

*Предоперационная подготовка пациента к
эстетической ринопластике*

*Ринопластика - одна из самых сложных
пластических операций.*

*Это связано не только с особенностями анатомической
структуры носа, но и с изменениями черт лица, которые ожи-
дают пациента даже после небольшого хирургического
вмешательства.*



В предоперационном периоде проводятся все стандартные анализы (общий анализ крови, общий анализ мочи, коагулограмма крови, биохимический анализ крови, исследование электролитов крови, исследование крови на наличие сифилиса, вирусов иммунодефицита человека, гепатита, ЭКГ).



При наличии показаний проводятся дополнительные исследования - рентгенография лицевого скелета, консультации специалистов и т.д.

также пациент должен

- за 2 недели до операции не принимать средства, влияющие на свёртываемость крови (например, аспирин, средства против кашля)*
- за сутки до операции провести «разгрузочный» день (лёгкая пища в небольших количествах)*
- утром перед операцией ничего не есть и не пить*

Анестезия

Операция ринопластики проводится под местной анестезией или общим обезболиванием (внутривенный наркоз). Длительность операции 1 -2 часа. Выбор обезболивания зависит от выбранного хирургом способа ринопластики.

Этапы операции

Местная анестезия

Разрез кожи или слизистой

Отслойка мягких тканей

Перемещение хрящевых или костных фрагментов

Рассасывающиеся швы на кожу или слизистую

Тампонирование носовых ходов марлевыми турундами

Наложение фиксирующей гипсовой повязки на нос

Возможные осложнения

Подкожные гематомы под глазами (риск повышается у курящих пациентов, исчезают самостоятельно через 1-2 недели)

Воспалительные изменения мягких тканей (у лиц со сниженным иммунитетом)

Образование гипертрофических рубцов на месте кожных швов (возникает при индивидуальной склонности кожи к образованию гипертрофических рубцов)

Послеоперационный период

Пребывание в стационаре - 1-3 дня под наблюдением дежурного врача

Тампоны из носовых ходов удаляют через 1 - 2 дня, в первые дни после их удаления может сохраняться заложенность носа

Гипсовую повязку снимают через 7 - 10 дней

Ограничение физической нагрузки и социальной активности в течение 10 - 14 дней после операции

Отёчность кожи носа и век достигает максимума на 2-3 день после ринопластики, затем она может переходить на щёки; с 6-14 дня отёк начинает уменьшаться

В первые 1-2 месяца после ринопластики могут отмечаться снижение чувствительность кожи носа и верхней губы (чувствительность восстанавливается самостоятельно)

В течение недели нельзя принимать горячую пищу

4 - 6 недель после ринопластики не рекомендуется носить очки

После снятия гипсовой повязки можно пользоваться макияжем

Можно принимать прохладные душ и ванну, но повязка должна оставаться сухой

Косметические процедуры (пилинг, фотоомоложение и др.) можно проводить через 3 недели после ринопластики

