



МЕДИКЪ

Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого



ФОРУМ

ОСЕНЬ – ВРЕМЯ КОНФЕРЕНЦИЙ

В октябре состоялось рекордное количество конференций – 11.

10 октября на кафедре фармакологии собрались провизоры. По словам профессора кафедры Елены Бочановой, конференция «Ответственное фармацевтическое консультирование и информирование в фармацевтической практике» полезна для специалистов, ведь одна из главных задач провизоров – грамотное информирование клиентов о составе, действии фармацевтических препаратов, об аналогах и выборе.

В этот же день в помещении Novotel состоялась конференция «Женское здоровье» – она была посвящена репродуктивному здоровью женщин, выбору ПЗС, другим вопросам акушерства и гинекологии.

11 октября в честь грядущего 100-летия дерматовенерологической службы края в актовом зале прошла конференция «Актуальные вопросы дерматовенерологии, косметологии и репродуктивного здоровья». Мы отдельно отметим вековой юбилей дерматовенерологов, тем более что к празднику кафедра и диспансер выпустили роскошное издание, полное интересных фактов.

16-17 октября прошла традиционная конференция «Социальный мозг: принятие решений в условиях информационно-когнитивной перегрузки».

17-19 октября на Смоленской состоялся форум онкологов «Современные достижения онкологии в клинической практике». Проводились хирургические мастер-классы, рассматривались вопросы качества и безопасности медицинской помощи, роли медицинской сестры в этом процессе. Секционное заседание «Организация онкологической помощи» посвятили 150-летию великого Семашко. В рамках конференции состоялся конкурс молодых ученых имени Шкаповой и школа молодых ученых «Молекулярная онкология».

18-19 октября на Мира, 1 проходила XIII краевая научно-практическая конференция «Инфекционные болезни. Диагностика, лечение и профилактика».

– Было много интересных докладов, – говорит заведующая кафедрой инфекционных болезней, профессор Елена Тихонова. – Коллеги отмечали, что респираторные инфекционные заболевания сегодня практически на одно лицо – интоксикация и катаральные проявления. Это означает, что клиницисты должны назначать препараты широкого спектра действия.

Инфекционисты обсуждали так же маршрутизацию вирусных гепатитов. Для Красноярского края проблема актуальна: регион по заболеваемости гепатитом в 1,7 раз превышает общероссийские показатели.

23 октября на базе Перинатального центра прошла совместная конференция педиатров и акушеров-гинекологов «Здравоохранение будущего: здоровая семья – здоровая Россия».

25-26 октября – Всероссийская кардиологическая конференция с международным участием «Традиции и инновации в кардиологии».

24-26 в МВДЦ «Сибирь» прошел IX Российский конгресс по эндоурологии и новым технологиям. Транслировались оперативные вмешательства из краевой больницы и онкологического диспансера.

– Было семь пленарных заседаний, множество мастер-классов, – говорит заведующий кафедрой урологии КрасГМУ Михаил Фирсов. – Дискуссии имели практическое значение. Например, камень 1,5 см в диаметре – как его лечить? Мы обсуждали методы оперативного лечения.

Марафон конференций продлится и в ноябре. «Медик» расскажет о самых интересных форумах.

БЫТЬ ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ

24 октября состоялась ежегодная Прямая линия с ректором КрасГМУ

На этот раз Алексею Владимировичу и всем нам несказанно повезло с ведущим: обаятельный декан педиатрического факультета Андрей Моргун провел Прямую линию легко, остроумно, на одном дыхании.

Еще одна фишка – огромное количество студентов. Они заполнили Белый зал сверху донизу, а те, кому не хватило мест, сидели на полу, как хиппи.

Ректор КрасГМУ, человек без галстука, обвел глазами зал и порадовался, что у них с Андреем Васильевичем лучшие сидячие места.

Прямая линия началась с шуток, но говорили о вполне серьезных вещах.



своих преподавателей – такая у них была тяга к знаниям.

Андрей Моргун:

– Когда будет построен новый спортзал?

А.П.:

– Проект нового спортивного зала готов уже три года. Мы ждем и надеемся, что федеральное министерство его согласует. При необходимости КрасГМУ может использовать спортивные базы СФУ, мы находимся в тесном взаимодействии с коллегами. Но я хочу заметить, что наш спортклуб «Медик» – самый сильный в крае, и этого мы достигли на собственных площадях.

А.М.:

– Родители говорят, что студентам не всегда доступно горячее питание.

А.П.:

– Мы пережили пандемию коронавируса. Естественно, закрылись точки питания – это же бизнес, а студенты были на дистанте.

Сегодня в каждом корпусе вуза можно перекусить – есть автоматы, буфеты, недавно открылась столовая возле общежития №2, бывшая «Аскорбинка», мы с проректорами туда ходили, снимали пробу. Цены там умеренные, нормальное качество блюд.

Вспоминаю свое студенчество – мы как-то и не задавались вопросом, где поесть. Носили бутерброды из дома, забегали в столовые. Например, на Красрабе, 66 до сих пор работает

отличнаяпельменная – мы туда ходили группой по дороге из БСМП в 20-ю больницу.

А.М.:

– Кстати, одна мама спросила – нельзя ли ребенку учиться в одном корпусе и не мучиться, не ездить через весь город?

А.П.:

– Нельзя! (Смеется). Не надо быть такими хрупкими, воспитывайте в себе стрессоустойчивость.

Учимся, работаем, любим Родину

Наталья Клименко, учитель биологии и химии школы №151:

– Как повысить шансы поступления наших выпускников на целевое обучение?

А.П.:

– Благодарю вас за работу. Весь город знает о школе №151 и ее медицинских классах. Переадресую вопрос проректору по учебной работе Ирине Анатольевне Соловьевой – возможно, есть какие-то моменты в процедуре поступления по целевому направлению, которые вы должны учитывать.

Раби Моамен, V курс, стоматологический факультет:

– Спасибо, Алексей Владимирович, за заботу об иностранных студентах, за скидки по оплате, за летний отдых. Мы шутим: египтяне отдыхают на Шира, а русские – в Египте. Вопрос такой: – возможно ли поступить по квоте в ординатуру на хирургическую стоматологию?

А.П.:

– Квоты определяет наш учредитель, и, к сожалению, на стоматологию квот нет, это же бизнес, а страна нуждается в участковых врачах. Но если вы планируете остаться работать в крае, надо все решать в индивидуальном порядке.

А.М.:

– Есть вопрос о дальнейшей кооперации КрасГМУ с другими странами.

А.П.:

– Сегодня в университете обучаются более 500 иностранных студентов. Множество наших преподавателей ведут занятия на английском языке.

продолжение на стр. 2

Погода в доме

Вопрос из чата:

– Когда в корпусах вуза будут оборудованы комфортные зоны ожидания?

Алексей Протопопов:

– Перерывы между занятиями и лекциями бывают продолжительными, и мы планируем организовать зоны ожидания, коворкинг для студентов, особенно в Главном выставочном корпусе. Проект общественных зон уже готов.

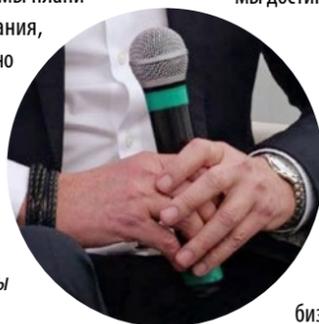
Вопрос из чата:

– Холодно в аудиториях – можно ли утеплить кабинеты и особенно лекционные залы?

А.П.:

– Главный корпус университета построен в середине прошлого века, конечно, лекционные аудитории уже устарели, как и спортзал, требуют капитального ремонта. Мы примем решение в начале будущего года, когда будет ясность с бюджетом вуза.

Но вопрос о холодных аудиториях напомнил мне рассказы родителей, которые сидели в абсолютно неотапливаемых помещениях и слушали



БЫТЬ ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ

Мы готовы и к иностранным преподавателям, и к дальнейшему увеличению числа иностранных студентов – сегодня их 12%, возможно, будет 15–20%.

А.М.:

- Первокурсники интересуются – нельзя ли отдать часы, которые они тратят на гуманитарные предметы, на предметы профильные?

А.П.:

- Вы учитесь в университете, а это образование предполагает подготовку специалиста с широким кругозором. Врач – гармоничная личность, поэтому все поколения докторов изучали в вузе гуманитарные предметы.

Нуретдин Аскеров, председатель Совета обучающихся:

- Студенты с неохотой занимаются общественной работой, потому что преподаватели не относятся с пониманием, говорят, что главное – учеба...

А.П.:

- Вы действительно пришли сюда, в первую очередь, учиться, и это моя негнбимая позиция – учеба важнее всего. Общественная работа, творчество, спорт – все это не должно вступать в конфликт с вашей главной миссией. Но помощь студенческого актива действительно нужна – уделите внимание общежитиям. Административные обходы свидетельствуют, что там нужно наводить порядок – и по внутреннему распорядку, и по гигиене.

Александр Домрачев:

- Как наш университет поддерживает СВО?

А.П.:

- К специальной военной операции вуз относится, можно сказать, трепетно. Мы первыми в стране перевели на бесплатное обучение членов семей участников СВО, грант ректора второй год предназначен для помощи нашим бойцам, и к этой акции присоединились наши сотрудники.

Я и проректоры были в ЛНР – своими глазами видели, как многострадальные республики Донбасса нуждаются в нашей поддержке. И я горжусь тем, что наши выпускники служат на переднем крае, оказывают помощь бойцам СВО.

Никита Новиков:

- Нужен ли врачам патриотизм? И откроется ли у нас военная кафедра?

А.П.:

- Любой человек с гражданской позицией становится сильнее. Только патриотизм поможет нам выстоять и продолжить свою историю. Любовь к Родине не имеет профессиональной привязки.

Что касается военной кафедры, этот вопрос пока открыт, но наши студенты должны знать военно-полевую хирургию и терапию, владеть навыками медицинской сортировки.

Легко ли ректору

Абитуриентка:

- Сложно ли работать ректором?

А. П.:

- Ну, что же тут сложного?

(Смех в зале)

ЧТО ИХ ПОРАЗИЛО

На выходе из Белого зала стайка первокурсников.

- Понравилась вам Прямая линия?

- Понравилась.

- Что вы для себя интересного узнали?

- У ректора трое детей! – округляет глаза студентка.

- И такие маленькие! – удивляется другая.



- Если серьезно, эта работа – сплав образования, науки, медицины. Ректор должен быть хозяином, финансистом, психологом, прогнозистом, да и просто хорошим человеком.

А.М.:

- Какие достижения университета вы считаете важными?

А.П.:

- Расширение образовательных программ, успешное прохождение международной аккредитации, вхождение КрасГМУ в ТОП-100 российских университетов, в десятку лучших медицинских вузов России, высокие места в предметных рейтингах.

Вопрос из чата:

- Как стать эндоваскулярным хирургом?

А.П.:

- Это не базовая специальность. Эндоваскулярные хирурги работают только в медучреждениях III уровня, во флагманских больницах, хотя мы первыми в России тиражировали оказание высокотехнологичной помощи при инсультах и инфарктах на периферию, в райцентры.

Эндоваскулярный хирург – хорошая мелкая моторика, ведь инструменты его порой тоньше волоса, это прекрасное знание анатомии, кардиологии, рентгенологии, кардиохирургии – в общем, это высокая специализация, штучная.

А.М.:

- Где бы вы себя видели, если бы не стали врачом?

А.П.:

- Неоднократно говорил – у меня не было ни единого шанса избежать медицины. Родители, бабушки, дедушки – врачи. Когда я поступал, брат уже учился в медицинском институте. Кем может стать ребенок, если бабушка приходит с работы, ложится отдыхать

и читает вслух терапевтический архив – громко, на всю небольшую квартиру.

Но своих детей я не стану склонять к выбору профессии, пусть решают сами. Старшей дочке скоро 13 лет, у нее способности к математике. Младшей скоро шесть, и она в садике детям говорит, что хочет оперировать. Сыну в декабре исполнится годик – он еще ничего не говорит.

Вопрос из чата:

- Чем вы завтракаете?

А.П.:

- Открываю холодильник. Там моя любимая ряженка. А вообще – что увидел, то и съел. (Смех в зале).

Вопрос из чата:

- Как вы в студенчестве отвлекались от учебы?

А.П.:

- Когда подрабатывал медбратом в онкодиспансере, у меня было до 50 внутривенных уколов за ночь – так и отвлекался.

Для того чтобы учеба не была в тягость, просто полюбите ее. Это же касается и работы: когда станете врачами, просто полюбите свое дело и не будете работать ни дня.

А.М.:

- Алексей Владимирович, какое у вас самое яркое воспоминание о студенческом времени?

А.П.:

- Вступительные экзамены. Когда увидел свою фамилию в списке студентов, шел пешком до Вейнбаума и не чувствовал ничего, кроме счастья. Это был окрыляющий момент.



УЧЕНЫЙ СОВЕТ

СТАБИЛЬНЫЙ СИНУСОВЫЙ РИТМ

В зале ученого совета 23 октября яблоку негде было упасть: кроме членов совета были и гости – наши коллеги, которым ректор вручил свидетельства о присвоении научных званий, и юбиляры октября.

Профессор Марина Петрова удостоена звания «Почетный кардиолог РФ». Огромный букет роз маленькая заведующая кафедрой поликлинической терапии и семейной медицины удержать в руках не могла – отложила, чтобы произнести тронную речь.

Поздравляли юбиляров-профессоров Игоря Большакова, Геннадия Матюшина, Николая Горбунова. Причем Николай Станиславович пожелал всем спортивной молодости, а Геннадий Васильевич – стабильного синусового ритма.

С огромным удовольствием ректор вручил профессорское удостоверение коллеге – очаровательному неврологу Наталье Исаевой, заведующему кафедрой стоматологии ИПО Андрею Радкевичу, шести доцентам.

Интерес аудитории вызвал доклад «Промежуточные результаты и цели цифровизации» проректора по цифровому развитию Дмитрия Елисеева. Проректор презентовал реорганизацию своих подразделений, замену IT-оборудования (на сегодня более 50% оргтехники в вузе устарело), трансформацию процессов и цифровой культуры.

Дмитрий Елисеев отметил необходимость внедрения электронной системы управления вузом. Этот ресурс будет отделен от общедоступного официального сайта КрасГМУ. Сам сайт, наш тяжелый, перенасыщенный информацией сайт, тоже нуждается в трансформации, но это сложный долгий процесс.

Председатель приемной комиссии Елена Савельева познакомила аудиторию с окончательными итогами приемной кампании текущего года. Отличительные ее черты: рекордное количество заявлений – больше 10 тысяч, впервые выделены бюджетные места на наши «малые» специальности – биофизику, медико-профилактическое дело. Будущих санитарных врачей у нас уже 11 человек, а биофизиков на I-м, II-м и III-м курсах всего шестеро, причем один студент в академотпуске. Возможно, бюджетные места и вторая специальность, открытая в рамках биофизики – медицинские физики, станут привлекательными для будущих абитуриентов.

В КрасГМУ поступили 357 красноярцев, 308 жителей края, 319 приезжих из других регионов России, 175 иностранцев.

В этом году среди иностранных первокурсников лидируют индийцы – 81 студент, поступили более 40 таджиков, впервые приехали 16 китайцев и даже один мексиканец.

Алексей Протопопов выразил благодарность за отлично проведенную приемную кампанию и сказал, что на фоне других красноярских вузов мы смотримся очень выгодно.

Сорвал аплодисменты начальник управления комплексной безопасности Сергей Коростелев – он рассказал о поездке в Курскую область, показал бойцов, которые благодарят наших сотрудников за помощь. И пусть ребята в камуфляже называли нашего декана педи-

атрического факультета Моргуновым, все было так трогательно, так хочется, чтобы они победили и были живы-здоровы.

Еще Сергей Владимирович отчитался о мероприятиях по охране и противодействию терроризму, об информационной безопасности.

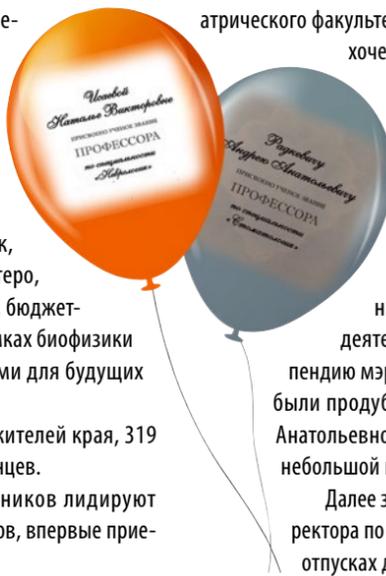
Затем декан педфака Андрей Моргун выдвинул кандидатуры студентов на стипендии ученого совета, а начальник управления научно-исследовательской и инновационной деятельности Ольга Белова – претендентов на стипендию мэрии. Удивительно, но фамилии двоих студентов были продублированы Андреем Васильевичем и Ольгой Анатольевной. Неужели среди семи тысяч студентов такой небольшой выбор?

Далее зал внимательно слушал важное сообщение проректора по научной работе Павла Шестерню – о творческих отпусках для научных работников.

- У меня от сегодняшней встречи осталось хорошее впечатление, – завершил ученый совет 23 октября ректор КрасГМУ Алексей Протопопов и поставил яркую итоговую точку:

- Обязанности проректора по лечебной работе с 24 октября возлагаю на Павла Анатольевича Шестерню.

Члены ученого совета выровняли сердечный ритм до стабильного синусового и отправились по рабочим местам.



ЦЕЛЬ ЖИЗНИ – ДОЖИТЬ ДО ПРАВНУКОВ

В гостях у «Медика» профессор кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии Николай Горбунов

- Николай Станиславович, начнем с белой зависти. Отличная физическая форма в 65 лет – это генетика или осознанная работа над собой?

- И то, и другое. Спорт – наша семейная традиция. Отец мой работал взрывником в угольной шахте, а там без крепкого здоровья делать нечего. И мама всегда участвовала в семейных спортивных мероприятиях.

Родился я в Иркутской области, но вскоре отца перевели на шахту в тувинский поселок Усть-Элегест, это место слияния двух рек – Енисея и Элегеста. Мы с братом гоняли по речному льду на коньках, примотанных к валенкам веревками, в хоккей играли, на лыжах ходили. В школе играл в баскетбол, футбол, бегал. Спорт стал частью моей жизни – навсегда.

- И медицина. Как это случилось с сыном шахтера?



Семья Горбуновых. Колю обнимает старший брат

- В школе хотел стать инженером-конструктором, отлично давались алгебра и геометрия – учителя даже просили провести уроки в параллельных классах. В десятом классе год проучился на подготовительных курсах при Томском политехническом университете, но мама часто болела и так мечтала, чтобы младший сын стал врачом. После выпускного, в 1977 году я поехал в Красноярск и поступил в медицинский институт, на лечебный факультет. Влюбился в Красноярск, наш прекрасный город.

Общежитие пришлось зарабатывать – пел в хоре целый год, и мне выделили койку в «четверке». Каждое утро, проходя на работу, смотрю на окно 310 комнаты – счастливая юность здесь прошла. Кстати, чтобы постоянно учиться, я убрал кровать и поставил собственный стол, а раскладушка складывалась под ним. И так пять лет.



Историческое фото: 1978 год, стройотрядовцы ликвидируют последствия пожара в корпусе на Маркса. Сгорела крыша. Николай Горбунов идет над бездной — справа и слева провал в пять этажей

- Вы застали элитный преподавательский состав нашего вуза.

- Нам преподавали легенды – Файва Абрамович Гуревич, Василий Викторович Гладков, Константин Сергеевич Лобынцев, Александр Калистратович Макаров, Владимир Ильич Кулинский, Анатолий Артемьевич Грибанов, Павел Афанасьевич Самотесов – он и сегодня служит университету.

Осталось ощущение очень высоких требований – нужно было осваивать огромные объемы информации, и я очень старался. С первого курса занялся наукой – пришлось бросить секцию вольной борьбы. И оперировать начал с первого курса – тогда на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии был виварий, мы учились хирургии на собаках.

Окончил субординатуру по хирургии, два раза ассистировал на операции ректору Борису Степановичу Гракову, работал рядом с корифеями – Иваном Александровичем Хорошиловым, Александром

Генриховичем Швециком, но больше всего благодарен Николаю Дмитриевичу Томнюку, любимому наставнику. Он замечательный человек – спокойный, доброжелательный, все расскажет, объяснит.

- Как вы стали сотрудником теоретической кафедры, крайне важной для врачей хирургических специальностей?

- Могли распределить в Шарыпово или в родную Туву, но к окончанию вуза был накоплен большой научный материал, и заведующий кафедрой анатомии профессор Макаров оставил меня на кафедре.

Три года я работал на анатомии, за это время был командирован в Сумы, где обучился работе на электронном микроскопе ПРЭМ-200. Микроскоп приобрел КГМИ, и я запускал его на кафедре анатомии – где сейчас палеоантропологическая лаборатория.

Затем поступил в аспирантуру в Иркутске, там же защитил кандидатскую диссертацию. Вернулся в Красноярск, устроился в НИИ проблем Севера – заведующим лабораторией электронной микроскопии, где и набрал материал на докторскую диссертацию. В 1998 году профессор Самотесов пригласил на кафедру оперативной хирургии и топографической анатомии, где я шесть лет занимался в СНО. Вот уже 26 лет я здесь работаю.

- От вашей кафедры осталось ощущение сложности и 3D анатомии.

- Так и есть. Фактически наша кафедра – 3D анатомия. Мы начинаем обучение студентов с плоскостной анатомии, пользуемся аналитическим методом – разлагаем сложный организм на простые системы органов. А на кафедре оперативной хирургии и топо-

графической анатомии мы наоборот – собираем организм из органов, это труднее.

Значимость нашей кафедры сложно переоценить, тем более что сейчас практическая медицина переходит на дополненную 3D реальность.

Павел Афанасьевич еще в начале 2000-х сделал кафедру одной из лучших в стране. Коллеги из других университетов завидуют: мы работаем на трупах, в других вузах – на муляжах. У нас отличный хирургический кружок, хорошее инструментальное оснащение, микроскопы, две эндоскопические стойки, бинокулярные лупы.

- Любопытно, что обе ваши диссертации – кандидатская и докторская – посвящены животам.

- Наш живот имеет сложную геометрическую форму. Это большая мембрана для регуляции объема гомеостаза, она четко реагирует изменением конфигурации на физиологические и патологические процессы организма – например, при гастрите, аппендиците, патологии органов дыхания, нервной системы. Нами доказано: от развития брюшного пресса зависит и выраженность мышечной оболочки полых органов брюшной полости, что влияет и на их перистальтику, и на свертывающую систему крови.

Возможно сейчас, при наличии КТ, МРТ, диагностики по геометрии живота уже не актуальна, но навык этот полезен, ведь доктор может оказаться и в стороне от многопрофильных клиник.

- В общей сложности вы в университете более 45 лет. Учились и работали при пяти ректорах. Они ведь разные?

- Совершенно разные люди, но есть общее – все руководители КГМИ, КрасГМА, затем КрасГМУ стремились развивать вуз, хотели оставить после себя след. И не только ректоры, но и проректоры, и заведующие кафедрами, многие наши замечательные сотрудники.

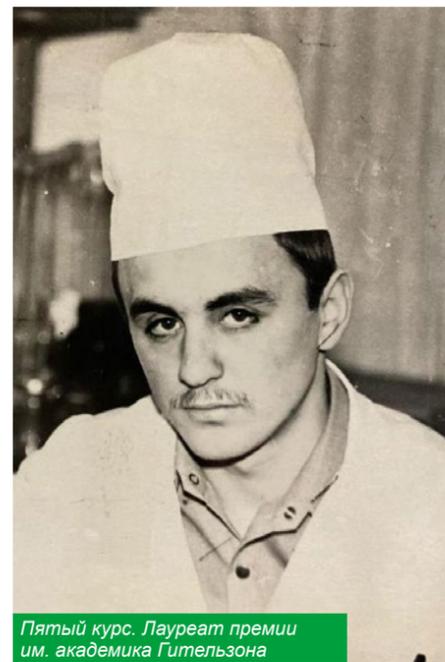
Думаю, это главная цель и смысл жизни – оставить достойный след. Когда-то Тамара Константиновна Турчина и Альберт Александрович Касимцев настоятельно мне рекомендовали заниматься воспитательной работой в вузе. И я этим серьезно занимался: в качестве декана лечебного факультета – два года, факультета фундаментального медицинского образования – семь лет, и начальника управления по воспитательной работе и молодежной политике в ранге проректора – три года. Считаю важным итогом этого периода налаженную антитеррористическую работу. Это был полезный опыт взаимодействия с краевыми и федеральными министерствами образования, антитеррористическими комитетами, антикоррупционными структурами.

Но все же главная цель любого человека, как мне кажется – построить дом, посадить дерево, родить сына и дожить до правнуков.

- Вот мы и вернулись к началу разговора – к здоровью и долголетию.

- Если человек дождался правнуков, значит, ему должно быть больше 70 лет. Да, для активного долголетия много значит генетика, но ее исправить мы не можем, а слушать природу и вести здоровый образ жизни – можем. Самое главное – движение. Вселенная в движении, и человек должен двигаться вместе со Вселенной. Замедление – точка роста болезней. Много значат свежий воздух, чистая вода, питание.

Три раза в неделю я пробегаю восемь километров по острову Татышева на лыжах-роллерах, тренируюсь и играю в футбол под руководством опытного тренера Александра Александровича Штейнбрёйса. Зимой хожу на обычных лыжах на даче и с внуками катаюсь на коньках. Выступаю за сборную университета по футболу и лыжным гонкам. По выходным работаю на даче.



Пятый курс. Лауреат премии им. академика Гительсона

- Ничего себе. И дети такие же спортивные?

- Такие же, а внуки – особенно. Все четверо мальчики от 13 до шести лет. Старший регбист – чемпион России, у него уже четыре перелома, второй и третий – скалолазы, чемпионы края. Четвертый подрастает и тоже спортивный.

У сына работа, требующая железного здоровья – он кардиохирург, оперирует за себя и за меня. Дочке 36 лет, она стоматолог, пошла по маминим следам.

- Откройте тайну – почему мужчины нежнее относятся к дочерям?

- Дочка для мужчины – воплощение двух самых близких женщин, жены и матери.

- Что такое 65 лет, профессор?

- Цифра для осмысления прожитого и планов на будущее, и никакого ощущения старости. Наверное, важно, что я уже многое успел, но в жизни еще столько радостей – у меня дача 50 соток, и я очень люблю, когда там собираются дети и внуки. И обязательно надо дожидаться правнуков.

- Николай Станиславович, студенты вас любят и говорят, что у Горбунова самый высокий крахмаленный колпак.

- Это от моих учителей – Василия Викторовича Гладкова, Павла Афанасьевича Самотесова, Александра Калистратовича Макарова. Их внешний вид – для меня образец. Раньше, чтобы колпак держал форму, его крахмалили, а сейчас... есть секретик: надо за отворот вставить картонку.

- Спасибо за все ваши секреты, профессор. Здоровья вам и удачи.



2024 год. Спартакиада сотрудников

В ПОЛИКЛИНИКУ – ЗА ОПЫТОМ И ЭМПАТИЕЙ

17 октября профессиональный праздник отметили участковые терапевты



Заведующая кафедрой поликлинической терапии и семейной медицины, профессор М. М. Петрова

Только в Красноярске амбулаторная помощь оказывается в 22 лечебных учреждениях, из них 15 обслуживают взрослое население. Потребность в участковых терапевтах огромна. Например, в одной из крупнейших поликлиник Красноярска №14 служат 65 участковых врачей (!).

Естественно, главным исполнителем социального заказа, поставщиком амбулаторных кадров является наш университет. В последние годы, благодаря реализации регионального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения Красноярского края квалифицированными кадрами», укомплектованность участковыми врачами выросла по краю до 95%. Для сравнения: в 2019 году она составляла 85,1%.

Что сделал для решения кадровой проблемы КрасГМУ? Во-первых, увеличилось количество студентов-целевиков (это общероссийский тренд).

Во-вторых, растет популярность сертификатов на обучение за счет краевого бюджета для коммерческих студентов, хорошистов и отличников.

В-третьих, у выпускников есть мотивация проработать пару лет на участке после окончания вуза – это дает им серьезные баллы для поступления в ординатуру.

Но нередко уже в процессе работы у наших выпускников возникает привязанность к рабочему месту, и врачи не торопятся покидать участок.

Главная кафедра КрасГМУ для будущих амбулаторных докторов – поликлинической терапии и семейной медицины с курсом ПО.

– Мы понимаем, какие сложности ждут наших выпускников в амбулаторной сети, – говорит заведующая кафедрой, профессор Марина Петрова. – Сегодня нет ни субординатуры, ни интернатуры по терапии, нет прежней школы наставничества и, кроме того, сегодня мы выпускаем врачей,

студенческая юность которых пришлось на пандемию – у них не развиты навыки общения с пациентами, они привыкли к дистанту. А участковая работа – это эмпатия, человечность, психология, индивидуальный подход. Не говоря уже об опасениях любого молодого специалиста – неправильно поставить диагноз, назначить лечение, пропустить состояние, требующее стационарной помощи.

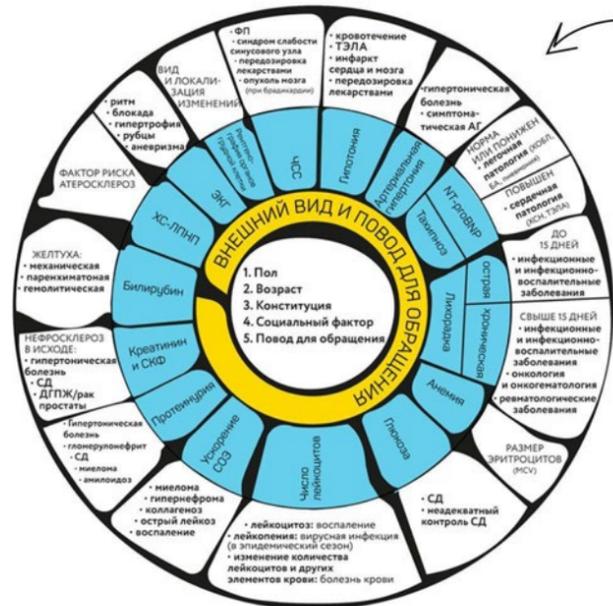
Вместе с тем Марина Михайловна отмечает главное преимущество поликлинической работы – знакомство молодого врача с многопрофильной патологией, ведь только в поликлинике доктор становится интернистом.

На кафедру поликлинической терапии приходят V и VI курсы. Студентов знакомят с актуальными клиническими рекомендациями, они изучают дорожные карты, логику прохождения пациента по этапу поликлиника – стационар, учатся диспансеризации – это один из важнейших навыков участкового терапевта.

Профессор Петрова – приверженец динамического, интерактивного обучения с помощью квизов, сканвордов, мастер-классов, более того, со своими студентами кафедральные работники посещают музейные выставки, экскурсии, даже ходят в театр.

– Учимся, играя, – делится Марина Михайловна. – Мне важно, чтобы студенты приходили на занятия в хорошем настроении. Говорю пятикурсникам: встретимся в поликлинике. Они смеются, но потом понимают, что все серьезно. И мне нравится, когда на шестом курсе студенты осознают себя терапевтами.

Профессор не скрывает, что к поликлинической работе более приспособлены женщины. Они эмпатичны, общительны, пациенты не стесняются доверять нашим выпускницам свои жалобы и тайны. Молодые люди чаще через пару лет уходят в ординатуру, но они все равно уносят с собой амбулаторный врачебный опыт – на всю жизнь.

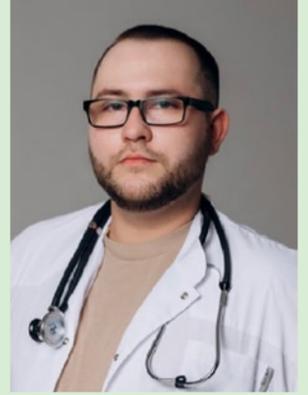


Такую инфографику использует профессор Петрова в работе со студентами

КАК ИМ СЛУЖИТСЯ?

Андрей Маяков, участковый терапевт городской поликлиники №6, выпускник 2022 года:

– Хотел бы сказать, что привык к амбулаторной службе за два года, но нет... На мой взгляд, количество работы несопоставимо со временем, на нее выделенным. Работаю шесть дней в неделю по 12 часов. Сам участок хороший, контакт с пациентами есть, мне нравится им помогать, но много диспансерной работы – сложно, не хватает времени. Я поступил в ординатуру по неврологии, учусь платно, поэтому с участка не уйду. Греем, что через два года буду узким специалистом.



Александра Сбитнева, участковый терапевт городской поликлиники №4, выпускница 2023 года:



– Работаю чуть больше года, в этом году поступила в ординатуру на дерматовенерологию, в поликлинике перешла на 0,75 ставки, но уходить ни в коем случае не хочу. Очень нравится – прекрасные руководители, коллеги помогают,

а самое главное – интересно. Я видела пациентов с циррозом, ревматическим артритом, распространенной формой псориаза – это же моя будущая специальность. Я познакомилась с кардиологической патологией, с хирургическими пациентами, поняла, что живые люди, требующие индивидуального подхода – это не странички учебника. Спасибо моей родной поликлинике.

Андрей Гришков, участковый терапевт межрайонной больницы №3, поликлиники №3, выпускник 2024 года:

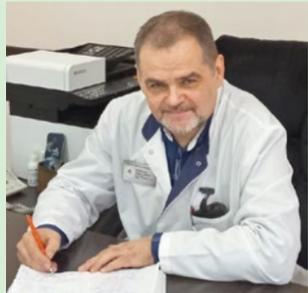
– Работаю второй месяц, нравится, даже очень – лечить, общаться с людьми, решать их проблемы. Осваиваю документацию, пользуюсь клиническими рекомендациями, но уже заметил, что реальная работа не совсем совпадает с университетскими представлениями. Видел интересных пациентов: например, девушку с рассеянным склерозом на иммуномодуляторах, госпитализировал бабушку с железодефицитной анемией, с гемоглобином 50. Она ко мне уже приходила – гемоглобин 90, все в порядке. Бабушки вообще счастливы, что я у них появился – долго не было участкового врача.



Сложно загадывать наперед, но думаю, что на пару лет точно задержусь в поликлинике.

УЧАСТКОВЫЙ – ГЛАВНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Андрей Любченко, главный врач городской поликлиники №4:



– Наша поликлиника третья по численности в крае – 134 тысячи взрослого населения, 77 участков. Амбулаторная работа – передний край медицины, и участковый терапевт, естественно, главный в ней человек. В силу частого, многократного общения с пациентами, знакомства с самой разнообразной патологией у молодых докторов быстро нарабатывается эрудиция, развивается клиническое мышление, растет уверенность в себе. Врачи получают такой опыт в общении, что по одному взгляду могут понять, кто переступил порог кабинета – пациент, требующий немедленной помощи, или нуждающийся в какой-то справке.

В поликлинике достойная зарплата, есть социальные «молодежные» выплаты, возможна компенсация части оплаты за съемное жилье. Поликлиническая служба дает баллы для поступления в ординатуру, но молодые доктора порой и не торопятся никуда – хотя набраться опыта, а уже потом решают, что делать дальше, и поступают в ординатуру на бюджетной основе.

Плюс нашей поликлиники в том, что она является клинической базой КрасГМУ, а я, главный врач, уже 22 года работаю в университете доцентом. Минус, скорее, условный – мы расположены в быстрорастущем районе. Нам всегда будут нужны врачи – как участковые, так и узких специальностей, а над расширением мощностей учреждения мы работаем.

АМБУЛАТОРИЯ ДАРИТ ПРОФЕССОРОВ

Знаете ли вы, что многолетний проректор по учебной работе КрасГМУ, заведующая кафедрой факультетской терапии, профессор Светлана Никулина четыре года проработала на участке в городской поликлинике №12?

– Моими любимыми пациентами были пожилые люди, участники и инвалиды Великой Отечественной войны, – вспоминает Светлана Юрьевна. – Они встречали врача как близкого человека, члена семьи. Я не только их лечила, но и разговаривала, поддерживала морально. До сих пор храню письма и пожелания от ветеранов своего участка.

Работа участковым терапевтом дала профессору Никулиной знания документации поликлинической службы. Потом, работая главным внештатным кардиологом Красноярска, Светлана Юрьевна знала, что инспектирует в поликлиниках.

СВЕДЕНИЯ О РАБОТЕ		о переводах на другую работу врача и со ссылкой пункт закона	на основании чего выдана справка (документ, его дата и номер)
Дата	Сведения о времени на работу, и об увольнении (с указанием на статью)		
число	месяц		
05	07	Красноярская государственная медицинская академия	Зр 09.08.1981
31	08	Увольнение в связи с достижением пенсионного возраста	№ 101 от 30.08.87