**Задание 1.**

Изучите УМКД по теме «Эмоционально-волевая сфера в структуре личности».

Ссылка:

Подготовьте ответы на вопросы:

1. Охарактеризуйте компоненты эмоции.
2. Назовите базовые эмоции человека. Какова роль базовых эмоций в жизни человека?
3. Эмоции, чувства, настроение. Сопоставьте данные понятия, охарактеризуйте их. Объясните различия.
4. Формы переживания эмоций (аффекты, стресс, настроение, фрустрация, страсть, чувства, интерес).
5. Перечислите основные признаки воли как психологического явления.

**Задание 2.**

Пройдите «Тест эмоционального интеллекта, ЭмИн (Люсин)» по ссылке:

<https://psytests.org/emotional/lusin.html>

Сделайте скриншот результата теста или запишите в тетрадь.

Дайте ответы на вопросы:

1. Выводы.
2. Как данная информация может мне пригодится в контексте будущей профессиональной деятельности?
3. Рекомендации (с использованием интернета).