

# РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения  
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Савенко Ирина Андреевна

«Аэротерапия»

Актуальность данной темы имеет важное значение в реабилитации.

Аэротерапия является основным видом климатотерапии, которая активно

используется в лечебных и профилактических целях.

С помощью аэротерапии врачи в XIX веке пытались лечить туберкулез

лёгких. Десятилетиями санаторное лечение горным воздухом было стандартом в

его лечении.

В 1860-е А. Шпенглер (Alexander Spengler) открыл санаторий для лечения

туберкулеза горным воздухом в Давосе. Следом подобные санатории появились в

Аросе, Лейсине и Кранс-Монтане

В данной работе достаточно полно раскрыто применение аэротерапии в

лечебных и профилактических целях, описаны история, механизм воздействия,

показания и противопоказания методики.

Выполненная реферативная работа, структурирована, наглядна, полностью

отвечает требованиям, предъявляемым к данному виду работы.

К.М.Н., доцент кафедры физической  
и реабилитационной медицины с курсом ПО

Зубрицкая Екатерина Михайловна

# РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения  
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Савенко Ирина Андреевна

«Водолечение»

Актуальность данной темы имеет важное значение в применении воды в лечебных, профилактических и реабилитационных целях при помощи специальных методических приемов.

Водолечение (гидротерапия) - применение пресной воды в лечебных и профилактических целях. В широком смысле термин «водолечение» включает и использование лечебно-профилактическими целями минеральной воды, называемое бальнеотерапией. Водолечение - один из разделов физиотерапии.

Воду издавна считали источником жизни и часто применяли с целью оздоровления организма. Первые сведения о водолечении содержатся в индусской книге «Риг-Веда» (1500 лет до н.э.). Вода применялась не только в религиозных и гигиенических целях, но и служила лечебным целям уже у древних индусов и египтян.

Водолечение, активно действуя на сосуды и центральную нервную систему, тренирует приспособительные механизмы организма, способствует

восстановлению гомеостаза (физиологическое равновесие) и выздоровлению. Дыхание под влиянием холодных и прохладных водных процедур замедляется и углубляется, а при применении горячих — становится частым и поверхностным. Водолечебные процедуры изменяют терморегуляционные процессы в

организме, влияют на теплообмен, газообмен и обмен веществ. Под их воздействием, особенно теплых процедур, учащаются секреторная деятельность органов, функции опорно-двигательного аппарата, изменяется тонус гладкой и поперечнополосатой мускулатуры, мочеотделение, состав и вязкость крови, происходит перераспределение ее в организме и др.

В данной работе достаточно полно раскрыто применение методики кинезотейпирования в реабилитации и спорте, озвучены история, механизм воздействия, показания и противопоказания методики.

Выполненная реферативная работа, структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявляемым к данному виду работы.

К.М.Н., доцент кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Зубрицкая Екатерина Михайловна

## РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения  
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО  
Савенко Ирины Андреевны  
«Ультразвуковая терапия»

Актуальность данной темы имеет важное значение в применении воды в лечебных, профилактических и реабилитационных целях.

Рассмотрение влияния ультразвука на организм человека в лечебных целях. Механизм действия ультразвукового излучения. Дозировка и курсы лечения. Методики воздействия ультразвуковыми излучениями на пациентов. Фонофорез (улучшение проникновения лекарств).

В данной работе достаточно полно раскрыто применение в реабилитации, озвучены история, механизм воздействия, показания и противопоказания методики.

Выполненная реферативная работа, структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявляемым к данному виду работы.

К.М.н., доцент кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО  
Зубрицкая Екатерина Михайловна

# РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения  
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Савенко Ирина Андреевна

«Ингаляционная терапия»

Актуальность данной темы имеет важное значение в применении воды в лечебных, профилактических и реабилитационных целях. В настоящее время существует множество способов лечения заболеваний органов дыхания. Одним из них является метод ингаляции, иначе говоря - ингаляционная терапия. В чем его специфика, и как правильно проводить лечение с помощью ингаляции?

Что такое ингаляция.

Слово "ингаляция" пришло в нашу речь из латинского языка, в переводе с которого оно обозначает "вдыхать". Этот перевод очень точно отражает сутьность всей процедуры. Она заключается в том, чтобы вдыхать с помощью специальных приспособлений лекарственные вещества (как в лечебных, так и в профилактических целях). Впрочем, нужно оговориться сразу: ингаляционная терапия может осуществляться не только через приборы, но и натуральным, естественным образом - при вдыхании, например, морского воздуха.

При получении ингаляции через приборы лекарственные вещества, попадающие в организм, усваиваются быстрее и лучше, чем если бы это происходило каким-либо другим образом. Данный вид терапии считается, кроме того, наиболее безопасным для всех категорий населения.

Лекарственные вещества, введенные ингаляционным путем, попадают в малый круг кровообращения, минуя печень, чем обеспечивается более длительная активность препарата. Наиболее всасывательной способностью обладает эпителий бронхов и альвеол. В результате изменения лекарственного вещества значительно увеличивается его активная поверхность и биологическое воздействие на слизистую оболочку дыхательных путей.

В данной работе достаточно полно раскрыто применение ингаляционной терапии, описаны история, механизм воздействия, показания и противопоказания методики.

Выполненная реферативная работа, структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявляемым к данному виду работы.

К.м.н., ассистент кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Зубрицкая Екатерина Михайловна