|  |
| --- |
| Утверждаю:  Зав. кафедрой физической культуры  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М.Дворкина  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. |

**Тематический план практических занятий**

**по дисциплине «Физическая культура»**

**для студентов 2 курса специальности «Педиатрия»**

**3-4 семестры**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема | Дата | преподаватель |
| 37 | Кроссовый бег (попеременный кросс) | 02.09.14  04.09.14  05.09.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 38 | Тройной прыжок с места | 09.09.14  11.09.14  12.09.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 39 | Техника прямого нападающего удара | 16.09.14  18.09.14  19.09.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 40 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху | 23.09.14  25.09.14  26.09.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 41 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками снизу | 01.10.14  02.10.14  03.10.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 42 | Совершенствование техники подач в волейболе | 07.10.14  09.10.14  10.10.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 43 | Ориентирование в заданном направлении | 14.10.14  16.10.14  17.10.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 44 | Ориентирование по выбору | 21.10.14  23.10.14  24.10.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 45 | Ориентирование на местности | 28.10.14  30.10.14  31.10.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 46 | Ориентирование на маркированной дистанции | 06.11.14  07.11.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 47 | Комплексное ориентирование | 11.11.14  13.11.14  14.11.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 48 | Ориентирование в заданном направлении зачетная дистанция | 19.11.14  20.11.14  21.11.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 49 | Ориентирование по выбору зачетная дистанция | 25.11.14  27.11.14  28.11.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 50 | Основы техники передвижения попеременным бесшажным лыжным ходом | 02.12.14  04.12.14  05.12.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 51 | Техника попеременно четырехшажного лыжного хода | 09.12.14  11.12.14  12.12.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 52 | Способы перехода от одновременных лыжных ходов на попеременные | 16.12.14  18.12.14  19.12.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 53 | Техника и способы преодоления поворотов в лыжных гонках | 23.12.14  25.12.14  26.12.14 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 54 | Способы перехода с попеременного двухшажного лыжного хода на одновременные ходы | 13.01.15  15.01.15  16.01.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 55 | Основы техники скользящего шара и упражнения для овладения элементами движения | 20.01.15  22.01.15  23.01.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 56 | Организация соревнований по лыжным гонкам | 27.01.15  29.01.15  30.01.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 57 | Сдача контрольных нормативов по техники передвижения классическими ходами в лыжных гонках | 10.02.15  12.02.15  13.02.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 58 | Техника блокирования в волейболе | 17.02.15  19.02.15  20.02.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 59 | Тактика защиты. Индивидуальные действия | 24.02.15  26.02.15  27.02.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 60 | Тактика нападения. Индивидуальные действия | 03.03.15  05.03.15  06.03.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 61 | Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванью и первая доврачебная помощь при проведении занятий на воде | 10.03.15  12.03.15  14.03.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 62 | Изучение техники прикладного плавания | 17.03.15  19.03.15  20.03.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 63 | Игры и развлечения на воде | 25.03.15  26.03.15  27.03.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 64 | Кроль на груди (положение тела, движение руками, ногами) | 31.03.15  02.04.15  03.04.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 65 | Кроль на груди (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 07.04.15  09.04.15  10.04.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 66 | Кроль на спине (положение тела, движение руками, ногами) | 14.04.15  16.04.15  17.04.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 67 | Кроль на спине (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 21.04.15  23.04.15  25.04.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 68 | Кроль на спине (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 28.04.15  30.04.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 69 | Эстафетный бег. Техника передачи эстафетной палочки с перекладыванием | 05.05.15  07.05.15  08.05.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 70 | Особенности техники бега по виражу | 12.05.15  14.05.15  15.05.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 71 | Эстафетный бег | 19.05.15  21.05.15  22.05.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |
| 72 | Техника бега на средние дистанции | 26.05.15  28.05.15  29.05.15 | Дворкина Е.М.,  Приходов Д.С. |