|  |
| --- |
| Утверждаю:Зав. кафедрой физической культуры\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М.Дворкина«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. |

**Тематический план практических занятий**

**по дисциплине «Физическая культура»**

**для студентов 2 курса специальности «Стоматология»**

**3-4 семестры**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Дата | преподаватель |
| 37 | Кроссовый бег | 01.09.1404.09.1406.09.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 38 | Кроссовый бег (попеременный кросс) | 08.09.1411.09.1413.09.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 39 | Тройной прыжок с места | 15.09.1418.09.1420.09.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 40 | Техника прямого нападающего удара | 22.09.1425.09.1427.09.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 41 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху | 20.09.1402.10.1404.10.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 42 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками снизу | 06.10.1409.10.1411.10.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 43 | Совершенствование техники подач в волейболе | 13.10.1416.10.1418.10.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 44 | Ориентирование в заданном направлении  | 21.10.1423.10.1424.10.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 45 | Ориентирование по выбору | 27.10.1430.10.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 46 | Ориентирование на местности |  06.11.14 08.11.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 47 | Ориентирование на маркированной дистанции | 10.11.14 13.11.14 15.11.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 48 | Комплексное ориентирование | 17.11.1420.11.14 22.11.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 49 | Ориентирование в заданном направлении зачетная дистанция | 24.11.1427.11.14 29.11.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 50 | Ориентирование по выбору зачетная дистанция | 01.12.1404.12.14 06.12.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 51 | Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванью и первая доврачебная помощь при проведении занятий на воде (В интерактивной форме) | 08.12.1411.12.14 13.12.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 52 | Изучение техники прикладного плавания  | 15.12.1418.12.14 20.12.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 53 | Кроль на груди (положение тела, движение руками, ногами) | 22.12.1425.12.14 27.12.14 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 54 | Игры и развлечения на воде | 12.01.1515.01.15 17.01.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 55 | Техника поворотов и прыжков в воду | 19.01.1522.01.15 24.01.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 56 | Кроль на спине (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 26.01.1529.01.15 31.01.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 57 | Совершенствование кроль на воде | 09.02.1512.02.15 14.02.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 58 | Игры и развлечения на воде | 16.02.1519.02.15 21.02.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 59 | Изучение поворотов в плавании кролем на груди, кролем на спине | 23.02.1526.02.15 28.02.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 60 | Сдача норматива – плавание 50 м вольным стилем с учётом времени. | 02.03.1505.03.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 61 | Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях по баскетболу. | 09.03.1512.03.1514.03.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 62 | Основы техники игры баскетбол | 16.03.1519.03.1521.03.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 63 | Индивидуальные и групповые тактические действия при «личной» защите в игре баскетбол | 23.03.1526.03.1528.03.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 64 | Индивидуальные и групповые тактические действия при «быстром прорыве» в игре баскетбол | 30.03.1502.04.1504.04.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 65 | Техника овладения мячом в баскетболе | 06.04.1509.04.1511.04.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 66 | Подвижные игры в обучении и совершенствовании техники баскетбола | 13.04.1516.04.1518.04.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 67 | Тестирование по баскетболу | 20.04.1523.04.1525.04.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 68 | Организация и правила проведения игры в гандбол | 27.04.1530.04.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 69 | Организация и правила проведения игры в гандбол | 04.05.1507.05.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 70 | Обучение техническим действиям в игре гандбол | 11.05.1514.05.1516.05.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 71 | Эстафеты | 18.05.1521.05.1523.05.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |
| 72 | Эстафеты | 25.05.1528.05.1530.05.15 | Григорьев В.В.Харламова Л.В. |