

**ВАРИАНТЫ ФОРМИРОВАНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА****А. Динамическое сокращение:**

1. предназначено для выполнения быстрых кратковременных произвольных движений при выполнении концентрического и эксцентрического сокращения мышцы;
2. регуляция осуществляется на уровне центральной нервной системы;
3. возможно произвольное изменение силы сокращения;
4. при появлении афферентного сигнала первой включается в поддержание тонуса;
5. передача информации идет электрическим импульсом;
6. характеризуется быстрым утомлением;
7. при тестировании оценивается как сопротивление давлению.

**Б. Тоническое сокращение:**

1. предназначено для длительного поддержания постоянной длины мышцы;
2. регуляция на уровне таламо-паллидарной системы;
3. произвольное изменение силы сокращения невозможно (влияет искажение периферической афферентации: ПДС, висцеральный орган, триггерные зоны и др.);
4. реагирует на импульс через три секунды после возникновения изометрического сокращения;
5. импульс передается при помощи медиаторной системы передачи;
6. утомление наступает медленно;
7. при тестировании оценивается как увеличение силы сопротивления.

**ПРАВИЛА МЫШЕЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ****Исходное положение:**

- пациент выполняет двух направленное сокращение мышцы
- врач контролирует отсутствие синкинезии в соседних регионах.

**Проведение теста:****1-я фаза:**

- рука врача - барьер для движения
- пациент производит умеренное изометрическое сокращение

**2-я фаза:**

- рука врача - барьер для движения
- пациент пытается увеличить силу изометрического сокращения

**3-я фаза:**

- врач производит кратковременное растяжение мышцы
- пациент пытается сохранить исходную длину мышцы

**РЕЗУЛЬТАТЫ МЫШЕЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ**

Норма	Функциональная мышечная слабость
1-я фаза: достаточная сила изометрического сокращения	1-я фаза: достаточная сила изометрического сокращения (возможен тремор)
2-я фаза: сила сокращения возрастает в 1,5 раза	2-я фаза: сила сокращения не увеличивается, появляется частый крупно амплитудный тремор
3-я фаза: сила сокращения возрастает (симптом натянутой тетивы)	3-я фаза: сила сокращения падает (симптом растянутой резины)