

## Диспансеризация



### Что это такое?

- Медицинский осмотр врачами нескольких специалистов;
- Применение лабораторных и инструментальных методов обследования;
- Последующее дообследование.



### Основные цели:

- Своевременная диагностика заболеваний;
- Диспансерное наблюдение лиц с выявленными заболеваниями.

### Основная цель дополнительной диспансеризации:

1. Снижение уровня смертности и показателя выхода на инвалидность,

сохранение здоровья работающего населения.

2. Раннее выявление и эффективное лечение заболеваний:

- сердечно-сосудистых заболеваний;
- онкологических заболеваний;
- туберкулеза;
- сахарного диабета;
- заболеваний опорно-двигательного аппарата.

### Как пройти диспансеризацию работающему человеку:

Согласно ст. 24 Федерального закона РФ от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

## Где и когда проводится диспансеризация?

В поликлинике по месту жительства 1 раз в 3 года в следующие возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.



## Как происходит диспансеризация?

В 2 этапа. На первом этапе проводится анкетирование, лабораторные и инструментальные обследования, объем которых определяется в зависимости от пола и возраста, осмотр врачей.

Если по результатам первого этапа у Вас выявлено подозрение на заболевание, то участковый врач направит на второй этап для дальнейшего дообследования с целью уточнения диагноза.

## Стандарт диспансеризации:

Объем обследования:

- Флюорография (1 раз в год);
- Маммография — 1 раз в 2 года (УЗИ молочной железы);
- Электрокардиография;
- Клинический анализ крови;
- Клинический анализ мочи;
- Исследование уровня холестерина крови;
- Исследование уровня сахара крови;
- УЗИ простаты.

Осмотр специалистами:

- Терапевтом (участковый терапевт, врач общей практики);
- Неврологом;
- Хирургом;
- Офтальмологом;
- Эндокринологом;
- Гинекологом (для женщин);
- Урологом (для мужчин).



Какой документ получает человек по результатам прохождения диспансеризации?

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ, который выдается гражданину.

