

ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России  
Кафедра фармакологии и фармацевтического консультирования с курсом ПО



1942/2017



75

КРАСНОЯРСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Тема: **Фармацевтическое консультирование при  
тревожных состояниях и астении**

Лекция № 7 для студентов 5 курса,  
обучающихся по специальности 33.05.01 - Фармация (очная форма обучения)  
к.м.н., доцент Бочанова Е.Н.

Красноярск

2018

# План

1. Причины тревожных состояний.
2. Угрожающие симптомы при повышенной тревожности.
3. Рациональное применение лекарственных препаратов, используемых при повышенной тревожности.
4. Факторы, способствующие развитию астенического синдрома.
5. Рациональное применение лекарственных препаратов, используемых при астеническом синдроме.

**Беспокойство, волнение, тревожное состояние –**  
это навязчивое чувство ожидания чего – нибудь  
неприятного, неопределенной угрозы,  
надвигающейся опасности.



# Наиболее распространенные причины тревожных состояний

- Производственные или бытовые проблемы;
- Ожидание важных событий;
- Состояние здоровья родных;

## Соматические заболевания:

- Тиреотоксикоз;
- Стенокардия;
- Абстиненция;
- НПР ЛП;

## «Угрожающие симптомы» при повышенной тревожности

- Боль в груди, отдающая в руку, шею;
- Неравномерное сердцебиение;
- Одышка;
- Повышенное АД;
- Потливость, чувство жара;

ЛП для лечения  
тревоги

```
graph TD; A[ЛП для лечения тревоги] --- B[Фитопрепараты]; A --- C[Гомеопатия]; A --- D[Анксиолитики];
```

Фитопрепараты

Гомеопатия

Анксиолитики

# Фитопрепараты

- Валериана лекарственная
- Пустырник
- Пассифлора
- Пион
- Мята
- Боярышник
- Хмель обыкновенный

# Фармацевтическое консультирование

- Спиртсодержащие настойки не рекомендованы для применения у детей, беременных и лиц, отвыкающих от алкоголя;
- Все седативные ЛП усиливают действие снотворных ЛП;
- Прием седативных ЛП перед сном способствует засыпанию;
- Наилучший эффект седативных ЛП – через 2-3 недели регулярного приема;
- Детям – настой корня валерианы;



# Астения

- Повышенная утомляемость, слабость, вялость, угнетенное настроение.

## Причины:

- Заболевания ЦНС;
- Перенесенные инфекции;
- Хронические интоксикации;
- Высокие нагрузки;



## Астения

Органическая

Функциональная

### Заболевания

- инфекционные
- эндокринные
- гематологические
- неврологические
- неопластические
- гепатологические

### Острая

- перегрузки на работе
- стресс

### Хроническая

- послеродовая
- синдром отмены
- постинфекционная
- снижение веса тела

### Психиатрическая

- депрессия
- тревога
- инсомния

## Дифференциальная диагностика астении

<b>Переутомление</b>	<b>Астения</b>
<b>Физиологическое явление</b>	<b>Патологический процесс</b>
<b>Появление симптомов астении в результате напряжения, исчезающих после отдыха</b>	<b>Появление симптомов астении, не проходящих после отдыха</b>
<b>Наступает после интенсивного или продолжительного напряжения</b>	<b>Не следует за напряжением</b>
<b>Проходящий процесс</b>	<b>Постоянный процесс</b>
<b>Отсутствует необходимость обращения за консультацией</b>	<b>Требует лечения, является по природе хронической, иррациональной и плохо обратимой</b>
<b>Возникает в результате истощения энергетических запасов</b>	<b>Возникает вследствие нарушения регуляции использования энергетических ресурсов</b>

# «Порочный круг» астении



## **Медикаментозное лечение астении может включать в себя препараты следующих групп:**

- 1.адаптогены (экстракт элеутерококка, женьшеня, лимонника, родиолы розовой);
- 2.ноотропы (аминалон, пантогам, гингко билоба, ноотропил, кавинтон);
- 3.седативные препараты (ново-пассит, седасен и другие);

# Фармацевтическое консультирование при астении

- Видимый эффект адаптогенов развивается через 4-6 недель;
- При нервном перевозбуждении, гипертензии растительные адаптогены противопоказаны;
- У детей до 16 лет – адаптогены только по назначению врача!
- Адаптогены показаны в осенне – зимний период и не показаны летом.
- Все бальзамы содержат спирт – поэтому не рекомендованы детям и беременным.

# Литература

## Основная:

- Экономика и управление в здравоохранении: учеб. и практикум для вузов / А. В. Решетников, Н. Г. Шамшурина, В. И. Шамшурин ; ред. А. В. Решетников. - М. : Юрайт , 2017.

## Дополнительная:

- Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения: учеб. для вузов : в 2 т. / ред. В. З. Кучеренко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т. 1. - 688 с.



Спасибо!

