Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**  Кутырёва Л.А.  Студентка 310 гр.  отделения «Сестринское дело»    **Проверила:**  Шпитальная Ольга Владимировна |

**Красноярск 2020г.**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 11.06.2020г

Диагноз при поступлении: гипертонический криз

Побочное действие лекарств: нет

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Высоцкая Ирина Сергеевна

2. Пол жен

3. Возраст 42

4. Постоянное место жительства с.Богучаны, ул. Центральная 8/2

5. Место работы, профессия и должность: Детский сад «Теремок» воспитатель.

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной: районной больницей

7. Врачебный диагноз: гипертоническая болезнь

**Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации:**

Резкая головная боль, в области затылка, ощущение пульсации в висках, одышка, тошнота, покраснение кожных покровов.

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 70/64/22 | 65/64/20 |
| ЖЕЛ | 3,5 | 3,5 |
| окружности грудной клетки | 65 | 65 |
| ЧДД | 20 | 18 |
| ЧСС | 73 | 68 |
| АД | 160/90 |  |
| динамометрия | 45 | 45 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | Астеническая гр.кл |
| Форма живота | Втянутый |
| Нарушение осанки | **-** |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Резкая головная боль, в области затылка, ощущение пульсации в висках, одышка, тошнота, покраснение кожных покровов. |  |
| Приоритетная | Пульсация в висках |  |
| Потенциальная | Риск возникновения энцелофалопатии |  |

**Цели:**

* **Краткосрочная**

В ближайшее время пациентка будет чувствовать себя лучше

* **Долгосрочная**

К моменту выписки пациентку ничего не будет беспокоить

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-**

**-**

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Массаж | Для нормализация психоэмоционального состояния |
| 2 | Лечебная физкультура | Для улучшения работы сердца |
| 3 | Магнитотерапия | Коррекция функционального состояния ЦНС |
| 4 | Физиотерапия | Для передачи импульсов тока |
| 5 | Электрофорез | Для нормализации центральных механизмов регуляции кровообращения |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного

Высоцкая Ирина Сергеевна

Диагноз

Гипертоническая болезнь

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Лечебный массаж | Лечебная гимнастика | Электрофорез |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |  |  |  |
| Реабилитационное действие | Нормализация психоэмоционального состояния | Улучшение работы сердца | Стимуляция проводимости нервных окончаний |
| Показания | Для улучшения кровообращения | Для улучшения трофики тканей | Снятие отеков |
| Побочные эффекты |  |  |  |
| Способ приём (время) | 15 мин | 30 мин | 20 мин |
| Доза высшая введения |  |  |  |
| Доза назначенная |  |  |  |
| Кратность применения | 1 раз в день | 1 раз в день | 1 раз в день |
| Субъективные ощущения (со слов пациента) | Улучшение общего состояния, кровообращения, двигательная активность. | | |
| Побочное действие |  |  |  |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Функциональное состояние органов и систем улучшилось.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Поставленные цели достигнуты.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Качество проводимых процедур эффективное.

1. **Рекомендации**

Нормализация функции центральной нервной системы (предотвращение стрессов).

Чёткий распорядок дня (постоянное время подъёма и отхода ко сну).

Упражнения на свежем воздухе и лечебная физкультура (длительные прогулки на свежем воздухе, езда на велосипеде, умеренная работа на огороде).

Нормализация сна (сон длительностью до 8 часов).

Рациональное питание. Тщательно считайте потреблённые с пищей килокалории, не допускайте излишнего потребления жиров. Жиров можно употреблять в сутки не более 50 –60 граммов, причём 2/3 из них должны составлять жиры растительного происхождения: кукурузное, подсолнечное масло. Ограничить продукты, содержащие большое количество животных жиров – цельное молоко, сливочное масло, сметана. В рационе должно быть достаточное количество белков: нежирные сорта рыбы, птицы, снятое молоко, творог, кефир и др.

Отказ от курения, спиртных напитков!

Снизить употребления поваренной соли (употреблять не более 6 граммов в день).

Потребление продуктов питания с большим содержанием солей калия, кальция и магния.

Вести дневник, где записывать АД утром и вечером.