

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования "Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф.Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра фармацевтической технологии и фармакогнозии с курсом ПО

Курсовая работа по фармакогнозии

«Фитотерапия простудных заболеваний»

Выполнила:

студентка 401 группы

Конькова Светлана Сергеевна

Проверил:

к.х.н., доцент

Булгакова Надежда Анатольевна



Красноярск 2019

## Содержание

1. Введение .....	2
2. История фитотерапии .....	3
3. Развитие фитотерапии в России .....	5
4. Юридическая база, позволяющая использовать фитопрепараты .....	7
5. Плюсы и минусы современной фитотерапии .....	8
6. Суть фитотерапии простудных заболеваний .....	9
7. Фитотерапия в профилактике простуды .....	11
8. Правила безопасной фитотерапии .....	14
9. Фитопрепараты .....	15
10. Заключение .....	18
11. Литература .....	19

## 1. Введение

Каждого человека, хотя бы раз, беспокоил надоедливый насморк и кашель. Всё это симптомы известной нам простуды, встречающейся во время смены времен года. С перепадом температуры активизируются и быстро распространяются вирусы, которые попадают в наш организм, и мы начинаем болеть.

Примерно 2-4 раза в год большинство взрослых людей болеет простудными заболеваниями. С детьми это случается еще чаще. И хотя многие не воспринимают простуду как серьезное заболевание, лечить его все равно надо. Иначе есть риск развития осложнений, в том числе, опасных для жизни.

Сегодня в аптеках можно купить различные препараты, которые рекомендуется принимать при симптомах простуды. Но все они имеют свой список противопоказаний и побочных действий. Например, с помощью насморка воспаленная слизистая носа пытается очиститься от вирусов и продуктов воспаления. Синтетические капли от насморка сужают сосуды и уменьшают отделение слизи. С одной стороны, это облегчает носовое дыхание и избавляет человека от дискомфорта. Но с другой, недостаточное снабжение носовой полости кровью может привести к тому, что воспаление станет хроническим. Поэтому не всегда стоит любой ценой пытаться убрать насморк.

Один из проверенных временем и эффективных методов немедикаментозного лечения и профилактики простудных заболеваний является фитотерапия. Этот метод основан на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них. Достойную альтернативу «химическим» лекарствам на сегодня составляют натуральные препараты фито группы, которые обладают хорошим лечебным эффектом.

## 2. История фитотерапии

Термины «фитотерапия» и «фитопрепараты» впервые были введены в обращение французским врачом Анри Леклерком в начале XX в. Согласно определению, фитопрепараты - это лекарственные средства, получаемые исключительно из растительного сырья, трав, целого растения или его экстракта и применяемые для лечения. Фитотерапия (от др.-греч. φυτόν — «растение» и θεραπεῖα — «лечение», уст. траволечение) - один из наиболее древних способов лекарственной терапии, главная составляющая народной медицины, связанная с применением лекарственных растений.

Первые сведения о возможностях применения лекарственных трав для лечения людей были обнаружены в Ираке. При раскопках шумерского города (III тысячелетие до н. э.) найдена табличка, где на 145 строках представлены прописи 15 рецептов. Представители шумерской цивилизации использовали настои, порошки, припарки, компрессы, хвойные иголки. Листья высушивали, мололи, затем порошок из растений смешивали с измельченными минеральными веществами, порошками животного происхождения, разбавляли пивом или вином.

Культуру и знания древних шумеров унаследовали вавилоняне, которые применяли в лечебных целях корень солодки, дурман, белену, льняное семя и др. Вавилоняне заметили, что солнечный свет отрицательно воздействует на целебные свойства некоторых растений, поэтому сушили их в тени, а некоторые травы даже собирали ночью. В 3216 г. до н. э. китайский император Шен-нун написал работу «Бень-цао» («Травник»). Китайская медицина использовала более 1 500 растений, древнеиндийская медицина («Аюрведа» - I в. до н. э.) использовала около 800 растений.

С III в. н. э. в Индии выращивали лекарственные растения. В трактате по тибетской медицине «Джуд-Ши» большой раздел посвящен лекарственным растениям [7].

В «Папирусе Эбера», относящемся к VI веку до н. э., египтяне собрали более 900 рецептов лечения травами различных заболеваний.

В своей лечебной практике Гиппократ использовал около 200 лекарственных растений и применял их без переработки. Гиппократ считал, что лекарственные вещества содержатся в природе в оптимальном виде, и лекарственные растения в необработанном виде и в виде соков оказывают лучшее действие на организм человека. Римский врач Гален в двух своих травниках описал более 300 лекарственных средств из растений. Гален считал, что у растений есть два начала: одно из них оказывает лечебное действие, другое бесполезно или даже вредно.

Авиценна в своей аптеке в Риме сам готовил лекарства из трав для пациентов. В последующем производство лекарств из трав назвали галенофармацевтическим. В книге Авиценны «Канон врачебной науки» описаны 900 растений и способы их применения [1].

### 3. Развитие фитотерапии в России

На развитие фитотерапии в России большое влияние оказало открытие при Иване Грозном Аптекарской избы (пункт сбора лекарственных растений на территории всей Руси). Применяли на Руси растения, завозимые из Греции, Индии, Персии. Лекарственные травы продавали в зеленых лавках, здесь можно было получить совет по лечению любого заболевания.

В конце XVI в. создан Аптекарский приказ, началась регулярная заготовка лекарственных растений.

Большое развитие Фитотерапия получила при Петре I. Им были утверждены аптеки и аптекарские огороды. Петр I издал указ, разрешающий торговать лечебными травами только в аптеках. В последующем открытая в Петербурге медико-хирургическая академия в 1798 г. стала центром по изучению лекарственных растений и трав.

Выдающиеся отечественные ученые Г.А. Захарьин, С.П. Боткин и другие настаивали на изучении действующих веществ и проверке в клиниках средств народной медицины.

Н.М. Амбодик-Максимович в XIX в. опубликовал многотомный труд «Врачебное веществословие» с описанием и красочными зарисовками многих лекарственных растений.

Наибольшие заслуги в развитии фитотерапии в России принадлежат русскому врачу С.П. Ботникову. В Петербурге им была организована специальная лаборатория по изучению действия лекарственных трав народной медицины. Благодаря С.П. Ботникову изучены хорошо известные в настоящее время сердечные средства - горичвет весенний и ландыш майский. В годы Великой Отечественной войны сбор лекарственных растений был делом оборонного значения. К 1945 г. собиралось свыше 100 видов сырья (в 1941-м - лишь 25). В качестве активных антисептиков использовались фитонциды лука и чеснока, препараты из календулы, зверобойное масло, бальзам из пихты. Недостаток перевязочных материалов помогал решить торфяной мох - сфагнум, который обладает гигроскопичностью и бактерицидными

свойствами и способствует быстрому заживлению ран. Использовался также обезжиренный тополиный пух, заготовка которого проводилась населением [1,4].

#### 4. Юридическая база, позволяющая использовать фитопрепараты

В Российской Федерации фитотерапия является составной частью системы здравоохранения и подлежит лицензированию в рамках традиционного метода лечения. Кроме того, существует Приказ Министерства Здравоохранения и медицинской промышленности РФ №335 от 29 ноября 1995 г. «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении» в т. ч. и фитотерапии, в терапевтической практике. Научно обоснованная фитотерапия с воспроизводимыми терапевтическими эффектами стала возможна только благодаря новым методическим подходам к технологии переработки лекарственного растительного сырья и к стандартизации фито-фармацевтических лекарственных средств.

Основными требованиями к современной фитотерапии являются следующие:

- она должна основываться исключительно на научно признанных фактах;
- необходимо использовать только стандартизированные и зарегистрированные в установленном порядке препараты.

Основная задача данного метода - это лечение хронически протекающих и медленно развивающихся заболеваний. Фитотерапия должна хорошо сочетаться с любой фармакотерапией, повышая ее эффективность и уменьшая риск возникновения побочных эффектов [11].

## 5. Плюсы и минусы современной фитотерапии

Достоинствами современной фитотерапии является низкий риск развития побочных эффектов. Большинство лекарственных трав хорошо переносятся пациентами, с меньшим количеством нежелательных последствий, чем фармацевтические препараты химического происхождения. Конечно, важным фактором является относительно низкая стоимость: травы стоят значительно меньше лекарств. Травы доступны: не нужно иметь рецепт или ехать в поле или в лес, чтобы собрать те или иные растения. Достаточно сходить в ближайшую аптеку.

Однако существуют и отрицательные стороны данного метода лечения. Отсутствие дозировки обуславливает весьма реальный риск нанесения вреда собственному здоровью за счет самостоятельного неправильного дозирования лекарственного растения. Большой риск отравления встречается при использовании нефармакопейных сборов. Возможно взаимодействие с лекарственными препаратами: многие растения способны вступать в реакции с различными лекарственными препаратами. Имеет значение отсутствие стабильного качества (качество сборов может меняться в зависимости от времени сбора, географии и т. д.). Учитывая вышесказанное, современные фитотерапевтические препараты должны быть стандартизированы, их механизм действия и отсутствие токсичности должны быть доказаны в экспериментальных и клинических исследованиях с позиции принципов доказательной медицины [14].

## 6. Суть фитотерапии простудных заболеваний

Использование лекарственных растений и сборов на их основе в комплексном лечении простудных заболеваний повышает эффективность и безопасность. Фитопрепараты способны быстро устранять симптомы обострения.

Для лечения простуд используются растения и их сборы, которые обладают такими свойствами:

- Противовирусное и противомикробное действие (молодые листья березы, трава душицы, можжевельник, трава ромашки и др.)
- Жаропонижающее действие (листья малины, цветки василька, исландский мох и др.)
- Отхаркивающее действие (корни или трава девясила, листья подорожника и др.)
- Способствующие восстановлению иммунитета (листья березы, листья липы, трава ромашки лекарственной, корни лопуха большого и др.)
- Потогонное действие (трава душицы, листья малины, трава чабреца, цветки липы и т.д.)
- Смягчающие кашель (трава или корни алтея, семена льна, листья мать-и-мачехи и т.д.)
- Противогрибковые, противомикробные и противопротозойные (трава вероники длиннолистой, листья ежевики сизой, слоевица исландского мха, трава мяты полевой и т.д.)
- Поливитаминные свойства: листья ежевики сизой, листья смородины, трава крапивы двудомной, плоды шиповника.

Рациональное сочетание лекарственных растений между собой позволяет расширить их терапевтические возможности и увеличить продолжительность ремиссии.

Применение фитотерапии на различных этапах заболевания:

- В период начальной стадии заболевания фитотерапия является основным методом лечения по причине мягкого действия и малой токсичности.
- В период разгара заболевания она может применяться как поддерживающий метод лечения для повышения защитных сил организма, усиления эффекта основных лекарственных средств и уменьшения их побочного действия.
- В период выздоровления фитотерапия вновь занимает ведущее место, особенно при хронических заболеваниях, так как может применяться длительно и хорошо сочетается с синтетическими препаратами [14].

## 7. Фитотерапия в профилактике простуды

Лекарственные растения могут использоваться в виде готовых стандартизированных лекарственных форм, выпускаемых фармацевтической промышленностью: водно-спиртовые вытяжки — настойки, экстракты (сухие, густые, жидкие); растительные соки; сиропы; таблетки; порошки; мази, но чаще всего используются приготовленные в домашних условиях, например, настои и отвары. Настои и отвары — это жидкие лекарственные формы, которые представляют собой водные извлечения из высушенного и измельченного лекарственного растительного сырья. При приготовлении настоев и отваров используют измельченное растительное сырье, отвечающее требованиям нормативно-технической документации. Мелкие плоды и семена используют цельными; цветки и мелкие цветочные корзинки берут цельными или измельчают. Травы, листья и цветки измельчают до размера частиц 5 мм (кожистые листья — 1 мм); кору, стебли, корневища и корни — не более 3 мм; плоды и семена — не более 0,5 мм. Сырье, которое входит в состав смягчительных сборов и сборов для приготовления лечебных ванн, рекомендуют измельчать до размера частиц 2 мм. Соотношение сырья и воды обычно берут 1 : 10; для корня и корневища валерианы — 1 : 30; для алкалоидсодержащего сырья, например из травы термопсиса, входящего в состав микстуры от кашля, — 1 : 400.

При изготовлении настоев и отваров измельченное лекарственное растительное сырье необходимо залить водой комнатной температуры с учетом коэффициента водопоглощения и настаивать на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение определенного времени, например, настои — в течение 15 мин, отвары — 30 мин, затем охладить при комнатной температуре: настои — не менее 45 мин, отвары — 10 мин, процедить (отжимая сырье) и добавить воду до требуемого объема. Приготовленные отвары из сырья, содержащего дубильные вещества, а также из листьев толокнянки, брусники процеживают без охлаждения, из листьев сенны — после полного охлаждения. Настои из сырья, содержащего слизи (корни алтея,

семя льна и др.), готовят методом холодного настаивания: сырье заливают рассчитанным количеством кипяченой воды комнатной температуры и настаивают в течение 6—8 часов, после чего процеживают. Срок хранения настоев и отваров — 1—2 суток в прохладном, защищенном от света месте, перед употреблением необходимо подогреть.

При лечении заболеваний органов дыхания эффективны ингаляции, которые проводятся с помощью ингаляционных аппаратов, позволяющих создавать мелкодисперсные формы аэрозолей и способствующих повышению химической активности и электрического заряда мельчайших частиц лекарственного вещества. Могут использоваться паровые ингаляции над кипящим отваром, однако, используя этот метод, необходимо соблюдать правила безопасности. Удобен способ ингаляции над термосом: в него засыпать 1—2 столовые ложки измельченного растительного сырья и залить кипятком в количестве 150—200 мл, через 3—5 мин ингалировать пары лекарственного настоя. Рекомендуется каждый раз готовить свежий отвар трав, так как эфирные масла растений быстро улетучиваются. Аэрозольные ингаляции при болезнях органов дыхания могут оказывать различное действие: антисептическое, противовоспалительное, бронхолитическое, способствовать разжижению и эвакуации мокроты, улучшать функцию мерцательного эпителия.

Для назначения ингаляций используются лекарственные растения, содержащие эфирные масла: календула, мята, ромашка, шалфей, эвкалипт, чабрец, береза, подорожник. Для этого применяют 5—10% отвары вышеуказанных растений. Ингаляции могут быть теплыми и холодными. Продолжительность первой ингаляции — 1—2 мин, при хорошей переносимости впоследствии — до 5—10 мин [6].

Также могут использоваться готовые препараты из растений: эфирные масла, настойки, соки.

Хорошим эффектом обладают эфирные масла мяты, эвкалипта, шалфея и др., настойки календулы, эвкалипта, шалфея, мяты, зверобоя, которые

используют в разведении с кипяченой водой или в изотоническом растворе натрия хлорида. Для этого к 2—4 мл растворителя добавляют 15—20 капель масла или настойки. Продолжительность ингаляции обычно около 10—15 мин.

Соки подорожника, каланхоэ — готовые лекарственные формы, их готовят из листьев растений с последующей консервацией. Показаниями для применения соков являются острые заболевания дыхательных путей: риниты, синуситы, фарингиты, бронхиты, пневмонии. Для одной процедуры используют 1—2 мл сока. Ингаляции рекомендуется проводить холодным способом через ингаляторы. По 2—3 ингаляции в течение дня. Курс лечения — до 10—12 дней.

При назначении фитотерапии неприемлем односторонний подход к использованию растительных средств. Необходимо комплексное, в зависимости от особенностей течения заболевания и организма больного, лечение с использованием смеси растительных препаратов, отдельных растений и препаратов из них, так как каждый из них имеет свои параметры действия [5, 14].

## 8. Правила безопасной фитотерапии

Фитотерапия – не панацея и имеет ряд противопоказаний. Чтобы не навредить себе и своим близким, придерживайтесь правил безопасности.

Концентрация полезных веществ в растении может меняться и зависит она от множества факторов: времени года, количества солнечных дней, количества осадков и даже от времени суток, в которое растение было собрано. К тому же у трав, собранных в разных регионах, может оказаться совершенно разный целебный эффект [4].

Даже у неядовитых лекарственных растений существует множество противопоказаний к применению [7].

- Сок листьев алоэ противопоказан при геморрое, воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, маточных кровотечениях.
- Зверобой не нужно принимать при гипертонии и повышенной температуре тела.
- Мелиссу и мяту перечную не рекомендуется употреблять при гипотонии.
- Шалфей не рекомендуется принимать при остром воспалительном процессе в почках.
- Черноплодную рябину нежелательно употреблять, если у вас пониженное давление.

## 9. Фитопрепараты

Для профилактики и лечения простудных заболеваний детям, взрослым и пожилым людям можно принимать следующие фитопрепараты:

1. Грудной сбор №1(Фитопектол №1). Растительный лекарственный препарат от кашля с трудноотделяемой мокротой. В сборе содержится комбинация растений, которые обладают отхаркивающими и противовоспалительными свойствами. Это мать-и-мачехи листья, алтея корни, душицы трава. Препарат имеет пряный аромат и приятный, слегка слизистый вкус. Содержащиеся в нем слизи, флавоноиды и другие биологически активные вещества помогают при кашле с трудноотделяемой мокротой – способствуют ее разжижению и выводу из организма. Фитопектол №1 назначают при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем с трудноотделяемой мокротой (бронхит, трахеит и т.д.) [9].
2. Грудной сбор №2(Фитопектол №2). Натуральный противокашлевый препарат– комбинация лекарственных растений, хорошо известных своими муколитическими свойствами. Подорожник, солодка, мать-и- мачеха – все эти травы успешно применяются против кашля как самостоятельные средства, а в сочетании друг с другом дают еще более выраженный эффект. Сбор Фитопектол №2 может помочь выведению из дыхательных путей трудноотделяемой мокроты, бороться с воспалением, облегчить откашливание. Во время лечения этим препаратом важно ограничить прием лекарств, подавляющих кашель и образование слизи [9].
3. Грудной сбор №4. Одно из самых часто назначаемых средств растительной медицины при кашле. Грудной сбор №4 сочетает в себе разнонаправленную силу нескольких растений, известных своими отхаркивающими, противовоспалительными и противомикробными свойствами. В состав препарата входят: ромашка, багульник, календула (ноготки), фиалка, солодка, мята. Сбор может помочь в составе комплексного лечения

бронхитов, трахеитов и других заболеваний дыхательных путей с трудноотделяемой мокротой. Благодаря своим противовоспалительным свойствам позволяет бороться не только с кашлем, но и с его причиной – воспалением [9].

4. Сбор для ингаляций №1 (Ингафитол №1). Растительный лекарственный сбор для ингаляций и полосканий горла – содержит ромашки аптечной цветки и шалфея лекарственного листья. Обладает антимикробными и противовоспалительными свойствами. Применяется при лечении респираторных заболеваний (ларингит, трахеит, фарингит), а также при кашле на фоне простуды и бронхита. Ингаляции и полоскания горла препаратом могут помочь устранить симптомы простуды и избавиться от инфекции и воспаления. Рекомендуется сначала проводить ингаляции – дышать над свежеприготовленным настоем сбора Ингафитол №1, а затем применять настой для полосканий горла в течение дня [9].
5. Фиточай «Алтай №14. Легочное дыхание». Чай обладает противовоспалительным и отхаркивающим действием. Рекомендуется для профилактики и при комплексном лечении простудных заболеваний. Фиточай «Алтай № 14. Легочное дыхание» в своем составе имеет следующие компоненты: корень алтея, плоды шиповника, цветки ромашки, листья шалфея, трава зверобоя и чабреца.
6. Крем «Доктор Носов». Мягкий крем нежной консистенции, который содержит в себе прополис, экстракты календулы, зверобоя, шалфея, солодки и каланхоэ, цветки липы, кору ивы, эфирные масла персика, расторопши и можжевельника. Лекарственные растения оказывают противовоспалительное, антибактериальное, антисептическое, вяжущее и жаропонижающее действие. В сочетании с эфирными маслами они являются эффективным средством для профилактики воспалений носоглотки. Прополис способствует повышению иммунитета, препятствует развитию болезнетворных бактерий и вирусов. Крем идеально подходит

людям, которые плохо переносят аптечные препараты в виде капель и спреев.

7. «Солод Ка». Таблетки для рассасывания на основе корня солодки и витамина С. Благодаря своему составу, препарат не только облегчает кашель, но и улучшает отхождение мокроты и укрепляет иммунитет организма. «Солод Ка» эффективна в комплексной терапии ОРЗ и бронхита. Данный препарат обладает противовоспалительным, спазмолитическим, муколитическим и болеутоляющим действием.
8. «Шалфей Ка». Таблетки для рассасывания, способствующие улучшению функционального состояния верхних дыхательных путей. Удобное средство на природной основе при простуде. Препарат обладает бактерицидными, антисептическими и противовоспалительными свойствами, благодаря входящему в состав шалфею. Шалфей – одно из самых быстродействующих и безопасных средств при охриплости. Данные таблетки для рассасывания содержат только натуральные природные компоненты: экстракт корней солодки и шалфея.
9. «Йодангин». Йодно-ментоловые таблетки на основе морской соли для рассасывания при простудных заболеваниях, ангине, ларингите, боли в горле, сухом кашле. Они действуют не только как мощный антисептик, но и увлажняют горло. Не содержат в себе антибиотики, не вызывают дисбактериоз и дискомфорт в желудке. В составе только природные компоненты: морская соль, ментол и йодид калия.
10. «Шалфей». Таблетки для рассасывания, содержащие экстракт и эфирное масло шалфея, способствующие улучшению функционального состояния верхних дыхательных путей, в том числе и горла. В состав также входят биологически активные вещества из натуральных природных компонентов. Таблетки не содержат сахара. [3, 10].

## 10. Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что фитотерапия является эффективным средством для профилактики и лечения простудных заболеваний. Лечение растениями и травами имеет многовековую историю. Благодаря различным свойствам растений и правильному их сочетанию между собой, применение лекарственных растений позволяет расширить терапевтические возможности.

В нашей стране фитотерапия получила статус официальной науки не так давно — в 2005 году. Однако, с тех пор была доказана эффективность фитотерапии как научного метода: ведь натуральные препараты ближе по своему составу к организму человека, чем синтетические. А это означает, что их непереносимость встречается не так часто.

Достоинство фитопрепаратов заключается в том, что они оказывают положительное воздействие не только на отдельно взятый орган, но и на весь организм в целом.

Однако, если применять, то или иное растение неправильно, не соблюдать дозировки, возможен нежелательный эффект, вплоть до появления новых заболеваний. Поэтому прежде чем заниматься фитотерапией, необходима обязательная консультация врача.

## 11. Литература

1. Беседовала Ю. Ч. Фитотерапия в XXI веке: есть ли перспективы для использования? /Общество с ограниченной ответственностью «ГРУППА РЕМЕДИУМ» // Медицинский совет № 01, 2016, С. 36-43
2. Давыдова И. В. Фитотерапия кашля в раннем детском возрасте / Общество с ограниченной ответственностью Издательство «Педиатръ» // Педиатрическая фармакология, том 9, № 2, 2012. С. 107-109
3. Делягин В.М. Препараты растительного происхождения в лечении кашля у детей с респираторными инфекциями. / Общество с ограниченной ответственностью «ГРУППА РЕМЕДИУМ» //МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ № 2, 2019, С. 82-86
4. Доктор медицинских наук С. Турищев. ФИТОТЕРАПИЯ - ПРИРОДНЫЙ КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ. / Наука и жизнь № 12, 2019
5. Ершова И.Б., Осипова Т.Ф. Фитотерапия острых респираторных вирусных заболеваний / ФЛП «Заславский Александр Юрьевич» //Актуальная инфектология № 4(13), 2016. С. – 73-82
6. Ершова И.Б., Осипова Т.Ф. Использование ингаляций фитопрепаратами при осложнениях острых респираторных вирусных заболеваний/ ФЛП «Заславский Александр Юрьевич» //Актуальная инфектология № 2, 2017, С. 112-118
7. Корсун, В. Ф. Фитотерапия. Традиции Российского травничества / В.Ф.Корсун,Е.В.Корсун//М.ЭКСМО.–2010.–880 с.
8. Малахов А.Б., Шахназарова М.Д., Фарбер И.М., Великорецкая М.Д., Шишов А.Я. Современные фитопрепараты в комплексном лечении респираторных заболеваний у детей. / Общество с ограниченной ответственностью «Издательское предприятие «Атмосфера» // Лечебное дело, 2016. С. 22-26
9. Официальный сайт АО «Красногорсклексредства» производитель лекарственных трав и сборов <https://www.krls.ru/>

- 10.Петровская М. И., Куличенко Т.В. Фитопрепараты в лечении воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей / Общество с ограниченной ответственностью Издательство «Педиатр» // Педиатрическая фармакология, том 9, № 1, 2012. С. 104-108
- 11.Приказ Министерства Здравоохранения и медицинской промышленности РФ №335 от 29 ноября 1995 г. «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении» в т. ч. и фитотерапии.
- 12.Селимзянова Лилия Робертовна, Промыслова Е. А., Вишнёва Е. А. Фитотерапия кашля у детей. / Общество с ограниченной ответственностью Издательство «. Педиатр» // Педиатрическая фармакология, том 10, № 4, 2013. С. 128-130
- 13.Селимзянова Л.Р., Вишнёва Е.А., Федосеенко М.В., Промыслова Е.А. Фитотерапия: современное состояние вопроса. / Общество с ограниченной ответственностью Издательство «. Педиатр» // Педиатрическая фармакология том 13, № 5, 2016, С. 488-493
- 14.Хотим Е.Н., Жигальцов А.М., Аппаду Кумара. Некоторые аспекты современной фитотерапии. / УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно, Беларусь, № 3, 2016. С. 136-139
- 15.Широкова Ирина. Рынок фитопрепаратов – тенденции, проблемы, прогнозы. / Общество с ограниченной ответственностью «ГРУППА РЕМЕДИУМ» // Ремедиум. Журнал о российском рынке лекарств и медицинской технике. 2013, С. 26-32