

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра кардиологии, функциональной диагностики и клинико-  
лабораторной диагностики.

Реферат.

**Тема: Значение СМАД в современной медицине.**

Выполнила: врач-ординатор 2 года обучения Иванова Ю.А.

Красноярск 2020 год.

## План.

1. Что такое Артериальная гипертония? Правило измерения АД?
2. СМАД.
3. Заключение.

**Артериальная гипертензия (артериальная гипертония)** – это длительное повышение артериального давления больше 140/90 мм рт.ст.

Артериальная гипертензия может быть симптомом некоторых заболеваний (вторичная артериальная гипертензия) или самостоятельным заболеванием — гипертоническая болезнь.

Очень важно знать факторы риска АГ: наследственность, ожирение, курение, злоупотребление спиртными напитками, гиперкалиемия, стресс, малоподвижный образ жизни. АГ может является вторичной, а значит, следствием заболеваний почек, сердца, щитовидной железы гормональных нарушений и другое.

Не соблюдение рекомендаций врача по приёму лекарств и режима, злокачественная артериальная гипертония может привести к: инфаркту, инсульту, сердечной и почечной недостаточности, поражению периферических артерий.

Симптомы можно выделить общие: головная боль, как правило затылочная, реже височная, мелькание мушек в глазах, яркий румянец на лице.

Как выявить повышение артериального давления? Измерять давление нужно с помощью тонометра несколько раз в сутки, вести календарь повышения давления для того, чтобы зафиксировать в какое время суток давление максимально и минимально.

Что нужно знать о давлении?

**Верхнее (систолическое) АД** - это уровень кровяного давления, которое возникает в моменты максимального сокращения сердечной мышцы

- **Нижнее (диастолическое) АД** - это уровень кровяного давления, возникающего в моменты максимального расслабления сердечной мышцы.

Единицей измерения АД является миллиметр ртутного столба (мм рт. ст.).

## Правило измерения АД.

- Измерение нужно проводить в комфортной, спокойной обстановке, в помещении должна быть комнатная температура.

- При этом примерно за 30-60 минут до определения АД следует исключить курение, употребление тонизирующих напитков, алкоголя, кофеина, а также физическую нагрузку.

- Измерять АД можно только после как минимум пятиминутного отдыха пациента. Если перед процедурой имела место значительная эмоциональная или физическая нагрузка, чтобы добиться правильных показателей артериального давления нужно увеличить период отдыха до 15-30 минут.

АД следует измерять утром и вечером. При регулярном измерении артериального давления замеры следует делать в одно и то же время 2 раза в день, записывать и показывать врачу на очередном приеме. Для повышения точности делать серию из 3-х измерений (это особенно важно для больных аритмией), интервал между замерами должен быть не менее 2 минут.

- Измерение нужно проводить сидя (опираясь на спинку стула, с расслабленными и не скрещенными ногами, рука лежит на столе, на уровне сердца), в спокойной обстановке, после 5 минутного отдыха. Ноги должны быть распрямлены и находиться на полу, а руки нужно разогнуть и свободно расположить на уровне сердца. Следует помнить, что плечо не должно сдавливаться одеждой, тем более неверно измерять АД через одежду. Во время измерения не следует двигаться и разговаривать.

- При первичном измерении следует определить АД на обеих руках и в дальнейшем измерять АД на той руке, где давление было выше. (Разница АД на руках до 10-15 мм рт. ст. нормальна.)

Чтобы врачу адекватно назначить терапию медикаментозную и дать четкие рекомендации, используют методику СМАД.

Суточный мониторинг артериального давления (СМАД-диагностика) помогает диагностировать артериальную гипертензию и нарушения сердечного ритма. Метод применяется для того, чтобы провести обследование человека в течение 1-2 дней в привычном для него ритме жизни. Для этого пациент носит специальный прибор с датчиками, которые непрерывно замеряют показатели артериального давления и сердечного ритма.

Суточный мониторинг АД необходим для того, чтобы получить актуальные результаты. В клинике обследование не всегда дает достоверную информацию, так как волнение пациента в присутствии врача способно повысить давление. Это известно, как эффект «белого халата». Также СМАД позволяет оценить эффективность лечения.

Суточное мониторирование АД рекомендуется проводить для подбора эффективной терапии при:

- повышенном давлении;
- восстановлении после инфаркта миокарда, инсульта;
- избыточной массе тела, сахарном диабете, заболеваниях почек;
- обмороках;
- нейроциркуляторной астении;
- вегетососудистой дистонии;
- беременности.

Суточный монитор артериального давления собирает информацию в течение 24-48 часов. За это время пациент испытывает разные эмоции, занимается физическими упражнениями, спит. Все это время необходимо заносить в специальный дневник факты физической и эмоциональной активности, распорядок дня, общее самочувствие.

Результат мониторирования в сочетании с данными дневника даст врачу представление о том, как реагирует организм пациента на внешние раздражители, нагрузку, психоэмоциональную активность.

Современная медицина давно активно поддерживает методы функциональной и ультразвуковой диагностики. Идет в ногу со временем. СМАД является важнейшим методом в диагностике диагноза и выбора медикаментозного лечения.