



МЕДИК

Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого



ФОРУМ

У НАС В РЯЗАНИ МИКРОБЫ С ГЛАЗАМИ

25-26 апреля в вузе состоялась конференция по микробиологии и антимикробной терапии. В зале ученого совета собрались микробиологи, инфекционисты, эпидемиологи. Заслушали доклады о микробиологических исследованиях, о менеджменте качества в работе лабораторий, о грибковых инфекциях, о супербактериях и антибиотикорезистентности, об антибиотикотерапии у людей преклонного возраста и пациентов с ожирением. Одним словом, конференция была актуальной и полезной.

Но самым ярким моментом на форуме стал конкурс студенческих работ «Палитра микробиологии» — студенты КрасГМУ представили целый «зоопарк» микроорганизмов, выполненный из бисера, пластической глины, металла, тканей. Это была роскошная выставка — кто только в нас не живет!



Приз зрительских симпатий завоевали ювелирные работы: маленькое панно микробиков с глазами — автор Полина Романова, 237 гр. леч. ф-та, и бисерный вирус гриппа — авторы Алина Оруджова, 201 и 202 гр. стом. Ф-та.

Третье место с жгутиками заняла Виктория Осадченко из 233 гр. лечфака, второе место — бактериофаг Ульяны Додоновой, 213 гр. лечфака, первое — у медицинского кибернетика Рыгземы Дондовой, которая отобразила взаимодействие бактериофага с бактериальной клеткой.

Поздравляем победителей!

НАУКА – ФИЛОСОФИЯ МЕДИЦИНЫ ЕЖЕГОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ТРАМПЛИН В НАУКУ» ОКОНЧЕН

29 апреля в Белом зале собрались призеры и победители любимого «Трамплина».

На закрытии вручили награды дипломантам и победителям именных конкурсов. Намекали на сюрпризы от очаровательной Белой Совы — это наверняка денежные премии. Финал перемежался концертными номерами, выступлениями ведущих профессоров, членов жюри научных конкурсов.

Корифеи говорили о значимости медицинской науки для профессионализма врача. Профессор акушер-гинеколог Виталий Борисович Цхай вступил в шуточный спор с профессором-хирургом Дмитрием Владимировичем Черданцевым за близость к легендарному Паре, который вывел хирургические профессии из ремесленников в мастера. А мудрый Черданцев дал точное определение медицинской науке — это философия врачевания.

Кстати, в зале присутствовали два лауреата премии Гительсона: профессор Черданцев получил ее в 1988 году, а профессор Шнякин — в 2006-м.

Проректор по научной и лечебной работе Павел Анатольевич Шестерня поделился с аудиторией впечатлениями о ключевом конкурсе имени Гительсона — если раньше он был привилегией старшекурсников, то теперь с докладами выступают студенты «экваториальные» — III, IV курсы и даже первокурсники.

Но в этом году лучшая научная работа была, все-таки, у шестикурсницы — Анны Гавриловой, без пяти минут врача-рентгенохирурга.

«Трамплин в науку» стоит того, чтобы еще раз напомнить читателю самые яркие моменты.

Напряженные секционные

Все заседания проходили в один день, было зачитано 229 докладов.



АННА ГАВРИЛОВА – КТО ОНА?

23 года, родилась в Канске, выросла на окраине в военном городке — папа Ани бывший военный летчик, мама сегодня директор колледжа. Есть старший брат.

12 лет занималась народной хореографией и балетной классикой, даже в ансамбль Годенко приглашали.

Мечтает работать в краевой больнице, написать диссертацию.

Продолжение на 2 стр.



ФОРУМ

ЗАЩИТИТЬ ДЕТСКОЕ СЕРДЦЕ

12 апреля в КрасГМУ состоялась I межрегиональная конференция «Детскому сердцу — здоровое будущее».

Участников приветствовали президент ассоциации детских кардиологов России Игорь Королев, генеральный директор АДКР, д. м. н. и руководитель первого в России детского липидного центра Динара Садыкова.

Главная цель встречи — обучение выявлению детей с риском поражения сосудов и защита сердец от раннего атеросклероза.

С 2022 года в кардиодиспансере краевой клинической больницы работает липидный кабинет, где наблюдаются пациенты с наследственными и полигенными нарушениями обмена жиров, проводится лечение с применением новаторских препаратов — ингибиторов PCSK9 (уже 400 больных) и аферезом липидов. Одновременно педиатры начали работу по выявлению детей с семейной гиперхолестеринемией (СГХ) от пациентов, которые рано попали в сосудистый центр из-за острых сердечно-сосудистых событий. Сегодня 4-5 человек на 1000 жителей России имеют СГХ, у них риск инфаркта миокарда в 20 раз выше, чем у остальных.

10 странам, в которых внедрены скрининг дислипидемий у детей плюс первичная профилактика атеросклероза с 8-10 лет, удалось сдвинуть болезни сердца и сосудов с пер-

вого места в структуре смертности населения.

За время работы детского липидного центра в Казани выявлено 217 детей с генетически подтвержденной СГХ, и они получают гиполипидемическую терапию. Клиника начала применять инновационные препараты и липаферез у детей с тяжёлыми формами дислипидемий.

В Москве проведено скрининг-исследование общего холестерина более чем у 60 тысяч детей. Выявлено 450 детей с СГХ и редкими заболеваниями липидного обмена. Все они получают лечение в детском центре нарушений липидного обмена ДГКБ им. З.А. Башляевой. Такие центров в России пока всего шесть.

Важным результатом форума стало приглашение учёных КрасГМУ к сотрудничеству в регистре дислипидемий с национальным обществом атеросклероза и с коллегами из Казани.



Динара Садыкова увезла в Казань нашу сову

ВНИМАНИЕ

НЕ РАЗЖИГАЙТЕ КОСТРЫ НА ДАЧАХ!

Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Советскому району Красноярска информирует

В соответствии с правилами противопожарного режима с начала таяния снега до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова все учреждения и граждане, распоряжающиеся территорией, прилегающей к лесу, обеспечивают ее очистку от сухой травы, валежника, мусора и других горючих материалов на расстоянии не менее 10 метров от леса. Возможно отделение леса противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра или иным противопожарным барьером.

Владельцы дач обеспечивают надлежащее техническое содержание дорог, проездов и подъездов к строениям, пожарным лестницам и гидрантам, резервуарам, водоемам. Руководитель организации, лица, распоряжающиеся объектами защиты, обеспечивают очистку объекта от горючих отходов, мусора и сухой травы. Зона очистки вокруг костра, место размещения дров и огнетушащих средств

должны составлять не менее двух метров. Не допускается разводить открытый огонь в местах за территорией частных домовладений, на расстоянии менее 50 метров от объектов защиты. После завершения мероприятия или при усилении ветра костер необходимо залить водой или засыпать землей до полного прекращения тления углей. Запрещается использовать противопожарные расстояния между зданиями, сооружениями для складирования материалов, мусора, травы и иных отходов, строительства зданий и сооружений, для разведения костров, приготовления пищи с применением открытого огня и сжигания отходов и тары. На землях общего пользования, на территориях частных домовладений запрещается разводить костры, использовать открытый огонь для приготовления пищи вне специально оборудованных мест, а также сжигать мусор, кроме мест и способов, установленных органами местного самоуправления.

НАУКА – ФИЛОСОФИЯ МЕДИЦИНЫ

ЕЖЕГОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ТРАМПЛИН В НАУКУ» ОКОНЧЕН

В секции «инфекционные болезни» выиграл доклад «Клинические, эпидемиологические, экологические особенности атопического дерматита по Красноярску и краю» Дианы Рожновой. Доклад печальный – оказывается, чистых районов в нашем городе нет, а самый загрязненный – Советский.

Интересный доклад по профилю «хирургические болезни» подготовили Анастасия Бауэр, Валентина Бахшян, Лейла Наджафова, Алина Джура под руководством профессора Ольги Тепляковой и доцента Дианы Дмитренко. Работа называется: «Генетические детерминанты метаболизма коллагена у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью на фоне морбидного ожирения». Суть исследования в том, что ГРБ генетически обусловлена и не всегда исчезает после бариатрических операций и снижения веса.

Порадовали наставников иностранные студенты. Замечательный доклад в секции «Falling Walls in English» Летисии Ордоньес.

– Летисия подготовила сообщение о лидирующих видах раков в разных странах, – говорит ассистент кафедры онкологии Денис Черняев. – В частности, в родном для девушки Эквадоре самые частые раки молочной железы и простаты.

Летисия получила в награду сертификат на белый халат и призналась, что очень скучает по маме и младшему братишке Себастьяну.

Будущие клинические психологи Алексей Арефьев, Наталья Дьяконова представили аудитории виртуальную личность студентов-медиков.

В секции «морфология и физиология» лидировали воспитанники анатомов: Ирина Зорина, Кира Ким, Валентина Бахшян, Александр Куприянов рассказали об особенностях червеобразного отростка у русских и представителей других этнических групп.

Заслушаны доклады о расположении центральной и латеральной борозд головного мозга у мужчин с разной формой черепа, и морфологических особенностях лицевого скелета у людей с различными типами телосложения.

Боевые именные

В интеллектуальном сражении имени профессора Опалевой-Стегачевой первое место взяла Дарья Сороченкова с таргетной терапией астмы. Наставники – профессор Елена Собко и аспирант кафедры госпитальной терапии и иммунологии Ольга Симонова. В обсуждении запомнилась метафора проректора по научной и лечебной работе, профессора Шестерни: «Биологическая терапия для вас – ледовые вершины».

Павел Анатольевич в целом украсил собой конкурс. Когда новосибирский студент Евгений Гончарук сделал сообщение об аменорее девушек с булиимией и прочими психорасстройствами, он девушек пожалел и даже вспомнил средневековую святую Вильгефортис. Если кто не знает, эта дева так не хотела замуж, что у нее отросла борода и прекратились месячные. За что взбешенный папа ее распял. Но мы-то знаем, что дело было не в непокорности девы – первую скрипку сыграл гипоталамус. Романтичного Женю Гончарука корифеи спустили с небес. Новосибирский профессор Яхонтов аккуратно спросил: «Сколько ваших пациенток замужем?». Профессор Шестерня высказался без обиняков: «А секс есть у ваших девушек?». Это студенту Гончаруку неизвестно...

Призовых мест в терапевтическом именном конкурсе оказалось четыре – совпало количество баллов за третье место. Вместе с Гончаруком на пьедестал вззошла новосибирская студентка Валентина Кайро, на втором месте наша Анна Дьяконова с докладом по кардиологии.

Лучшая хирургическая работа им. проф. Войно-Ясенецкого у Анны Гавриловой – о методах реперфузии при инсульте. Даром что ли сосудистый центр краевой больницы один из лучших в стране.

На втором месте омская студентка Александра Крашениникова с фиброэпителиальными поражениями молочных желез у девочек-подростков. Она удивила жюри клиническим случаем – удалением крупной фиброаденомы у 14-летней пациентки. У взрослой девушки и следа не осталось от грубого вмешательства.

В жюри, кстати, были настоящие практические «монстры» – профессора Ольга Теплякова, Татьяна Макаренко и Дмитрий Зdziutowский. Они ценили реальный кропотливый труд: студент Север Соловьев из Новосибирска занял третье место, благодаря работе с трупами, у которых он исследовал каналы нижней челюсти.

Лучшая научная идея им. проф. Руднева у нашей Ульяны Пешкиной – за оценку параметров ходьбы методом индукционного анализатора движений. Уля обожает своих наставников – отца и дочь, Семена Владимировича Прокопенко и Веру Владимировну Ондар. Она даже сравнила профессора Прокопенко с добрым Каркарычем из Смешариков.

На втором месте новосибирец Константин Цигулев с анализом экспрессии мРНК у больных Т-клеточными лимфомами кожи, на третьем подопечные профессора Татьяны Рукши Анастасия Алексеева и Ульяна Белошедова с технологией автоматизированной обработки фотографий иммуногистохимических препаратов с использованием ИИ.

Конкурс «Молодой организатор здравоохранения» им. проф. Сологуба остался за иногородними студентами – Дарьей Черняховской и Екатериной Антипиной из Томска, и Алиной Слесаревой из Новосибирска. Доклады были посвящены цифровизации и диспансеризации.

В новом конкурсе для аспирантов под названием «Междисциплинарный проект» первым стал томич Никита Чернышов – рассказал о влиянии ожирения на крыс с бронхолегочной патологией.

Его землячка Алина Булгакова на втором месте с оценкой цифровой зрелости медицинских организаций РФ. Любопытно, что почти 23% ЛПУ страны не имеют пресс-служб.

Наша Мария Храмченко третья – с анализом мимики у пациентов с нейродегенеративными заболеваниями.

Вот и он – Гительзон!

Четыре работы представлены на главный конкурс «Трамплина» – в пустом зале ученого совета. Говорят, учебный процесс в вузе не терпит нарушений – не отпускают студентов на легендарный конкурс.

– Когда я взял Гительзона, меня слушала и болела вся группа, – грустно отметил профессор Шнякин.

Тем не менее, конкурс состоялся, и доклады были отличные.

Поразила первокурсница стомфака Яна Лешберг – абсолютной уверенностью в себе, в своей научной работе. Забегая вперед: когда Яну отпустило жюри, наставник, профессор Николай Станиславович Горбунов девушку прижал к сердцу, и было за что. Работа о нерве-доноре для замещения поврежденной VII пары понравилась всем.

Доклады уже знакомых нам Ульяны Пешкиной и Дарьи Сороченковой тоже получили высокие оценки и много вопросов жюри, правда, профессор Светлана Юрьевна Никулина поставила Дашу в тупик – сказался III курс, ведь это самое начало клинической медицины.

А выиграла безупречная Анна Гаврилова. Там было все: респектабельная внешность, обаяние, знание предмета, опыт и даже презентация высокотехнологичная. И тема доклада безупречная – что может быть актуальнее сосудистых катастроф.

«Трамплин» окончен. Как сказал профессор Шестерня, фестиваль эволюционирует, меняется. Студенческая наука жива, и на следующий год мы снова услышим самых умных студентов.



НАШИ РОДНЫЕ СОЛДАТЫ

«ЖИВИТЕ ЧЕСТНО – СПАТЬ БУДЕТЕ СПОКОЙНО»

Проректор по АХЧ Иван Иванович Орлов:



— Мой дедушка Кузьма Михайлович Подоляк белорус, он родился в 1908 году в Могилевской губернии. Дедушка из столыпинских переселенцев, молодые белорусы долго искали себе новую родину, наконец осели в Абанском районе и занялись привычным крестьянским трудом.

Женат был дедушка Подоляк тоже на белоруске, я помню, как наша добрая бабушка Поля говорила «трапка», «зорка», «бацька».

У Кузьмы Михалыча было четверо детей, а потом уже, после войны,

родились восемь внуков — две девочки и шестеро мальчиков.

На фронт дедушка ушел в 1941-м, служил в саперных войсках. Сержант Подоляк прошел с боями родную Белоруссию, окончил войну в Прибалтике. Награжден орденом Отечественной войны I степени, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За победу над Германией».

Дедушка неоднократно был ранен. Я помню, как в бане он просил нас, внуков, потереть спину, а спина вся была в шрамах. И рука у дедушки плохо двигалась.

После войны Кузьма Михайлович работал председателем колхоза в селе Выгодном. Он был настоящим коммунистом, никогда не расставался с партбилетом и вел себя настолько принципиально, что удивлял всю семью.

Помню, как вручали ему талон на ковер — отказался.

Одна из его дочерей была мастером спорта по лыжам, получила от государства две квартиры, и одну, двухкомнатную, отдала родителям. Но дедушка Кузьма пошел в горсовет и попросил заменить на однокомнатную — дескать, им с бабушкой многовато.

И нам он говорил: «Внучки, живите честно — спать будете спокойно».

Умер Кузьма Михайлович Подоляк в 1990-м году.



мальчик настоящим патриотом и с честью защищал свою Родину во время Великой Отечественной.

Александр Васильевич воевал с июля 1941 года.

Он был уже женат, имел сына, призвали дедушку из Молгабека Чечено-Ингушской АССР.

В начале войны был ранен, попал в плен, бежал, был исключен из партии, но после серьезной проверки возвращен в строй.

Лейтенант Мотылев воевал в горно-стрелковом полку, освобождал Крым, прошел всю Украину, окончил войну в Чехии.



в Краснодаре я однажды увидела гадюку и очень напугалась. Дедушка прибежал с лопатой и спас меня от страшной змеи.

Умер дедушка в 90 лет.

ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ МОЕЙ СЕМЬИ

Заведующая кафедрой клинической психологии и педагогики, профессор Ирина Олеговна Логинова:

— Дедушка Александр Васильевич Мотылев оставил о себе самую живую память, потому что моя мама и я видим его черты в зеркале.

Судьба у дедушки невероятная, как в кино: он стал новогодним подарком для военного врача Мотылева, участника Саракамышского сражения, проходившего на территории Османской империи в конце 1914 года. Военврач Мотылев подобрал осиротевшего двухлетнего турчонка, который что-то лепетал, но никто не мог разобрать даже его имени. Мотылев отвез малыша в Кисловодск к своим родителям, а сам отправился в действующую армию. Когда он вернулся домой, родители мальчика уже усыновили, назвали Сашей и полюбили всей душой.

Он рос смысленным, хорошо учился, окончил горный институт. Саша, конечно, понимал, что родители приемные — откуда бы он такой черненький взялся в славянской семье? Но вырос

Награжден двумя орденами Красной Звезды, двумя орденами Отечественной войны, медалью «За победу над Германией». Домой вернулся только в 1946 году — тогда многие офицеры оставались надолго в Германии и Восточной Европе.

После войны родилась его дочка Нелли, моя мама. А женат дедушка был на украинке и, видимо, благодаря жене, любил Украину и даже сочинял для нас, внуков, сказки про хлопчика Петруся.

Я помню, что он был спокойный, очень семейный, художавый, никогда не пил алкоголь, не любил, когда наказывают детей. Для меня дедушка был героем — у него на даче

СПРАВКА МЕДИКА

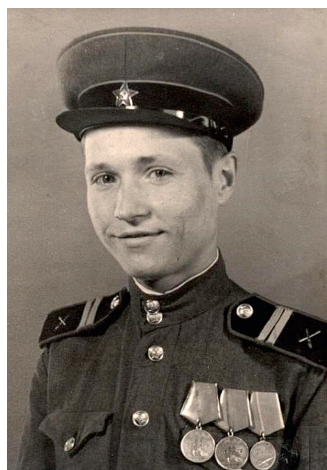
Битва при Сарыкамыше — сражение между Российской и Османской империями во время Первой мировой войны. Битва проходила с 22 декабря 1914 года по 17 января 1915 года в рамках Кавказской кампании и закончилась нашей победой. Сражение выиграл генерал Юденич, будущий командующий Северо-Западной армией в Гражданской войне.

МАЛИНОВЫЙ ЗВОН ГРИГОРИЯ ШУНЬКОВА

Акушер-гинеколог, профессор кафедры поликлинической терапии и семейной медицины Татьяна Григорьевна Захарова:

— Мой папа Григорий Кузьмич Шуньков родился 12 марта 1926 года в Минусинском районе, в крепкой крестьянской семье. На войну ушел в 1943 году совсем юным, 17-летним. Месяц подготовки в Минусинске — и минометчика Шунькова отправили на передовую.

Папа воевал в Прибалтике, Польше, Германии, участвовал в Берлинской операции. По его словам, в 1945-м наши войска уже не шли, а «перли» на Берлин, не давая немцам вздохнуть, и обозы, обеспечивающие армию, отставали.



Апрель в Берлине был жарким, хотелось пить, и минометчики нашли в каком-то подвале узкие бутылки «с газировкой». Примечательно, что в Германии еда и продукты были безопасными, а в Прибалтике было все отравлено. Красноармейцы напились газировки (на самом деле, это было вино), и тут прозвучала команда к бою. 19-летний неопытный Гриша не смог подняться по крутым ступенькам — ноги заплетались. А когда вышел, увидел, что артиллерийский снаряд уничтожил весь минометный расчет, всех боевых друзей...

Победу папа встретил в Германии на острове Посейдон, в городе Свенимюнде. После Победы год оставался в Германии и служил в наградном отделе. Однажды он отправил трофейную посылку домой и даже не знал, что спас свою мать и сестер, ведь в посылке были две маленькие золотые монетки. На них уже опухшие с голоду родные купили муки, масла, сахара и остались живы.

Еще запомнилась папина легенда о немецком колдуне-парикмахере: он постриг папу и уложил плойкой ему чуб. С этой минуты волосы его вились всю жизнь.

У папы есть боевые награды — две медали «За отвагу», медаль «За боевые заслуги», орден Отечественной войны II степени.

На войне он вступил в партию. После войны, как коммуниста, папу отправляли на самые трудные участки по восстановлению народного хозяйства, разрушенного войной. Он обожал природу, любил рыбалку, охоту, даже летал рыбачить на север. И, конечно, очень любил свою семью — жену, сына, меня, внуков.

Григорий Кузьмич умер в 2008 году. Он оставил нам в наследство тайные грибные места — каждый год мы выезжаем туда и запасаемся грибами на целый год. А еще папа очень любил одну красивую песню, в которой вся его любовь к природе и к родной земле:

*Малиновый звон на заре,
Скажи моей милой земле,
Что я в нее с детства влюблен,
Как в этот малиновый звон...*



ПЕТР КАПСАРГИН НЕ РАССКАЗЫВАЛ О ВОЙНЕ

Ассистент кафедры урологии, андрологии и сексологии Любовь Федоровна Зуева:

— Аул Койбалы Бейского района Хакасии — родовое гнездо моего папы Федора Петровича Капсаргина и его предков.

На фронт ушли два моих прадеда: Тимофей Федорович и Петр Федорович Капсаргины. Тимофей 1911 года рождения участвовал в боях под Ленинградом, умер от ран в июне 1942 года, похоронен в городе Подпорожье.

Петр 1916 года рождения служил в танковых войсках с 1939 года, прошел всю войну.

Гвардии старший сержант Капсаргин воевал на Центральном и 1-м Украинском фронтах, был командиром орудия танка Фастовской орденоносной бригады.

В ноябре 1943-го под Фастовом в бою с немецкой танковой дивизией бригада прадеда захватила до 30 исправных бронетранспортёров, которые служили советской армии до конца войны, и, что удивительно — водителями некоторых транспортеров оставались немцы, взятые в плен. Всего осенью 1943 года бригада уничтожила 44 танка, из них шесть «Тигров»; подбила 19 танков, из них четыре «Тигра»; уничтожила десятки самоходных орудий, зенитных установок, миномётов, пушек, автомашин.

В Берлинской операции 53-я бригада потеряла убитыми 40 танкистов и ещё 200 получили ранения. Из 42 танков Т-34-85 ко 2 мая остались боеспособными 18 машин. При этом бригадой уничтожено свыше 2000 солдат и офицеров противника, 15 танков и 26 полевых и зенитных орудий, захвачено в плен 1462 солдата, 12 танков, включая два исправных «Королевских тигра».

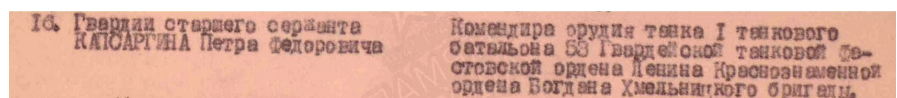
Мой прадед в одном бою уничтожил танк, два самоходных орудия, до 30 солдат и офицеров противника.

Петр Федорович удостоен ордена Отечественной войны 1 и 2 степеней, ордена Красной Звезды, ордена Славы 3 степени, медали «За отвагу».

Он несколько раз лежал в госпитале после ранений, вернулся домой живым, но незаживающие раны его мучили. О войне Пётр Капсаргин говорить не любил — ему было трудно вспоминать эти дни.

Умер Петр Федорович через пять лет после войны, оставив восьмерых детей на руках жены Домны Владимировны.

Жена вырастила детей и прожила больше ста лет.



Ирина Демко: «ЗАПОВЕДИ НЕЛЬЗЯ НАРУШАТЬ»



ОТ РЕДАКТОРА

Передо мной сочинение абитуриентки КГМИ 1972 года Иры Рункеловой. Пожелтевшие тетрадные листы. Идеальный почерк отличницы. Беспроблемная тема о профессии врача, текст с примерами из кино и литературы.

И вдруг, как вспышка - наивная, пронзительная концовка: «Я не знаю, скольким людям смогу помочь. Но если мне, как врачу, принесут цветы, я подарю этот букет своему следующему больному».

Ира Рункелова, Ирина Владимировна Демко так и живет свою врачебную жизнь — переливает доброту от одного пациента к другому. И этот поток нескончаем, и я сама в этом потоке одна из тысяч, и точно знаю: своевременное клиническое решение профессора Демко оставило меня в живых и дало возможность написать о своем лечащем враче.

— Ирина Владимировна, вы как-то обмолвились, что родились в деревне.

— В Омской области, в деревне с красивым названием Боголюбовка. И потом, в детстве жила в сельской местности, ведь мой папа Владимир Иосифович Рункелов, фронтовик, коммунист, был лидером движения 30-тысячников, поднимал целину в Красноярском крае, был основателем передовых колхозов и совхозов, известных на весь Советский Союз.

— В войну ваш отец пол-Европы «пропахал» на танке. Выходит, он и половину Красноярского края перепыхал.

— И мама моя Вера Михайловна всегда была рядом с мужем. Они познакомились, когда папа всего на три дня приезжал на побывку в родную Сибирь из Калининграда — он там проходил срочную службу после войны. Друзья познакомили его с молоденькой учительницей младших классов. Так образовалась семья Рункеловых, в которой родилось трое детей — Лена, я, Коля.

Родители были гармоничной парой, думаю, папе очень импонировало мамино отношение к воспитанию детей, к быту, который никак нельзя было назвать деревенским. Мама прекрасно одевалась, в доме уют, чистота, помню белые чехлы на мебели, помню, какие удивительные спектакли мы устраивали на дому, елку, подарки, концерты. И папа, несмотря на занятость, всегда уделял нам внимание.

— Интересно, как себя чувствовала дочь главного человека на несколько деревень?

— В деревенскую школу я ходила до седьмого класса, потом училась в Красноярске. Да, я понимала, что не у всех такие папы, как мой, но «мажором» точно не была. Наоборот, было страшно пред-

ставить, что могу подвести своего отца, поэтому в школе очень старалась. И отношения с одноклассниками складывались хорошо. Помню, мальчишки однажды забросали снежками, а я заболела. Может, так совпало, но пацаны раскаялись — пришли домой проводить.

В Красноярской школе меня встретили хорошо, вот только учительница литературы хмыкнула: знаю, мол, как в деревенских школах учат. Надеюсь, потом она свое мнение изменила.

— Как вы пришли к медицине?

— Сколько себя помню, хотела быть врачом. В медицине работали тетя и бабушка по маме Анастасия Никитична. К подростковому возрасту я уже умела делать внутримышечные и внутривенные инъекции, взрослые говорили, что у меня легкая рука.

Я не думала о медицине, как о карьере, просто очень хотела лечить людей.



— Что вы помните о медицинском институте 1970-х?

— Отличное фундаментальное образование, мудрые педагоги, сильный преподавательский состав — надо было только учиться, и я училась. На последних курсах появилась мечта о кардиологии — большую роль в моем выборе сыграл Владимир Ильич Кусаев, у которого я занималась в СНО.

После института пришла в интернатуру в краевую клиническую больницу, чтобы больше никогда с ней не расставаться. Подумать только — в этом году будет 47 лет, как я работаю в главной клинике края!

На работу меня принимала и. о. главного врача, великолепный организатор здравоохранения Ольга Константиновна Ипполитова и пригласила врачом-методистом в организационно-методический отдел.

Не могу сказать, что чувствовала себя хорошо — я ведь хотела лечить людей. Там меня однажды увидел любимый наставник Владимир Ильич Кусаев и удивленно спросил: «Что вы здесь делаете? Вы Богом данный врач!».

Ольга Константиновна разрешила совмещать в кардиологии, а через три года я поступила в ординатуру по терапии. Мечтала о кардиологии, но соблазны заняться организационной работой были: приглашали в крайздрав главным терапевтом, затем главный врач ККБ Владимир Яковлевич Гаус «сманил» на профсоюзную работу, и профкомом больницы я заведовала два года. Все это было не то. Настоящее началось рядом с ректором КГМИ, профессором Граковым — я пришла к Борису Степановичу и попросилась в аспирантуру. Аспирантура была только по пульмонологии, поступила. В то время в вузе активно развивалось направление лазеротерапии. Борис Степанович определил меня в лабораторию лазеротерапии и дал тему бронхиальной астмы.

— Каким вам запомнился Граков?

— Борис Степанович был необыкновенного обаяния человек, он нравился женщинам, да и вообще людям — мудростью, силой, отношением к делу. У Гракова я защитила кандидатскую диссертацию по бронхиальной астме, а докторскую — уже будучи доцентом кафедры внутренних болезней №2, причем по двум специальностям — пульмонологии и организации здравоохранения.

— Сегодня вы руководите одной из самых крупных кафедр КрасГМУ, у вас около 30 сотрудников, 20 ординаторов, а еще аспиранты. Это правда, что трудно управлять двумя людьми, а когда больше трех — уже легко?

— Действительно: когда складывается команда, когда есть единомышленники, работают правила, по которым живет кафедра, новички в нее легко



1970-е

вписываются. Наставник на кафедре не только я, это и мои дорогие опытные коллеги — Елена Альбертовна Собко, Наталья Юрьевна Павлова, Валентина Анатольевна Мосина, Наталья Борисовна Осетрова, Наталья Владимировна Гордеева, Марина Геннадьевна Мамаева и другие.

— Ирина Владимировна, вы такая модница — любо-дорого смотреть. Ну ладно сейчас, а в советской юности удавалось одеваться и следить за собой идеально?

— Прическа и маникюр — столпы женской ухоженности. Но у меня всегда получалось хорошо выглядеть. Помогала тетя — она шила, спасибо подруге Люсе — она модельер.

Мне, конечно, повезло с конституцией — никогда не было проблем с лишним весом. И рождение сына не повлияло на мою фигуру, хотя родила я свое счастье довольно поздно — после тридцати.

— И вот вы, такая элегантная, в ковидном госпитале. Там была настолько гнетущая обстановка...

— Ковид обрушился на нас всей мощью. Сегодня сложно поверить — за трое суток мы развернули в Легочном корпусе ККБ госпиталь, как на войне.

С марта 2020 года для меня начался нескончаемый марафон консультаций и мониторинга за состоянием ковидных пациентов. Сотрудники радовались моему приходу, узнавали по голосу: «Здравствуйте, Ирина Владимировна!». В каждом что-то дрогнуло — мы несли колоссальную ответственность за жизни наших пациентов.

Я работала сутками, консультировала, спасала и хоронила. Больно вспоминать ушедших коллег — профессора Федора Петровича Капсаргина, педиатра Татьяну Александровну Вохмину. Я и сама перенесла инфекцию — к счастью, не тяжело.

Страшно ли было в пандемию?

Знаете, мне когда-то предложили вступить в партию, и я пришла советоваться к папе. «Ты хорошо подумала? — спросил папа. — Там заповеди, как в Библии, их нельзя нарушать».

Примерно так же я себя чувствовала в ковидном госпитале — заповеди нельзя нарушать.

— Девиз ордена Пирогова, которым вы награждены в марте 2021 года — «Милосердие, долг, самоотверженность». Почти библейские заповеди.

— Да, наверное, я это имела в виду, когда писала вступительное сочинение в 17 лет: врач — это милосердие, долг, самоотверженность.

— И ваши цветы кочуют от больного к больному — уже много лет. Спасибо за все, Ирина Владимировна. Будьте счастливы.