

Ундар Нина 310 гр.

## ПИЕЛОНЕФРИТ: НЕ ДОПУСТИТЬ ХРОНИЗАЦИИ И ОСЛОЖНЕНИЙ

Воспалительное заболевание, при котором поражаются чашечно-лоханочная система и паренхима почек. Разделяют острый и хронический пиелонефрит. Хронический пиелонефрит - следствие неэффективного лечения острого пиелонефрита или наличия каких-либо хронических заболеваний.

### ФАКТОРЫ РИСКА

- Начало половой жизни
- Беременность
- Роды
- Аденома предстательной железы
- Мочекаменная болезнь с частыми почечными коликами

### ПРИЧИНЫ

- Возбудители пиелонефрита – бактерии рода *Escherichia*, *Proteus*, *Staphylococcus*, *Enterococcus* и др.
- Пути инфицирования: восходящий (по мочевым путям) и гематогенный (перенос бактерий с током крови из другого очага инфекции)

### ПРОФИЛАКТИКА

- Профилактический прием антибактериальных препаратов короткими курсами в течение года
- Снижение потребления соли до 5г в сутки
- Питьевой режим - до 2 л в сутки
- Избегать острой, жареной и консервированной пищи



### ДИАГНОСТИКА

Основания для диагноза - клинические проявления, исследования крови и мочи, данных УЗИ, рентгенографии и др.

### ЛЕЧЕНИЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ

Антибиотики, Дезинтоксикация, Противовоспалительная терапия, Антиагреганты и Антикоагулянты.

### НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ

Физиотерапия - после стихания симптомов острого пиелонефрита. В некоторых случаях применяется хирургическое лечение.

Раздельнянская ЦРБ

## СИМПТОМЫ



Лихорадка с ознобом, головной болью, ломотой в мышцах



Область почек: тупые боли в области поясницы



Циститы, уретриты, почечная колика, энурез, конкременты в мочевыводящих путях

## ОСЛОЖНЕНИЯ

- Почечная недостаточность
- Инфекционные заболевания почек (карбункул почки, абсцесс почки и др.)
- Сепсис