

Введение

После того как в 1868 г. немецкий клиницист C.R.A. Wunderlich указал на значение измерения температуры тела, термометрия стала одним из немногих простых методов объективизации и количественной оценки заболевания.

Температура тела - это баланс между образованием тепла в организме (в результате обменных процессов) и отдачей тепла через поверхность тела, особенно через кожу (90-95%), а также через легкие, с фекалиями и мочой.

Термометрия обычно производится в предварительно насухо вытертой подмышечной впадине в течение 5-10 мин не менее 2 раз в сутки в 7 и в 17 ч (норма - 36-37 °C). При необходимости измерение температуры тела производят каждые 1-3 ч в течение суток. Температуру также можно измерить в паховой складке, в полости рта (норма - 37,2 °C), ректально (норма - 37,7 °C).

Определение и классификация

Лихорадка — это неспецифическая защитно-приспособительная реакция организма, возникающая в ответ на воздействие патогенных раздражителей, с перестройкой процессов терморегуляции, приводящих к повышению температуры тела.

Различают шесть типов лихорадки:

1. Постоянная (*febris continua*) — суточные колебания не превышают 1 °C; характерна для брюшного тифа, сальмонеллеза, иерсиниоза, пневмонии.
2. Послабляющая, или ремиттирующая (*febris remittens*), — суточные колебания температуры составляют от 1 до 2 °C, но температура тела не достигает нормы; характерна при гнойных заболеваниях, бронхопневмонии, туберкулезе.
3. Перемежающаяся, или интермиттирующая (*febris intermittens*), — периоды повышения температуры правильно чередуются с периодами нормы; типична для малярии.
4. Истошающая, или гектическая (*febris hectica*), — суточные колебания составляют 2—4 °C и сопровождаются изнуряющим потом; имеет место при тяжелом течении туберкулеза, сепсисе, гнойных заболеваниях.
5. Обратный тип, или извращенная (*febris inversus*), — утренняя температура тела выше вечерней; наблюдается при туберкулезе, септических состояниях.
6. Неправильная (*febris irregularis*) — неправильные разнообразные суточные колебания температурной кривой без какой-либо закономерности; возникает при многих заболеваниях, таких как грипп, плеврит и т.п.

Кроме того, по характеру температурной кривой различают две формы лихорадки: