

### Характеристика болевого синдрома расслабленной мышцы

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Патогенез                        | снижение тонуса и возбудимости мышцы, являющейся агонистом, типичных моторных паттернов, что требует ее динамической и статической компенсации со стороны мышц различных регионов позвоночника и конечностей. |
| локализация<br>болевого синдрома | в мышцах и регионах, имеющих статическую или динамическую перегрузку, расположенных в различных регионах позвоночника и конечностей.  |
| визуальные<br>критерии в статике | наличие остановленного падения тела пациента-направление падения совпадает с направлением смещения региона, в котором локализуется расслабленная мышца.   |
| купирующее<br>положение          | положение тела, при котором сближаются места прикрепления статически перегруженной мышцы.   |
| провоцирующее<br>движение        | моторный паттерн, при котором мышца является агонистом.   |
| купирующее<br>движение           | моторный паттерн, в котором сближаются места прикрепления динамически перегруженной мышцы.  |
| мануальная<br>терапия            | направлена на восстановление постурального тонуса и возбудимости расслабленной мышцы.   |

### Диагностика формирования мышечного дисбаланса с позиции первичности мышечного укорочения или расслабления

| характеристика                                      | первичное расслабление<br>мышцы.  | первичное укорочение<br>мышцы.   |
|---|---|--|
| патогенез   | формируется вследствие функционального снижения тонуса мышцы как реакция на гипоафферентацию и сопровождается ее гиповозбудимостью.           | формируется как реакция мышцы на гиперафферентацию, снижение активности меридиана и др., и сопровождается ее гипервозбудимостью. |
| визуальные<br>критерии                              | статика - взаимоудаление мест ее прикрепления, динамика - запаздывающее включение в моторные паттерны.  | статика - сближение мест ее прикрепления, динамика - опережающее включение в моторные паттерны.                                  |
| формирование<br>атипичного<br>моторного<br>паттерна | только в одном направлении, в котором расслабленная мышца не выполняет роль агониста и требует компенсации ее динамической несостоятельности. | в нескольких направлениях, вследствие опережающего включения укороченной мышцы раньше (или вместо) агониста.                     |
| коррекция   | устранение гипоафферентации расслабленной мышцы и ее статическая и динамическая реедукация.   | устранение гиперафферентации укороченной мышцы, и ее постизометрическая релаксация.  |