

ЦВЕТОВОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СООТВЕТСТВИЕ ЧАКРАМ

(Использован материал Шелдона С. Дила, представленные на семинаре в Санкт-Петербурге в 1998 году)

Цветное соответствие чакрам

7 чакра - коронарная
Я общаюсь с вселенной.
Я открыт для любой области знаний.
Я сам заключаю в себе свет.
Я способен освещать других.

6 чакра - бровная
Я ясно вижу все вокруг, я понимаю, что происходит вокруг.
Я сосредоточен. Я настороже и вместе с тем я себя легко, спокойно чувствую в настоящем.

5 чакра - горловая
Я могу свободно выражать свои мысли, у меня свободная речь. Все, что я говорю, ценно.
У меня есть право, чтобы меня слушали. Я говорю правду вполне легко, комфортно. Я чувствую себя безопасно в том, что я говорю.

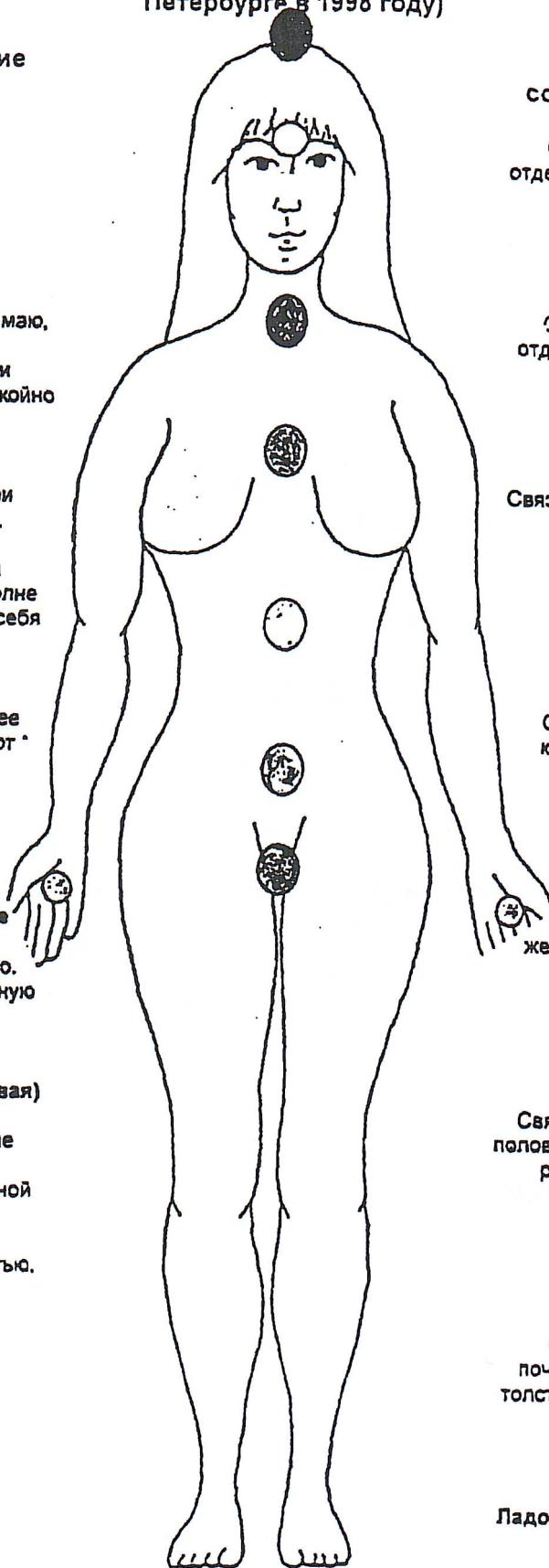
4 чакра - сердечная
Я знаю, что такое любовь, и я ее понимаю, я принимаю любовь от других.
Я свободно делюсь любовью с другими.
Я сам есть любовь
Я соединен с самим собой.

3 чакра - солнечное сплетение
Мне комфортно оттого, что мой кишечник чувствует себя хорошо.
Я не вбираю в себя отрицательную энергию.
Я в контакте с моей вселенной.

2 чакра - сакральная (крестцовая)
Я выражаю себя посредством своей сексуальности. Мне вполне комфортно от сознания своего пола. Мне нравится быть мужчиной (женщиной).
Я плодовит (лодовита).
Размножаюсь с большой легкостью.

1 чакра - корневая
Я сосредоточен на своем существовании.
Я чувствую себя безопасно со всеми своими качествами.
Я удовлетворен тем, что я унаследовал.

Ладонные чакры



Эмоциональное соответствие чакрам
7 чакра - фиолетовый
Связь с эпифизом, верхним отделом мозга, правым глазом.

6 чакра - индиго
Связь с гипофизом, нижним отделом мозга, левым глазом, ушами, носом.

5 чакра - синий.
Связь со щитовидной железой, паращитовидной, горлом, бронхиолами.

4 чакра - зеленый.
Связь с тимусом, системой кровообращения, сердцем, кровью, руками.

3 чакра - желтый.
Связь с поджелудочной железой, желчным пузырем, желудком, печенью, симпатической нервной системой.

2 чакра - оранжевый
Связь с половыми органами, половыми железами, органами размножения, селезенкой.

1 чакра - красный.
Связь с надпочечниками, почками, мочевым пузырем, толстым кишечником, ногами, позвоночником.

Ладонные чакры - розовый.
Альтернатива зеленому.