

# Преимущества грудного молока

Грудное молоко наиболее

соответствует

физиологическим

особенностям

новорожденного

Легко переваривается и

усваивается, так как имеет

оптимальное соотношение

белков, жиров,

углеводов(1/3/6)

Содержит таурин- влияющий на

дифференцировку тканей

мозга, сейчатки, функцию

миокарда. Высокий уровень

метионина, цистеина.

Содержит лактоферин-

отвечает за всасывание

железа

Витамины А, Д, С



**Выполнил:**  
**Студент 212 группы,**  
**Специальности «Сестринское**  
**дело»**  
**Ковров Виктор**  
**Проверила: Шпитальная О.В**

## Рекомендации по грудному вскармливани ю



## **Рекомендации ВОЗ по грудному вскармливанию**

**Грудное молоко-самая лучшая пища для ребенка, которая по своему качеству не зависит от конституции женщины и от диеты.;**  
**грудное молоко защищает младенца от инфекций.**

**Кормление грудью положительно сказывается на состоянии здоровья самой матери.**

**Размер и форма груди, сосков, не влияют на процесс грудного вскармливания.**

**Кормление грудью создает глубокое эмоциональное единство матери и ребенка.**



**К**

**длительное и полноценное грудное вскармливание, наоборот, избавляет женщину от избыточной массы тела. Важно приложить ребенка к груди сразу же после рождения и в последующем находиться с ним в одной палате.**

**Кормление по требованию ребенка. Продолжительность кормления регулирует ребенок: не отрывайте ребенка от груди, раньше, чем он сам отпустит сосок.**

## **Правильное положение ребенка у груди**

**Ребенок всем корпусом повернут к матери и прижат к ней. Голова и туловище ребенка находятся на одной линии. Лицо обращено у груди матери, нос на уровне соска. Придерживать ребенка за голову, плечи и ягодицы ( особенно важно для новорожденных)**