

МЕДИК



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

ДЕСАНТ



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В последнее время в администрацию КрасГМУ всё больше приходит запросов от главных врачей центральных районных и городских больниц края с просьбой о неотложной помощи в решении проблем острой нехватки врачебных кадров в лечебных учреждениях.

В университете в минувшем учебном году прошли очень плодотворные встречи глав муниципальных образований, представителей министерства здравоохранения Красноярского края с обучающимися. Были организованы ознакомительные выезды обучающихся в межрайонные центры Ачинска, Канска, Лесосибирска и Минусинска. Со всеми этими территориями КрасГМУ подписал трехсторонние соглашения о подготовке медицинских кадров.

Но это то, что называется "игра на перспективу". А как реагировать на экстренные запросы, продолжающие поступать из территорий?

Такой запрос - буквально крик о помощи - поступил из ЦРБ Ужура. Администрацией вуза было принято единственно правильное решение, позволяющее оперативно снять проблему острейшего кадрового дефицита в лечебном учреждении. Восемь ординаторов КрасГМУ были командированы в Ужур в рамках договора о практической подготовке: два хирурга, два анестезиолога-реаниматолога, два акушера-гинеколога, невролог и педиатр.

Мы пристально следим за разворачивающимися событиями. При положительном развитии ситуации этот опыт будет тиражирован на другие лечебные учреждения региона.

Новости по этой теме можно посмотреть в Instagramе декана лечебного факультета @gasenkampf_md

*Всем успехов!
Ваш ректор.*

Ученый совет: ПОДВОДИМ ИТОГИ, ВЫБИРАЕМ, ПРИВИВАЕМСЯ

Сотрудники КрасГМУ радости не скрывали – успели за лето соскучиться по коллегам. И тем для обсуждения накопилось немало.

Крымский мост на остров Татышев

Начался Ученый совет традиционно – поздравили юбиляров и наградили заслуживших. Хотя порой ипостаси совпадали: например, юбилейша, заведующая кафедрой микробиологии и председатель приемной комиссии Елена Бочанова, явно заслужила комплименты и за успешно проведенную приемную кампанию, причем, она впервые возглавляла этот, важнейший для университета, процесс.

С юбилеем ректор поздравил так же заведующую кафедрой детской хирургии им. В.П. Красовской Эльвиру Портнягину и заведующего кафедрой военной подготовки и медицины катастроф Олега Штегмана.

Восемь наших сотрудников получили грамоты Законодательного Собрания.

А потом Алексей Протопопов представил гостя – главу Советского района Дмитрия Дмитриева, который избирается в Законодательное Собрание.



Наконец-то встретились!



Выступление кандидата не оставляло сомнений в его карьерном бэкграунде – Дмитрий Вячеславович человек военный, а значит, прямой и открытый.

Дмитриев немедленно застолбил внимание аудитории заявлением, что имеет отношение к телемедицине – общается с электоратом в сети. (Кто здесь доктор, кто пациент – не уточнялось).

Затем глава района рассказал о строительстве школ – в Советском районе их строится три, а в остальном Красноярске – всего две. Неудивительно – наш район самый крупный в краевом центре.

Дмитрий Вячеславович познакомил аудиторию с избирательной программой. Особый акцент сделал на переправе, которая должна соединить район улицы Лазо с островом Татышев.

– Это наш Крымский мост! – заявил Дмитриев.

Глава Советского района произвел приятное впечатление. Как минимум, энергичный и нерав-

нодушный человек баллотируется по шестому округу.

Активные девушки Алябьева

Деканы по очереди рассказали, какие задачи стоят перед ними по устранению замечаний государственной экзаменационной комиссии. Лечебному факультету рекомендовали увеличить количество практических навыков и клинических задач по неотложным состояниям беременных.

Педиатрам – тоже увеличить количество клинических задач, а так же углубить работу по интерпретации лабораторных исследований и вакцинопрофилактике. Андрей Моргун планирует издать специальные методические пособия.

Перед стоматологами тоже поставили специфические задачи – по хирургической и терапевтической стоматологии.

Обошелся без замечаний декан МПФФ Артем Наркевич – это становится традицией.

Начальник управления по воспитательной работе и молодежной политике Федор

продолжение на стр. 2

ХОББИ

ПЕРВОКУРСНИК, ТЕБЯ ЖДУТ



Ты должен учиться очень старательно, но никто не отменял спорт, музыку, танцы.

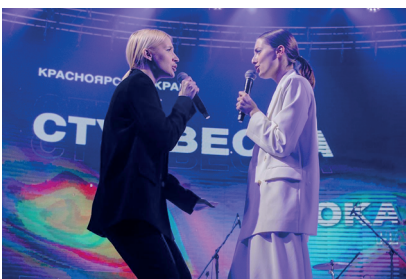
Мы расскажем тебе о творческих коллективах КрасГМУ. Приходи – тебя ждут замечательные ребята и руководитель управления по внеучебной работе Арина Манкевич.

Музыкальное направление:

– студия эстрадного вокала «Фриссон» и инструментальная студия, руководители Алла Валерьевна Сандул и Юлия Васильевна Баранова;
– ансамбль народной песни «Здравица», руководитель Наталья Анатольевна Бочарова.

Танцевальное направление:

– танцевальный коллектив «Урфин Джаз», руководитель Анастасия Олеговна Сюткина;
– студия спортивно-бального танца «Danceline», руководитель Вероника Константиновна Кожухова



– ансамбль народного танца «Красный Яр», руководитель Анастасия Олеговна Сюткина

– ансамбль кавказского танца «Молодость лезгинки», руководитель Эльдар Низамович Алирзаев.

КВН

Движение КВН КрасГМУ – руководитель Валерия Эдуардовна Зайцева.

Куда обращаться?

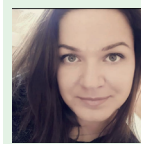
Кабинет 0.19 (цокольный этаж)

Телефоны:

+7 (904) 890 70 56 – Арина Манкевич

+7 (983) 157 82 21 – Ирина Щербакова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Арина Манкевич:

– Творческие коллективы университета принимают участие в конкурсах и фестивалях различного уровня. Абсолютно все коллективы в последние годы становились лауреатами регионального этапа «Российской студенческой весны».

Одно из приоритетных мероприятий - Всероссийский фестиваль искусств студентов-медиков и медицинских работников с международным участием. Так, в 2017 году сборная КрасГМУ стала обладателем переходящего кубка Совета ректоров медицинских и фармацевтических ВУЗов РФ.

Команды КВН КрасГМУ принимают активное участие в лигах города и края: команда «Диагноз» - лауреат III степени 14 сезона открытой студенческой лиги КВН «Пуск», участник центральной лиги международного союза КВН «Азия», региональной официальной лиги КВН «На Енисее».

Управлением по внеучебной работе проводятся внутривузовские культурно-массовые мероприятия: шоу-конкурс «Мы - первокурсники КрасГМУ», Фестиваль дружбы народов КрасГМУ, приуроченный ко Дню народного единства, смотр-конкурс «Мой факультет, мой университет», День знаний, Новогодний праздничный концерт, отчетный концерт творческих коллективов, конкурс бардовской песни и художественного слова «Новые лица», фотоконкурсы и прочее.



ПРИЛЕТЯТ ДВАДЦАТЬ ИНДЕЙЦЕВ

Подходит к концу приемная кампания 2021 года. Осталось дождаться студентов из дальнего зарубежья.

На 13 сентября документы подали 97 человек. Лидируют египтяне – их 68. Слухами земля полнится. Очевидно, русская поговорка работает и в Африке: родители-египтяне легко отправляют своих детей в Сибирь.

У нас будут учиться двое палестинцев, двое алжирцев, по одному студенту прилетят в Красноярск из Нигерии, Туниса, Ирака, Иордании и Марокко.

Но самый длинный путь через океан предстоит студентам из Республики Эквадор – мы приняли 13 девушек и семь парней из этой латиноамериканской страны.

Коротко о наших будущих студентах.

Они точно христиане и почти наверняка католики.

Этнически они индейцы, потомки инков, или метисы.

Говорят они по-испански, и это значит, русский им будет выучить много проще, чем ближневосточным ребятам.

Они любят экзотическую еду, как то: картофельный суп с кровью, бульон с жареными телячьими копытами, морепродукты с лаймом и жгучим перцем, жареный куй (морская свинка). А еще в Эквадоре самое вкусное в Южной Америке пиво.

Самым забавным эпизодом сентября стал звонок из... княжества Монако!

– Тихо! К нам поступает принцесса! – зашептала девушка на телефоне.

То ли это была ошибка, то ли отчаянная девочка решила в знак протеста улететь из крошечной элитарной страны в Красноярск, неизвестно.

Но студенткой нашей она не будет – передумала.

ФОТО НОМЕРА



Кафедра анатомии. Более 40 лет Владимир Беззаботнов открывает первокурсникам космос человеческой плоти

Окончание. Начало на стр. 1

Ученый совет: ПОДВОДИМ ИТОГИ, ВЫБИРАЕМ, ПРИВЛИВАЕМСЯ

Алябьев озвучил итоги работы студенческих отрядов КрасГМУ в летний период 2021 года.

У Федора Валерьевича очаровательные лаконичные презентации – с парадоксальными выводами. В этот раз было немного статистики и комплимент девушкам, вставшим во главе медицинских, строительных, сервисных, педагогических студотрядов.

– Краевой штаб студотрядов такой пассивный, – пожаловался профессор Алябьев. – Но у нас пришли ответственные девушки, и все заработало.

Это сообщение не мог не обыграть ректор.

– Я правильно понимаю, что была пассивная позиция, девушки пришли – и стала активная? – уточнил Алексей Владимирович под хохот зала.

Аспирантам нужна характеристика

Проректор по научной работе Павел Шестерня представил результаты приёмной кампании в аспирантуру, а так же правила приёма в аспирантуру и планы подготовки научно-педагогических кадров на 2022 год.

Проректор подчеркнул, что в этом году впервые университет сделал «личную» целевую квоту – для подготовки четырех аспирантов с гарантией трудоустройства в КрасГМУ. Одно место было забронировано на фундаментальном направлении, три – на клиническом.

Всего же в КрасГМУ поступили 26 аспирантов. 18 будут учиться очно, восемь заочников поступили по договорам об оказании платных образовательных услуг. 14 июля были подписаны приказы о зачислении.

Что касается планов подготовки научно-педагогических кадров на 2022 год, Павел Анатольевич изложил требования к аспирантам и их научным руководителям по семестрам обучения.

Так, к концу I семестра должна быть определена тема научного исследования и назначен научный руководитель.

Результатом II семестра должны стать подача заявки на внутривузовский грант и статья в журнале ВАК.

Основы педагогики будут преподаваться в III и IV семестрах.

Проректор напомнил аудитории, что более 70% аспирантов должны защищаться в период обучения.

Павел Анатольевич так же уведомил Ученый совет об изменениях в правилах приема аспирантов в 2022 году.

Из нового – поступающие будут подавать документы на конкурс по научным специальностям, а не по направлениям. Планируется сдвиг сроков подачи документов и зачисления – на август. Еще должно быть ограничено количество баллов за личные достижения, чтобы основным критерием приема аспирантов оставались экзамены.

Павел Анатольевич пригласил аудиторию к дискуссии, и она состоялась.

Профессор Прокопенко отметил, что важно полноценное портфолио поступающего в аспирантуру. Нужно знать, с каким человеком придется иметь дело.

– Характеристика не предусмотрена правилами, – заметил Шестерня. – Человек поступает в университет, а не на определенную кафедру.



– Ну, что ж – мы аспиранта, если что, на кафедре физвоспитания отправим учиться, – пошутил Семен Владимирович.

Мнение Прокопенко о портфолио поддержал и Юрий Исаевич Гринштейн.

В качестве компромисса (ведь личное взаимодействие научного руководителя и аспиранта правда много значит!) был предложен вариант собеседования после поступления.

Переводы с русского на русский

Информацию о приёме в ординатуру представила Оксана Владимировна Ткаченко. Ее руководитель, деканесса факультета последипломного образования Елена Юрьева – в отпуске, но перед отъездом успела прокомментировать для «Медика» прием в ординатуру 2021 года.

Новеллы приемной кампании:

– взаимодействие с поступающими исключительно дистанционное,

– поступающий имел право подавать документы на несколько целевых специальностей,

– зачисляли в ординатуру по скану «согласия»,

– в рейтинге индивидуальных достижений впервые фигурировала борьба с ковидом – плюс 20 баллов от университета.

Елена Юрьева отметила особую трудность, связанную со вторым пунктом:

– Решение о выборе целевой специальности некоторые поступающие принимали в последний момент. Представьте – он подает скан «согласия», и у нас оголяются места по другим направлениям, на которые он планировал поступать. Таким образом, вместо четырех основных мест у нас образовалось 28.

В ординатуру на бюджет зачислены 123 человека – 95 по целевой квоте и 28 на основные места. Внебюджетников – 129.

Удивил список освобожденных целевых мест – перешедших в основные. Наряду с традиционно не слишком популярными направлениями освободились направления УЗД и функциональная диагностика, анестезиология-реанимация, хирургия, кардиология, другие привлекательные специальности.

В 2021 году самый высокий бюджетный конкурс отмечался по специальностям: ЛФК – 14 на место, физиотерапия – 12, психотерапия – 11, рентгенология – 9,5, психиатрия – 9.

Средний конкурс в группе внебюджетных мест – 4,7. Наивысший отмечался по специальностям: ЧЛХ – 13 на место, УЗД – 11, оториноларингология – 8, хирургическая стоматология – 8, ортопедическая стоматология – 7.

Кто же победил в конкурсах на места в ординатуре? Конечно, стажевики и герои ковидных госпиталей.

Доклад Ткаченко прокомментировал профессор Прокопенко. Семен Владимирович сказал, что число мест ординаторов-неврологов резко уменьшилось в КрасГМУ, зато возросло в НИИ медицинских проблем Севера. Но ресурсов для подготовки высококлассных специалистов там не хватает, качество обучения будет страдать. И даже несмотря на то, что заниматься ординаторы будут на ведущих лечебных базах.

Семена Владимировича поддержал профессор Грицан – аккуратно сообщил, что в этой ситуации



Наш ректор был в прекрасном настроении

работают договора между руководителями лечебных учреждений.

Далее вступила профессор Демко:

– Я вам скажу, что имеет в виду Алексей Иванович!

Аудитория возрадовалась. Но тема, на самом деле, серьезная.

– Это же несправедливо, – продолжала Ирина Владимировна. – Приходят ординаторы из НИИ медицинских проблем Севера, и нам приходится с ними заниматься.

Завершил круговую дискуссию с присущим юмором Алексей Протопопов:

– Вы это хотели сказать? – обратился он к Прокопенко. – С вас ведь все началось.

Душеспасительные беседы о «Спутнике»

Потом было «разное» – от вакансий до изменений в структуре.

Вишенкой на торте на интереснейшем Ученом совете стала вакцинация.

Павел Шестерня представил анализ данных федеральных регистров лиц, больных COVID-19 и вакцинированных в Красноярском крае. Как и ожидалось, и заболеваемость, и госпитализация, и, конечно, летальность у иммунизированных больных значительно ниже, чем у неиммунизированных.

К сожалению, даже для профессиональной медицинской аудитории серьезные исследования не решающий аргумент. Это подтвердил проректор по лечебной работе и региональному здравоохранению Дмитрий Черданцев.

Дмитрий Владимирович озвучил статистику вакцинации в нашем университете:

– 51,7% на 8 сентября (651 человек),

– 66 человек переболели за полгода,

– 55 медотводов.

Здесь Черданцев привел пример. Приносят медотвод в такой форме: фамилия пациента, медотвод без объяснения причин до такого-то числа, подпись терапевта.

Дмитрий Владимирович признался, что ему приходится ежедневно вести душеспасительные беседы с сотрудниками-антипрививочниками. Те приводят выдержки из законодательств, либеральных хартий, говорят о свободе слова, вероисповедания, грозятся подать в Европейский суд по правам человека. Причем, люди заражаются антипрививочными настроениями друг от друга – один выразил опасения, другие подхватили. И наоборот – если прививаются, то дружно, целой кафедрой.

Примечательно, что лидируют, например, психологи – истинные профессионалы, которые прекрасно понимают природу страха людей перед выбором.

Впрочем, выбора-то и нет. Об этом в завершение Ученого совета сказал аудитории ректор:

– Не надо соревноваться в юриспруденции. Это все ничтожно. К 15 сентября в вузе должно быть вакцинировано более 60% сотрудников. Это приказ Роспотребнадзора. Вот 15 сентября и узнаем, что дальше.

ПРАКТИКА БЕРДЖЕССА – СТОМАТОЛОГИЯ И РУССКИЙ ЯЗЫК

Читающим людям имя студента из Ирака запомнить легко – на слуху роман Энтони Берджесса «Заводной апельсин».

23-летний Берджесс Берджесс Фатхи Абдель учится на втором курсе стоматологического факультета.

Мы о нем пишем не потому, что у него редкое для араба имя, и не потому, что он всего за год стал хорошо понимать и немного говорить по-русски. Берджесс – единственный студент из дальнего зарубежья, который уже после первого курса работает в практической медицине – ассистентом врача-стоматолога Ксении Синюк.

Шанс попрактиковаться был и у других иностранных студентов, но наиболее мотивированным оказался Берджесс.

Что ж – давайте знакомиться с иракским трудолюбивым парнем.

Вырос Берджесс в Мосуле.

– Мой отец инженер, мама – домохозяйка, в семье четырнадцать детей, – удивил иракский студент. – Я – седьмой по счету, старшему брату 35, младшему всего восемь. Сестер четверо, остальные – мальчики.

Имя свое Берджесс получил в честь папиного друга христианина. Остальные дети носят традиционные арабские имена – Абдулла, Зейнаб, Фатима, Мохамед...

Берджесс – один такой. Он и преподавателям легко запомнился из-за имени. Впрочем, не только – мотивация учиться и стать хорошим специалистом у парня очень сильная.

– Мне надо много практики, ведь в стоматологии главное – мануальные навыки, – говорит Берджесс. – В моем роду есть стоматологи, поэтому я знаю, чему должен учиться.

Чем же занимался вчерашний первокурсник в стоматологической клинике «Альдента», которая не первый год гостеприимно встречает наших студентов-стоматологов?

– Изучал материалы, общался с пациентами, запомнил много новых русских слов, – рассказывает Берджесс. – Это очень полезно. От всей души благодарю доктора Ксению – она во всем мне помогает.

Кстати, арабские ребята не устают удивляться доброжелательности русских студентов и преподавателей. Иностранцев опекает руководитель центра международных программ Оксана Гаврилюк, управление по работе с иностранными гражданами, и ровесники готовы помочь зарубежным студентам во всем.

Напоследок мы спросили Берджесса – как он привык к нашей погоде, к быту?

– Нормально, – уверяет Берджесс. – Мне повезло, я даже в комнате живу один. И еда привычная: покупаю молоко, оливковое масло, готовлю курицу с рисом и специями. Вот только зимой очень холодно...

Пусть все у студента из Ирака получится, и он вернется на родину отличным специалистом.



Моя летняя практика началась довольно скучно.

Я сидел на входе одной из поликлиник Свердловского района, заставляя пациентов надевать маски и проверял температуру.

Людей за день приходит много – около 150, а персонала не хватает. На приеме остались два терапевта – один с утра, другой с обеда, хирург, окулист, которая принимала пациентов в «фильтре» – тех, кто обратился в поликлинику с высокой температурой или признаками ОРВИ, а так же невролог, который осматривает пациентов, пришедших поставить прививку от COVID. Ротация постоянная – каждый день кто-то из сотрудников заболевает или возвращается с больничного, и конечно, врачи и медицинские сестры уходят в «красную зону».

Пациенты недовольны сложившейся ситуацией и каждый считает своим долгом пожаловаться. Угадайте, кому? Конечно, мне.

Я на такие жалобы чаще всего отвечал: «К сожалению, многих врачей отправили в госпиталь».

Кто-то после такого ответа успокаивается, а других это наоборот раздражает.

Был случай, когда мужчина средних лет подходит ко мне и начинает свое «интервью»:

– Зачем ты тут сидишь и заполняешь журналы посещений?

– Зачем маски носить?

– И вообще – нет никакого коронавируса! Выдумки это все!

Что ему ответить? Я говорил просто: так надо. Потому что объяснения и аргументы такие люди не слышат.

Довольно часто недовольные шли именно ко мне пожаловаться на «ужасных врачей». Я выслушивал, пытался дать какое-то пояснение – почему докторов мало или, почему они имеют право выходить из своего кабинета на время обеда.

СТРАШНО ПРИЧИНИТЬ БОЛЬ

Наш корреспондент Дима Нанакин рассказывает, как помогал первичному звену здравоохранения

Так я промаялся три дня, а на четвертый день практики – ура! – меня действительно начали чему-то обучать.

Показали алгоритм приготовления растворов и кинули в самую гущу событий – в кабинет хирурга. Доктору Галине Ивановне уже 70 лет. Ее медицинская сестра заболела ковидом, и перевязки делать просто некому.

Вот я и делал перевязки под присмотром врача, готовил перевязочный материал для стерилизации, разливал раствор, мыл полы.

Поначалу очень переживал – боялся причинить боль или сделать что-то неправильно, потом немного осмелел.

Каждый день ко мне приходил пациент, бывший наркоман, ВИЧ-инфицированный, после оперативного лечения на легком по поводу гнойной эмпиемы. Выглядел он печально: кожа в татуировках, истощенное тело, бледно-желтушное лицо, постоянно подкашливает. Когда снимал повязку, передо мной открывалась рана огромной глубины, и в нее уходило три-четыре салфетки. Я понимал, что ничего не решаю. Скорее всего, эта рана останется с больным навсегда, а я лишь незначительно улучшаю качество его жизни.

Заболевания других пациентов были куда легче, лишь ожоги еще могли вызвать трудности, потому что кожа у таких больных очень чувствительна, ее необходимо аккуратно срезать, чтобы не задеть оставшуюся рану, а при снятии повязки приходилось выливать почти всю бутылку хлоргексидина, чтобы бинт отмокал.

Что я заметил для себя.

В хирургии крайне трудно соблюдать все предписанные нормы. К примеру, вовремя мыть кушетку и давать время дезраствору высохнуть, потому что впереди тебя ждет еще десяток больных. Необходимо менять перчатки после каждого больного и манипуляций. Ты ограничен временем и доступным инвентарем в твоём кабинете. Будешь мешкать – на тебя будут ворчать пациенты, что неповоротлив. А если торопишься – можешь что-нибудь забыть.

Работа врача – настоящее испытание. Далеко не каждый может ответственно и терпеливо работать с людьми, которые нуждаются в помощи.

Я очень рад, что судьба предоставила мне возможность попрактиковаться сразу после первого курса. Было очень интересно увидеть все изнутри и принять в этом участие.

Теперь я уверен, что сделал правильный выбор.

НАСТАВНИКИ

«А ПРАВДА, ЧТО АНАТОМИЮ НАИЗУСТЬ СПРАШИВАЮТ ???»

Поступая на первый курс медицинского университета, каждый абитуриент одновременно очень хочет стать студентом, но и побаивается – как же вести себя в этой новой жизни?

Для того чтобы ребятам было легче влиться в студенческую жизнь, в КрасГМУ реализуется проект «Наставник». Суть его в том, что студенты старших курсов курируют первокурсников, помогают им адаптироваться.

В этом году проект «Наставник» запущен при участии студсовета КрасГМУ.

31 августа состоялось первое собрание наставников. Перед ребятами были поставлены задачи и установлены сроки работы с группами первого курса. В этом году уже определены наставники с хорошим знанием английского языка для групп с иностранцами. Наставники поделились своими впечатлениями от работы с первокурсниками в первые недели обучения и составили топ из трех вопросов, которые больше всего интересуют первокурсников.

Говорит Глеб Дзирквелишвили, 320 группа лечебного факультета:

– В этом году я уже второй раз пробую себя наставником у первокурсников, собираюсь продолжить это в дальнейшем. Я помню, как сам был на первом курсе. Я даже сайтом не мог пользоваться, пока мне не объяснили, как это делается.

Заметил, что первокурсники 2021 года отличаются от первокурсников 2020 года тем, что больше заинтересованы в обучении. Сложно сказать, почему, но, наверное, потому что пандемия была в разгаре,

выпускной класс у прошлогодних ребят проходил в дистанционном формате, и никто не понимал, что с нами будет дальше.

Какие вопросы задают первокурсники?

Во-первых, интересуются, на какие предметы нужно сделать упор.

Во-вторых, спрашивают, где и что находится на сайте, как им пользоваться?

В-третьих, волнуются – где можно покурить между парами? Надеюсь, чем ближе для них станет медицина, тем быстрее они бросят вредную привычку.

Галина Ващенко, 212 группа лечебного факультета:

– Ещё в прошлом году я сама была первокурсницей.

Слышала много страшных историй про сложную учебу, про строгих преподавателей, но это всё неправда – учиться очень интересно, и если преподаватели видят твой интерес, они прекрасно относятся.

Я захотела помочь первокурсникам, развеять их страхи, поэтому пошла в этот проект. В 2021 году первокурсники очень самостоятельные. Думаю, это связано с тем, что сейчас появилось много информации для них, в том числе, методическое пособие от Студсовета. Я тоже принимала участие в написании методички.

Первокурсники задают вопросы – какой подход требуется к отдельным преподавателям, спрашивают

про обязанности старост и про возможность перевода в другие группы. Самый необычный вопрос задавали мне про анатомию: «Можно подглядывать в конспект? Или наизусть все спрашивают?». Видимо, напугал студентов самый важный предмет.

Ребята еще не понимают, как готовиться к занятиям, наша задача объяснить все тонкости. Очень хочется, чтобы в следующем году студенты старших курсов принимали участие в таком нужном проекте.



Глеб Дзирквелишвили и его подопечные

ФУТБОЛЬНОМУ КЛУБУ «КОБРА» В ЭТОМ ГОДУ ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА



В 1996-м студент педиатрического факультета Николай Кириченко внес идею – создать футбольный клуб.

Название команде дали яркое. Вдохновил символ медицины – чаша со змеей. Потому и «Кобра».

Вначале студенты тренировались и участвовали в турнирах сами – без наставника. Только в 2020 году появился укротитель «Кобры» – обаятельный человек с непрозрачной фамилией, тренер Александр Александрович Штейнбрейс.

В составе команды ребята с разных курсов и факультетов. А еще «Кобра» интернациональна – футбол обожают во всех концах света.

Сборная КрасГМУ принимает участие в играх первенства города и края, студенты выезжали на соревнования в Барнаул, Рязань, Ижевск. В октябре 2021 года «Кобра» примет участие в Универсиаде.

Именно благодаря футбольному клубу КрасГМУ, фестиваль спорта среди медицинских и фармацевтических вузов России включил в соревнования такой вид спорта, как мини-футбол.

Ежегодно команда пополняется новыми талантливыми игроками.

Чтобы попасть в клуб, нужно показать себя в игре по мини-футболу среди первокурсников. В

этом году соревнования прошли 9 сентября. Победили первокурсники лечебного факультета. По итогам игр в «Кобру» были приглашены семь новых игроков.

– Я в команде играю год, мы как одна семья, – говорит Шахбоз Обидов, студент 620 группы лечебного факультета. – Мы всегда друг другу помогаем, наш тренер нам, как отец, его слово – закон. Тренируемся три раза в неделю, пробуем новые тактики игры. У нашей команды свои традиции – после удачной игры сразу же идем отмечать свою победу. Перед игрой с новыми соперниками смотрим записи их игр, вычисляем тактику, чтобы на матче их обыграть. Очень приятно играть, когда много болельщиков, это очень вдохновляет и придает сил. Очень ждём новых ребят, которые смогут достойно представлять честь нашего университета на футбольных играх.



Качай тренера – победа!

СПАРТАКИАДА

В 2021 году первокурсники соревнуются в плавании, мини-футболе, легкой атлетике, пройдут соревнования по стритболу и волейболу. Возможно, добавится настольный теннис.

– На спартакиаде первокурсников мы отбираем талантливых ребят, – говорит руководитель спортклуба «Медик» Вера Веснина. – Мы уже знаем, что в КрасГМУ поступили дзюдоисты, пауэрлифтеры, сильная лыжница и даже мастер спорта по художественной гимнастике. Эта девушка будет чирлидингом у нас заниматься, к сожалению, больше «художниц» нет. А сейчас мы обращаем особое внимание на легкоатлетку из Лесосибирска – знаем девушку пока только по документам. Надеемся, она будет очень полезна университету.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ ПИШУТ

ЛЮБОВЬ АФАНАСКИНА ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ БИОЛОГИИ И ЭКОЛОГИИ

Счастье рядом

Вечером, когда утихнет город,
Выйду на балкон вдохнуть прохладу
И окину звезды нежным взором,
Я живу под небом с тобой рядом.

Если хочешь – мысль свою пошли мне,
Я её услышу и отвечу,
Или просто руку протяни мне,
За тебя меня обнимет ветер.

Пусть нас разделяют километры
И идём мы разными путями,
Просто очень хочется, не скрою,
Чтобы счастье было рядом с нами.

Детский смех

Детский смех заполнил комнату,
Радость, легкость бытия,
С лучезарною улыбкою
Меня за руку взяла.

И горят глаза огромные,
Счастье плещется рекой,
Кудри, завитки проворные,
Уберешь, взмахнув рукой.

Твоё частое дыхание,
Необузданный восторг,
Между нами понимание
И душевный разговор.

Я учусь твоей правдивости,
Чувства честно выражать,
Беззаботности, игривости
И умению летать.
Мимолетные мгновения,

Мне дают бесценный дар,
И любовь, и ласку трепетно,
В сердце я своё впитал.

Замечательный человек
Что в человеке притягивает?
Это, наверно, душа.
Всё, что словами не сказано,
Скажут открыто глаза.

Если она словно солнышко,
Ярким весенним деньком,
То все вокруг озаряется
Веселым её огоньком.

Если вода и время,
Горы крушит без конца,
То пониманье и ласка,
Топит людские сердца.

После дождя лучик солнышка,
Радость в наш мир принесет,
Так и поддержка сердечная
Бодрость и силы вернет.

Мир постоянно меняется,
Жизнь – это бурный поток,
Но человек замечательный –
Словно прекрасный цветок.

Летней ночью

Когда мы были мелкими,
Казалась жизнь загадочной,
У взрослых – интересная,
Прогулочно-приятная.
У малышей – игривая,

Веселая и звонкая,
Затейливо-бескрайняя,
Как вздорная девчонка.

Носились неуклюжие
И башмаки и ноги,
Ходили и бежали, скакали,
Танцевали в траве и по дороге.

Летела жизнь размеренно,
Заборами наполнена,
Большими приключениями
И разными тревогами.

И ссоры мимолетные,
В песочнице и домике,
Делили кукол, мячики,
Подружек, сестер, братиков.

Мечты – скорей стать взрослыми,
В жизнь скоро воплотились,
А беготней босою,
Мы власть не насладились.

И снятся ночью летнею
Просторные дороги,
И ветер треплет волосы,
Бегу, забыв тревоги.

Жить в любви

Ты видишь тоже, что вижу я,
Только взошла луна,
Она одиноко по небу плывёт,
Как одинока я.

Ты слышишь тоже, что слышу я,
Ветер поет свою песню,



Так моё сердце тихонько стучит,
В груди в закрытую дверь.

Ты чувствуешь тоже, что чувствую я,
Смятение, чувств наготу,
Хочется к солнцу и звездам лететь,
А не упасть в пустоту.

Ты думаешь тоже, что думаю я,
Больше терпеть нету сил,
Счастье и радость должны с нами жить,
Ты бога об этом просил?

Ты знаешь тоже, что знаю я,
Жизнь коротка у людей,
Мы тратим дни и тратим себя
в заботах и суете.

Ты хочешь того же, что я хочу,
Тогда просто мне позвони,
Ты понимаешь и знаю я,
Жить нужно только в любви.