

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО
МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Проведение профилактических мероприятий»

Междисциплинарный курс «Здоровый человек и его окружение»

студента (ки) А курса 208 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело
очной формы обучения

Летовой Анастасия
Николаевна

База производственной практики: КГБУЗ, Красноярская
интеррайонная детская клиническая больница №1

Руководители практики:

Общий руководитель: Ошерева Ирина Юстиановна
Заместитель главного врача по РСП

Непосредственный руководитель: Петрова Наталья
Леонидовна - старшая медицинская сестра под. отделения

Методический руководитель: Риженкова Надежда
Леонидовна

Тематический план-график производственной практики

№ п/п	Наименование разделов и тем практики	Количество	
		дней	часов
1.	Детская поликлиника	6	36
1.1	Работа на педиатрическом участке	4	24
1.2	Прививочный кабинет	1	6
1.3	Кабинет здорового ребенка	1	6
	Всего	6	36

Инструктаж по технике безопасности

1. Перед началом работы в отделе полимики необходимо переодеться. Форма одежды: медицинский халат, медицинские перчатки, специальная обувь (моющиеся, на устойчивой каблучке). Ногти должны быть коротко острижены, волосы убраны под шапочку, украшения запрещены. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть залечены лейкопластырем или повязкой.

д. Требования безопасности во время работы:

- все перчатки необходимо рассматривать как потенциально инфицированное ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися через кровь. Следует помнить и применять правила безопасности для защиты кожи и слизистых при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями;
- необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом;
- работать с кровью и биологическими жидкостями все перчатки только в перчатках;
- сразу после проведения манипуляций дезинфицировать перчатки, прибор, материал, поверхности, в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемиологического режима;
- рассматривать все белье, загрязненное кровью или другими биологическими жидкостями перчаток, а так же все образцы лабораторного исследования как потенциально инфицированное;
- в рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки комнатные вещи;
- пользоваться электроприборами и оборудованием разрешается только после дополнительного инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, под руководством непосредственного руководителя практики и при условии полной исправности приборов. В случае обнаружения любых неисправностей необходимо срочно сообщить непосредственному руководителю практики, не предпринимая попыток устранить неисправность;
- необходимо использовать индивидуальные средства защиты при работе с дезинфицирующими и моющими средствами;

- соблюдать универсальное правило предосторожности при работе с болючими острыми и режущими предметами;
- соблюдать правильное биомеханику кисти для предотвращения травм опорно-двигательного аппарата при планировании движений и уходе за кистью.

3. Требования безопасности по окончании работ:

- использовать перчатки подпадают дезинфекции перед утилизацией;
- стелить рабочие одежды стираться отдельно от другой белья при максимально допустимом температурном режиме, исключение китинге;
- стелить обувь обрабатывается дезинфицирующими средствами, после окончания работы необходимо применять гигиенический душ;

4. Требования безопасности в аварийной ситуации:

- при загрязнении перчаток кровью, необходимо обработать в максимально быстром, насколько возможно безопасном режиме, затем: перед снятием перчаток с рук необходимо обработать их (максимально быстро) раствором дезинфектанта, перчатки снять, руки вымыть гигиеническим способом;

- при повреждении перчаток и появлении порезов: немедленно обработать перчатки раствором дезинфектанта, снять их с рук, не останавливая кровотока из ранки, ванночку руки с мылом под прохладной водой, затем обработать ранку 70% раствором спирта или 5% спиртовым раствором йода. В происшедшей аварийной случае сообщить руководителю или старшей медсестре отделения;

- при попадании крови на кожу руки, немедленно вымыть руки гелем под теплой проточной водой, затем обработать руки 70% раствором спирта;

- при попадании крови на слизистую оболочку глаз - немедленно промыть водой и обработать 4% раствором борной кислоты или 0,5% раствором перманганата калия;

- при попадании крови на слизистую оболочку носа - не закапывая воду, промыть нос проточной водой, затем закапать 4% раствор перманганата;

- при попадании крови на одежду можно загрязненные

обрабатывать дезинфицирующим, затем смыть и погрузить ее в дезинфицирующий раствор. Конец рук и участки тела под запястьевой артерией обрабатывают спиртом. Вульва обрабатывается путем фурацилового промывания тампоном, смоченной в дезинфицирующем растворе.

- при попадании дезинфицирующего и моющего средств на кожу и слизистые немедленно промыть их водой.

При попадании в дыхательные пути, прополоскать рот и носоглотку водой и выйти на свежий воздух.

5. Требования безопасности при пожаре и аварийной ситуации:

- немедленно прекратить работу, насколько это позволяет безопасностью качества;

- сообщить о случившемся администрации предприятия или дежурному персоналу;

- в кратчайшие сроки покинуть здание.

Место печати МО

Подпись общего
руководителя

Подпись непосредственного
руководителя

Подпись студента



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Дата

Содержание работы

Оценка

Подпись

13.05.2019

- 1) Проверить алгоритм обработки рук с мылом:
 - 1. Намочить кисти рук водой
2. Нанести мыло на ладонь при помощи локтевого сустава.
3. Тереть ладонью о ладонь.
4. Правой рукой (ладонью) тереть по мизинцу стороны левой кисти, затем наоборот.
5. Обработать межпальцевые промежутки:
 - переть ладонь со скрещенными расположенными пальцами.
6. Соединить пальцы в замок, тереть мизинцу стороны соприкоснувшись пальцев по ладони другой руки.
7. Тереть поочередно круговыми движениями большие пальцы.
8. Тереть разнонаправленными круговыми движениями поочередно ладонь кончиками пальцев противоположной руки.
9. Смыть мыло проточной водой, выключить воду, вытереть кисти, вытереть ладони руки бумажными полотенцами, вытереть их в одежду класса А.
- 10) Заполнение направлений для проведения анализов:
 - кровь на биохимическое исследование (1)
 - общий анализ мочи (3).

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	1. Обработка рук с мылом	1
	2. Заполнение направлений для проведения анализов	4
	3. Проведение патронажа к здоровому ребенку	1

5 8

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись										
14.05.2019	<p>1) Повторила алгоритм обработки рук кожными антисептиками:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нанесли на сложенные ладони кожных антисептик в количестве, указанном в инструкции. 2. Тереть ладонь о ладонь. 3. Правой ладонью тереть по тыльной стороне левой кисти и наоборот. 4. Обрабатывать межпальцевые промежутки. 5. Соединить пальцы в "замок", тереть тыльной стороной согнутого пальца по ладони другой руки. 6. Тереть попеременно круговыми движениями большие пальцы рук. 7. Тереть разнонаправленными круговыми движениями попеременно ладонь кончиками пальцев противоположной руки. 8. Проверить раствор антисептика до сурь. <p>2) Участие в приеме здоровья детей:</p> <p>- проведение антропометрии:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Девочка 10 мес. масса тела 9300г, длина тела 72 см, окр. г. 45 см, окр. зр. 46 см. 2. Мальчик 5 мес. масса тела 6400г, длина тела 65 см, окр. г. 42 см, окр. зр. 43 см. <p>3) Лечение ребенка</p>												
Итого дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="395 1624 1077 1702">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1077 1624 1257 1702">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="395 1702 1077 1792">1. Обработка рук кожных антисептиком</td> <td data-bbox="1077 1702 1257 1792">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="395 1792 1077 1870">2. Проведение антропометрии детей</td> <td data-bbox="1077 1792 1257 1870">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="395 1870 1077 1915">3. Лечение</td> <td data-bbox="1077 1870 1257 1915">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="395 1915 1077 1960">4. Тщательная обработка рук с мылом</td> <td data-bbox="1077 1915 1257 1960">6</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	1. Обработка рук кожных антисептиком	1	2. Проведение антропометрии детей	2	3. Лечение	1	4. Тщательная обработка рук с мылом	6	5	В
Выполненные манипуляции	Количество												
1. Обработка рук кожных антисептиком	1												
2. Проведение антропометрии детей	2												
3. Лечение	1												
4. Тщательная обработка рук с мылом	6												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись								
15.05.2019.	<p>1) Участвие в приеме здорового детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение антропометрии: 1. Ребенок 12 мес. 10.500г - масса тела, длина тела 76см, окр. г. 46 см, окр. зр. 46 см. 2. Ребенок 1 год и 6 мес, масса тела 11.380г, длина тела 81 см, окр. г. 47 см, окр. зр. 48 см. 3. Мальчик 6 мес масса тела 8.460г, длина тела 69см, окр. г. 44 см, окр. зр. 44,5 см. <p>2) Заполнение направлений для проведения анализов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общий анализ мочи (2); - кровь на биохимическое исследование (1); - общий анализ крови (1) <p>3) Обработка рук гигиеническим способом мылом и водой (6)</p>										
Итого дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="399 1612 1085 1691">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1085 1612 1268 1691">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="399 1691 1085 1747">1 Проведение антропометрии</td> <td data-bbox="1085 1691 1268 1747">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="399 1747 1085 1825">2. Заполнение направлений для проведения анализов</td> <td data-bbox="1085 1747 1268 1825">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="399 1825 1085 1904">3 Обработка рук гигиеническим способом</td> <td data-bbox="1085 1825 1268 1904">6</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	1 Проведение антропометрии	3	2. Заполнение направлений для проведения анализов	4	3 Обработка рук гигиеническим способом	6		
Выполненные манипуляции	Количество										
1 Проведение антропометрии	3										
2. Заполнение направлений для проведения анализов	4										
3 Обработка рук гигиеническим способом	6										

3

Б

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
16.05.2019	<p>1) Участие в приеме здорового ребенка: м. 3 мес, масса тела 5910г, длина тела 61 см, окр 1 41 см, окр 2 41 см. Вскармливание естествен- ное. Прививки: Против вирусного гепатита В - привака серия 10+16, доза 0,5 23.04.19; вес при рождении 3712г. Оценка физического развития: $D.B = 3712 + 600 + 800 + 800 = 5912г$ 5910г - норма. По показателям антропометрии так же в норме. Беседа о введении прикорма: 1) Овсяное пюре - с 5 мес. (с 10г) 2) Молочная каша - с 6 мес. (с 10г) 3) Кефир - с 8 мес. (с 20г) Корректирующие добавки: 1) Соль - с 3 мес. (по 1 чайной до 30 мес к концу мес) 2) Фрукт. пюре - с 4 мес. 3) Твердый сыр - с 5,5 мес. (с 5г) 4) Личный желток - с 6,5 мес (с 1/4 части желтка) 5) Мясо - с 7 мес. (не более 5-30г в день) Термометрия: 37,2°C 1) Подсчет пульса: 129 ударов в минуту 2) Подсчет числа дыханий: 40 в минуту 3) Измерение артериального давления: 60/100 4) Обработка рук антисептическим средством мылом и водой (2)</p>		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	
1	Участие в приеме здорового ребенка	1	
2	Антропометрия	1	
3	Беседа о введении прикорма и корректирующие добавки	1	
4	Подсчет пульса	1	
5	Подсчет ЧДД	1	

5 

Дата

Содержание работы

Оценка

Подпись

14.05.2019.

1) Заполнение направления для проведения анализов:

- общий анализ мочи (2)

2) Составление примерного меню для ребенка 6 мес (м) масса при рождении 3200г находящегося на естественном вскармливании.

$$Р.в. = 3.200г + 600 + 300 + 300 + 450 + 400 + 650 = 4.500г$$

$V_{сут} = 1/4 \cdot 4.500г = 104г$. Округл. до 1.000 г. к концу года
1000 : 5 = 200 мл - за 1 прием пищи.

Примерное меню:

6 утра: молоко матери 200 мл

10 утра: молоч. каша 150 мл + фрукт сок 20 мл

14⁰⁰: овсяное пюре + фрукт. пюре (150 мл + 50 мл)

18⁰⁰: творог 30г + молоко матери 140 мл

22⁰⁰: молоко матери.

3) Заполнение медицинской документации:

- журнал учета профилактических прививок;

- журнал учета клинико-лабораторных анализов

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	1. Заполнение направления для проведения анализов	2
	2. Составление примерного меню для ребенка грудного возраста	1
	3. Заполнение медицинской документации	2

БФ

Дата

Содержание работы

Оценка

Подпись

15.05.2019

- 1) Обработка рупочной ранки:
 1. Обработка рук хирургическим способом
 2. Надеть стерильные резиновые перчатки
 3. Обработать наименьшей смачив дезраствором и постеснить келлеру
 4. Распределить края рупочной ранки указательным и большим пальцем левой руки.
 5. Канюлькой 1-2 канюльки 31 перекинуть водородом через 30-40 секунд удашить келлеру ватной палочкой шириной 1 см.
 6. Обработать дно ранки раствором фурацилиновой жидкости, промокнуть или стерильную салфетку
 7. Одежда ребенка.
 8. Пеленку сбросить в мешок для грязного белья, палочки - в отхода масса Б, столик обработать дезраствором.
 9. Снять перчатки безопасным способом и сбросить их в отхода масса Б.

Итог дня:

Выполненные манипуляции

Количество

1. Обработка рупочной ранки

1

2. Обработка рук хирургическим способом

2

3. Надевание и снятие стерильных перчаток

1

5 Б