ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет

имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Отчет о работе психологического центра за 2021-2022 учебный год**

Красноярск 2022

В Университете организован и функционирует Психологический центр, расположенный по адресу Россия, Красноярский край, [г. Красноярск](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=geo&cat=city&id=28861), 660022 ул. [Партизана Железняка, 1](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=geo&cat=building&id=1), каб. 5-11, [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=dept&id=322](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=dept&id=322)

Деятельность Психологического центра регламентирована Конституцией РФ; Трудовым кодексом РФ; Федеральными законами РФ; указами и распоряжениями Президента РФ; постановлениями и распоряжениями Правительства РФ; типовым положением о психологической службе в системе образования (приказ Министерства образования и науки «06» 08 2015 г. № 378); Уставом КрасГМУ; Положением об организации психолого-педагогического сопровождения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России; локальными нормативными актами КрасГМУ; правилами внутреннего трудового распорядка; правилами по охране труда и пожарной безопасности; Положением о Психологическом центре [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=download&md=07988e3b0079b0e71f36d1cf42fa9d0e&cid=11&oid=124252](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=download&md=07988e3b0079b0e71f36d1cf42fa9d0e&cid=11&oid=124252)

**Основная цель деятельности Психологического центра**: Создание в образовательной организации условий, способствующих психологическому благополучию, психическому здоровью, позитивной социализации обучающихся, оказание текущей и экстренной психологической поддержки субъектам образовательного пространства, а также получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции (ст. 34 ФЗ «Об образовании в РФ»)

**Основные направления деятельности:**

* Проведение на базе ПЦ учебной и производственной практик для обучающихся по специальности Клиническая психология (по направлению руководителя ОПОП).
* Организация и сопровождение работы волонтеров – студентов 4-го курса МПФФ по оказанию психологической помощи студентам и работникам КрасГМУ на базе ПЦ.
* Участие в мероприятиях КрасГМУ:
* советы кураторов; по воспитательной работе и др.
* Психологическое консультирование кураторов первокурсников по взаимодействию со студентами, имеющими проблемы в психологической адаптации в вузе.
* Прием руководителем психологического центра клиентов по направлению деканатов и кураторов первого курса, по самостоятельному обращению

На сайте университета размещена вкладка «Психология» (год создания - 2013) [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=psy](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy)

Для самодиагностики предложены различные психодиагностические тесты, направленные на понимание сообществом университетского городка некоторых личностных особенностей, понимания некоторых аспектов оценки психического и социального здоровья. Так, например, с помощью методик «[Деловой профиль DISC (Марстон-Гайер)](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy&cat=stat&tid=8)», «[Мотиваторы](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy&cat=stat&tid=10)» можно определить свои потенциально сильные личностные особенности.

Непосредственно направлены на оценку психического здоровья тесты «[Сферы жизни и уровень счастья](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy&cat=stat&tid=2)», «[Психологическое благополучие (Рифф)](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy&cat=stat&tid=4)», «[Эмоциональное выгорание (Бойко)](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy&cat=stat&tid=9)».

Общий профиль личности возможно получить, пройдя тест Кеттелла, [Оксфордский тест личности](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy&cat=stat&tid=5), [Характерологический профиль (Леонгард)](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=psy&cat=stat&tid=6).

Особенности интеллектуальных способностей позволяет определить тест Амтхауэра. Всего пройдено тестов: **26615.** Всего приняли участие в самоисследовании **7280** персон.

Оцени уровень своей эмоциональной устойчивости [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=content&id=164696](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=content&id=164696)

В Университете на базе Психологического центра организована работа Университетского студенческого психологического ежедневного тьюторства (Психологическая клиника УСПЕТь), в состав которой входят обучающиеся 4-6 курсов, специальность 37.05.01 Клиническая психология. Помимо совершенствования у обучающихся таких видов деятельности, как научно-исследовательская, психодиагностическая, консультативная и психотерапевтическая в рамках реализации ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (уровень специалитета), они включены в процесс приумножения психологического здоровья обучающихся университета посредством выявления или обнаружения признаков дискомфорта и болезни студентов, а также повышения уровня их психологической компетентности, восстановления и развития психоэмоционального баланса. [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=download&md=07988e3b0079b0e71f36d1cf42fa9d0e&cid=11&oid=124252](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=download&md=07988e3b0079b0e71f36d1cf42fa9d0e&cid=11&oid=124252)

Разработаны и реализуются программы психологического сопровождения в период адаптации первокурсников, развития компонентов эмоциональной регуляции, в т.ч. саморегуляции, развития коммуникативной компетентности, тренинги командообразования и проч.

В психологическом центре организовано систематическое проведение личных консультаций преподавателей и обучающихся университета по вопросам личностных трудностей, в т.ч. личных проблем или болезней, эффективного взаимодействия; личного консультирования научно-педагогических работников университета по вопросам низкой мотивации обучающихся к получению образования по специальностям, представленным в университете, раннего выявления обучающихся с риском к преждевременному отчислению из университета; психолого-педагогическое сопровождение лиц с ОВЗ с целью повышения успешности их личностного и познавательного развития.

В рамках производственных практик обучающихся по специальности «Клиническая психология» реализуются различные формы психологической поддержки в виде консультаций, коррекционно-развивающих и профилактических мероприятий.

* В 2022 подготовлены и проведены цикл образовательных мероприятий по сохранению психологического здоровья для обучающихся Фармацевтического колледжа, обучающихся всех факультетов Университета, ординаторов и аспирантов. Охват 1330 чел. – «Психологическое благополучие обучающихся в условиях «информационного многоголосия», «Информационный стресс: признаки, психологические способы снижения» (экспресс-диагностика, способы управления стрессом)

Подготовлены информационные листы, проведены обучающие семинары, индивидуальные консультации

Лучшее лекарство от стресса - способность им управлять! [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=content&id=164692](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=content&id=164692)

Обучение методам саморегуляции с помощью мудр: [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=content&id=87939](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=content&id=87939)

С помощью музыкотерапии [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=dept&id=322&cat=folder&fid=28053](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=dept&id=322&cat=folder&fid=28053)

С помощью библиотерапии [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=dept&id=322&cat=folder&fid=62139](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=dept&id=322&cat=folder&fid=62139)

Умейте управлять своим временем [https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=content&id=177687](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=content&id=177687)

**В 2022:**

Проведено 252 личных консультации, из них 116 с выходом на коррекционную работу

12 студентов направлены для консультации врачом психиатром

**Психодиагностическое направление**

* исследование склонности к аддиктивному поведению – 515 чел.,
* психологическая диагностика первокурсников на предмет адаптации к учебной группе и учебной деятельности (как показатель фактора риска к нездоровью) – 725 чел.,
* исследование, посвященное психологической сепарации – способности человека отделиться от своей семейной системы и стать независимой полноценной личностью – 149 чел.,
* самодиагностика мотивации учебной деятельности – 213 чел.,
* исследование психологического благополучия – 776 чел.,
* исследование личностных особенностей и познавательных процессов студентов КрасГМУ (в зависимости от состояния здоровья) – 148 чел.

**Сопровождение лиц с ОВЗ**

* собраны ИПРА, выдаваемые Федеральными Государственными учреждениями медико-социальной экспертизы; справки МСЭ; согласия на обработку персональных данных,
* проведены ознакомительные беседы, консультирование о мерах социальной поддержки, 100% охват;
* в течение 1 семестра проводился контроль назначения социальной стипендии детям-инвалидам, инвалидам с детства;
* были подготовлены отчеты об исполнении ИПРА инвалида в КГБУ «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»;
* проведены индивидуальные психологические консультации с обучающимися и их родителями

**Участие в научно-практических мероприятиях:**

* Работа Психологического центра по мнению экспертов признана «Best practices» на платформе программы FISU Healthy Campus
* Опубликовано 3 статьи, представлено 4 доклада на конференциях Всероссийского и Международного уровня

Все обучающиеся фармацевтического колледжа включены в процесс социально-психологической поддержки, студенты с инвалидностью проходят социально-психологическое исследование, осуществляется подготовка необходимых документов для прохождения МСЭК.

**Основные проблемы для обращений за психологической помощью:**

* личные проблемы (детские травмы, семейные проблемы, нарушенная мотивация, коммуникативные проблемы и проч.),
* вопросы психологического здоровья (увеличилось количество обучающихся, находящихся на лечении в психоневрологическом диспансере, в т.ч. состоящие на учете),
* направления деканатов при отчислении (ПРОБЛЕМА: обучающийся приходит с уже принятым решением!),
* проблема коммуникации с преподавателями (некорректное поведение со стороны ППС, студенты не понимают, как справляться с нарушениями личностных границ).

**Повышение квалификации**

Руководитель Психологического центра прошла повышение квалификации по следующим программам:

1. Диагностика, профилактика и противодействие экстремизму, терроризму и скулшутингу в образовательной среде. Омск, ОмГТУ, декабрь 2021, 72 ч.,
2. Инновационные образовательные технологии в учебном процессе медицинского вуза (ППС), Красноярск, КрасГМУ, 1-4 февраля 2022, 12 ч.
3. Партнерства в цифровом образовании 2022-2030. Базовый курс, Москва, Юрайт, февраль 2022, 72 ч.
4. Организация воспитательной работы в университете (ППС), Красноярск, КрасГМУ, 4-6 мая 2022, 12 ч
5. Организация деятельности психологической службы в образовательной организации высшего образования, Москва, РАО, 6-30 июня 2022, 72 ч

**Заключение**

1. Работа Психологического центра осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации.
2. Доступ к информации о работе Психологического центра прямой – с сайта Университета, личной страницы обучающегося.
3. Работа Психологического центра по мнению экспертов признана «Best practices» на платформе программы FISU Healthy Campus
4. Психологическая и социально-педагогическая помощь оказывается обучающимся Фармацевтического колледжа, обучающимся Университета (студенты, ординаторы, аспиранты), а также всем работникам Университета, обратившимися за таковой.
5. Основные направления деятельности: просветительское и консультативное.
6. Деятельность социального педагога направлена на работу с несовершеннолетними обучающимися, обучающимися с ОВЗ.

Таким образом, деятельность Психологического центра можно признать удовлетворительной.



Руководитель Психологического центра Т.Ю. Артюхова