**Памятка пациенту по подготовке к эндоскопическому исследованию**

Вам назначено эндоскопическое исследование кишечника, результаты которого позволят назначить наиболее адекватное лечение для Вас. Часть ответственности за эффективное проведение исследования лежит также и на Вас, так как вам необходимо качественно подготовить свой кишечник к эндоскопии.

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатом которого является точный диагноз.

Для качественной подготовки кишечника Вам необходимо выполнить 2 условия:

* 3-х дневное соблюдение бесшлаковой диеты
* Непосредственная очистка кишечника, с помощью препарата Фортранс.

Ещё раз обращаем внимание на необходимость четко следовать данной инструкции и указаниям врача. В случае некачественной подготовки может быть поставлен неточный диагноз, кроме того, если врач неудовлетворен подготовкой Вашего кишечника, то он может перенести исследование.

Диета за три дня до исследования

**Нельзя**: черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, в т.ч. мелкими (смородиновое и малиновое), виноград, киви (в любом виде).

**Не принимайте активированный уголь или препараты содержащие железо!**

 **Можно:** бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

**Если вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительное, например Форлакс** (проконсультируйтесь с врачом).

Накануне исследования разрешена только жидкая пища: (бульон, кисели, соки без мякоти).