

рекомендации:

- продолжать с ребенком
показывать упражнения
по ручке, показывая, что он не
справа

Осмотр грудных желез кормящей женщины без патологий
Заключение по осмотру ребенка: ребенок здоров,
развивается в соответствии с
возрастом, патологий не имеется.

Рекомендации:

1. Уход. гигиена, асептика, уход за кожей, уходом
2. Вскармливание грудью
3. Режим
4. Комплекс массажа и гимнастики
5. Профилактика рахита
6. Санитарно-гигиенический режим
7. Прогулки на свежем воздухе
8. Консультация узких специалистов и дополнительное обследование по состоянию и возрасту ребенка
9. Посещение кабинета здорового ребенка
10. Явка на очередной осмотр в день здорового ребенка
11. Явка для проведения плановой иммунизации (согласно календарю прививок)
12. Подготовка ребенка к профилактической прививке.

Подпись студента

Оценка методического руководителя

Подпись методического руководителя

Замечания

Сестринский патронаж после аттестации практики храниться у студента

Схема сестринского патронажа к здоровому ребенку
первого года жизни

Дата патронажа «5» июни 2023г.
Ф.И.О. ребенка Иванов Иван Иванович
Дата рождения 30.05.23 Возраст ребенка 7 дней
Домашний адрес ул. 9 Мая, 92А-54
Сведения о предыдущих беременностях первая беременность

Течение данной беременности без патологии

Течение родов без осложнений

Масса тела при рождении 3400 длина 52 оценка по шкале Апгар 9
Состояние ребенка в родильном доме удовлетворительное

Приложен к груди сразу, акт сосания активный
Вакцинация против гепатита В после родов
Пупочный остаток отпал на 3 сутки
Вакцинация БЦЖ на 4 сутки
Выписан на 5 сутки
Диагноз родильного дома (при переводе в стационар – диагноз и лечение в стационаре)

Наследственность со стороны матери
не описана

Со стороны отца
не описана

На момент патронажа:
Жалобы нет

Самочувствие матери и ребенка удовлетворительное
Выполняются ли назначения врача и рекомендации по уходу, режиму вскармливания выполняются

Вскармливание грудью
Режим кормления по требованию

Осмотр с обязательной оценкой нервно-психического развития
соответствует возрасту.
удовлетворительно в положении лежа, при ручном
приседе; удовлетворительно в положении при ручном
приседе.

Для детей грудного возраста упражнения должны быть очень просты и легко выполняемы.

Массаж производят при температуре воздуха в помещении 20-21°C один раз в день за 45 минут до или через 45 минут после кормления; при положительных эмоциональных реакциях ребенка; чистыми, сухими, теплыми руками.

Массаж — один из видов пассивной гимнастики.

Массаж бывает общий и местный.

Общий массаж оказывает значительное и многообразное влияние на организм ребенка.

Основные приемы массажа:

- поглаживание
- растирание
- разминание
- вибрация
- поколачивание

Последовательность массажа:

- передняя поверхность: ноги, руки, живот, грудь;
- задняя поверхность: спина, ягодицы, руки, ноги.

Гимнастика — это комплекс физических упражнений, направленных на развитие и совершенствование двигательных навыков ребенка.

Гимнастика решает 2 задачи:

- развитие имеющихся моторных навыков;
- стимуляция развития новых двигательных навыков.

Выполнение гимнастических упражнений направлено на развитие координации, равновесия, увеличения глубины дыхания.

Комплекс упражнений в возрасте от 1,5 до 3 месяцев

Комплекс состоит из приемов общего массажа (поглаживание) и активных движений.

Поглаживание:

1. рук
2. ног
3. спины
4. живота

Комплекс упражнений для детей в возрасте от 3 до 4 месяцев.

1. Массаж спины (разминание).
2. Отведение рук в стороны и скрещивание их на груди.
3. Поворот на живот — рефлекторный.
4. Отклонение головы назад в положении на животе на весу.
5. Сгибание и разгибание рук.

Комплекс упражнений для детей в возрасте от 4 до 6 месяцев.

В этот период необходимо ввести несложные активные движения. Особое внимание надо уделить упражнениям в хватании, удерживании предметов, размахивании и т. д.

1. «Парение» в положении на животе.
2. Приподнимание верхней части тела из положения на животе при поддержке за отведенные в стороны руки.

3. Ползание с помощью (упражнения для стимуляции ползания).

4. Сгибание и разгибание ног (попеременно и вместе).

Комплекс упражнений для детей в возрасте от 6 до 12 месяцев

В этом возрасте формируются стояние без опоры и ходьба. Появляются новые элементы методики — сидение на корточках. В связи с этим вводятся соответствующие упражнения в приседании.

1. Присаживание за отведенные в стороны руки.
2. Присаживание (упражнение для сгибателей рук).
3. Наклон туловища.
4. Выпрямление туловища.
5. Присаживание при поддержке за руки.
6. Приседание.
7. Напряженное выгибание из положения сидя на коленях у взрослых.
8. Ходьба на четвереньках.



Рисунок 1. Комплекс упражнений для детей в возрасте от 3 до 4 месяцев.

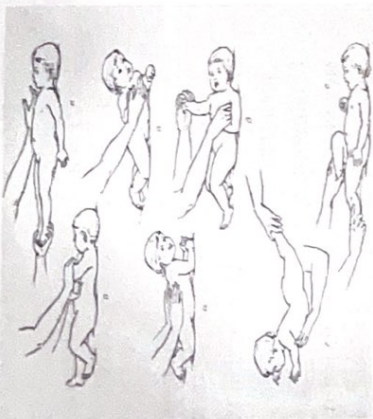


Рисунок 2. Комплекс упражнений для детей в возрасте от 4 до 6 месяцев.

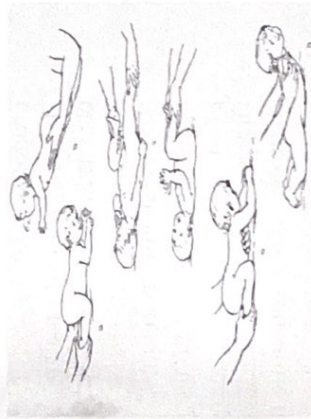
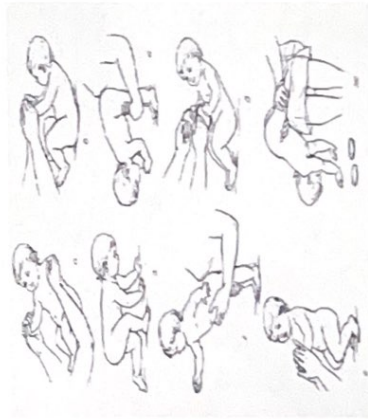
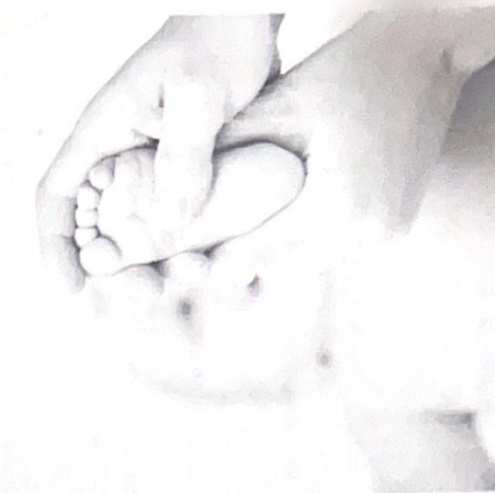


Рисунок 3. Комплекс упражнений для детей в возрасте от 6 до 12 месяцев.



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-
ЯСЕНЕЦКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Оздоровительный массаж и гимнастика грудному ребенку



Выполнила студентка, Бабушкина Карина 217-9
группы, 2023г.