

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-
Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК

Производственной практики

Ф.И.О. Рукосуевой Татьяны Денисовны

Место прохождения практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр
охраны материнства и детства»

с «18» 05 2023г. по «24» 05 2023г.

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический
центр охраны материнства и детства» ул. Академика Киренского, д.2 «А»

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Мамедова Ирина Владимировна

Методический руководитель: Шпитальная Ольга Владимировна



Цель учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. К проведению процедур допускаются только врачи и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостоверение и знающие правила по технике безопасности.
2. Категорически запрещается проводить процедуры санитаркам.
3. Медицинским сестрам не разрешается проводить процедуры без назначения врача.
4. Технический надзор за аппаратурой и ее ремонт может поручаться только квалифицированному физиотехнику.
5. Персонал физиотерапевтического кабинета и отделения должен систематически получать инструктаж по технике безопасности.
6. В электросветолечебных кабинетах должны быть предусмотрены специальные защитные устройства для ограждения всех имеющихся заземленных предметов, стен, полов, труб центрального отопления.
7. Вся электрическая аппаратура в процедурных кабинетах, лабораториях должна быть закрыта изоляционным материалом. Не разрешается пользоваться электрическими плитками с открытой спиралью и нагревать воду кипятильником.
8. Во время проведения процедур заземленные аппараты должны устанавливаться на таком расстоянии от процедурных кушеток, чтобы они были недосягаемы для пациентов.
9. Если площадь кабины не позволяет установить аппарат, то он должен отгораживаться деревянным щитком.
10. Влажная уборка помещения должна производиться не менее чем за 1 час до начала приема пациентов или в конце
11. Процедуры разрешается проводить на исправных аппаратах, запрещается пользоваться электродами, имеющими надрывы, трещины, нельзя допускать скручивания проводов в месте разрыва.
12. Медсестры, вновь поступающие на работу, допускаются к эксплуатации аппаратуры только после предварительной проверки их знаний по управлению аппаратами и уходу за ними.
13. Во время ремонта и регулировки аппаратура отключается от сети.
14. Медсестре запрещается производить какие-либо исправления внутри аппарата.
15. Во время проведения электросветолечебных процедур персонал обязан следить, чтобы больные не спали.
16. Медсестре категорически запрещается оставлять пациентов без надзора во время проведения процедуры.
17. Медсестра по окончании своего рабочего дня обязана выключить рубильники на пусковых щитках и на распределительном щите.
18. Физиотерапевтический кабинет и отделение должны обязательно закрываться по окончании работы. Ключ от кабинета должен отдаваться на хранение дежурному по учреждению.

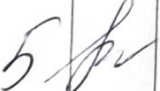


Подпись проводившего инструктаж _____

Подпись студента _____

Дата	Содержание работы	Оценк	Подпи															
18.05.2023	Работа в кабинетах лечебной физкультуры Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Первый день практики начался с того, что нам провели инструктаж по технике безопасности и показали структуру физиотерапевтического отделения. Далее я была направлена в отделение лечебной физкультуры и кинезотерапии. Данное отделение является одним из самостоятельных подразделений, представляющих комплекс кабинетов лечебной физкультуры и массажа. Включает в себя: 1. Зал ЛФК для групповых занятий; 2. Лечебный бассейн; 3. Кабинеты массажа и гидромассажа; 4. Кабинет ЛФК для индивидуальных занятий на тренажёрах: Гросса; Тера-Витал; Атлант В следующем этапе мне необходимо было провести комплекс гимнастических упражнений под руководством медсестры по ЛФК. Мне удалось наблюдать и принимать участие в: 1. Проведении комплекса гигиенической гимнастики; 2. Проведении дыхательной гимнастики, способствующей растягиванию спаек в плевральной полости; 3. Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза; 4. Осуществление гигиенической уборки в помещений; 5. Проведение ЛГ и массажа для больного с нарушениями ЖКТ 6. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах <table><tr><td rowspan="7">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Проведении комплекса гигиенической гимнастики</td><td>6</td></tr><tr><td>Проведении дыхательной гимнастики, способствующей растягиванию спаек в плевральной полости</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза</td><td>2</td></tr><tr><td>Осуществление гигиенической уборки в помещений</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение ЛГ и массажа для больного с нарушениями ЖКТ</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td><td>4</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Проведении комплекса гигиенической гимнастики	6	Проведении дыхательной гимнастики, способствующей растягиванию спаек в плевральной полости	4	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	2	Осуществление гигиенической уборки в помещений	3	Проведение ЛГ и массажа для больного с нарушениями ЖКТ	1	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество															
	Проведении комплекса гигиенической гимнастики		6															
	Проведении дыхательной гимнастики, способствующей растягиванию спаек в плевральной полости		4															
	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза		2															
	Осуществление гигиенической уборки в помещений		3															
	Проведение ЛГ и массажа для больного с нарушениями ЖКТ		1															
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
19.05.2023	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Второй день нашей практики продолжался в отделении ЛФК. Под руководством медицинской сестры я наблюдала и принимала участие в следующих манипуляциях: 1. Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких; 2. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе; 3. Заполнение медицинской документации под контролем медицинской сестры; Также была возможность самостоятельно оценить общее функциональное состояние пациента(АД; ЧСС; ЧДД) Помимо этого под руководством медсестры удалось обучить окружение пациента организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды и приёмам физической культуры. И также нас ознакомили с аппаратом «Локомат» для детей и показали сенсорный кабинет.																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="245 1666 405 1756">Итог дня:</th> <th data-bbox="405 1666 1155 1756">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1155 1666 1283 1756">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="245 1756 405 1845"></td> <td data-bbox="405 1756 1155 1845">Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких</td> <td align="center" data-bbox="1155 1756 1283 1845">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="245 1845 405 1890"></td> <td data-bbox="405 1845 1155 1890">Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе</td> <td align="center" data-bbox="1155 1845 1283 1890">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="245 1890 405 2002"></td> <td data-bbox="405 1890 1155 2002">Заполнение медицинской документации под контролем медицинской сестры;</td> <td align="center" data-bbox="1155 1890 1283 2002">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="245 2002 405 2092"></td> <td data-bbox="405 2002 1155 2092">оценка общего функционального состояния пациента(АД; ЧСС; ЧДД)</td> <td align="center" data-bbox="1155 2002 1283 2092">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="245 2092 405 2136"></td> <td data-bbox="405 2092 1155 2136">Обучение пациента и его родственников</td> <td align="center" data-bbox="1155 2092 1283 2136">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="245 2136 405 2181"></td> <td data-bbox="405 2136 1155 2181"></td> <td align="center" data-bbox="1155 2136 1283 2181"></td> </tr> </tbody> </table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	4		Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	2		Заполнение медицинской документации под контролем медицинской сестры;	5		оценка общего функционального состояния пациента(АД; ЧСС; ЧДД)	3		Обучение пациента и его родственников	2			
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	4																						
	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	2																						
	Заполнение медицинской документации под контролем медицинской сестры;	5																						
	оценка общего функционального состояния пациента(АД; ЧСС; ЧДД)	3																						
	Обучение пациента и его родственников	2																						

5 

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
20.05.2023	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Третий день практики начался с того, что меня ознакомили с устройством и работой кабинета массажа. Перед тем как приступить к работе с пациентами, медсестра провела мне инструктаж по технике безопасности в данном кабинете. Далее я наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1. Проведение массажа для больного с нарушениями ЖКТ 2. Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами; 3. Оценка общего функционального состояния пациента (АД; ЧСС; ЧДД); 4. Заполняла медицинскую документацию под наблюдением медицинской сестры; 5. Массаж при склеродермии 6. Проведение классического и точечного массажей																	
<table><tr><td rowspan="7">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с нарушениями ЖКТ</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>2</td></tr><tr><td>Оценка общего функционального состояния пациента (АД; ЧСС; ЧДД);</td><td>6</td></tr><tr><td>Заполняла медицинскую документацию под наблюдением медицинской сестры</td><td>6</td></tr><tr><td>Массаж при склеродермии</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение классического и точечного массажей</td><td>4</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение массажа для больного с нарушениями ЖКТ	3	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2	Оценка общего функционального состояния пациента (АД; ЧСС; ЧДД);	6	Заполняла медицинскую документацию под наблюдением медицинской сестры	6	Массаж при склеродермии	2	Проведение классического и точечного массажей	4
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																
	Проведение массажа для больного с нарушениями ЖКТ	3																
	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2																
	Оценка общего функционального состояния пациента (АД; ЧСС; ЧДД);	6																
	Заполняла медицинскую документацию под наблюдением медицинской сестры	6																
	Массаж при склеродермии	2																
	Проведение классического и точечного массажей	4																
																		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

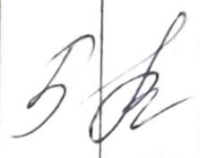
22.05.2023

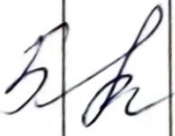
Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепло-водолечения)
 Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна
 Непосредственный руководитель: Мамедова Ирина Владимировна
 В четвёртый день производственной практики меня направили в физиотерапевтическое отделение.
 Медицинская сестра рассказала о структуре отделения, провела инструктаж по технике безопасности о его соблюдении и об особенностях работы в этих кабинетах.

Мне удалось наблюдать и принимать участие и помогать в таких процедурах как:

1. Магнитотерапия
2. Ультразвуковая терапия
3. УВЧ-терапия
4. Лекарственный электрофорез
5. Проведения проветривания и кварцевания кабинета ФТО
6. Диадинамотерапия
7. Наблюдала за проведением процедуры «Электросон»

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Магнитотерапия	3
	УВЧ-терапия	2
	Лекарственный электрофорез	1
	Проветривание и кварцевание кабинета	6
	Ультразвуковая терапия	4
	Диадинамотерапия	2
	проведение процедуры «Электросон»	3



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																			
23.05.2023	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепло-водолечения) Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Пятый рабочий день производственной практики прошел в физиотерапевтическом отделении. Мне удалось принимать участие и наблюдать за следующими процедурами: 1. Радоновая ванна 2. Дарсонвализация 3. Ингаляции 4. Проведение светотепловой ванны 5. Душевые процедуры 6. УФО 7. Проветривание и кварцевание Также я научилась читать физиотерапевтические рецепты <table border="1" data-bbox="135 1301 1310 1921"> <thead> <tr> <th data-bbox="135 1361 343 1921" rowspan="9">Итог дня:</th> <th data-bbox="343 1301 1166 1406">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1166 1301 1310 1406">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="343 1406 1166 1473">Радоновая ванна</td> <td data-bbox="1166 1406 1310 1473">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1473 1166 1541">дарсонвализация</td> <td data-bbox="1166 1473 1310 1541">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1541 1166 1608">Светотепловые ванны</td> <td data-bbox="1166 1541 1310 1608">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1608 1166 1675">Душевые процедуры</td> <td data-bbox="1166 1608 1310 1675">7</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1675 1166 1742">УФО</td> <td data-bbox="1166 1675 1310 1742">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1742 1166 1809">Проветривание и кварцевание</td> <td data-bbox="1166 1742 1310 1809">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1809 1166 1877">Чтение физиотерапевтической рецептуры</td> <td data-bbox="1166 1809 1310 1877">20</td> </tr> <tr> <td data-bbox="343 1877 1166 1921">Ингаляции</td> <td data-bbox="1166 1877 1310 1921">6</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Радоновая ванна	5	дарсонвализация	4	Светотепловые ванны	3	Душевые процедуры	7	УФО	1	Проветривание и кварцевание	5	Чтение физиотерапевтической рецептуры	20	Ингаляции	6		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество																			
	Радоновая ванна		5																			
	дарсонвализация		4																			
	Светотепловые ванны		3																			
	Душевые процедуры		7																			
	УФО		1																			
	Проветривание и кварцевание		5																			
	Чтение физиотерапевтической рецептуры		20																			
	Ингаляции	6																				

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
24.05.2023	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепло-водолечения) Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> На шестой день производственной практики продолжалась моя работа в физиотерапевтическом отделении. Под наблюдением медицинской сестры я принимала участие в следующих процедурах: 1. Заполнение медицинской документации 2. Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс» 3. Электростимуляция мышц 4. Амплипульстерапия при болевом синдроме 5. Электросон 6. УФО 7. Проветривание и кварцевание в ФТО 8. Обучение самомассажу при нарушениях ОДА		

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Заполнение медицинской документации	10
	Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс»	3
	Электростимуляция мышц	5
	Амплипульстерапия при болевом синдроме	4
	Электросон	6
	Проведение ультрафиолетового облучения	1
	Проветривание и кварцевание в ФТО	5
	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	4

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента

