



МЕДИК



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

ВНИМАНИЕ!**ВО ВТОРНИК РАЗДАЧА СЛОНОВ**

Всем-всем: приходите в Белый зал 24 декабря в 15.00 – там состоится самый красивый, традиционный новогодний праздник КрасГМУ «Золотая шпора». Любимые преподаватели получают призы-признания от студентов по восьми номинациям. Мы знаем, какое это трогательное, доброе событие – не упустите возможность получить удовольствие.

Апофеозом вечера станет проект ректора «Мечты сбываются» - Алексей Владимирович снимет с «Елки желаний» пять (но это не точно) шариков с записочками. Ректор исполнит мечты студентов и сотрудников, а мы порадуемся за самых удачливых.

**ФОТО НОМЕРА**

Суббота 21 декабря. Новый год для малышей



СОВЕТ УХОДЯЩЕГО ГОДА

13-й ученый совет начался с поздравления – ректор вручил знак «Профессор года» заведующему кафедрой физиологии Андрею Савченко.

С докладом о результатах работы за год выступил проректор по АХР Иван Орлов. Служба материально-технического снабжения и учета федерального имущества за год получила товаров и приняла услуг на сумму более 16 млн. руб. На текущий ремонт израсходовано 19,2 млн. руб., отремонтированы 157 объектов. На базе отдыха «Практик» в 2024 году отдохнули 400 человек. По итогам конкурса «Самый благоустроенный район Красноярска» КрасГМУ награжден Почетной грамотой за первое место в номинации «Лучшая территория средних и высших образовательных учреждений».

Проректор по АПР Юлия Шелудько подвела итоги кадровой работы. В КрасГМУ работают 1825 человек, из них 747 преподавателей, 23 научных сотрудника, 88 преподавателей СПО, 256 человек УВП, 182 медработника, 529 иных сотрудников. Лидирует возраст 41-50 лет – 436 человек, и 31-40 лет – 420 человек. Женщин почти в три раза больше, чем мужчин. За год сменились заведующие на шести кафедрах, появился новый проректор – по цифровому развитию.

Прошли обучение по охране труда 623 работника, по противодействию коррупции – 12 человек, по образовательным программам 423 человека. 400 работников ездили в командировки. Предоставлена материальная помощь сотрудникам на сумму 1 276 000 рублей.

Проректор по научной и клинической работе Павел Шестерня отчитался по работе центрального координационного научного совета. Утверждены темы двух докторских диссертаций, обозначены семь комплексных тем НИР, семь тематик для выполнения государственного задания, три проекта тематик в рамках госзадания Минздрава РФ. Утверждены к печати три монографии и шесть сборников материалов конференций. Подведены итоги конкурсов по шести научным номинациям, утверждены две научные школы.

Ученый секретарь Надежда Медведева подвела итоги работы ученого совета. Поднимались 13 вопросов по учебно-методической работе, два вопроса по международной политике, семь – по воспитательной работе, 11 – по научно-исследовательской, три – по лечебной, 75 организационных вопросов, рассмотрено 31 конкурсное дело.

В заключение ректор КрасГМУ Алексей Протопопов поздравил собравшихся с Новым годом



Профессор Савченко

и сообщил приятную новость: по итогам 2024 года ППС получат премию в размере двух заработных плат, научные сотрудники и остальные работники вуза получат 13-ю зарплату. Расходы на премию составили 76,5 млн. руб.

ГЛАВНЫЙ ПРЕДМЕТ

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОМАНДУ «ЛЕГКАЯ АНАТОМИЯ»!

19 декабря второкурсники завершили соревнование в знании ведущей «полулекарской» науки.

Изначально участников было 250, более 40 команд из лечебников и педиатров. На первом теоретическом этапе отсеялись многие студенты. Получившие от 90 до 100 баллов прошли во второй этап, а «середнячки» с 80 баллами получили шанс на дальнейшее участие после дополнительного задания. Увы - преодолеть его они не смогли.

Второй этап состоялся на кафедре анатомии. Семь команд, из них две педиатрических, разгадали анатомический кроссворд, затем выполнили практическое задание – надо было найти на кадаверном материале анатомическое образование и назвать его по латыни.

Это была командная игра

У педиатров был конкурс «Возрастная

анатомия» со специальными вопросами, например: «Сроки формирования грудного кифоза у детей», «Когда сердце переходит из горизонтального в косое положение» и так далее.

Завершился марафон эстафетой: команды тянули билет и по очереди докладывали кровоснабжение, лимфоотток, иннервацию анатомического органа.

Самым зрелищным был практический конкурс. Не все с ним справились достойно, хотя большинство студентов безошибочно нашли слепое отверстие в черепе, подцепили нужную коронарную артерию, разобрались с почечной лоханкой, диафрагмальным нервом и другими образованиями. Бросился в глаза командный дух гвинейских студентов, девушки-педиатры активно советовались, а вот лечебники иногда выглядели разобщенными.

Все решила эстафета. Даже один слабый участник мог запороть усилия команды. Так, например, случилось в гвинейской команде «Элита»: Ба Сайду и Кейта Мохамед блестяще доложили работу симпатикуса и парасимпатикуса – от зубов отскакивало, а вот остальные подкачали...

Победили подопечные профессора Татьяны Казаковой команда «Easy Anatomy». Отличный анатом Артем Аракелян, староста Уля Ануфриева, Алена Еремеева, Лейла Омарова, Карина Польшцова – вы молодцы.

На втором месте команда «Победители», на третьем «Атлант», в возрастной анатомии первые «Заюшки».

Все победители получат по 0,3 балла к итоговой аттестации.

- Каждый?! – недоверчиво переспросил один из счастливых.
- Конечно, - подтвердила заведующая кафедрой профессор Медведева.

Поздравляем участников и победителей!



Анатомия – это вдохновение

ПРОЗОРЛИВЫЕ, АМБИЦИОЗНЫЕ,

2025 год по китайскому гороскопу - Зеленой Деревянной Змеи. Это люди, рожденные в 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 годах.

Змея — гармония Инь и Ян, стихия Огня. Мудра, интуитивна, довольно несговорчива, выдержана, недоверчива, может жертвовать многим ради великих целей. Змея расчетливая, постоянная в привязанностях, многое простит, но ужасно ревнивая.

Может погрязнуть в удовольствиях, иногда лжет для пользы дела.

«Медик» насчитал в университете более 30 «змеек». Ну, как было не задать им несколько вопросов:

1. Верите ли вы в «чуйку» – интуицию? Случалось ли, что интуиция подсказывала вам верное решение?
2. Нет ли у вас ощущения, что вы можете добиться в жизни большего? Или вы умеете наслаждаться малым?
3. Умеете ли вы хранить тайну? Много людей, которым вы доверяете на все сто?
4. Вы терпеливы? Если по-настоящему довести – взорветесь?

Сергей Радостев, участковый терапевт ОВП:

1. Только за счет интуиции и живу – чувствую кожей, куда повернуть. Например, понимаю, что пора уходить на другую работу. Вроде нет критических оснований, но что-то шепчет... И в тот же день встречаю человека, который предлагает перевестись в хорошее место.

2. Чувствую, что мог бы добиться большего, но радуют и простые вещи – люблю тишину, люблю легкие фоновые фильмы.

3. Думаю, если ты хочешь сохранить свою тайну, предупреди человека, с которым делишься, что это секрет. Так работает. Люди, которым я доверяю – родители, они меня никогда не подводили.

4. Я много чего могу вынести, сдержаться, не вспылить – чувство юмора спасает, хотя мой юмор бывает саркастичным.



Илона Милехина, доцент кафедры травматологии, ортопедии и нейрохирургии:



1. Верю в интуицию. За полтора месяца до рождения дочки видела во сне операционную, меня кесарили и достали мою девочку. Это, похоже, была репетиция настоящих родов.

Еще запомнилось – была в компании с друзьями, там мне предложили шоколадный ликер, это вкусно, но я отказалась. Во-первых, я не пью, а во-вторых, завтра работа, дежурство. И ведь ликер догнал меня – на следующий день подарили точно такую же бутылочку.

2. Никогда не предавалась каким-то бесплодным мечтам, я просто ставлю планы и добиваюсь результата. В медицине радоваться и малому, и большому легко – она всегда дарит для этого поводы. Счастье твоих больных и их родственников – это и есть радости, из которых состоит жизнь.

3. Если бы я, врач-нейрохирург, не умела хранить тайны, со мной бы не здоровался никто.

4. Очень терпелива и вообще малоэмоциональна, даже не представляю, что нужно сделать, чтобы я взорвалась.

Сергей Гусев, доцент кафедры медицинской кибернетики и информатики:

1. Спрашивать – веришь ли ты в интуицию, все равно, что интересоваться, веришь ли ты в Бога. Однозначного ответа на этот вопрос, наверное, нет, но предвидение случается со всеми людьми..

2. К счастью, умею радоваться малому, а что касается амбиций, я начисто лишен чувства зависти. И вообще, мне кажется, что люди, которые считают, что их судьба обидела, что-то не получилось, должны винить в этом только себя.

3. Тайну я хранить умею. Меня даже предупреждать не нужно, что это секрет. Но иногда привожу яркие примеры из жизни студентам – без конкретики, отсылки к реалиям, без фамилий.

4. Надо очень сильно постараться, чтоб меня довести, я очень терпеливый, но вспышки все-таки бывают – могу и покрыть кого-нибудь.



Марат Карепов, стоматолог-хирург университетского центра стоматологии:

1. Думаю, интуиция основана на опыте. Бывают клинические ситуации, когда чувствуешь – что-то не так.

2. У меня много планов на дальнейшую жизнь, но всегда будут радовать спорт, туризм, путешествия.

3. Если человек доверяет тайну, я его, конечно, не сдам. Главное, чтобы я знал – информация дана не для распространения.

4. Мне кажется, с возрастом все люди становятся спокойнее. Бывает раздражение, в нашей работе это неизбежно, но стараюсь ставить себя на место пациента – может, у него жизненные проблемы. Работа стоматолога всегда сопровождается стрессами, в США, например, среди врачей по количеству самоубийств лидируют стоматологи.



Елена Емельянчик, профессор кафедры педиатрии:



1. В клинической работе интуиция включается нередко – вот не нравится тебе ребенок, чувствуешь беспокойство и начинаешь разбираться, что не так. Интуиция подсказывает, где стоит рискнуть.

Мы хотели получить грант на работу по поиску детей с гиперхолестеринемией, сомневались – поддержит ли ректор. Я решила попробовать, и Алексей Владимирович поддержал.

2. Благодарна судьбе за все, особенно за свою семью – какая радость собрать их вместе. Счастье, когда все родные здоровы и благополучны.

3. На меня можно рассчитывать – хранить секреты умею. Сама на все сто доверяю мужу и детям, у меня две близкие подруги – мы полвека вместе. А еще я очень доверяю коллегам-докторам, причем география моего доверия широка, это вся наша Россия – Питер, Москва, Казань, Уфа, Тюмень, Иркутск – от неонатологов и детских кардиологов до хирургов. Всем благодарна, ценю их мнение.

4. Если по-настоящему выбесить, становлюсь несдержанной, даже стыдно – могу резко высказаться.

ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП НА 2025 ГОД

Крыса

1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 годы рождения

Сложный год – много конфликтов, угроза репутации, принимайте взвешенные решения. Не конкурируйте с партнером – уступайте, договаривайтесь.

Если вы одиноки, может оказаться так, что любовь живет рядом, по соседству.

Доход будет стабильным, только не совершайте импульсивных покупок. Но инвестировать в этом году можно.

На работе не ходите по головам, стройте командные отношения. Займитесь пилатесом, йогой. Отдыхайте больше.



Тигр

1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 годы рождения

Тщательно обдумывайте действия – рациональность и взвешенность важны в Новом году. Семейная жизнь стабильна. Если вы пока одиноки, будьте очень избирательными. Ура – ожидается рост финансов! Смело вкладывайтесь в инвестиции, многие расходы в этом году окупятся.

Спорт – счастье 2025 года. Если планируете записаться в тренажерный зал или бассейн, сейчас самое время. Спорт поможет значительно повысить уровень здоровья.



Дракон

1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 годы рождения

Может быть недопонимание на службе – сложно принимать важные решения. Важно сосредоточиться на главном.

Основная причина ссор и конфликтов в семье будет крутиться вокруг материальной составляющей. Этот год сложный для создания долгосрочных отношений. Велика вероятность непредвиденных расходов. Припасите сбережения, можно вложить часть средств в инвестиции или на вклад. Проверьте свои связи и не доверяйте всем подряд.

Займитесь своим телом, разгоняйте лимфу, ходите в бассейн, на массажи и почистите питание.



Бык

1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 годы рождения

Год будет стабильным, вы будете чувствовать уверенность в завтрашнем дне. Змея может попытаться искушать вас или партнера, не ведитесь, проводите больше времени вместе. Прежде чем вступать в новые связи, убедитесь, что предполагаемый партнер не женат или не замужем.

Будьте крайне осторожны с чужими деньгами – кредитами, займами. Карьера успешна – вы войдете в нужную дверь. Не переадайте – гуляйте и занимайтесь спортом.



Кролик (кошка)

1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 годы рождения

Сумасшедший год Дракона сменится для вас стабильностью. Вчерашние слабости в этом году станут силой. Не прогибайтесь под изменчивый мир, будьте собой. Партнерство стабильное, без эмоциональных перепадов. Если вы свободны, год сулит встречу с сильным и любящим партнером – главное его не упустить. Не тратьте деньги как попало, не вкладывайтесь в сомнительные проекты. В этом году вы сможете монетизировать свое хобби. На работе вы незаменимы. Руководство и коллеги ценят вашу значимость и полезность. Возможно, придется обратиться к психологу. Важно очистить мысли от негатива, ведь они материальны, а у чутких кроликов материальны вдвойне.



Змея

1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 годы рождения

Это ваш год – настало время осуществить все, что планировали и о чем мечтали. Энергия года будет помогать и в семье – надо придумать что-то общее с партнером, это укрепит ваши отношения. Если вы свободны, в 2025 году есть большая вероятность построить перспективные отношения. Финансовое положение значительно улучшится. Вопросы карьеры тоже не будут вас особо беспокоить в этом году, все сложится удачным образом. Постарайтесь по максимуму освободить себя от тяжелой изнуряющей работы. Постарайтесь больше отдыхать и уделять время медитациям. Питайтесь грамотно, откажитесь от алкоголя.



РЕВНИВЫЕ – ВОТ ГАДЫ!

Марина Базина, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ИПО:

1. У меня змеиное чутье.
Ходят слухи, что я сразу понимаю, будет ребенок у бесплодной пары или нет. Это, конечно, преувеличение, просто вижу по настроению – хотят ли муж и жена получить результат, готовы ли они предпринять усилия.

А еще у меня есть ангел-хранитель – это моя бабушка, она всегда рядом, ее любовь сопровождает меня всю жизнь.

2. Жизнь состоит из счастливых мелочей. Играем с внуком в футбол, он меня тренирует. И, конечно, счастливой меня делают звонки пациенток: «Марина Ивановна, у меня две полоски!»

3. О тайнах можно и не спрашивать, вся жизнь моя – тайны Мадридского двора, слишком тонкая сфера – акушерство и гинекология, и особенно проблемы бесплодия.

4. Терплю долго. Но когда змея наступит на хвост, тут уж берегись.



Анна Волынкина, заместитель декана стоматологического факультета:

1. В магию не верю, считаю, что интуиция всегда основана на опыте. Хотя пророческие сны были – мне снилась война, очень давно, еще до Крыма. Теперь она пришла в реальности.

Однажды во сне порхала голубая стрекоза, такая красивая, а потом увидела ее наяву – в Хакасии.

2. Я не слишком амбициозная, мое тихое счастье не связано ни с карьерой, ни с материальными благами, главное, чтобы были здоровы мои близкие, вот тогда чувствую себя счастливой.

3. Тайны хранить умею, как все врачи.

4. Наглость, хамство могут вывести из себя, но это касается посторонних, с близкими я очень терпелива.

Влада Ефремова, доцент кафедры анатомии человека:

1. Интуиция – это наш эмоциональный интеллект. Думаю, вначале срабатывает интуиция, потом опыт. Корой головного мозга понимаешь – так правильно, а сердцем – нет, надо иначе.

Я так замуж вышла – кажется, мы с мужем с первого дня занятий в институте поняли: это он (она). И не ошиблись.

2. Умею радоваться мгновению – красивому закату, очень люблю путешествия, счастье, когда я за рулем. Пока было можно, очень много ездила. Сегодня за границу не попадешь, но путешествовать я не перестану – есть же наша большая страна.

3. Не подвожу чужих людей. За жизнь копится много тайн, пусть они во мне и останутся. По-настоящему доверяю только семье – они не подведут.

4. Внутренне иногда киплю от возмущения, но сдерживаюсь. Выводят из себя ленивые студенты, но они всегда уравновешиваются умными и старательными. Это радость всех преподавателей – наши способные ученики.



БЕЗ КОЛБАСЫ И ХЛЕБА

На праздничном столе должно быть много зелени, фруктов. Нужны легкие нежные блюда – рыба и морепродукты. Ну, это сибиряки любят, особенно икру. Змея все-таки хищник, можете побаловать ее диетическим кроликом в сливках.

Откажитесь от колбасы, копченостей, тяжелых мясных салатов (хотя «шуба», кажется, калорийнее любимого оливье).

Не нагружайтесь тортами, злаковыми. Предпочтите фруктовые десерты – муссы, желе.



Алексей Протопопов, ректор КрасГМУ:



1. Интуиция, предвидение – были такие ситуации, особенно в клинике. Планируешь ход операции, а потом поступаешь наперекор плану – интуиция подсказывает, что так правильно.

2. Научился радоваться мелочам, ведь амбиции – привилегия молодости. Достигаются цели, амбиции тают, уступают место удовольствию от каждого прожитого дня.

3. У меня допуск к государственной тайне – естественно,

я умею хранить секреты. Что касается доверия... Наверное, не назову людей, которым доверяю на сто процентов. Даже близким лишнего знать не нужно, надо беречь дорогих людей – зачем моим маме и жене волноваться по поводу и без повода?

4. Больше всего расстраивает некомпетентность, причем она не зависит от возраста.

Как говорил Жванецкий: «Мудрость не всегда приходит с возрастом, бывает, что возраст приходит один».

Лошадь

1954, 1966, 1978, 1990, 2002 годы рождения

Год сложный, многие планы могут сорваться. В семье все хорошо – обеспечен поток эмоций и чувств, а если вы одиноки, в перспективе долгосрочные отношения, которые помогут поверить в настоящую любовь.

Не вкладывайте большие суммы денег даже в проверенные проекты. Вопросы карьеры тоже потребуют ответственности и вдумчивости. Важно не идти на открытые конфликты.

Не бойтесь просить помощи у более опытных коллег, вы сможете обрести наставника. Важно не растрчивать силы зря – не жертвуйте здоровьем, не работайте по ночам.



Овца (коза)

1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003 годы рождения

Год продуктивный – поток идей и планов будет бесконечным. Девиз года: «Если хочется – делай!» В семье могут возникнуть вопросы и претензии к партнеру. Главное, не держите в себе – говорите, обсуждайте проблемы в моменте.

Свободные Овечки «загуляют» – судьба подарит сразу несколько партнеров.

Могут возникнуть дополнительные источники дохода, инвестируйте в себя – это окупится. Берегите то, что есть, получайте удовольствие от сегодняшнего дня. Здоровье: пройдите чек-ап, не запускайте никакие недомогания, обращайтесь к врачам.



Обезьяна

1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004 годы рождения

Год научит вас дисциплине и ответственности. В отношениях ждет новый виток. Велика вероятность, что ваш партнер, наконец-то, решится на ответственный шаг и сделает предложение. В сфере финансов все стабильно, можно положить деньги на вклад в банк. В карьере стабильность, остановитесь и поймите – это тот самый гармоничный момент, которого вы так долго ждали. Будет время заняться не только работой, но и хобби.

Ваш организм склонен к психосоматическим расстройствам. Отправьтесь в отпуск, в путешествие подальше от дома, очень важно эмоционально насыщать свою жизнь.



Петух

1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005 годы рождения

Очень интересный год – встречи, знакомства, вы в центре внимания. Главное, не бойтесь брать на себя ответственность. Шаткое положение в семье стабилизируется – будьте искренни с партнером. Одинокие Петухи будут флиртовать, но судьбоносная встреча не просматривается.

Финансы зависят от ваших целей. Крупные покупки совершайте, взвесив все за и против. Велика вероятность, что на работе вас представят к повышению или порекомендуют другому работодателю. А если вы хотели начать свое дело, то стоит попробовать.

Если вы заболаете, течение болезни будет довольно сложным, поэтому больше гуляйте на свежем воздухе и бегите в спортзал.



Собака

1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006 годы рождения

Постарайтесь никому не рассказывать о своих успехах, помните фразу «счастье любит тишину». Очистите свой круг общения.

Для тех, кто состоит в отношениях: если готовы их разорвать – решайтесь. Но если есть малейшая возможность сохранить семью, приложите для этого усилия. Одинокие Собаки могут вернуть бывших, но это не лучшая идея. Отпустите прошлое – займитесь настоящим.

Откажитесь от импульсивных трат, берегите финансовую стабильность. Внимательнее относитесь к коллегам и руководству, не проявляйте лишних эмоций. Прежде чем отстаивать точку зрения, подумайте – действительно ли правы вы? В плане здоровья может быть неприятность, больше отдыхайте, проводите время в уединении.



Свинья

1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007 годы рождения

Для вас будут открыты все двери, главное – войти в нужную.

Семью может заест быт – избежать конфликтов поможет разделение обязанностей. Помогите партнеру. Если вы одиноки, к выбору партнера относитесь тщательно, велика вероятность нарваться на обманщика. На новую прибыль не рассчитывайте – деньги будут приносить вложения прошлых лет. На работе откажитесь от сплетен и интриг, наоборот – заступитесь за более слабого коллегу, будьте миротворцем.

Старайтесь не уходить в прокрастинацию, помните: движение – жизнь!



ИНФИЦИРОВАННЫ ПЕРЬЯНОБАКТЕРОКАФЕДРОЙ

В пятницу-субботу 13-14 декабря в актовом зале состоялась XIX Всероссийская олимпиада по микробиологии. К нам приехали команды из СибГМУ (Томск) и Иркутского медицинского университета.

В первый день прошел первый этап олимпиады – индивидуальное первенство. Участники соревновались на знание микробиологии. Победила студентка из Томска Камилла Гаджиева, на втором месте наша третьекурсница лечфака Анна Лябзина, на третьем еще одна Камилла – Торгаева, 326 группа лечфака КрасГМУ.



Очень приятно, что выиграла томская девушка, ведь добирались студенты тяжело – преодолели большой путь на автобусе, устали. Иркутяне прилетели на самолете – всего полтора часа в воздухе.

На втором этапе 14 команд обыгрывали тему «Микробиота человека как новая научная парадигма». Тема действительно актуальная: сегодня есть версии, что даже психическое состояние человека зависит от комфорта обитателей кишечного микромира.

Уже в названиях команд студенты включили креатив: «Пурпурные бактерии», «Рисовый отвар», «В гостях у нормофлоры», «Клеточные рыцари». Были многократно обыграны все доброкачественные обитатели кишечника. Запомнилась иркутская кандида в белом, которая размножалась в геометрической прогрессии – швыряла со сцены в зал белые шарики, своих детишек. Произвела впечатление принцесса Фекалия – стройная красавица в коричневом платье. Представилось, как в глубокой старости она будет рассказывать внукам: «Однажды я играла фекалии»...

Были хорошие шутки: «Лучше жить в кишке, чем в канализации», «Из какого



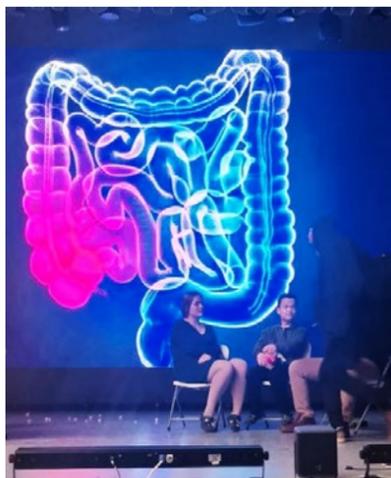
биотопа будешь?», «Отпуск провела в урогенитальном тракте». Смешно обыграли протеею: «Ты, нищесборка, везде – в воде, в почве, ты вездесущая».

Как и следовало ожидать, самыми яркими оказались сюжетные выступления. Например, 306 группа педиатров разыграла сюжет «Давай поженимся», где жених, Кишечник, выбирал себе невесту. Ожидаемо женился на всей доброй флоре.

318 группа лечфака показала сказку «В гостях у нормофлоры» - костюмированную, настоящий спектакль.

«Рисовый отвар» подарил новую бактерию своему преподавателю Ольге Перьяновой: перьянобактерокафедру.

«Вертолет пилори» представил зрителям легендарных Холмса и Ватсона. Но всех в команде затмила миссис Хадсон, которая носилась по сцене, вздымала пыль и все вокруг осеменяла бактериями.



И еще одна звездочка поразила воображение зрителей – пациентка врача-эзотерика из команды «Киберфлора». Явный театральный талант у будущего кибернетика Рыгземы Дондовой!

Выиграла олимпиаду команда «В гостях у нормофлоры». Вторые – девочки из Иркутска, третьи – «Вертолет пилори».

В следующем году будет юбилейная, 20-я микробиолимпиада.

Берегите свою микробиоту, товарищи!



В УНИВЕРСИТЕТЕ ВПЕРВЫЕ ПРОШЕЛ ИММУННЫЙ КВН

Мероприятие состоялось в Актовом зале 9 декабря. Сражение веселых и находчивых организовала кафедра госпитальной терапии и иммунологии, и студсовет КрасГМУ.

Участвовали четыре команды: «Иммуноглобулы», «КомплЕмент», «СПИТ», «ГЧЗТ».

КВН состоял из трех этапов: визитка, конкурс капитанов и музыкальное домашнее задание.

Выиграла команда «ГЧЗТ» (аббревиатура расшифровывается «гиперчувствительность замедленного типа»).

- Казалось бы, сложно придумывать шутки такой узкой направленности, только об иммунитете, но на самом деле юмор помогает изучать даже самый сложный предмет, - говорит участница команды «ГЧЗТ», студентка III курса лечфака Соня Черных. - Мне КВН понравился, было весело.

На втором месте оказалась команда «СПИТ», на третьем – «КомплЕмент».

Победителей наградили сувенирами – чудесными брошками на белый халат.

- Но главное, что мы получили – уважение и почет, - улыбается Соня Черных.

Неудивительно.

Победители, например, обыграли стволовую клетку – она вышла на сцену со стволом и поделилась мечтой «пересест в богатого мужика».

Студенты приколотись над синдромом хронической усталости, туса молодняка с синдромом - повальная спячка. Сравнили иммунную систему с мафией, а эта метафора и в самом деле на поверхности – все мы помним хелперов и киллеров. А еще на грани пошутили в стиле «Камеди», обратились к цитокинам, эозинофилам, иммуноглобулину: «Почему вас так много, вы что – армяне?»

В целом суть иммунного КВН отражена словами, прозвучавшими со сцены:

- Перед вами стоят люди, которые хотели написать КВН, чтобы не учить иммунологию, но получилось так, что мы выучили иммунологию, пока писали КВН.



ДАВАЙТЕ ПРИГОТОВИМ ПАНИ ПУРИ

Вы уже знаете, что наши индийские студенты завоевали первое место в межвузовском кулинарном конкурсе «Кухня без границ». Это совсем неудивительно, ведь индийская вегетарианская кухня волшебная.

А давайте попробуем приготовить индийскую еду. «Высокая» кухня нам не под силу, но хотя бы фастфуд, легендарные лепешки пани пури – можно рискнуть.

В редакцию пришли профессионалы, парень и девушка - Ванкхад Шубхам Равиндра и Вагхате Гаури Судхакар. Как мы записывали рецепт пури – отдельная песня. Без помощи переводчиков Татьяны Коньковой и Екатерины Андрюшкиной мы бы не выбрались из этого темного леса.

Итак, пури. Скажем сразу – сами лепешки готовить просто. Берем пшеничную муку и манку. Для первого раза можно взять стакан муки и пару ложек манки. Вторым компонентом годится так же рисовая мука. Манка и рис нужны для вязкости. Водички туда – совсем немного, граммов 40, три столовые ложки. Замешиваем тугое тесто, добавляем в замесе топленое масло или масло Гхи – столовую ложку. Соли половинку чайной ложки, тертой зиры – тоже 0,5 чайной ложки.

Вымешиваем как следует тесто – не меньше 10 минут, затем комочек обернем в пленку и оставим на 15-20 минут. Раскатываем слоем 2-3 мм, вырезаем лепешки – как на вареники.

В кастрюльку с толстым дном щедро наливаем масла и жарим там лепешки. Они всплывают и вздуваются, все это похоже на знакомые заварные пирожные. 20 секунд и лепешка готова.

Готовые лепешки похожи на тарталетки – проломил пальцем крышечку и заряжай, чем хочешь.

И вот дальше самое сложное – чем начинять, а это уже кулинария не для всех. На российских сайтах рекомендуют просто мелко построговать помидорки, порезать лук, замариновать его в лимонном соке, добавить специй – перец, соль, зелень, чуть вареного нута насыпать и этой смесью заправить готовые пури. И сразу съесть – остывшие уже не то.

А вот наши студенты расписали сложные начинки.

Первая – имбирная.

Берем мяту перечную, кориандр, кусочек имбиря – с мизинец, зиру еще, тмин, немножко водички – взбить блендером, через сито проце-

дить, и последний штрих – перец чили. Спрятать этот соус в холодильник на полчаса.

Второй вариант начинки, сладкий, требует присутствия нездешнего фрукта, называется он тамаринд, или индийский финик. Гаури говорит, что можно купить в Красноярске тамариндовую пасту.

Из тамаринда готовят соус – варят с сахаром, выжимают, добавляют всякую масалу - индийские специи, из которых мы знаем разве что куркуму. И это будет сладкий вариант пури. Сложно.

И знаете, какая пришла мысль? Не начинить ли индийские пури красной икрой и творожным сыром? Использовать их, как знакомые тарталетки – и дело с концом. А истинным индийским кушаньем еще не раз порадуют наши дорогие индийские студенты.

