**Уход за новорожденным дома**

* - При уходе за ребенком обязательно нужно соблюдать правила личной гигиены.
* - Перед каждой манипуляцией по уходу за грудным ребенком следует тщательно мыть руки с мылом. Ногти должны быть коротко острижены.
* - Если у матери нет противопоказаний, то кормление проводится в положении сидя. Следите за тем, чтобы носовое дыхание ребенка не было затруднено из-за сильного прижимания к молочной железе.
* - Если Ваш малыш на искусственном вскармливании, недопустимо подкладывать бутылочку в постель - кормите малыша на руках.
* Закончив кормление малыша, подержите его 1-2 минуты вертикально для срыгивания воздуха, а затем положите на бок. - Никогда не оставляйте грудного ребенка одного в доме.
* - Не доверяйте уход за ребенком детям. - Новорожденный нуждается в покое, удобстве и чистом воздухе.
* - Кроватка должна быть с высокими боковыми стенками, предохраняющими от падения. Расстояние между перекладинами должно быть настолько малым, чтобы ребенок не мог просунуть голову между ними.
* - При каждом укладывании в кроватку проверяйте, хорошо ли закреплены ее боковые стенки.
* - Нельзя устанавливать кроватку около отопительной батареи и других приборов. - Здорового новорожденного следует укладывать на бок, нельзя укладывать его на спину лицом вверх.
* - Не укладывайте грудного ребенка к себе в кровать. Вы можете уснуть и при непроизвольном повороте удушить ребенка.
* - При выкладывании ребенка на животик обязательно будьте рядом с ним. Уберите все предметы, которые могут перекрыть доступ воздуха ребенку (пеленки, игрушки, подушки). Выкладывайте малыша только на ровную поверхность. Не выкладывайте его на животик для сна.
* - Пустышки на веревочках и тесемках могут стать причиной удушения ребенка.
* - Нельзя фиксировать ребенка "хомутиком" или привязывать его к кроватке существует опасность удушения.
* - Не оставляйте ребенка для пеленания одного на столе или других открытых поверхностях (кровати, диване) - он может упасть на пол.
* - Не наливайте в ванночку для купания сначала горячую воду.
* - Температуру в ванночке измеряйте только термометром (а не локтем).
* - Не допускайте добавления горячей воды в ванночку, в которой находится ребенок.
* - Не оставляйте в ванночке малыша одного, даже на секунду, так как может возникнуть опасность утопления.
* – Игрушки для малыша должны быть из безопасных материалов, легко мыться, не должны разбиваться, в этом случае возникает риск пораниться или подавиться мелкими осколками.
* - Нельзя давать ребенку первого года жизни хлебные корки, рогалики и большие куски яблок, так как акты жевания и глотания у него ещё недостаточно развиты.
* - Исключите доступ ребёнка к свисающим со стола скатерти и салфеткам, на которых могут находиться различные предметы, а также горячие жидкости - ребенок может опрокинуть их на себя и обжечься.
* - Обращайтесь за медицинской помощью при отклонении в состоянии здоровья ребенка.
* - Не отказывайтесь от госпитализации, если малышу рекомендовано стационарное лечение, так как ухудшение состояния ребёнка при заболевании может наступить очень быстро.

**Группа 209, 2020 год**