



МЕДИК

Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого



В ГОРОДЕ СОЧИ ТЕМНЫЕ НОЧИ

На территории «Сириус» завершился фестиваль студенческого спорта АССК ФЕСТ. Наш «Медик» четвертый

Фестиваль прошел в южном городе Сочи с 23 по 27 мая. Программа была насыщенная, как морская вода: образовательные локации, клубы и битвы болельщиков, спортивный и клубный турниры, ГТО, творческие локации.

Спортивная программа включала в себя футбол, волейбол, баскетбол, легкую атлетику, шахматы, настольный теннис, армрестлинг, алтимат (командная игра с диском), тэг-регби (бесконтактная игра с липучками – тэгами).

Конечно, для ССК «Медик» главным стал клубный турнир, который состоял из пяти видов спорта: плавания, перетягивания каната, дартса, легкой атлетики и кроссфита.

До пьедестала нашим спортсменам не хватило всего десяти баллов. А поначалу вообще был шанс взять «серебро» – наши студенты уже заработали призовые места: были вторыми в плавании, перетягивании каната, отлично отстрелялись в дартс, но увы, спортивное счастье, оно такое – переменчивое, как погода.

Красноярцев погода и порадовала, и подвела одновременно. С одной стороны, жара, все цветет, море манит – кое-кто смелый соблазнился и окунулся, хотя еще прохладно.

С другой стороны, возможно, именно жаркое солнце послужило причиной плохого самочувствия

одной из наших участниц. Наши выступали последними, перегрелись, одной девочке стало плохо, и хоть трассу она прошла, результат кроссфита для нас не лучший.

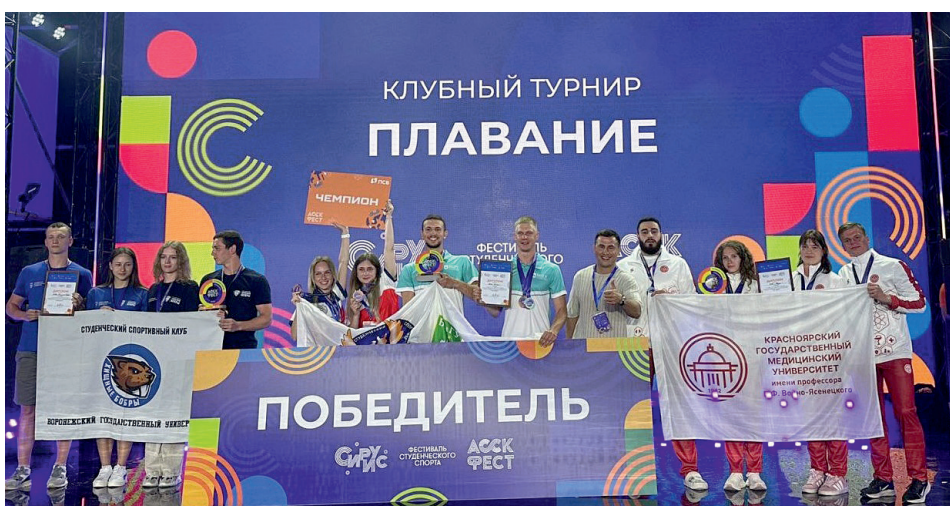
В итоге, в общекомандном зачете спортсмены КрасГМУ четвертые. И это хороший результат, учитывая, что за пьедестал почета боролись около 1750 самых активных, ярких и спортивных участников со всей России.

«Золото» в общекомандном зачете взяла команда «Пегас» – Белгородский государственный университет, вторые «Огненные лисы» – Брянский колледж олимпийского резерва, третьи – «Сибирские львы» из Томского политехнического университета.

Отметим, что на закрытии фестиваля, когда серебряные медали наш «Медик» получал за дартс, ведущий отметил, что красноярцев публика встречает овациями – за всех бы, мол, так болели.

Потенциал у наших ребят большой – на следующий год мы свое место на пьедестале отвоюем.

А пока поздравляем наших спортсменов и немного завидуем – курортный сезон они начали с пользой. Завидуем и тренерскому корпусу, и директору спортклуба «Медик» Вере Весниной – прекрасный весенний Сочи, легендарный «Сириус», красота, молодость и спорт, который, по словам Пьера Кубертена, включает в себя весь мир.



ЛИДЕРСТВО В МЕДИЦИНЕ

ПРОКАЧАЛИ УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

Май для КрасГМУ отмечен ярким событием – с 14-го по 18-е у нас проходил первый модуль управленческой образовательной программы «Лидерство в медицине». Участников проекта приветствовали губернатор края Михаил Котюков, первый проректор Мастерской управления «Сенеж» президентской платформы «Россия – страна возможностей» Сергей Бочаров, министр здравоохранения края Наталия Говорушкина, и.о. ректора КрасГМУ Алексей Протопопов.

Инициатива по обучению менеджеров здравоохранения реализуется с 2022 года. За три года участниками проекта стали более 700 человек из 14 регионов РФ. В Красноярск приехали 150 управленцев со всей России – от Камчатки до Санкт-Петербурга. В нашем Белом зале уже проходили похожие мероприятия – все мы помним яркие стратегические сессии «Регион&Университет», но там были только краевые главные врачи, а сейчас много симпатичных незнакомых лиц.

В программе были лекции, тренинги и мастер-классы, встречи с ведущими специалистами, обмен опытом и дискуссии. Внимание было уделено пациентоцентричному подходу, коммуникациям, управлению качеством, искусственному интеллекту, антикризисным технологиям, цифровизации медицины.

Конечно, были бизнес-тренинги и уже знакомые нам групповые интеллектуальные игры и задачи.

Директор ИПО Елена Юрueva поделилась опытом с иногородними коллегами о созданной площадке профессионального и академического сопровождения выпускников – это проект «Точка доступа». Нам удалось повысить эффективность распределения выпускников, и процент закрепления на рабочем месте.

– Я участвовал во втором и третьем днях мероприятия, прочитал три лекции, – говорит главный врач краевой клинической больницы Егор Корчагин. – Рассказывал, как мы в больнице меняли систему управления, меняли культуру в организации. Зал был воодушевлен, мне это понравилось. Единственное – больший интерес проявляли приезжие, нежели красноярцы. Но, может быть, красноярцы просто больше знают о нашей больнице.

Гости не только шесть часов слушали Егора Корчагина, они еще и провели большой экскурсионный день в главной клинике Красноярского края. Посетили стерилизационную, познакомились с пневмопочтой, с приемным покоем больницы, с кадровой политикой, были в прачечной, колопроктологическом отделении, узнали, как в ККБ

работают с отходами. Главные врачи оставили самые приятные отзывы о лучшей клинике за Уралом.

Далее в 2025 году руководители медицинских организаций будут прокачивать управленческие компетенции в Казани, Петропавловске-Камчатском, Подмоскovie.



Гостей «Сенежа» встречает заведующий приемным покоем ККБ Андрей Газенкамф

ПОСЛЕ ГИТЕЛЬЗОНА ПОБЕДА НА АЛМАЗОВСКОМ ФОРУМЕ

Научная работа Валентины Бахшян – лучшая в России по направлению «хирургические специальности»

С 14 по 17 мая в Санкт-Петербурге в рамках VIII Петербургского медицинского инновационного форума проходил Алмазовский молодежный медицинский форум-2025. Участниками конференции стали молодые ученые в возрасте до 35 лет. Одно из важнейших условий работы каждой из 35 секций форума – не менее шести докладов по направлению. На девять хирургических секций было подано более 300 научных работ, география которых не ограничивалась российскими городами, участвовали и страны СНГ.

Наша студентка, пятикурсница лечебного факультета Валентина Бахшян повезла на Алмазовский форум свой победный «гительзоновский» доклад «Сравнительная оценка отдаленных результатов лапароскопического минигастрошунтирования с аппаратным и мануальным способами формирования гастроэнтероанастомоза», выполненный под руководством к. м. н. Александра Чайкина и профессора кафедры общей хирургии им. проф. М.И. Гульмана Ольги Тепляковой.

На первом этапе конкурировали постерные доклады. Надо было сконцентрировать научную работу, донести ее суть в малой форме. Валя стала победителем постерной секции «хирургия» и прошла в финал. Там необходимо было представить презентацию, оформленную согласно требованиям форума. Наша студентка обошла сильных конкурентов и заняла первое место в направлении «хирургические специальности».



Алмазовский форум настолько престижен, что победа Вали Бахшян, безусловно, ложится в копилку достижений нашего университета.

Но почему работа нашей студентки производит такое впечатление на высокий ареопаг? В чем ее ценность? Об этом мы спросили лауреата премии Гительзона, триумфатора Алмазовского молодежного медицинского форума Валентину Бахшян.

– Наша работа – доказательство преимущества мануального способа формирования гастроэнтероанастомоза при лапароскопическом минигастрошунтировании, – рассказывает Валентина. – Работа чрезвычайно актуальна, потому что частота бариатрических операций в мире растет, а отдаленные последствия недостаточно изучены. Люди с ожирением часто страдают рефлюксной болезнью. В своей работе, мы доказали гипотезу, что при аппаратной технике выполнения гастроэнтероанастомоза у пациентов гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь наблюдается значительно чаще, именно у этих пациентов в биоптатах были повышены ингибитор апоптоза BCL-2 и индекс пролиферативной активности Ki-67, что говорит о вероятности развития неопластических процессов у таких пациентов в будущем.

Рефлюкс действительно опасен развитием рака пищевода и желудка в будущем. В работе Валентины есть практическая рекомендация – каждые полгода после бариатрической операции направлять пациентов на ФГС. Звучит так же главный посыл для лечащих врачей: необходим индивидуальный подход к пациенту.

В награду за победу на Алмазовском форуме Вале вручили два диплома, скидку на зарубежную стажировку в хорошем размере – 30%,

и 20 баллов на поступление в ординатуру Санкт-Петербургских медицинских вузов.

Чего же хочет сама Валентина, наша талантливая девушка, наша победительница?

А хочет она стать сердечно-сосудистым хирургом, поступить в ординатуру в своей альма-матер, жить и работать в Красноярске.

Получится ли? В прежние времена и вопроса бы не стояло – вуз не отпустил бы такую студентку никуда, это же будущая медицинская элита. Сейчас законодательство таково, что ничего на 100% предсказать невозможно.

Будем надеяться, что мечты Валентины Бахшян сбудутся.



Хирурги — лидеры Алмазовского форума

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

КАКОВО ЭТО – ОПЕРИРОВАТЬ С ХАСАНОМ БАИЕВЫМ?

Рассказывает ассистент кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии София Кауниетис

Легендарный хирург, единственный из российских врачей удостоенный звания «Врач мира», Хасан Жунидович Баиев привез в Красноярск интернациональную команду хирургов, которые за счет средств благотворительного фонда «Дарим улыбку» оперируют малышей с аномалиями лицевых тканей и скелета по всему миру.

В родном для Хасана Красноярске команда пробыла с 11 по 18 мая и в общей сложности прооперировала более 30 детей.

– Я не могла упустить такой шанс, – говорит ассистент кафедры ЧЛХ София Кауниетис. – Я должна

была оперировать вместе с этими замечательными докторами. Обожаю детей, считаю, что нам необходимо повышать уровень оказания помощи малышам с расщелинами губы и неба, мечтаю работать именно в этом направлении.

К сожалению, в Красноярске нет идеальных условий для проведения таких сложных вмешательств, поэтому бригада Баиева проводила операции во «взрослой» краевой клинической больнице, в отделении челюстно-лицевой хирургии. Это было только на руку знаменитому выпускнику КрасГМУ, ведь в этом отделении молодой Хасан

когда-то проходил ординатуру и всех опытных докторов знает.

София Кауниетис стояла у операционного стола и училась у настоящих асов своего дела – врачей из Москвы, Чечни, Турции. Дважды ассистировала самому легендарному Баиеву. Это действительно честь для молодого врача, ведь Хасан Жунидович имеет огромный хирургический опыт в нечеловеческих условиях. Во время войны ему приходилось оперировать при свете автомобильных фар, с помощью столярной пилы, дрели, других подручных инструментов и, конечно, под обстрелами, под дулом автоматов.

– Нет, это не было страшно, – признается София Максимовна. – Я так люблю свою работу, что наши гости, видимо, почувствовали и полностью мне доверяли. Хасан Жунидович пригласил меня на стажировку в Грозный.

Соня подружилась с молодым доктором из команды Баиева, пластическим и ЛОР-хирургом Ритой Мазлаковой – энергичным организатором поездок хирургической бригады «Дарим улыбку», мамой троих маленьких детей.

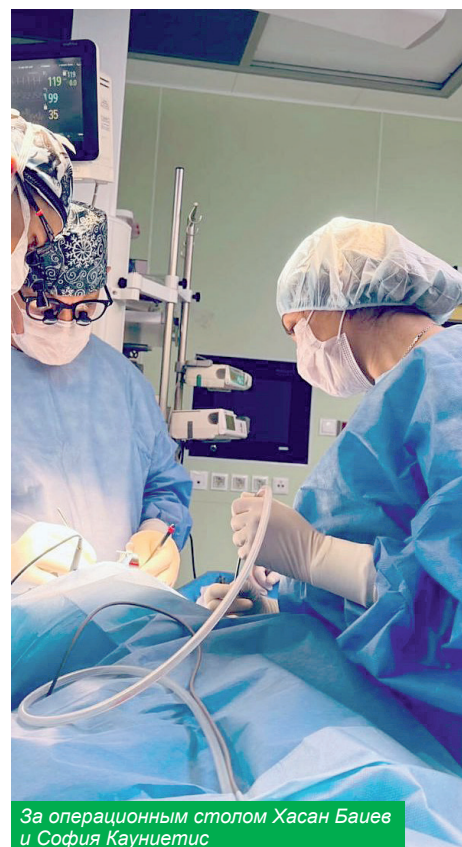
– У меня тоже маленький сын, и вокруг много малышей, которым нужна наша помощь, – говорит доктор Кауниетис. – Так что работа с хирургами фонда «Дарим улыбку» была настоящей профессиональной удачей.

...Очень давно, в 1980-м, чеченский парень – молодой, но с серьезными спортивными достижениями, поднимался на автобусе по улице Белинского и впервые увидел «храм на холме» – главный корпус Красноярского медицинского института.

Он влюбился сразу – и в Красноярск, и в свою альма-матер, и остался верен этой любви на всю жизнь. А жизнь у Хасана Баиева выдалась мистическая: две военные кампании, сотни прооперированных бойцов – с той и с другой стороны, невероятное везение. Когда он на своих красных жигулях объезжал под обстрелами села, один врач на всю округу – пули и снаряды летели мимо.

– Меня хранили ангелы, – уверен Хасан.

Теперь он отдает долг земным ангелам – дарит им здоровье и красивые улыбки.



За операционным столом Хасан Баиев и София Кауниетис



Хирург Рита Мазлакова



София и команда «Дарим улыбку»



КАФЕДРА БИОЛОГИЧЕСКОЙ ХИМИИ ОТПРАЗДНОВАЛА ВЕЛИКУЮ ПОБЕДУ

6 мая кураторами кафедры биологической химии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии проведено десятое юбилейное военно-патриотическое мероприятие. Оно было посвящено первым Героям Советского Союза в годы Великой Отечественной войны. Среди удостоенных этого высочайшего звания были представители всех родов и видов войск в званиях от рядового до маршала.

Участвовали первокурсники лечебного (115, 116, 127, 129 группы) и педиатрического факультетов (115 и 116 группы), а также студенты МПФФ и старших курсов университета. Всего присутствовали более 180 студентов.

Мы знаем, что за четыре года войны было много грандиозных сражений: битва за Москву, Курская дуга, великая Сталинградская битва, битва за Кавказ и, наконец, взятие Берлина.

Перед началом мероприятия студенты вспомнили некоторые имена из 87 участников ВОВ, сотрудников Красноярского мединститута. Например, тех, кто штурмовал Берлин: Юрия Викторовича Скавинского, Николая Ивановича Веселова, Прокопия Михайловича Наследникова, Александра Бенциановича Файншмидта, Виктора Васильевича Гладкова, Николая Валериановича Розовского и других. Спасибо профессору Нинели Афанасьевне Борисенко, автору книги о ветеранах «В памяти нашей».

Перед студентами выступил декан медико-психолого-фармацевтического факультета Константин Викторович Шадрин. Он поделился воспоминаниями из детства. В детском саду на утреннике ко Дню Победы детей спрашивали о дедушках: кто был на фронте, вернулся ли?

— Оказалось, у всех деды вернулись, — рассказал Константин Викторович. — Тогда я задумался, что же было плохого на войне, если все вернулись? Но потом понял: у тех, кто не вернулся, не было потомков. И сколько у меня ещё могло быть одноклассников...

Вели мероприятие второкурсники Ксения Зуева и Николай Кравченко, звукооператоры — Олег Ланко и Ярослава Никитина. Фотографировали Софья Сальникова, Екатерина Белоногова, Софья Певчева. На мероприятии звучали военные песни, были кадры боевых сражений, работа медиков в госпиталях.

Апофеоз войны — незабываемые картины штурма рейхстага. Зрители прослушали просветительские доклады-презентации, подготовленные студентами университета — Ангелиной Зотовой, Ариной Дынько, Ильей Ширкиным, Анастасией Абумовой, Валерией Кирилловой, Егором Цыганковым, Варварой Шмидт, Полиной Романовой, Ольгой Островской, Кристиной Колеговой, Надеждой Кара-Сал, Кириллом Ким, Даниилом Фелькинштейном, Вадимом Ахметвакиевым, Елизаветой Пасечник, Дарьей Астаниной, Алимой Гонсоруновой.

Порадовал аудиторию заведующий кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф и скорой помощи Олег Анатольевич Штегман — спел под гитару «Три танкиста».

Стихи читали Елизавета Ефремова, студенты из Гвинеи Конакри Сайду Ба и Диалло Кадияту, Ирина Зорина, Анастасия Карелина, Милена Крушинская, Егор Рацлаф, Елизавета Марокина, Дарья Бершанская, Ольга Потолашкина, Данил Чернев.

Танцевали Валерия Глушакова и Артем Лазарев, пели Даниил Бартев, Марина Пегова, Валерия Теплякова, Данил Чернев.

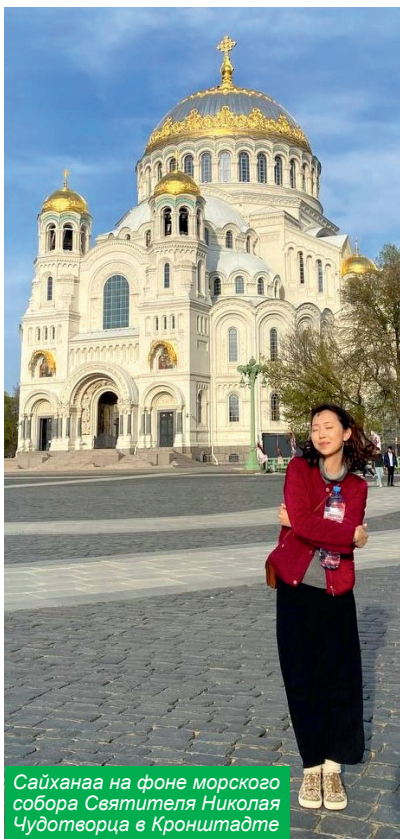
Особо нужно отметить экспозицию медицинского снаряжения, подготовленную Кириллом Медешкиным. Третьекурсник с гордостью и ответственностью объяснял и помогал примерить студентам военный бронежилет.

Волонтёрами работали Ксения Хорош и Анастасия Малюта.

Мероприятие организовали доценты Виктория Юлиановна Ендржеевская-Шурыгина, Елена Анатольевна Тепляшина, старший преподаватель Олеся Владимировна Сенкевич, доцент Ирина Игоревна Орлова при поддержке заведующей кафедрой Наталии Александровны Малиновской, деканатов лечебного, педиатрического, медико-психолого-фармацевтического факультетов, совета кураторов.

НАЗОВУ ДОЧКУ КАТЕЙ

Приключения иностранцев в России: наши студенты побывали в кемеровской шахте и роскошном Петергофе



Сайханаа на фоне морского собора Святителя Николая Чудотворца в Кронштадте

Наши студенты победили в двух общероссийских конкурсах для иностранцев.

Команда КрасГМУ из семи человек заняла первое место в конкурсе видеороликов программы молодежного студенческого туризма «Больше, чем путешествие». Победители получили сертификаты на туристическую поездку «Сибирская симфония: от Кемерово до Томска».

Первыми в поездку отправились третьекурсник лечфака индиец Джай Хира и второкурсник из Гвинеи Сайду Ба.

— Мы с Джаем побывали на химическом заводе «Азот» в Кемерове, в музее индустриальной истории Кузбасса, — рассказывает студент лечебного факультета Сайду Ба. — Потом

был Томск — набережная, деревянный рубль, красивая томская архитектура.

Ба был потрясен шествием «Бессмертного полка» в Томске. Тысячи, тысячи томи-чей несли портреты своих солдат, и парень из Гвинеи прочувствовал, что значила война для каждой российской семьи.

А еще Сайду Ба был счастлив познакомиться со своими сверстниками — из Иркутска, Новосибирска, другими «новоиспеченными» сибиряками. У африканца много друзей в Красноярске. Благодаря им и преподавателям он очень хорошо знает русский язык.

— Мне нравятся русские имена, — говорит Ба. — Когда-нибудь назову дочку Катей. Или Ангелиной. Или Ириной.

Второй общероссийский конкурс был организован Российским комитетом солидарности и сотрудничества с народами Азии и Африки.

В нем победила второкурсница лечебного факультета Сайханаа Оргил — она потрясла жюри VI Конкурса чтецов среди иностранных студентов и аспирантов из стран Азии и Африки «Победа в сердцах поколений». Сайханаа заняла первое место в группе студентов 1-3 курсов бакалавриата и специалитета среди почти тысячи иностранных студентов и аспирантов из 79 стран и 124 вузов со стихотворением Анны Гайдамак «Сбежал мальчишка на войну».

Награждение победителей и призёров состоялось 16 мая в Зале Славы Музея Победы в Москве. После награждения студенты поехали на экскурсию в Санкт-Петербург, и там Сайханаа пришла в восторг от красоты и величия Северной Пальмиры.

— Мы были в Летнем саду, в Петергофе, на Пискаревском кладбище, где захоронены жертвы блокады, — рассказывает Сайханаа Оргил. — Я старалась не плакать, но было трудно сдержаться... Великая Отечествен-



Русские богатыри — индиец Джай Хира и гвинеец Сайду Ба



В шахте Кузбасса

ная стала войной и для моего народа — как могли монголы не помочь своим соседям, сражавшемуся с фашизмом Советскому Союзу?

Вместе с Сайханаой в Питер должна была ехать и ее наставница — заведующая кафедрой латинского и иностранных языков Оксана Гаврилюк. Жаль, что у нее не получилось — срочная командировка. Но это ничего — победа девушки из Монголии — это и победа Оксаны Александровны. Ей часто приходится радоваться за своих подопечных иностранных студентов.

ОТ РЕДАКТОРА

КАКОЕ ЧУДО — НАШИ СТУДЕНТЫ



Месяц назад зашла в аптеку на остановке Сергея Лазо. Тоненькая темноволосая девушка уточнила, как проявляется аллергия, предложила таблетированный препарат и гормональную мазь. И такая в ней была эмпатия, такая естественность и милота, что я поинтересовалась — готовый ли она провизор или еще учится?

— Пятый курс, заканчиваю медицинский университет, — ответила добрая девушка.

Я тоже представилась, мы порадовались, что земля круглая, и простились с Вероникой — так ее зовут.

Как же приятно встречать наших студентов вне вуза, на рабочих местах и понимать, что выросли из них человеческие ответственные люди.

Я запомнила Веронику, планировала написать о ней в «выпускном» номере «Медика», но повод нашелся раньше. Вероника Волкова заняла третье место в межвузовском чемпионате «Молодые профессионалы» по компетенции «фармацевтика». Турнир проходил в институте фармации знаменитой «Сеченовки». Конкурировали с красноярцами студенты медицинских вузов из Москвы, Краснодар, Красноярск, Иркутск, Майкоп, Рязани и Казани.

— Конкурс был сложный, — говорит Вероника Волкова. — Надо было проявить себя и как провизор, и как технолог, и как заведующая аптекой.

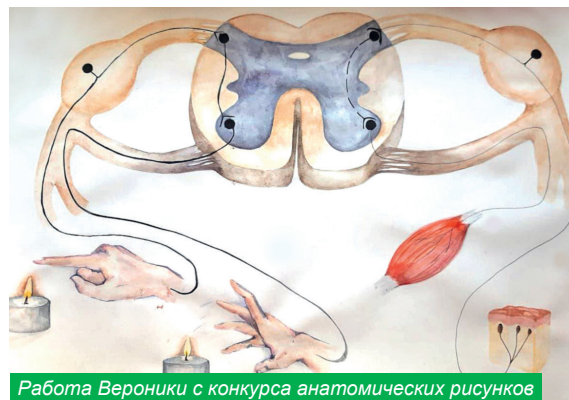
Необходимо было знать досконально приемочный контроль, хранение и учёт лекарственных препаратов, весь аптечный ассортимент, техно-

логии изготовления лекарственных препаратов, фармацевтический менеджмент. Все эти этапы Вероника прошла отлично, а уж про консультирование можно и не спрашивать — наша студентка наверняка была лучше всех.

Родилась Вероника Волкова в Саянске, сегодня семья живет в Ангарске — у девушки есть младший брат и мама химик. Мама, конечно, победе дочки очень обрадовалась.

Вероника закончила художественную школу, играет на барабанах — говорит, отличная психологическая разгрузка.

Поздравляем тебя, Вероника, и твоего наставника доцента Сергея Стороженко с «бронзой» престижного конкурса. Все дороги перед тобой открыты, но как было бы здорово, если бы профессиональный, вежливый и очень милый провизор остался в Красноярске.



Работа Вероники с конкурса анатомических рисунков

ГДЕ БЛУЖДАЕТ ОБИЖЕННАЯ МАТКА

28 мая – Международный день по охране женского здоровья. В гостях у «Медика» профессор, заведующая кафедрой оперативной гинекологии ИПО Татьяна Макаренко



Миф о матке, которая всегда должна быть заполнена, чтобы не бродила по телу, не вызывала судороги, не мешала работать сердцу, не усугубляла от природы шаткое положение женского ума – пришел к нам из гиппократовой старины. Матку называли раздраженной и обиженной, если она не вынашивает ребенка. Более того, матку считали «животным внутри животного».

Женщина на заре человечества вообще была вещью: девочки принадлежали отцам, девушки – мужьям, и Боже упаси даже заговаривать о половой свободе, это каралось смертью у всех древних народов.

Сегодня мы живем без предрассудков, только религиозные фанатики побивают камнями «оступившихся» женщин, да и «пустые» матки не мешают ни сердцу, ни уму.

И все же: может, не такими уж дремучими были древние народы, изо всех сил оберегавшие женщин от случайных связей, от болезней, от потенциального бесплодия?

– Мир во все времена дорожил женским здоровьем, – говорит профессор Татьяна Макаренко. – Люди всегда заботились о сохранении рода, ведь всех нас родила женщина. Проходят века, меняются методы профилактики и лечения женских заболеваний, но нерушима догма: о здоровье девочки нужно заботиться с рождения, и самое главное – любить ее, дорожить ею.

Дочка – это ответственность

Татьяна Александровна считает, что семейная забота о здоровье подрастающей девочки состоит из многих факторов.

Хорошо, когда ребенок растет в полной семье. Девочка с младенчества знает, что такое мужская любовь и потом не спутает ее с подделкой.

Мама должна с раннего детства прививать дочке гигиенические навыки, учить ее заботиться о себе, а это выстроенный режим сна и отдыха, правильное питание, физическое развитие, умеренные занятия спортом.

– Меня спрашивают, как в современном мире объяснить дочери, почему не стоит рано начинать половую жизнь, ведь выбор контрацептивных средств огромен, дети стали «умные», – говорит Татьяна Макаренко. – Границы вступления во взрослую жизнь сегодня действительно размыты. Но прежде чем воспитывать дочь-подростка, мама должна сама осознавать: девочке можно навредить не только равнодушием и невниманием, но и чрезмерной опекой и запретами.

Татьяна Александровна знает множество примеров, когда ранний секс несет за собой проблемы – и заболевания половой сферы, и незапланированные беременности, и психологические травмы. Но есть и обратная сторона, когда мама внушает дочери с раннего детства, что надо поступить в университет, учиться, делать карьеру, а уж потом...



– А потом акушеры-гинекологи видят девушек – красивых, образованных, у которых просто нет партнера, – рассказывает профессор Макаренко. – Им не угрожают заболевания, незапланированные беременности, но над ними нависает проблема страшнее – нереализованное материнство.

Что касается полового воспитания, Татьяна Макаренко уверена: если между мамой и дочкой есть доверие, если девочка уверена, что мама ее любит, она услышит мамы аргументы – торопиться не надо, уже в 17 ты будешь много взрослее, чем в 16 и не сделаешь ошибки в выборе.

Чтобы не жалеть

Как же внушить девушкам – родите хотя бы одного, выполните обязательную программу, а потом занимайтесь чем угодно – карьерой, путешествиями, творчеством и прочим?

– Мало одного, – уверена Татьяна Александровна. – Природой мы запрограммированы до 35 лет рожать детей одного за другим. Платят за свой комфорт даже матери единственного ребенка. Не надо далеко ходить – я часто думаю, вот вернуться бы назад, обязательно бы родила еще пару ребятшек, но тогда казалось – карьера, профессиональный рост превыше всего. Нет – дети важнее всего. Все тридцатилетние, которые сегодня сознательно откладывают деторождение, обязательно пожалеют об этом уже в сорок.

Впрочем, эта тенденция, эта всемирная контрацепция коснулась уже и традиционно многодетных азиатских и даже африканских сообществ, не говоря о европейцах. Например, вьетнамцы сегодня не хотят рожать, хотя совсем недавно в семьях было не менее пяти детей.

– Я много говорила со своим единственным сыном и его женой о важности деторождения, – улыбается Татьяна Александровна. – В результате у меня три прекрасных внучки – Полина, Вероника, Александра. И если у сына с невесткой родятся еще дети – буду счастлива.

Святое дело – гинекология

Что может сказать студентам о своей профессии профессор Макаренко?

– Сколько себя помню, хотела стать акушером-гинекологом, – рассказывает Татьяна Александровна. – Еще в школе работала санитаркой в родильном доме Заозерного, мыла полы. Никогда не жалела о своем выборе.

Работа акушера-гинеколога нелегкая – она требует быстрых решений, отличной хирургической техники.

Эта работа очень интересная, она сопровождается сильными эмоциями – как со стороны пациентки, так и врача. Акушерство и гинекологию надо выбирать сердцем.

Татьяна Макаренко рассказывает об удивительных клинических случаях, когда рожают детей женщины, казалось бы, абсолютно бесперспективные с точки зрения репродукции:

– Вы не представляете, что я чувствую, когда вижу – вот мама, вот новорожденный, а ведь я своими руками шила ее матку из лоскутков...

Профессор Макаренко знает: ребенка дает Бог. Но какое счастье быть посредником Всевышнего в таком важном деле, как сбережение женского здоровья.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Гинеколог – самый посещаемый врач в России в 2024 году.

Более 30 тысяч детей рождается в нашей стране с помощью ЭКО. Успешно завершается каждая четвертая экстракорпоральная беременность.

В России 34 млн женщин репродуктивного возраста.

За I полугодие 2024 года в России родилось менее 600 тысяч младенцев, это примерно столько же, как в период дефолта 1998 года. В Красноярске за первые шесть месяцев 2024 года родилось 12 392 ребенка, это на 517 детей меньше, чем за аналогичный период предыдущего года.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ МАЯ!

- Оксану Владимировну Азолину, сторожа;
- Наталью Владимировну Басалаеву, доцента кафедры клинической психологии и педагогики с курсом ПО;
- Евгения Алексеевича Безрукова, профессора кафедры урологии, андрологии и сексологии ИПО;
- Нину Николаевну Вишнякову, доцента кафедры клинической психологии и педагогики с курсом ПО;
- Инессу Сергеевну Вышегородцеву, доцента кафедры биологии и экологии;
- Ольгу Николаевну Гаак, лаборанта кафедры кардиологии, функциональной и клинико-лабораторной диагностики ИПО;
- Марину Александровну Железникову, уборщицу;
- Татьяну Григорьевну Захарову, профессора кафедры поликлинической терапии и семейной медицины с курсом ПО;
- Александра Сергеевича Казаченко, доцента кафедра биологической химии с курсами медицинской, фармацевтической и токсикологической химии;
- Анну Сергеевну Кичкайло, руководителя лаборатории биомолекулярных и медицинских технологий;
- Ирину Юрьевну Кириенко, старшего лаборанта кафедры фармации с курсом ПО;
- Елену Петровну Ключникову, ассистента кафедры госпитальной терапии и иммунологии с курсом ПО;
- Дину Геннадьевну Корневу, сторожа;
- Валентину Александровну Крикунову, главного специалиста по трудоустройству ИПО;
- Ирину Геннадьевну Кузякину, врача-терапевта ЦНИЛ;

- Екатерину Александровну Липецкую, главного врача стоматологической поликлиники;
- Марину Владимировну Макарову, доцента кафедры фармакологии и клинической фармакологии с курсом ПО;
- Сергея Анатольевича Малафеева, оператора;
- Ольгу Владимировну Медведеву, бухгалтера;
- Татьяну Андреевну Моисееву, врача-стоматолога;
- Ольгу Константиновну Питрукову, преподавателя фармацевтического колледжа;
- Юлию Салаватовну Пичугину, зубного техника;
- Галину Николаевну Полстаную, доцента кафедры перинатологии, акушерства и гинекологии лечебного факультета;
- Дениса Дмитриевича Похабова, ассистента кафедры нервных болезней с курсом ПО;
- Веронику Сергеевну Прокофьеву, специалиста кафедры-центра симуляционных технологий;
- Евгения Викторовича Пугонина, ассистента кафедры анестезиологии и реаниматологии ИПО;
- Динару Рамильевну Сидоренко, оториноларинголога Университетской клиники;
- Ларису Александровну Телину, специалиста по кадрам;
- Наталью Владимировну Тихонову, доцента кафедры общественного здоровья и здравоохранения;
- Марину Владимировну Троссель, доцента кафедры латинского и иностранных языков;
- Наталью Геннадьевну Трухину, бухгалтера;
- Марию Григорьевну Чекурину, врача ЛФК Профессорской клиники;
- Татьяну Анатольевну Черкашину, сторожа;
- Викторию Борисовну Чупину, доцента кафедры клинической психологии и педагогики с курсом ПО.