|  |
| --- |
| Утверждаю:Зав. кафедрой физической культуры\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М.Дворкина«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. |

**Тематический план практических занятий**

**по дисциплине «Физическая культура»**

**для студентов 2 курса специальности «Педиатрия»**

**3-4 семестры**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Дата | преподаватель |
| 37 | Кроссовый бег (попеременный кросс) | 02.09.1404.09.1405.09.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 38 | Тройной прыжок с места | 09.09.1411.09.1412.09.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 39 | Техника прямого нападающего удара | 16.09.1418.09.1419.09.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 40 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху | 23.09.1425.09.1426.09.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 41 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками снизу | 01.10.1402.10.1403.10.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 42 | Совершенствование техники подач в волейболе | 07.10.1409.10.1410.10.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 43 | Ориентирование в заданном направлении  | 14.10.1416.10.1417.10.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 44 | Ориентирование по выбору | 21.10.1423.10.1424.10.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 45 | Ориентирование на местности | 28.10.1430.10.1431.10.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 46 | Ориентирование на маркированной дистанции |  06.11.14 07.11.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 47 | Комплексное ориентирование | 11.11.14 13.11.14 14.11.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 48 | Ориентирование в заданном направлении зачетная дистанция | 19.11.1420.11.14 21.11.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 49 | Ориентирование по выбору зачетная дистанция | 25.11.1427.11.14 28.11.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 50 | Основы техники передвижения попеременным бесшажным лыжным ходом | 02.12.1404.12.14 05.12.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 51 | Техника попеременно четырехшажного лыжного хода | 09.12.1411.12.14 12.12.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 52 | Способы перехода от одновременных лыжных ходов на попеременные | 16.12.1418.12.14 19.12.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 53 | Техника и способы преодоления поворотов в лыжных гонках | 23.12.1425.12.14 26.12.14 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 54 | Способы перехода с попеременного двухшажного лыжного хода на одновременные ходы | 13.01.1515.01.15 16.01.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 55 | Основы техники скользящего шара и упражнения для овладения элементами движения | 20.01.1522.01.15 23.01.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 56 | Организация соревнований по лыжным гонкам | 27.01.1529.01.15 30.01.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 57 | Сдача контрольных нормативов по техники передвижения классическими ходами в лыжных гонках | 10.02.1512.02.15 13.02.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 58 | Техника блокирования в волейболе | 17.02.1519.02.15 20.02.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 59 | Тактика защиты. Индивидуальные действия | 24.02.1526.02.15 27.02.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 60 | Тактика нападения. Индивидуальные действия | 03.03.1505.03.1506.03.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 61 | Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванью и первая доврачебная помощь при проведении занятий на воде | 10.03.1512.03.1514.03.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 62 | Изучение техники прикладного плавания  | 17.03.1519.03.1520.03.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 63 | Игры и развлечения на воде | 25.03.1526.03.1527.03.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 64 | Кроль на груди (положение тела, движение руками, ногами) | 31.03.1502.04.1503.04.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 65 | Кроль на груди (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 07.04.1509.04.1510.04.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 66 | Кроль на спине (положение тела, движение руками, ногами) | 14.04.1516.04.1517.04.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 67 | Кроль на спине (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 21.04.1523.04.1525.04.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 68 | Кроль на спине (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 28.04.1530.04.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 69 | Эстафетный бег. Техника передачи эстафетной палочки с перекладыванием | 05.05.1507.05.1508.05.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 70 | Особенности техники бега по виражу | 12.05.1514.05.1515.05.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 71 | Эстафетный бег | 19.05.1521.05.1522.05.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |
| 72 | Техника бега на средние дистанции | 26.05.1528.05.1529.05.15 | Дворкина Е.М.,Приходов Д.С. |