

**Связь определённых мышц с нутриентами**

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>1. Тиамин (B1)</b>          | - мышцы, связанные с В - комплексом: третичная, длинная, короткая, малоберцовые, большая грудная ключичная порция, левая малая грудная, верхняя трапециевидная, квадратная мышца поясницы. |
| <b>2. Рибофлавин (B2)</b>      | - подлопаточная, а также все мышцы, связанные с В комплексом.  |
| <b>3. Ниацин (B3)</b>          | -грудинно-ключично-сосцевидная, передние лестничные, разгибатели шеи, а также все мышцы, связанные с В-комплексом.   |
| <b>4. Пиридоксин</b>           | - передние лестничные, разгибатели шеи, грудинно-ключично-сосцевидная, а также все мышцы, связанные с В-комплексом.  |
| <b>5. Фолиевая кислота (P)</b> | - показательна общая мышечная слабость на активность правой и левой половин головного мозга.   |
| <b>6. Витамин А</b>            | - грушевидная, широчайшая спины, квадратная поясницы, передняя большеберцовая, подколенная, ромбовидная, верхняя трапециевидная, большая грудная грудинная порция.                         |
| <b>7. Витамин С</b>            | - портняжная, передняя зубчатая, дельтовидная (все порции), подлопаточная, клювоплечевая, квадратная поясницы.   |
| <b>8. Zn</b>                   | - малая грудная справа, большая круглая (электролитный баланс), большая грудная ключичная порция.  |
| <b>9. K</b>                    | -общая мышечная слабость (опосредованно портняжная и стройная или большая круглая).  |
| <b>10. Cr</b>                  | - может быть отражением углеводного дисбаланса, иногда широчайшая мышца спины  |
| <b>11. Fe</b>                  | - слабость напрягателя широкой фасции бедра с обеих сторон, с одновременной активацией левой половины головного мозга.   |

**ДИАГНОСТИКА ДЕФИЦИТА АМИНОКИСЛОТ**

Использован материал Семинара Шелдона С. Дила, проведенного в Санкт-Петербурге в 1998 году.

Терапевтическая локализация билатерально на соответствующие точки меридиана вызывает слабость сильной мышцы - индикатора. Расположение таблетки соответствующей аминокислоты в рот устраняет данную слабость.