ВИТАМИНЫ

1. АВИТАМИНОЗ – ЭТО:

1) состояние организма, возникающее при отсутствии витамина в питании;

2) состояние, возникающее при избытке витамина;

3) состояние, возникающее при частичном отсутствии витамина в питании;

4) состояние, возникающее при двухдневном голодании;

2. ИЗ ХОЛЕСТЕРИНА В ОРГАНИЗМЕ ОБРАЗУЕТСЯ ВИТАМИН:

1) А;

2) Д;

3) К;

4) В9;

5) Е;

3. В РЕАКЦИЯХ ГИДРОКСИЛИРОВАНИЯ УЧАСТВУЮТ:

1) аскорбиновая кислота;

2) фолиевая кислота;

3) витамин Е;

4) витамин Д;

4. В СОСТАВ HS-KOA ВХОДИТ:

1) РР;

2) В2 (в форме ФМН);

3) фолиевая кислота;

4) пантотеновая кислота;

5. ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ НЕЙРОМЕДИАТОРОВ (АЦЕТИЛХОЛИНА, НОРАДРЕНАЛИНА, АДРЕНАЛИНА) НЕОБХОДИМ ВИТАМИН:

1) Е;

2) Д;

3) В6;

4) А;

6. УЧАСТВУЕТ В ПЕРЕНОСЕ ОДНОУГЛЕРОДНЫХ ФРАГМЕНТОВ ВИТАМИН:

1) фолиевая кислота;

2) пантотеновая кислота;

3) В12;

4) Е;

7. АВИТАМИНОЗ С НАЗЫВАЮТ:

1) рахитом;

2) пеллагрой;

3) цингой;

4) бери-бери;

8. ПЕРЕХОД ГЕМОГЛОБИНА В МЕТГЕМОГЛОБИН ПРЕДОТВРАЩАЕТ ВИТАМИН:

1) Д;

2) С;

3) РР;

4) В6;

9. ДЕПОНИРОВАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ КОФЕРМЕНТНЫХ ФОРМ ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ ОБЛЕГЧАЕТ ВИТАМИН:

1) Д;

2) Е;

3) В12;

4) Н;

10. ДЛЯ СИНТЕЗА ПОЛНОЦЕННОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ НЕОБХОДИМ ВИТАМИН

1) С

2) А

3) РР

4) Е

11. ПРИЧИНОЙ РАХИТА ЯВЛЯЕТСЯ

1) недостаточность витамина Д в пище

2) снижение синтеза витамина Д из-за недостаточного пребывания ребенка на солнце

3) заболевания почек

4) пища, богатая холестерином

12. АНТИГЕМОРРАГИЧЕСКИМ НАЗЫВАЕТСЯ ВИТАМИН

1) К

2) С

3) А

4) Д

13. В СОСТАВ РОДОПСИНА ВХОДИТ ВИТАМИН

1) РР

2) А

3) Д

4) С

14. КУРИНУЮ СЛЕПОТУ ВЫЗЫВАЕТ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНА

1) пантотеновая кислота

2) Д

3) Е

4) А

15. ВИТАМИН РР (в форме НАД+) ТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

1) гликолиза;

2) цикла Кребса;

3) синтеза жирных кислот;

4) β-окисления жирных кислот;

5) глутаматдегидрогеназы;

6) синтеза холестерина.

16. ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ ПОЛНОЦЕННОГО КОЛЛАГЕНА НЕОБХОДИМА РЕАКЦИЯ

1) гидрирования;

2) гидролиз;

3) гидроксилирования;

4) метилирования;

5) аминирования.

17. ПРИЧИНАМИ ГИПОВИТАМИНОЗА ЯВЛЯЮТСЯ:

1) напряженная умственная работа;

2) неполноценное питание;

3) заболевания печени;

4) заболевания ЖКТ.

18. С отсутствием какого витамина связано заболевание «бери-бери»?