**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НЕБУЛАЙЗЕРА**

*Небулайзер* – разновидность ингалятора, которая способна превращать лекарственное средство в мельчайший аэрозоль.

*ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ!*

*Проводят через 1-2 часа после приема пищи.*

*Запрещается курить за 1 час до и 1 час после ингаляции. Во время самой ингаляции не разговаривать, не отвлекаться на чтение или смартфон. Камеру небулайзера нужно держать вертикально. После процедуры кушать и разговаривать можно только через 2 минут.* *Максимальное количество процедур с использованием лекарственного средства, которое назначил врач в день – 3 раза.*

**Правила использования:**

* Установить прибор в устойчивое положение.
* Комфортно и расслабленно расположиться в кресле или на кровати.
* Плотно обхватить губами мундштук или на лице маску.
* Включить устройство.
* Ровно и глубоко дышать, совершая вдох через рот, выдыхая носом. После вдоха рекомендуется задержать дыхание на 2 секунды.
* После окончания манипуляции прополоскать рот водой, моющиеся части прибора промыть, высушить и убрать на место хранения.

**Плюсы применения:**

+ ускоряет момент наступления лечебного эффекта;

+ снижает риск развития осложнений;

+ позволяет в разы быстрее улучшить самочувствие;

+ можно пользоваться самостоятельно в домашних условиях при любой необходимости.

Выполнила: Пинчук Наталья Олеговна 410 – 2 «СД»

******

**Не рекомендуется применять:**

* Все растворы, содержащие масла;
* Суспензии и растворы, содержащие взвешенные частицы, в том числе отвары и настои трав;
* Растворы эуфиллина, папаверина, платифиллина, димедрола и им подобные средства;
* Препараты, содержащие спиртовые растворы.

*НАШЕ ЗДОРОВЬЕ - НАШЕ ВСЁ!*