

МЕДИК



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

НАШИ КАДРОВЫЕ ОФИЦЕРЫ



Полковник Михаил Анисимов

Окончил военно-медицинский факультет при Томском медицинском институте.

В 1987 году был участником ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС. В 1988 году проходил военную службу в Закавказском и Сибирском военном округе в военном противочумном отряде врачом-специалистом по особо опасным инфекциям.

В 1988 году работал в Армении – ликвидировал последствия землетрясения в Спитяке.

С 1998 по 2008 год служил на кафедре ВиЭМ КрасГМУ – старшим преподавателем, начальником учебной части, начальником кафедры. В 2008 году уволен в запас. В настоящее время ассистент кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф, скорой помощи с курсом ПО, преподает безопасность жизнедеятельности и медицину катастроф.

Награжден Орденом Мужества.

Вырастил дочь.



Подполковник Василий Балацкий

Окончил Львовское высшее военно-политическое училище в 1979 году. Служил политруком в Тюменской области, в Красноярском крае.

Заочно окончил военно-политическую академию им. Ленина в Москве.

Работал в краевом военкомате, военном комиссариате Центрального района Красноярска, в ДОСААФ.

С 2014 года – в КрасГМУ. Сегодня служит начальником отдела по организации мероприятий гражданской обороны, мобилизационной работы и сохранности государственной тайны.

Отец троих детей.



Подполковник Игорь Вяткин

Окончил военно-медицинский факультет при Томском медицинском институте в 1992 году.

Ветеран обеих чеченских кампаний, служил в Ростовском медицинском отряде спецназначения. Был дважды ранен. Награжден правительственными наградами.

Окончил военно-медицинскую академию им. Кирова в Санкт-Петербурге.

Служил анестезиологом-реаниматологом в Красноярском гарнизонном госпитале, с 2001 года работает в КрасГМУ.

К.м.н., доцент кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф и скорой помощи с курсом ПО.

Отец двух дочерей.



Майор Михаил Костылюк

Окончил Красноярское высшее военное училище радиоэлектроники войск ПВО (КВКУРЭ ПВО) в 1993 году.

С 1993 по 2005 год проходил службу в ВС РФ – в радиотехнических войсках ПВО. Охранял воздушные рубежи России на Дальнем Востоке, в Красноярском крае.

С 2005 по 2009 год проходил службу в ГУФСИН России по Красноярскому краю

– начальник службы вооружения. Специальное звание – подполковник внутренней службы в отставке, имеет ряд ведомственных наград ВС РФ и ФСИН России.

В КрасГМУ работает с 2021 года.

Сегодня начальник отдела инженерно-технического обеспечения средств охраны и безопасности.

Отец троих детей – 26, 15 и трех лет.

С днем защитника отечества



Уходят пацаны за те холмы,
где смерть играет в сумрачные прятки
и вырывает бликами из тьмы
разрывов желто-белые заплатки.

Комбат сказал: «Ни метра не сдавать!»,
и бьется враг, как океан о скалы.
А ты готов руками разрывать
нацистских знаков подлые оскалы.

Играет Вагнер и разрывы мин
звучат оркестром – звонкие и злые,
но Фауст, Нибелунг и Лоэнгрин –
теперь всего лишь наши позывные.

Закат кровит и горизонт изогнут.
Ты рвешь вперед, а прошлое, как сон.
Еще минута, после черти вздрогнут –
идет в прорыв наш третий батальон.

Играет Вагнер на пределе нот,
октавой выше арта полосула.
Из ямы бьет по нашим пулемет,
я рву чеку и падаю на дуло.

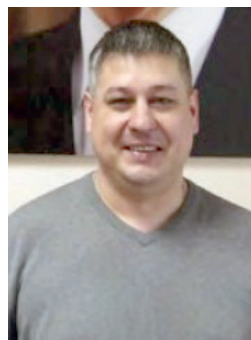
Но мы вернемся мраку вопреки,
победные, уставшие, стальные –
герои, офицеры, штрафники.
Мы все едины. Имя нам Россия.

Олег Лурье



Госпиталь под Донецком. Лето 2022 года. Работают красноярские врачи

ОНИ НАС БЕРЕГУТ



Виктор Ганчев – начальник отдела безопасности, режима и охраны

Виктор Леонидович в 1997 году окончил Красноярскую архитектурно-строительную академию. До 2016 года проходил службу в оперативных подразделениях ГУ МВД и ГУФСИН РФ по Красноярскому

краю. Подполковник внутренней службы в отставке, ветеран боевых действий.

Награжден медалью «За отличие в охране общественного порядка», другими ведомственными наградами.

Возглавляет отдел охраны в КрасГМУ с 2017 года. Пользуется уважением коллектива, все мы – от преподавателя до студента – слушаем Виктора Леонидовича беспрекословно.



За военные документы отвечает Екатерина Башкова

Специалист по кадрам отдела по организации мероприятий гражданской обороны, мобилизационной работы и сохранности государственной тайны с детства мечтала о погонах – хотела служить в полиции.

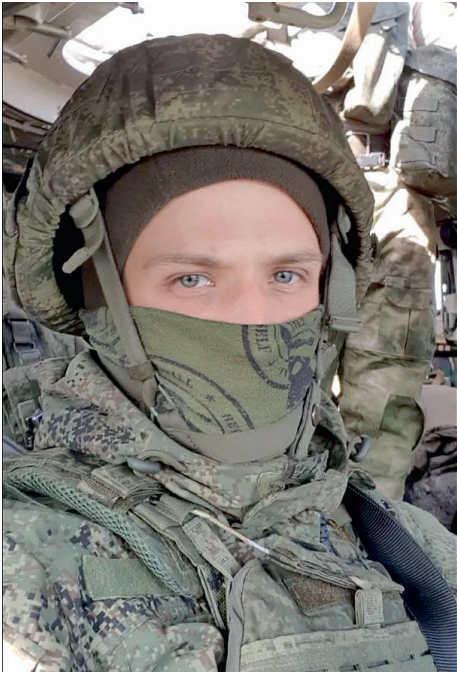
Жизнь повела Катерину «окольным путем»: она училась в авиационном техническом колледже, работала на досмотре багажа в аэропорту «Черемшанка», затем окончила СибГАУ им. Решетнева, специалист по таможенному делу.

С 2016 года работает в КрасГМУ.

Екатерина, в соответствии с законодательством РФ, оформляет бронь от призыва нашим мужчинам, ведет разъяснительную работу.

– Есть много юридических нюансов, которые наши сотрудники могут не знать, – говорит Екатерина Башкова, – но никто не пытался незаконно скрываться от мобилизации, у нас настоящие мужчины.

Сергей Коростелев: «ВРАЧИ ВСЕГДА НА ПЕРЕДОВОЙ»



У поэта Щербакова есть строчка: «На гражданских плечах проступают погоны».

Когда в сентябре 2022 года ректор представлял коллективу начальника вновь созданного управления комплексной безопасности, мыслей о погонах не возникало: молодой парень, подтянутый, на спорте, холерный – скорее, аспирант, чем офицер.

Но Сергей Коростелев офицер, причем вернувшийся с той самой СВО, которой сегодня живет большая страна и каждый из нас. Он пришел туда в первый же день, 24 февраля 2022 года, и был там четыре месяца.

Сергей не может рассказать деталей, но главное все-таки донесет – для всех нас, и особенно для будущих врачей.

О себе

– У меня диплом СФУ, института нефти и газа. Отслужил службу по призыву, потом окончил лейтенантские курсы.

К СВО готовился морально – много читал о боевых действиях, изучал отечественную исто-

рию и почему-то был уверен, что на мой век обязательно придется какая-то военная операция.

О самохранении

– Боевые действия мгновенно учат людей. За пару суток отвыкаешь от телевизора и компьютера – это совсем просто.

Привыкаешь пять дней не снимать бронезилят, как средневековый рыцарь не снимал латы. Как-то исхитришься мыться – вот где я почувствовал пользу влажных салфеток! Это один из лучших подарков на фронте! Они всегда нужны.

Если куда-то отошел, только вдвоем, обязательно надо предупредить своих сослуживцев, а то могут легко пристрелить человека, вышедшего из леса. Сотовую связь не включать.

И очень важно – нельзя думать о том, как ты вернешься домой, строить какие-либо планы на светлое будущее. Плохая, очень плохая примета. Возможно, бог войны действительно существует.

В боевых действиях ты можешь планировать только одно – как успешно выполнить боевую задачу.

О страхе

– В боевых действиях, как и в медицине, есть своя летальная статистика – обойти ее невозможно.

Абстрактная смерть не так ранит, как гибель знакомых людей, ребят, с которыми ты вместе служил. Это больно, а боль либо закаляет человека, либо делает слабее.

Ко мне однажды обратился офицер за помощью – его люди замешкались и не знали, что необходимо сделать. Я помог, сказал мужикам так: ваш командир – здесь, вместе с вами, поэтому быстро собрались и вперед, выполнять поставленную задачу. Вы – участники исторических событий! Ну, и матерился, конечно, но с юмором. Они собрались, взяли себя в руки. Потом один меня увидел через пару месяцев, говорит: «Товарищ старший лейтенант, помните, вы с нами разговаривали тогда, в самом начале? Нам теперь не надо ничего объяснять – мы знаем, что делать».

Страх лечится ответственностью – офицеры отвечают за солдат, солдаты за вновь прибывших.

Военная форма тоже дисциплинирует. Для меня форма уютнее, чем гражданский костюм.

Боевые действия сложны и просты одновременно. С одной стороны все просто и честно – ты и враг. С другой стороны – неожиданно раскрываются характеры людей. У кого-то крыша едет, другой проявляет милосердие и мудрость. А бывает так, что ты смотришь на бойца 160 ростом и весом 50 килограммов, а в его глазах и поступках столько смелости, дерзости! Он тебе еще говорит: «Сделайте, пожалуйста, так, чтобы меня домой не отправили, мне нужно обратно – выполнять поставленную задачу».

О медиках

– Не понимаю, где они находили силы так вкалывать? Сколько чести и бесстрашия в этих людях! Врачи всегда на передовой, даже если в тыловом госпитале.

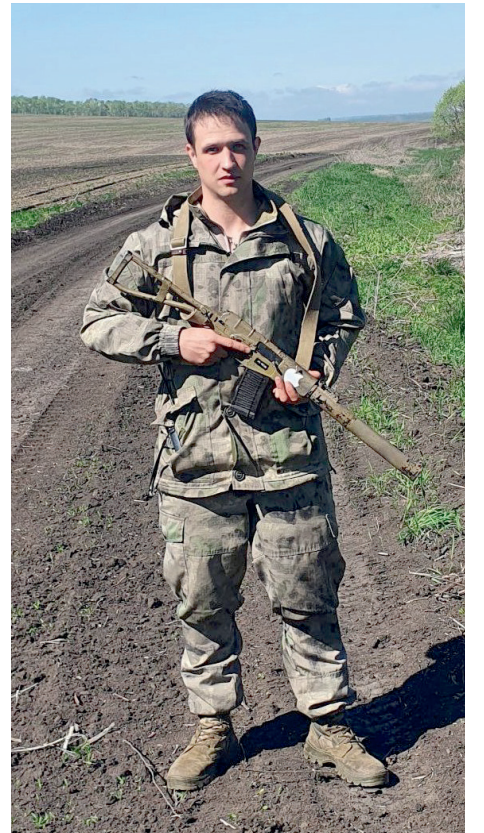
Я видел военных врачей, видел гражданских – они приезжают добровольно, со всей страны. Всех объединила СВО.

Я видел отважных санинструкторов, которым СВО дала такой опыт, такие знания, что я уверен – если они их применяют на гражданке, будет спасено еще много жизней. А разве не это главное для медика?

Вот знакомый парень санинструктор получил медаль «За отвагу». Они эвакуировали раненых в тыл, рядом с машиной разорвалась мина, вырвала мост, машина перевернулась, раненые выпали. Под огнем им оказали помощь, погрузили на другую машину, эвакуировали всех.

Я видел медицинскую сортировку – как медики в первую очередь помогают тем, кто может вести бой.

СВО помогают волонтеры со всех уголков нашей Родины – на передовую приходят газели, загруженные медицинским оборудованием, лекарствами, расходниками. Физраствор, капельницы, перевязочные материалы, медицинская одежда – никогда лишними не будут.



Наш медицинский университет стратегически важен – мы выпускаем специалистов, которые, возможно, скоро станут военными медиками. Я рад, что судьба привела меня в это место. Хочу пожелать ребятам – всегда оставайтесь людьми, нельзя изменять себе, обманывать себя. Несите ответственность за свои деяния.

И о работе

– Повлияла ли на меня командировка? Да, конечно – приоритеты расставлены, житейские мелочи уже не раздражают. Моя задача – обеспечение безопасности в университете, но должен сказать, здесь и до меня уже было все выстроено отлично. Но расслабляться, конечно, нельзя – состояние стабильно-напряженное.

Если призовут – пойду снова выполнять свой долг перед Родиной. Эта работа мне уже знакома.

К ПРАЗДНИКУ

«МОЙ САМЫЙ ДОРОГОЙ» – ФОТОКОНКУРС ЗАВЕРШЕН

Мы предложили рассказать о своих любимых мужчинах – мужьях, отцах, сыновьях, друзьях. Это был немного рискованный конкурс WEB-Медика – не все могут говорить о любви, найти лучшие слова.

Но все получилось – спасибо вам за доверие. Итог конкурса потрясающий.

Конечно, никто не может конкурировать с молодым парнем, которого забрала военная спецоперация. Это так больно, так несправедливо, так жаль родителей и вдов... Спасибо Анне Целищевой, что поделилась.

Не проходит печаль и по нашему дорогому профессору Федору Петровичу Капсаргину, который погиб в реанимации ковидного госпиталя. Но есть Люба, Любовь Федоровна – дочь, у которой папины добрые глаза...

Жизнь продолжается. Третье место занял прекрасный папа со своей маленькой счастливой дочкой. Одна радость смотреть на них.

Спасибо вам, мужчины – за любовь, заботу, за вашу смелость и самоотверженность.

С праздником. Счастья вам!

А призы победительницы получат 22 февраля. Мы сами вам позвоним.

С любовью, «Медик».



1 останется примером мужества, героизма и лучших человеческих качеств!

Вечная память тебе, воин.



Алина Александровна Целищева:

– На фото мой близкий друг Виталий, 1 марта этого года ему должно было исполниться 35 лет. Героически погиб, исполняя боевое задание в ходе проведения специальной военной операции. Был награжден Орденом Мужества посмертно. Навсегда для меня Виталия

шлого не возникало желания перейти на другую сторону дороги или опустить взгляд».

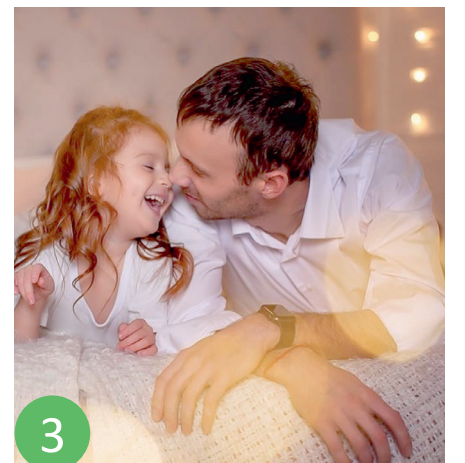
Мы стараемся оправдать его надежды... Он был из тех врачей, которые лечили не только тело, но и душу пациентов. Его улыбка вселяла мир в сердце и надежду, что у любой задачи есть решение. В 2020 году жизнь папы унес covid-19.

Ирина Крыловская:

– Я знаю наверняка, что чувствует каждая маленькая девочка, когда папа поднимает ее высоко-высоко, и земля не чувствуется под ногами. Она точно знает, что находится сейчас в самых крепких руках на свете! Ей совершенно не страшно и можно заливиисто хохотать, в то время как ее держат самые сильные руки Папы! А если маленькие ручки замерзнут, то папа обязательно согреет своими большими теплыми руками. Для каждой дочери папа – ее невидимая стена, ее сила и мудрость, ее достоинство, ее зазор! Папина любовь совсем другая на вкус: сильная, крепкая, строгая, безопасная и заботливая.

Спасибо вам, дорогие мужчины, за то, что вы есть! Вы – наш надежный тыл и главная защита!

На фото: супруг Роман, дочь Анна.





В ЗОЛОТЕ И САХАРЕ

На прошлой неделе состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между Федеральным исследовательским центром «Красноярский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук», КГБУЗ «Красноярский краевой клинический онкологический диспансер им. А.И. Крыжановского» и КрасГМУ им. В.Ф. Войно-Ясенецкого.

Стороны представляли директор ФИЦ КНЦ СО РАН, член-корреспондент РАН Александр Шпедт, его заместитель по научной работе, директор научно-исследовательского института медицинских проблем Севера, профессор Эдуард Каспаров, главный врач КГБУЗ КККОД им. А.И. Крыжановского Руслан Зуков, ректор КрасГМУ, д.м.н. Алексей Протопопов, проректор по научной работе, профессор Павел Шестерня, руководитель лаборатории биомолекулярных и медицинских технологий, д.б.н. Анна Кичкайло.

КрасГМУ, в частности, лаборатория под руководством Анны Сергеевны выполняет госзадание по разработке систем для диагностики и терапии рака.

Суть научной работы в следующем: к магнитным наночастицам, «погруженным» в золото или полисахариды, цепляется аптамер, который приводит магнитную частичку к раковой клетке. Магнитные колебания убивают клетку.

— Интраоперационно мы используем нанодиски с аптамерами, — рассказывает Анна Кичкайло. — Они как-бы зачищают опухоль, до которой не дотянулся скальпель хирурга. По окончании операции диски смывают.

Эта методика чрезвычайно актуальна для лечения глиобластомы — одной из самых грозных злокачественных опухолей, ведь ее практически невозможно удалить полностью.

Лаборатория биомолекулярных и медицинских технологий, конечно, работает на животных. Но эти прорывные технологии ждут люди — как пациенты, так и врачи. Потому главный «заказчик» исследований — Руслан Александрович Зуков и его врачи-онкологи.

ЛУЧШИЕ

ЭТО И НАШИ ГЕРОИ

Краевая клиническая больница наградила восьмерых врачей, которые возвратились из служебной командировки на Донбасс. Накануне праздника доктора получают серебряные значки с логотипом ККБ и надписью «За мужество и верность долгу».

Это признание заслуг нашего университета, воспитавшего замечательных специалистов. Семеро из восьми награжденных в разное время окончили КрасГМУ.

Вот их имена.

— Артем Архипов, выпускник 2011 года, заместитель главного врача ККБ по хирургии;

— Антон Ботов, выпускник 2006 года, ассистент кафедры травматологии, нейрохирургии и нейрохирургии с курсом ПО, заведующий нейрохирургическим отделением №2;

— Алексей Лубнин, выпускник 1993 года, руководитель краевого центра травматологии, ортопедии и сочетанной травмы, заведующий травматолого-ортопедическим отделением (сочетанная травма);

— Михаил Матвеев, выпускник 2014 года, анестезиолог-реаниматолог;

— Дмитрий Андреев, выпускник 2004 года, врач-кардиолог;

— Федор Сергеев, выпускник 2002 года, врач-оториноларинголог;

— Дмитрий Непомнящих, выпускник 2005 года, врач УЗ-диагностики.

Поздравляем и гордимся.



О ФЕДОРЕ ФИЛИППОВИЧЕ КОСТЮКЕ – К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Вспоминает профессор Владимир Абрамович Шульман

Биография Костюка во многом необычная для нашего времени. Это человек, который сделал себя сам, и жизнь его состояла из поступков.

Федор Филиппович родился 24 февраля 1923 года в глухой деревушке Пискуновке Казачинского района — всего 13 дворов. В семье его, разоренной коллективизацией, было 10 детей. В школе Федор проучился шесть лет, потом работал в колхозе плотником.

В 1942 году 19-летнего Федора Костюка призвали в армию. Рослый здоровый сибиряк был направлен в десантную бригаду резерва Главного командования. Личный состав таких бригад проходил особенно тщательную боевую подготовку и готовился для действий в тылу противника. Мы очень мало знали о военной судьбе Костюка — он не любил рассказывать о своем боевом прошлом, даже по праздникам не надевал ордена. Военную биографию вытягивали из него по крупицам — это свойственно ветеранам, которые на самом деле хлебнули войны по-полной.

Известно, что первый бой у Федора Костюка был в Австрии. За него он получил орден Красной Звезды, а почему — Федор Филиппович скрывал. Известно только, что через 40 лет он вдруг собрался и поехал в Австрию — посетил места, которые прошел с боями.

После Австрии бригада была направлена в Венгрию, где в самом конце войны возле озера Балатон немцы оказывали нашим войскам отчаянное сопротивление. В одном из боев был дан приказ идти в атаку под ураганным огнем немцев. Федор Костюк, командир отделения, первым поднялся в атаку и вскоре упал. Осколок снаряда попал ему в грудь, прямо в орден Красной Звезды, соскользнул влево, но все же проник в грудную клетку, обойдя сердце, поэтому День Победы Костюк встретил в госпитале.

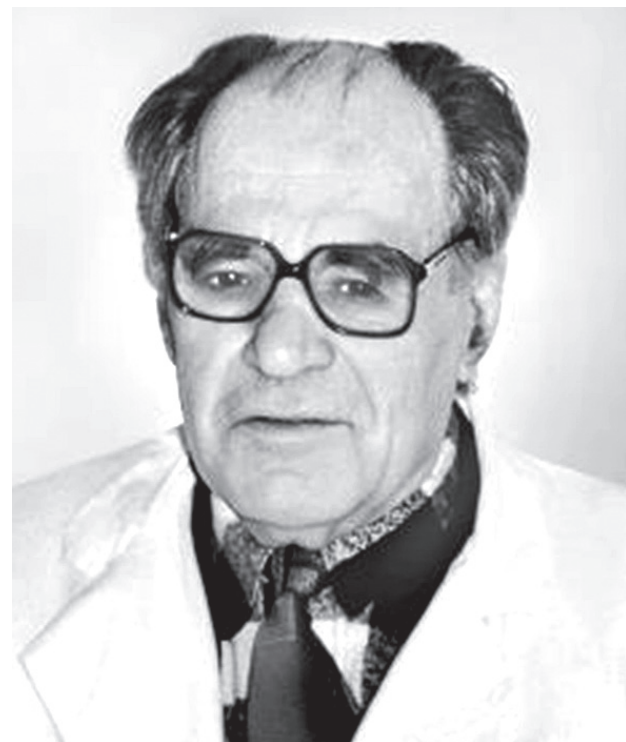
Мне только однажды пришлось видеть орден Красной Звезды со сбитой эмалью от осколка снаряда.

За последний бой Федора Филипповича наградили солдатским орденом Славы, но награда нашла его только через 30 лет. Награждали молодого сержанта, а вручали награду маститому профессору.

В госпитале сержант Костюк пробыл полгода, затем вернулся в свою деревню инвалидом. Именно в госпитале у него появилось сильное желание учиться на врача. Но за плечами всего шесть лет школьного образования и 10 лет перерыва в учебе.

Федор Филиппович совершает невозможное. Он экстерном сдает экзамены за 10 лет средней школы и уже в 1946 году поступает в Красноярский медицинский институт. Институт он заканчивает с отличием. Как одного из лучших студентов его оставляют в клинической ординатуре на кафедре госпитальной терапии в краевой клинической больнице №1. Там Федору Филипповичу очень повезло, его учителями были такие разные, но выдающиеся люди, ученые и клиницисты: Александр Ефимович Левин, Ефим Семенович Брусиловский, Ольга Давыдовна Иссерсон. С особенным теплом и благодарностью Федор Филиппович вспоминал профессора Левина и доцента Иссерсон.

За 20 лет работы на кафедре госпитальной терапии Федор Филиппович Костюк сформировался как клиницист и ученый, им была подготовлена докторская диссертация. В 1970 году он был назначен заведующим кафедрой факультетской терапии, которая базировалась в городской



клинической больницы № 20. Наступил новый этап его жизни. Он стал руководителем не только коллектива кафедры, но и клиники, коллективов со своими взглядами и традициями, далеко не во всем совпадающими с его представлениями. Не все Костюка воспринимали однозначно. Федор Филиппович понимал, что многое ему предстоит перестроить, изменить, но что-то надо будет принять и в чем-то перестроиться самому. На это ушли годы. Но это были не напрасно прожитые годы. Постепенно менялся коллектив, постепенно менялся Федор Филиппович. Под руководством профессора Костюка мы стали шире мыслить, резко возрос интерес к исследовательской работе. И главное, коллективы кафедры и клиники стали единым коллективом, объединенным единой целью.

С самого начала работы в ГКБ № 20 перед Федором Филипповичем встала трудная проблема. На базе этой больницы был создан крупный по тем временам кардиологический центр. Между тем, в ККБ № 1 Федор Филиппович мало занимался кардиологией, знания по этому разделу внутренней медицины были у него явно недостаточными, опыта не хватало. Он это хорошо понимал и на шестом десятке лет не стеснялся учиться у молодых коллег тонкостям клинической кардиологии, электрокардиографии и так далее.

Костюк выписывал на свои деньги очень дорогие американские журналы по кардиологии («Circulation», «Amer. Journal Cardiology»), конспектировал практически все статьи и постоянно знакомил нас с ними. За удивительно короткий срок он стал авторитетным в стране кардиологом. Его монографии «Стенокардия», «Инфаркт миокарда» стали популярными далеко за пределами Красноярска.

Федор Филиппович прекрасно знал все разделы внутренней медицины и имел собственный, часто оригинальный взгляд на вопросы патогенеза, клиники, лечения многих заболеваний. Надо признать, что его взгляды часто опережали общие представления, и потому мы часто с ним не соглашались, спорили и оставались при своем мнении. Но со временем приходилось убеждаться, что прав был все же он.

Кстати, Федор Филиппович всегда относился с уважением к чужому мнению и не обижался на возражения своих младших коллег, высказанные, может быть, не в достаточно корректной форме. Как то я спросил его в шутку: как вы нас терпите? Костюк ответил неожиданно серьезно словами Бисмарка: «Опирается можно только на то, что оказывает сопротивление». Я не сразу понял эти слова. Но со временем пришло понимание, что это один из важнейших принципов создания научной школы, школы настоящих единомышленников.

Федор Филиппович постоянно стремился расширять свой кругозор. Это было для него непросто. В детстве и юности для этого не было возможностей. Зато в зрелом возрасте он с лихвой восполнял свои пробелы в образовании, очень много читал с одинаковым увлечением — от Дюма (впервые открывая его для себя) до Бердяева. В своих лекциях, статьях, монографиях часто приводил высказывания, писателей, ученых и философов.

В конце 1990-х годов Федор Филиппович Костюк вынужден был уехать в США. Там уже жили его единственная дочка и падчерица.

Профессор Костюк умер в США в 2011 году, в возрасте 86 лет.

Он был и остается одним из выдающихся профессоров Красноярского государственного медицинского университета.



НЕ ПУТАТЬ КВАЙ С КАВАЙ

О том, как наш доктор Александр Ильинов привез из Японии ученую степень и жену

Александр Владимировичу 32 года, из них четыре он провел в японской префектуре Ниигата. Это долго.

Вспоминается легендарная история японца, привезенного с Дальнего Востока Петру Первому. Японец оказался талантливым – быстро выучил русский, подружился с императором, много рассказывал ему о своей стране, но через пару лет взмолился – отпросился на родину. Петр отпустил чужеземца, вручил ему с собой охранительную грамоту с печатью. Царская грамота содержала приказ помогать японцу во всем, «дабы своею дружбою перемогать его застарелую азиатскую нелюдность».

Сегодня в «нелюдности» жителей страны Восходящего Солнца никак не упрекнуть, но все же это иная цивилизация.

Говорим с Александром Ильиновым о том, как он жил на удивительных островах и забрал с собой в Россию самое дорогое.

– Вначале традиционно – какие пути привели вас в Японию?

– Я поступил на лечебный факультет в 2007 году, с третьего курса занимался осложненными формами панкреатита в СНО на кафедре общей хирургии, выигрывал научные конкурсы, учился в ординатуре, а в 2015 году узнал от Юрия Семеновича Винника о возможности поступить в аспирантуру в Ниигату. Два года готовился – изучал английский, читал книги о Японии – исторические и по искусству, мне всегда эта страна нравилась. Правда, я немного идеализировал японцев – они представлялись мне brutальными, такими самураями, но нет – интеллигентные, мягкие люди.

В 2017 году улетел в Японию, и началась четырехлетняя эпопея. С этого года ввели прототипную программу двойных дипломов – ты защищаешься в Японии, подтверждаешь в России, и только потом получаешь дипломы – обеих стран.

– Тяжело было?

– Нелегко, особенно в первые полгода, когда приходилось работать по 12 часов практически без выходных. Японцы действительно трудолюбивы, приходилось соответствовать. Профессор – а он всегда на кафедре один – сразу дал понять: чтобы защититься, надо вкалывать, не жалея себя. Он сам приходил на работу к 8.00 и уходил в 21.00, и мы, его аспиранты, жили по таким правилам.

Мне было тяжело еще потому, что из хирургии погрузился в фундаментальную науку – диссертацию писал по бактериологии, изучал нетуберкулезные микобактерии.

Абсолютным сюрпризом стали для меня бытовые трудности. Японию я представлял высо-



Эксперименты

котехнологичной во всем, но там нет централизованного отопления. Представьте – в зимний период на улице -2, а в квартире +1. Ты приходишь с работы, остается всего пару часов до сна, включаешь отопление, комната успевает прогреться до 10-15 градусов, и надо ложиться спать. Причем все выключить, иначе до утра ты согреешься, но счета за газ «нагреют» тебя на огромную сумму. Такое со мной случилось. В первый холодный месяц я тратил газ свободно и мне пришли счета на 21 тысячу иен. В целом я заплатил за коммунальные расходы больше 20 тысяч на наши деньги. Потом себе такого не позволял.

– Расскажите о самом вкусном – о еде.

– Еда японская мне нравится, она здоровая и свежая. Ниигата – крупнейшая сельскохозяйственная префектура, выбор продуктов большой. Кроме традиционных суши и других японских блюд есть курица, говядина. Мне импонирует замечательная традиция японских продуктовых магазинов – еда у них не пропадает. Они в течение дня уценяют ее. Например, суши к обеду теряют в цене 10%, к ужину – 20%. Люди все разбирают.

Я привык к японской еде, она мне больше нравится, чем, к примеру, китайская.

– Японцы и русские – разные планеты?

– Да, мы различаемся. Японцы – монолитная нация, даже монохромная – только жители Окинавы чуть смуглее. Они чрезвычайно дисциплинированы, не принято критиковать начальство – там жесткая иерархия. В 65 лет строго уходят на пенсию с государственной должности, таков закон. Они всегда чувствуют себя частью коллектива, не принято мешать людям – в автобусе, например, никто не включает музыку. И в то же время люди соблюдают дистанцию – все мы видели, как японцы кланяются при встрече издали. Каждый из них сам по себе, поэтому первое время я чувствовал одиночество.

Заметил существенную разницу между возрастными и молодыми японцами в вопросах геополитики. Старики, конечно, помнят ядерные бомбардировки, американцев не любят, хоть и не шумят об этом. Про войну на Украине говорят: «Снова американцы что-то затеяли». Молодые не читают, не знают, не помнят ничего. Бросают абстрактные фразы: «Людей убивать нехорошо», «Мы за мир». Но в целом они вежливее, чем люди в большинстве стран.

Высшее медицинское образование в Японии дороже, чем в нашем университете. Поступают в основном дети врачей – во-первых, они из обеспеченных семей, во-вторых, династии в Японии очень сильны.

– И вот из этой непохожей таинственной страны вы привезли в Россию юную кawaii девочку...

– Мисаки моложе меня на 10 лет, она действительно юная, но серьезная, воспитанная и знакомая с европейскими традициями. Вернее, с американскими – папа ее одно время учился в США, возил с собой детей.

Мы познакомились на Фейсбуке, она мне очень понравилась. Потом встретились, вскоре она познакомила меня со своей семьей.

– Как вас восприняли японские родители?

– Нормально, там не принято ничего запрещать взрослым детям. По всему миру славится японское воспитание – до пяти лет ребенок бог, ему все позволено, затем он превращается в «раба», а потом становится совершенно самостоятельным человеком.

Но, все же, я заметил перемену в отношении ко мне отца Мисаки. Она впервые прилетела в Красноярск в декабре 2021 года. Бушевал ковид. Назад она возвращалась с отрицательным ПЦР, но во Владивостоке ее задержали – тест не соответствовал японским требованиям, на нем не было указано место забора образца. Мисаки вынуждена была задержаться во Владивостоке на двое суток. К счастью, я интуитивно дал ей с собой карточку «Мир» – она заселилась в гостиницу, и проблема была частично решена. Когда отец Мисаки узнал об этом, он стал больше мне доверять – понял, что я забочусь о его дочке. Наверное, все родители в мире это ценят.

– Мисаки понравился Красноярск?

– В японском языке есть слово «квай» – страх. Россия для них большая холодная страна. Но Мисаки ничего не боялась – когда любишь, ничего не страшно. Она с удовольствием ела борщ, ничуть не удивилась пельменям – у них есть свои пельмени под названием «гедза». Ей понравилась наша природа, она была тепло одета – не замерзла.

В январе 2022 года я сделал Мисаки предложение на горе у часовни Параскевы Пятницы. Она согласилась стать моей женой.

Поженились мы дистанционно – в Японии это возможно, хотя пришлось собрать «тонны» документов. Сейчас оформляем брак здесь.

Мисаки пока активно учит русский язык с педагогом.

– Планируете жить в России?

– Не могу пока говорить о наших планах. Скажу только, что работать врачом в Японии я никогда не планировал.

Поживём, увидим.

– Счастья вам.



Гейши шоу



Русский самурай



Защитился!



Японскую еду любит весь мир