

Психо(логические) технологии на занятиях в медицинском университете

Мастер-класс

Артюхова Т.Ю., канд.психол.наук,
доцент



- Психотехнология — совокупность методов и инструментов для достижения желаемого результата; в широком смысле — применение научного знания для решения практических задач



Психотехнология

- как продуктивная деятельность
- как ориентировочная основа действий
- как алгоритм решения психологических задач

Психотехнологии

- **игровые методы (ролевые и имитационные игры);**
- **релаксационные методы;**
- **интеллектуальные игры (на развитие познавательной активности (ТРИЗ), на развитие логического мышления, социального интеллекта, креативности);**
- **разнообразные психогимнастические упражнения;**
- **арт – терапевтические техники, приемы и методы, методы сказкотерапии, песочной терапии, музыкотерапии направленные на творческое самовыражение личности;**
- **игры, направленные на формирование механизмов самоорганизации, самоконтроля и самореализации;**
- **рефлексия.**

- ИНТЕРЕС, ЛЮБОПЫТСТВО
- АКТИВНОСТЬ
- СУБЪЕКТНОСТЬ
- МОТИВАЦИЯ
- ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

$+X, -y$

$+X, +y$

$-X, +y$

$-X, -y$

A young girl with blonde hair is leaning over a white plate, looking at a small hedgehog that is eating from the plate. The scene is set outdoors with a blurred green background. The text "Ты нужен там, где ты сейчас." is written in white cursive in the upper right. The photographer's name "Cathy Schneider PHOTOGRAPHIE" is in the bottom right.

Ты нужен там,
где ты сейчас.

Cathy Schneider PHOTOGRAPHIE

КАК ВЫУЧИТЬ НУЖНЫЙ ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ МАТЕРИАЛ «НА ЗУБОК»

- 1 повторение** — сразу по окончании чтения;
- 2 повторение** — через 20 минут после первого повторения;
- 3 повторение** — через 8 часов после второго;
- 4 повторение** — через 24 часа после третьего.



Омар
Хайям
ok.ru/jizn.vstat

**Никогда не
позволяйте
вашим ушам
поверить в то,
чего не видели
ваши глаза..**

Самое
большое
препятствие

Страх

Самая
большая
ошибка

Пасть духом

Самый
опасный
человек

Лжец

Самое
коварное
чувство

Зависть

Самый
красивый
поступок

Простить

Самая
лучшая
защита

Улыбка

Самая
мощная
сила

Вера

Всё решает послевкусие.
Всё зависит от того, что
почувствуешь после. После
общения, после поцелуя,
после ссоры, после кофе,
после взгляда. Это «после»
во многом является
определяющим.



Литература

- Ивонин Л.Г. Технология социальная // Современная западная социология: Словарь. - М.: Политиздат, 1990. С.345.
- Кабаченко Т.С. Методы психологического воздействия. – М.: Педагогическое общество России, 2000. 544 с.
- Козлов В.В. Использование психотехнологий как проблема психозкологии [Электронный ресурс]. URL: <http://www.integratio.ru/article/018.htm>
- Ситников А.П. Акмеологический тренинг: Теория, Методика. Психотехнологии М.: Технологическая школа бизнеса, 1996. 428 с.
- Ситников А.П. Современные прикладные психотехнологии. Процесс и язык коммуникации. М.: РАУ. Политологический центр, 1992. 276 с.
- Узлов Н.Д. Психотехнологии: к проблеме определения понятия /Н.Д.Узлов //Вестник Пермского университета. Сер. «Философия. Психология. Социология». – 2011. – Вып. 1(5). – С.32-42.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!



