	

2.14. Образовательные технологии

Используемые образовательные технологии при изучении дисциплины «Общая физическая подготовка»: 21% интерактивных часов от объема аудиторных часов. В рамках изучения дисциплины «Общая физическая подготовка» обучение студентов проводится на практических занятиях. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: -объяснительно-иллюстративный; -игровой; -соревновательный; -метод круговой тренировки. Проводятся следующие разновидности аудиторных практических занятий: демонстрация, беседа, упражнение, анализ проблемных ситуаций, работа в малых группах, соревнование и т.д.

2.15. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

		Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин
№ п/п	Наименование последующих дисциплин	1
1	Государственная итоговая аттестация	+

2.16. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение складывается из аудиторных занятий, включающих практические занятия (134 часа) и самостоятельной работы (194 часа). Основное учебное время выделяется на самостоятельную работу по "Общей физической подготовке". При изучении учебной дисциплины необходимо использовать полученные навыки и освоить практические умения. В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические указания для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Работа студента в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение студентов способствует развитию двигательных навыков. Исходный уровень знаний студентов определяется контрольными нормативами, текущий контроль результатов изучения дисциплины осуществляется преподавателем физической культуры во время практических занятий с помощью контрольных нормативов. В конце изучения учебной дисциплины проводится промежуточный контроль практических умений с помощью приема контрольных нормативов у обучающихся на заданные темы.

2.17. Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

по заявлению обучающегося кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающегося.

2. В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья кафедра обеспечивает:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;
- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения кафедры. В случае невозможности беспрепятственного доступа на кафедру организовывать учебный процесс в специально оборудованном помещении (ул. Партизана Железняка, 1, Университетский библиотечно-информационный центр: электронный читальный зал (ауд. 1-20), читальный зал (ауд. 1-21).

3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Категории студентов	Оборудование	Формы
С нарушением слуха	1. Индукционная система Исток с1и	- в печатной форме; - в форме электронного документа;
С нарушением зрения	1. Сканирующая и читающая машина SARA CE; 2. Специализированное ПО: экранный доступ JAWS; 3. Наклейка на клавиатуру со шрифтом Брайля; 4. Принтер Брайля (рельефно-точечный);	- в печатной форме (по договору на информационно-библиотечное обслуживание по межбиблиотечному абонементу с КГБУК «Красноярская краевая специальная библиотека - центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению» №2018/2 от 09.01.2018 (срок действия до 31.12.2022) - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;

С нарушением опорно-двигательного аппарата	1. Специализированный стол; 2. Специализированное компьютерное оборудование (клавиатура программируемая крупная адаптивная, головная компьютерная мышь, джойстик компьютерный);	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;
1. Ресивер для подключения устройств.		