

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ для курсантов цикла «Мануальная терапия»

1. Васильева Л.Ф. Визуальная диагностика нарушения статики и динамики. Иваново, 1996. 200с. 100илл. Иллюстрированный атлас с подробным описанием визуальных критериев укорочения и расслабления мышц.
2. Васильева Л.Ф. Мануальная диагностика и терапия (клиническая биомеханика и патобиомеханика). С-Петербург, 1999, 400с, 600илл.
Описаны оригинальные методы визуальной, мануальной и инструментальной диагностики. Представлены критерии биомеханики и патобиомеханики. Приведены более 100 вариантов функциональных блоков позвоночника. Описаны 6 вариантов скрученного таза. Их мануальная диагностика и терапия. Подробно описаны методы мануальной терапии.
3. Рыхликова Е. Функциональные нарушения суставов верхней и нижней конечностей. Прага, 1990, 120с, 170илл. Представлено более 300 методов мануальной диагностики и терапии суставных блоков суставов верхней и нижней конечностей.
4. Васильева Л.Ф. Функциональные блоки суставов позвоночника и конечностей (мануальная диагностика и терапия с основами прикладной кинезиологии). Москва, 2002, 169с, 140илл.
Подробно описаны инструментальные методы диагностики, используемые в прикладной кинезиологии. Детально описаны связочные блоки суставов позвоночника, конечностей и таза.
5. Васильева Л.Ф. Алгоритмы мануальной диагностики и мануальной терапии патобиомеханических изменений мышечно-скелетной системы. Новокузнецк, 1999, 115с, 60илл.
- Представлены варианты формирования патобиомеханики с позиции первичности расслабления мышцы-агониста. Рассмотрены варианты расслабления мышцы как индикатора нарушения кровообращения, лимфообращения, иннервации, дисфункции висцеро-моторных и вертебро-моторных связей. Изложение подробно иллюстрировано (60илл.).
6. Дж.Тревелл, Д.Саймонс. Миофасциальные боли. Часть 1. М.Медицина, пер. с англ. 319с., 150илл.
Представлена локализация триггерных точек и клинические проявления болевых синдромов мышц шеи, верхней конечности. Описаны методы постизометрической релаксации медикаментозных блокад.
7. Дж.Тревелл, Д.Саймонс. Миофасциальные боли. Часть 2. М.Медицина, пер. с англ. 300с., 150илл.
Представлена локализация триггерных точек и клинические проявления болевых синдромов мышц грудного и поясничного отделов позвоночника, мышц живота. Описаны методы постизометрической релаксации медикаментозных блокад.
8. Васильева Л.Ф. Теоретические основы прикладной кинезиологии. Москва, 2002, 215с.
Иллюстрированный атлас с подробным описанием вариантов мышечного тестирования и особенностей формирования функциональной слабости мышц при компрессионных синдромах, описаны методы коррекции эмоциональных и энергетических нарушений, методики диагностики дефицита аминокислот и др.
9. Дж.Шейфер. Прикладная кинезиология. Часть 1-2 Основы мануального мышечного тестирования. Пер. с англ. 1997, . Описаны методы мануальной диагностики и мануальной терапии грыжевых протрузий поясничных дисков. Подробно представлены методы мануальной диагностики и мануальной терапии компрессионных и туннельных синдромов шейного отдела позвоночника.
10. Дж.Шейфер. Прикладная кинезиология. Основы кранио-сакральной терапии. 1997. Пер. с англ. 83с.
Подробно описаны простые алгоритмы диагностики и терапии дисфункции кранио-сакральной системы с позиции их взаимосвязи с мышечно-скелетной системой.
11. Э.Гихин. Атлас манипуляционных техник для мозгового черепа и лица. 1997. 120с, 120илл.
Подробно описано более 100 диагностических и лечебных манипуляций на черепе и тщательно иллюстрировано в трех плоскостях с указанием направления движения при мануальной терапии в каждой из плоскостей.
12. Васильева Л.Ф. Мануальная диагностика и терапия патобиомеханики органов брюшной полости. Москва, 2002, 86с, 300илл.
Представлена биомеханика и патобиомеханика висцеральных органов. Подробно описаны методы висцеральной диагностики и терапии.
13. Васильева Л.Ф., Тяжелников А. А., Зотов И. Д., Локтионова Н. С. Мануальная терапия с основами прикладной кинезиологии в педиатрии. Москва, 2002.
14. Васильева Л.Ф., Михайлов А. М. Мануальная диагностика и терапия дисфункций внутренних органов. Новокузнецк, 2002.
15. Основы мышечного тестирования. Москва 2002. Представлено тестирование всех мышц. По материалам Уолтера и Шейфера под редакцией Васильевой.
16. Клиника и визуальная диагностика укороченных мышц. Москва 2002. По материалам Тревелл под редакцией Васильевой.
17. Барраль. Висцеральные манипуляции
18. И др.