Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации Фармацевтический колледж

|  |
| --- |
| Сестринское дело |

отделение

**ДОКЛАД**

Роль медицинской сестры в профилактике хронических заболеваний гастродуоденальной зоны

|  |
| --- |
|  |
| тема  34.02.01 Сестринское дело |
| код и наименование специальности  Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях. Раздел сестринский уход за больными детьми различного возраста |
|  |
| наименование междисциплинарного курса (дисциплины) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Студент |  | 19.06.20г. |  | Каменская Е.И. |
|  |  | подпись, дата |  | инициалы, фамилия |
| Преподаватель |  |  |  | Фукалова Н.В. |
|  |  | подпись, дата |  | инициалы, фамилия |

Работа оценена: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(оценка, подпись преподавателя)

Красноярск 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

[ВВЕДЕНИЕ 2](#_Toc43489038)

[ГЛАВА 1. ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА 4](#_Toc43489039)

[ГЛАВА 2. ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА 5](#_Toc43489040)

[ГЛАВА 3. ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА 6](#_Toc43489041)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ 7](#_Toc43489042)

[СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 8](#_Toc43489043)

# ВВЕДЕНИЕ

Хронический гастрит или хроническое воспаление желудка является заболеванием, в основе которого лежат клинические и функциональные нарушения желудочного пищеварения, наряду с морфологическими изменениями слизистой оболочки желудка в виде ее неспецифического воспаления с постепенным развитием атрофии.  
  
 Хронический гастрит у детей нельзя рассматривать как изолированное заболевание желудка. Анатомо-физиологические особенности этого органа и его тесная связь с другими органами и системами организма приводят к частому вовлечению в патологический процесс других отделов пищеварительного тракта, а также нервной и эндокринной систем. Этими же причинами объясняется частое развитие хронического гастрита на фоне нейроэндокринной патологии, заболеваний кишечника и желчевыводящей системы.

# ГЛАВА 1. ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА

Причиной возникновения хронических гастритов у детей является целый ряд эндогенных и экзогенных факторов. В детском возрасте наибольшее значение в развитии заболевания имеет нарушение режима и рациона питания: нерегулярный прием пищи с длительными перерывами, сухоядение, быстрая еда с недостаточным пережевыванием пищи; систематическое переедание, частый прием грубой, трудно перевариваемой, острой, жирной пищи; однообразный набор продуктов питания.

Хронический гастрит может развиться после перенесенного острого воспаления желудка. В данном случае причиной хронизации заболевания чаще всего является неправильное лечение острого процесса и преждевременный отказ от диетического режима питания.

В отдельных случаях причиной развития хронического гастрита может стать пищевая аллергия, то есть непереносимость некоторых пищевых продуктов.

Определенную роль играет наследственная предрасположенность - генетически детерменированная склонность к заболеваниям желудка.

Причиной хронического гастрита могут послужить заболевания других органов пищеварительного тракта (холециститы, колиты, гепатиты, панкреатиты и др.), а также другие очаги хронической инфекции в организме ребенка (гайморит, тонзиллит, кариес, заболевания почек, пневмонии, туберкулез, ревматизмы и др.).

# ГЛАВА 2. ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА

**Факторы, способствующие развитию заболевания:**  
- Алиментарные: употребление грубой, плохо пережеванной пищи, еда всухомятку; употребление холодной или очень горячей пиши; употребление пищи, содержащей много специй; нарушение ритма питания.  
- Длительное употребление лекарственных препаратов.  
- Чрезмерные физические и психические перегрузки.

- Пищевая аллергия.  
- Отягощенная наследственность.

Основной причиной эндогенного острого и хронического гастрита у детей является инфицирование хеликобактерией, обитающей в пилорическом отделе желудка. Патогенность H. pylori связана с высокой адгезией с мембранами эпителиальных клеток, выделением агрессивных ферментов (уреазы, протеазы, фосфолипазы) и токсинов, вызывающих разрушение защитного слоя слизи, повреждение эпителиальных клеток, развитие воспаления, образование эрозий и язв, нарушение функции желудка и двенадцатиперстной кишки, угнетение иммунной системы.

# ГЛАВА 3. ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА

Ребенок должен питаться соответственно своему возрасту. Необходимо соблюдать режим питания. Детям следует объяснять, как важно тщательно разжевывать пищу и не отвлекаться во время еды на просмотр телевизора. Для предупреждения гастрита детский рацион должен включать в себя супы, каши, нежирное мясо, тушеные овощи, молочную продукцию, свежие фрукты. Из напитков лучше отдать предпочтение компотам, морсам, киселям. Газированные напитки, крепкий чай и кофе, продукты фастфуда должны быть исключены из употребления.

Необходимо ограничить употребление сладких печеных изделий, шоколада, конфет. Не допускать переедания: большие нагрузки на желудок могут стать причиной острого гастрита. Родителям рекомендуется изучить симптомы гастрита и при первых подозрительных признаках недомогания обращаться за консультацией к врачу. Следует проводить регулярную противоглистную терапию, содержать в порядке полость рта и своевременно устранять воспалительные очаги. Ряд лекарственных препаратов может спровоцировать воспаление слизистой оболочки желудка. В связи с этим не следует предпринимать никаких самостоятельных мер, лечение гастрита должно проходить под контролем педиатра. Назначаемые врачами таблетки необходимо принимать после еды.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изучив необходимую литературу и проанализировав два случая, можно сделать выводы: знание этиологии и предрасполагающих факторов возникновения хронического гастрита, клинической картины и особенностей диагностики данного заболевания, методов обследования и подготовки к ним, принципов лечения и профилактики, осложнений, манипуляций поможет медицинской сестре осуществить все этапы сестринского процесса.

Хотя медицинская сестра самостоятельно не лечит больного, а лишь выполняет назначения врача, однако она замечает изменения, происходящие в состоянии пациента, поэтому ей необходимо владеть знаниями во всех областях клинической медицины.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Лечение гастрита у детей: [Электронный ресурс] URL: <http://diagnostichouse.ru/gastrit/1968-lechenie-gastrita-u-detej.html> (дата обращения 19.06.20)
2. Методы профилактики гастрита: [Электронный ресурс] URL: <https://medicalok.ru/zheludok/gastrit/profilaktika-gastrita.html> (дата обращения 19.06.20)
3. Сестринский процесс при хроническом гастродуодените у детей: [Электронный ресурс] URL: <http://sestrinskoe-delo.ru/sestrinskoe-delo-v-pediatrii/sestrinskiy-protsess-pri-chronicheskom-gastroduodenite-u-detey> (дата обращения 19.06.20)