

## BACH FLOWER

## REMEDIES

### 1 Страх

11	Страх и тревога неизвестного	Aspen	осина	Я доверился жизненному потоку
12	Страх выбора пути	Cherry Plum	сливовишня	Мои мысли и действия разумны и объяснимы
13	Страх известного	Mimulus -	губоцвет	Я нахожусь в полной безопасности и дышу легко и свободно
15	Страх или тревога за других	Red Chestnut -	красный каштан	Я верю в то, что мои близкие находятся под защитой Господа
14	Ужас	Rock Rose	солнцецвет	Меня наполняет небесный свет

### 2 Неуверенность и сомнение

21	Понск совета и подтверждения от других	Cerato -	свинчатка	Я верю что приму правильное решение
22	Трусость и падение духа	Gentian -	горечавка	Мое Сердце преисполнено мужества
23	Беспомощность и отчаяние	Gorse -	улекс	Я полагаюсь на силу своей веры
24	Самочувствие утром в понедельник	Hornbeam	граб	Я с легкостью приступаю к выполнению своих обязанностей
25	Сомнение и нерешительность	Scleranthus -	ежа	Я принимаю решения смело и без колебаний
26	Неуверенность в конкретном деле жизни	Wild Oat -	овсюг	Мой внутренний голос направляет меня по верному пути

### 3 Снижение интереса к настоящему

31	Неспособность к учебе из за прошлых ошибок	Chestnut Bat -	бутоны каштана	Я учусь у всех людей, которые меня окружают
32	Мечтательность, низкий интерес к настоящему	Clematis	ломонос	Я бодр и внимателен в настоящий момент
33	Жизнь прошлым	Honeysuckle	жимолость	Я смотрю не назад, а вперед
34	Глубокое уныние без причины	Mustard	горчица	Меня переполняет радость
35	Низкая энергия	Olive	маслина	Я ощущаю, как моя жизненная энергия день ото дня возрастает
36	Отсутствие мыслей, осмысленной аргументации	White Chestnut	конский каштан	С каждым выдохом я избавляюсь от ненужных мне мыслей
37	Покорность, апатия	Wild Rose	собачья роза	Я ценю свою жизнь и воспринимаю ее как божественный дар

### 4 Одиночество

41	Самососредоточенность, самоконцентрация	Heather	вереск	В одиночестве я испытываю чувство защищенности
42	Нетерпеливость	Impatiens	недотрога	Я терпелив и спокоен
43	Отчужденность, высокомерие	Water Violet	турча	Я ощущаю теплоту, которую мне дарит общение с другими